



जनप्रवास



पान ८ वर..

- 3 कोल्हाचे पिळू आईच्या कुशीत विसावले
- 4 अखेर...पाने शहर बीट चौकी कार्यान्वित !
- 5 दिघोळ माळेवाडी ग्रामपंचायत भाजपाच्या ताब्यात

मुंबई, पुणे, अ.नगर येथून एकाच वेळी प्रसिद्ध.

RNI NO. MAHMAR/2013/57952

शुक्रवार, दि. १४ मार्च, २०२५

वर्ष : १३

अंक : ०६७

पाने ८

किंमत २ रुपये

www.janpravaslive.in

E-mail : dainikjanpravas@gmail.com

बाजारभाव - सोने

२२ कॅरेट : ८०,४२०/-

२४ कॅरेट : ८६,९००/-

बाजारभाव - चांदी

१ किग्रॅ. : ९९,०००/-

संक्षिप्त

शिवनेरीच्या धडकेत एक ठार, दोन गंभीर

जनप्रवास | प्रतिनिधी
मुंबई : प्रभादेवी ब्रिजवर मध्यरात्री अडीच वाजताच्या सुमारास विरुद्ध दिशेने देणाऱ्या शिवनेरी बसने दुचाकीवरून जाणाऱ्या तीन तरुणांना उडवले. या अपघातात एका तरुणाचा मृत्यू झाला असून दोन जण गंभीर जखमी आहेत. मृत्यू झालेल्या तरुणाचे नाव प्रणय बोडके (२९) असून तो शरद पवारांच्या राष्ट्रवादी पक्षाच्या सोशल मीडिया विभागाचे काम पाहत होता.

या घटनेनंतर राष्ट्रवादीचे (श.प) प्रदेशाध्यक्ष जयंत पाटील यांनीही दुःख व्यक्त करत प्रणय याला श्रद्धांजली वाहिली आहे. प्रणय बोडके, करण शिंदे आणि दुर्वेश गोरडे हे तिघजण स्कूटरवरून परळ येथून दादरला होळीसाठी फुले आणण्यासाठी जात होते. यावेळी विरुद्ध दिशेने भरधाव वाहणारे देगाऱ्या शिवनेरी बसने त्यांच्या स्कूटरला धडक दिली. यात प्रणय बोडके याचा केईएम रुग्णालयात उपचारादरम्यान मृत्यू झाला तर दुर्वेश आणि करण हे दोघेही गंभीर जखमी झाले आहेत. त्यांच्यावर ग्लोबल रुग्णालयात उपचार सुरू आहेत. इकबाल शेख असे शिवनेरी चालकाचे असून अपघातानंतर तो पळून जाण्याचा तयारीत असतानाच त्याला घटनास्थळाजवळ असलेल्या काही स्थानिकांनी पकडले. आरोपीला भोंईवाडा पोलीस ठाण्यात नेऊन पोलीसांच्या ताब्यात दिले आहे. पोलीस घटनेचा पुढील तपास करत आहेत.

न्यायालयाचा कोर्टकरला पुन्हा दिलासा

जनप्रवास | प्रतिनिधी
कोल्हापूर : इतिहास संशोधक इंद्रजीत सावंत धमकी प्रकरण आणि छत्रपती संभाजी महाराज शिवाजी महाराज यांच्या आक्षेपाह विधानानंतरही कोल्हापूर जिल्हा सत्र न्यायालयाकडून प्रशांत कोर्टकर याला पुन्हा एकदा अटकपासून दिलासा मिळाला आहे. कोर्टकर याला अटक होणार नसून १७ मार्च रोजी पुढील सुनावणी होणार आहे. कोल्हापूर जिल्हा सत्र न्यायालयात त्यांनी हजर राहावे की नाही, याबाबत सुनावणी पार पडली. यावेळी न्यायालयाने हे निर्देश दिले आहेत. इंद्रजीत सावंत यांना धमकी देणाऱ्या प्रशांत कोर्टकरला मंगळवारी मुंबई उच्च न्यायालयाने झटक्यात दिलासा देण्यात येऊन कोल्हापूर जिल्हा सत्र न्यायालय देखील पहिल्या सुनावणी बाबत ताशेरे ओढले होते. दरम्यान, स्थानिक कोर्टात आमची बाजू ऐकून घेतली नाही. त्यामुळे दुपारी कोल्हापूर न्यायालयात होणाऱ्या सुनावणीत सरकारी पक्षाची बाजू ऐकून घेण्याची विनंती मुंबई उच्च न्यायालयाने सरकारी वकिलांनी केली होती. त्यानुसार, सुनावणी झाली. जुना राजवाडा पोलीस ठाण्याने आणि राज्य सरकारकडून कोर्टकर याचा अंतरिम जामीन रद्द करण्याची मागणी केली होती. त्यावर उच्च न्यायालयाने कोर्टकरला दिलेला अंतरिम दिलासा आज संपतोय. त्यामुळे सत्र न्यायालयाचा आदेश रद्द करण्याची गरज नाही. असे स्पष्ट होते.

उद्याचा अंक नाही

धुलिवंदन निमित्त दै. 'जनप्रवास' कार्यालयास शुक्रवार दि. १४ मार्च २०२५ रोजी सुट्टी असल्याने शनिवार दि. १५ मार्चचा अंक प्रसिध्द होणार नाही, याची वाचक, विक्रेते, जाहिरातदार, हितचिंतकांनी नोंद घ्यावी.
- व्यवस्थापिका

स्थानिक स्वराज्य संस्थांच्या निवडणुका लांबल्याने पदाधिकाऱ्यांची आता 'नियोजन' साठी फिल्डिंग

जनप्रवास | प्रतिनिधी
मुंबई : स्थानिक स्वराज्य संस्थांच्या निवडणुका सातत्याने लांबणीवर पडत आहेत. या निवडणुका आता २०२६ मध्येच होतील, असा अंदाज आहे. त्यामुळे आता सत्ताधारी पक्षांच्या इच्छुक कार्यकर्त्यांनी आणि पदाधिकाऱ्यांनी जिल्हा नियोजन समितीकडे आपला मोर्चा वळवला आहे.

समितीचे सदस्यपद मिळावे यासाठी महायुतीच्या मित्र पक्षातील नेते आणि कार्यकर्त्यांनी पालकमंत्री, मंत्री आणि पक्षांच्या वरिष्ठांकडे साकडे घालण्यास सुरुवात केली आहे. इच्छुकांची संख्या मोठ्या प्रमाणात असल्याने भाजप, शिंदेची शिवसेना आणि अजित पवारांची राष्ट्रवादी काँग्रेस या तीनही पक्षांच्या नेत्यांना सदस्य नेमण्यासाठी तारेवरची कसरत करावी लागणार आहे.



अध्यक्ष पालकमंत्री असतात. राज्य सरकारकडून जिल्हा नियोजन समितीवर 'नामनिर्देशित सदस्य' म्हणून नियुक्त्या करण्यात येतात. पुणे जिल्हा नियोजन समितीचा विचार केल्यास या ठिकाणी

नामनिर्देशित सदस्यांची संख्या ४ तर विशेष निमित्त सदस्यांची संख्या १४ इतकी आहे. त्यामुळे १८ पदाधिकारी आणि कार्यकर्त्यांची या ठिकाणी वर्णी लागणार आहे. पुणे जिल्हा नियोजन समितीचे २०२५-२६ या आर्थिक वर्षाचे अंदाजपत्रक हे सुमारे १ हजार २०० कोटीचे आहे. या समितीच्या माध्यमातून जिल्हातील रस्ते, गावातील पाणीपुरवठ्याची कामे, वीज यंत्रणा उभारणे, समाज मंदिर बांधणे, पूल, शाळा दुरुस्ती अथवा नवीन बांधणे,

आरोग्य विषयक सुविधा देणे यासारख्या गोष्टींसाठी निधी मिळते. जिल्हा नियोजन समितीवर सदस्य म्हणून वर्णी लागलीस त्या माध्यमातून आपण आपापल्या मतदारसंघामध्ये निधी आणून कामे करू शकतो. आणि त्याचे श्रेय घेता घेऊ कमी निवडणुकांमध्ये त्याचा फायदा करून घेता येईल. त्यामुळे आगामी निवडणुकीच्या दृष्टीने नियोजन समितीचे सदस्य पद मिळावे, यासाठी इच्छुकांची मोठी संख्या सध्या पाहायला मिळत आहे.

वेगवेगळ्या अपघातात तिघांचा मृत्यू; मृतांमध्ये दोन पादचारी ज्येष्ठ नागरिक

जनप्रवास | प्रतिनिधी
पुणे : शहरात वेगवेगळ्या अपघातात तिघांचा मृत्यू झाल्याची घटना घडली. पुणे-नगर रस्ता, तसेच आंध्र भागातील ब्रेमन चौकात अपघाताच्या घटना घडल्या.

पुणे-नगर रस्त्यावर विमाननगर परिसरात खासगी प्रवासी वाहतूक करणाऱ्या बसच्या धडकेत दुचाकीस्वार तरुणाचा मृत्यू झाल्याची घटना मंगळवारी (११ मार्च) रात्री दहाच्या सुमारास घडली. अपघातानंतर पसार झालेल्या प्रवासी वाहतूक करणाऱ्या बसचालकाविरुद्ध गुन्हा दाखल करण्यात आला. प्रणव प्रवीण ओंकार (वय २३) असे मृत्युमुखी पडलेल्या दुचाकीस्वार तरुणाचे नाव आहे. याबाबत निलेश प्रल्हाद ढसाळ (वय ४५, रा. साई सत्यम पार्क, वाघोली) यांनी विमानतळ पोलीस ठाण्यात फिर्याद दिली आहे.

पिंपरी-पुण्यात मोटारसायकल चोरट्यांचा पर्दाफाश ; दोन आरोपींकडून २६ लाखांच्या ५३ मोटारसायकली जप्त

जनप्रवास | प्रतिनिधी
पुणे : पिंपरी पोलीस ठाण्याचे हद्दीत मेट्रो स्टेशन व इतर ठिकाणी वारंवार होणारे मोटार सायकल चोरीच्या गुन्ह्या संदर्भात पोलीसांनी अज्ञात मोटार सायकल चोरट्यांचा शोध घेऊन मोटारसायकल चोरांचा शोध सुरु केला होता. त्यानुसार पिंपरी चिंचवड व पुणे शहर हद्दीतील १०० ते १५० सीसीटीव्ही फुटेजची पाहणी करत तांत्रिक विश्लेषण आधारे आरोपींचा माग काडून दोन आरोपींना अटक करून त्यांच्या ताब्यातून २६ लाख १० हजार रुपये किंमतीच्या ५३ मोटारसायकल जप्ती करण्यात आल्या आहे. पिंपरी चिंचवड पोलीस ठाण्यात अटकाळी व अपायकारक व वपाने अशोक कडलग यांचे



वाहनचोरीचे गुन्हे उघडकीस आल्याची माहिती परिमंडळ एकच्या पोलीस उपयुक्त स्वप्ना गारे यांनी दिली आहे. धीरज प्रदीप सावंत (वय-२३, रा. नहेगाव, पुणे), बालाजी ऊर्फ तात्यासाहेब भोसले (२४, रा. शाहूपुरी, सातारा) अशी अटक करण्यात आलेल्या आरोपींची नावे आहेत. पिंपरी पोलीस ठाण्याचे वपाने अशोक कडलग यांचे

खबऱ्याकडून माहिती मिळाली की, मोरवाडी मेट्रोस्टेशन पिंपरी येथील मोटारसायकल पार्क केलेल्या ठिकाणी एक संशोधित व्यक्ती फिरत आहे. त्याप्रमाणे पिंपरी पोलीसांचे पथक तातडीने सदर ठिकाणी जाऊन त्यांनी आरोपींचा शोध घेऊन त्यास सापळा रचून ताब्यात घेत चौकशी केली. त्यावेळी आरोपींनी वाहनचोरीचे गुन्हे साठीदार सोबत केल्याची कबुली दिली. तसेच त्यांच्या ताब्यातून एकूण ५३ मोटारसायकल पोलीसांना मिळून आल्या आहे. आरोपींनी पिंपरी चिंचवड शहरात वाहनचोरीचे २५ गुन्हे, पुणे शहरात चार गुन्हे, कोल्हापूर मध्ये दोन गुन्हे तर सातारा मध्ये चार गुन्हे केल्याचे निष्पन्न झाले आहे.

'हि इज रिअल क्रिमिनल'

जनप्रवास | प्रतिनिधी
पुणे : काँग्रेसचे माजी आमदार रवींद्र धंगेकर यांनी नुकताच एकनाथ शिंदे यांच्या शिवसेनेमध्ये प्रवेश केला आहे. या पक्षप्रवेशानंतर महायुतीतील मित्रपक्ष असलेल्या अजित पवारांच्या राष्ट्रवादी काँग्रेस आणि भाजपमधून नाराजीचे सूर उमटू लागले आहेत. धंगेकर यांनी अजित पवारांविषयी केलेला विधानानंतर राष्ट्रवादीचे शहराध्यक्ष दीपक मानकर यांनी संताप व्यक्त केला आहे. तसेच धंगेकर हे 'रिअल क्रिमिनल' असल्याची टीका करत आरोप केले आहेत. मानकर यांनी

अजितदादांच्या शिलेदाराने धंगेकरांवर केले गंभीर आरोप



प्रसिध्दीपत्रक जारी करत धंगेकरांवर निशाणा साधला आहे. मानकर यांनी म्हटले आहे की, रवींद्र धंगेकर यांनी स्वतः चार दहावे फिर्न शिंदेच्या पक्षात प्रवेश केला आहे. अजितदादांबद्दल बोलण्याची

असल्याची टीका मानकर यांनी केली. गुन्हेगारी प्रवृत्तीच्या असलेल्या रवींद्र धंगेकर यांना दादांनी केलेल्या उपकाराची जाणीव नाही. धंगेकर वाटेल ते स्टेटमेंट करत आहेत. अजित पवार हे ज्या दिवशी बडगा दाखवतील त्यावेळी धंगेकर यांना त्याची लायकी समजेल. शिंदेच्या पक्षात जाऊन धंगेकरांचा भविष्यात पोलीसांकडून होणारा त्रास कमी होणार नाही. गूढ खाते देवेंद्र फडणवीसांकडे आहे. याची जाणीव ठेवा. मुस्लीम

समाजाला वापरून त्यांची फसवणूक मोठ्या प्रमाणात केलेली आहे. याची गूढमंत्र्यांनी सखोल चौकशी करावी, असेही मानकर म्हणाले आहेत. काँग्रेस पक्षाने लोकसभा, विधानसभेची उमेदवारी अनेकांना डावलून धंगेकरांना उमेदवारी दिली. मात्र त्यांनी फक्त काँग्रेस कार्यकर्त्यांना वापरून आपला रंग दाखवला आहे. धंगेकर कोणाचे होवू शकत नाही. शिंदे साहेबांना याचा अनुभव येईल. त्यावेळी बाराच उशीर झालेला असेल. हे सत्य तुमच्या समोर लवकरच येईल, अशी टीकी मानकर यांनी केली आहे.

मुंबवा परिसरात १७ लाखांचा गांजा जप्त; अमली पदार्थ विरोधी पथकाची कारवाई

जनप्रवास | प्रतिनिधी
पुणे : मुंबवा भागात गांजा विक्रीसाठी आलेल्या दोघांना गुन्हे शाखेच्या अमली पदार्थ विरोधी पथकाने अटक केली. त्यांच्याकडून १६ लाख ८० हजारचा २८ किलो गांजा जप्त करण्यात आला. प्रमोद सुधाकर कांबळे (वय ४४, रा. किळा वेस, करमाळा, जि. सोलापूर), विशाल दत्ता पारखे (वय ४१, रा. मोहननगर, आदित्य सोसायटी, विश्रांतवाडी) अशी अटक करण्यात आलेल्यांची नावे आहेत. मुंबवा परिसरात अमली पदार्थ विरोधी पथक यानत घालत होते. त्या वेळी कांबळे आणि पारखे गांजा विक्रीसाठी वेणार असल्याची माहिती पोलीस कर्मचारी आझाद पाटील यांना मिळाली. पोलिसांनी सापाळा

लावून कांबळे आणि पारखे यांना पकडले. त्यांच्याकडे असलेल्या पिशवीची तपासणी करण्यात आली. त्यांच्याकडून १६ लाख ८० हजारांचा २८ किलो गांजा जप्त करण्यात आला. आरोपी गांजा कोणाला देणार होते, यादृष्टीने चौकशीकडून तपास करण्यात येत आहे. अतिरिक्त पोलीस आयुक्त शैलेश बलकवडे, उपयुक्त निखील पिंगळे, सहायक आयुक्त राजेंद्र मुळीक यांच्या मार्गदर्शनाखाली पोलीस निरीक्षक सुदर्शन गायकवाड, सहायक निरीक्षक नितीनकुमार नाईक, आझाद पाटील, मयूर सूर्यवंशी, संदीप जाधव, संदीप शेंडके, योगेश मांडरे, युवावर कांबळे, चेतन गायकवाड, रवींद्र रोडके, दिनेश बास्टेवाड, दिशा खवेलकर यांनी ही कारवाई केली.

वाहतूक कोंडीमुक्तीसाठी दोन हजार अतिक्रमणे जमीनदोस्त

जनप्रवास | प्रतिनिधी
पुणे : शहर आणि परिसरातील राष्ट्रीय आणि राज्य मार्गावरील अनधिकृत बांधकामे आणि अतिक्रमणांवर पुणे महानगर प्रदेश विकास प्राधिकरणाकडून (पीएमआरडीए) धडक मोहीम राबविण्यात येत असून गेल्या नऊ दिवसांत सुमारे दोन हजार अनधिकृत बांधकामे, अतिक्रमणे जमीनदोस्त करण्यात आली आहेत. या कारवाईत दोन लाख चौरस मीटरपेक्षा जास्त क्षेत्र मोकळा श्वास घेतला आहे. शहर आणि परिसरात काही दिवसांपासून अनधिकृत बांधकामांचे प्रमाण वाढत आहे. यामुळे वाहतुकीचा प्रश्न निर्माण होत असून नागरिकांसह



वाहनचालकांना मनस्ताप सहन करावा लागत आहे. त्यामुळे महामार्ग कोंडीमुक्त करण्याच्या दृष्टीने पीएमआरडीएसह राष्ट्रीय महामार्ग, सार्वजनिक बांधकाम विभाग, पुणे आणि पिंपरी-चिंचवड महापालिका यांनी संयुक्त मोहीम हाती घेतली आहे. या कारवाईत गेल्या नऊ दिवसांत १

हजार ९९२ अनधिकृत बांधकामांवर कारवाई करण्यात आली आहे. यात एक लाख ९९ हजार दोनशे चौरस मीटरवरील अतिक्रमणे जमीनदोस्त करण्यात आली. यात प्रामुख्याने वर्दळ असणाऱ्या राज्य आणि राष्ट्रीय महामार्गावरील अतिक्रमणे काढण्यावर भर देण्यात येत आहे.

पुणे-नाशिक रस्ता, पुणे-सोलापूर रस्ता आणि चांदणी चौक ते पौड रस्ता या भागातील अनधिकृत बांधकाम तसेच अतिक्रमणांवर पथकाच्या माध्यमातून कारवाई करण्यात येत आहे. या धडक मोहिमेदरम्यान काही अतिक्रमणधाराक स्वतःहून आपले अतिक्रमणे काढून घेत आहेत. शहरासह परिसरात वाढत्या अतिक्रमणामुळे वाहतूक कोंडी होत असल्याने मोहीम हाती घेण्यात आली आहे. येत्या काही दिवसांत कारवाई वेगाने करून रस्ते अतिक्रमणमुक्त करण्यात येतील.

दिल्ली गोवा एक्सप्रेसला मिळाला जेजुरी थांबा

जनप्रवास | प्रतिनिधी
पुणे : पुणे कोल्हापूर लोहमार्गावरून धावणारी हजस्त निजामुद्दीन गोवा एक्सप्रेस ही अति जलद धावणारी रेल्वे आता एप्रिल महिन्याच्या पहिल्या आठवड्यापासून जेजुरी रेल्वे स्थानकात अल्पवेळ थांबणार आहे, अशा प्रकारचे नियोजन रेल्वे प्रशासनात सुरू असल्याची माहिती मध्य रेल्वे विभाग व्यवस्थापक धर्मवीर मीना, पुणे विभाग व्यवस्थापक राजेश कुमार वर्मा, पुणे आरपीएफच्या प्रियंका शर्मा यांनी दिली. श्रीक्षेत्र जेजुरी येथील खडोबाच्या देवदर्शनासाठी राज्यातील भाविकांबरोबरच इतर राज्यातून अनेक भाविक येतात परंतु रेल्वे स्थानकावर सर्व गाड्या थांबत नसल्याने भाविकांची गैरसोय होत होती.

कारवाईचा तपशील

पुणे-नाशिक रस्ता : रस्त्याचे एकूण अंतर - २६ किलोमीटर, कारवाईची संख्या - ७०२, कारवाईचे अंदाजित क्षेत्रफळ - ७०२०० चौरस फूट
पुणे-सोलापूर रस्ता : रस्त्याचे एकूण अंतर - २५ किलोमीटर, कारवाईची संख्या - ७७२, कारवाईचे अंदाजित क्षेत्रफळ - ७७२०० चौरस फूट,
चांदणी चौक-पौड रस्ता : रस्त्याचे एकूण अंतर - १६ किलोमीटर, कारवाई संख्या - ५१८, कारवाईचे अंदाजित क्षेत्रफळ - ५१८०० चौरस फूट

राहुरी येथे सावित्रीबाई फुले विद्यालयात नैसर्गिक रंग निर्मिती कार्यशाळा

■ जनप्रवास प्रतिनिधी
राहुरी : सावित्रीबाई फुले माध्यमिक विद्यालयात हरित सेनेच्या वतीने नैसर्गिक रंग निर्मिती कार्यशाळा आयोजित करण्यात आली. या कार्यशाळेत विद्यार्थिनींनी विविध फुलांपासून व भाज्यांपासून पर्यावरणपूरक रंग तयार करण्याची प्रक्रिया शिकली.



विद्यार्थिनींनी पालक भाजीपासून हिवा रंग, पळसाच्या फुलांपासून केसरी रंग, बीटापासून जांभळा रंग, झेंड्याच्या फुलांपासून लाल रंग, गुलाबाच्या फुलांपासून गुलाबी रंग तयार केले. कार्यशाळेदरम्यान विद्यालयाचे मुख्याध्यापक अरुण तुपविहारी यांनी रासायनिक रंगांच्या दुष्परिणामावर

होत नाही. या कार्यशाळेत इयत्ता नववीतील विद्यार्थिनींनी नैसर्गिक रंग तयार करून प्रात्यक्षिक सादर केले. सहभागी विद्यार्थिनींमध्ये मिसबा शेख, श्रद्धा तोडमल, तेजस्विनी देवकर, श्रवणी गाडे, शर्वरी जावळे, आम्रपाली पारडे, तनुश्री डोईफोडे यांचा समावेश होता. कार्यक्रमाला विद्यालयाचे पर्यवेक्षक मनोज बाबा, हरित सेना सचिव तुकाराम जाधव, संतोष जाधव, प्रकाश शिंदे, सविता गव्हाणे, संदीप कुंभारे, हलीम शेख यांची उपस्थिती होती. नैसर्गिक रंगांच्या प्रचार व प्रसारासाठी अशा कार्यशाळा महत्त्वाच्या ठरतात, असेही यावेळी उपस्थितांनी सांगितले.

कोल्हाचे पिल्लू आईच्या कुशीत विसावले : वनविभागाची माहिती

■ जनप्रवास वार्ताहर
नारायणगाव : नारायणगाव येथील दत्तात्रय पाटे यांच्या उसाच्या शेतात ऊसतोड चालू असताना रविवारी दि. ९ रोजी सकाळी कोल्हाचे नवजात दोन दिवसांचे पिल्लू ऊसतोड मजुरांना आढळून आले होते. दूरम्यान या पिल्लूला येथील शेतकरी लक्ष्मण उर्फ अंबादास वाजगे राजेंद्र वाजगे यांच्या घरी दिवसभर ठेवल्यानंतर सतत तीन दिवस रात्री ज्या ठिकाणी सापडले त्या ठिकाणी ठेवण्यात आले होते.

अखेर तिसऱ्या दिवशी म्हणजेच मंगळवार दिनांक अकरा रोजी रात्री नऊ ते बुधवारी सकाळी सात वाजण्याच्या दरम्यान या कोल्हाच्या पिल्लूला त्याच्या आईने नेले असण्याची शक्यता वन विभागाचे वनक्षेत्रपाल प्रदीप चव्हाण व वनरक्षक ज्ञानेश्वर पवार यांनी वर्तवली अशाप्रकारे तीन दिवसांच्या अथक व अखिर परिश्रमानंतर कोल्हाच्या पिल्लूची व त्याच्या आईची भेट घडवण्यास वनविभागाचे कर्मचारी यशस्वी ठरले आहे.



मीडिया मॉनिटरिंग खासगी संस्थेकडे देण्याच्या सरकारच्या निर्णयाला विरोध

महाराष्ट्र राज्य पत्रकार संघाचे वतीने त्रिअंदोलन करणार - जिल्हाध्यक्ष दत्ता गाडगे

■ जनप्रवास प्रतिनिधी
पारनेर : राज्य सरकारने वृत्तवाहिन्या, वृत्तपत्रे आणि डिजिटल माध्यमांवरील बातम्यांचे संकलन व विश्लेषण करण्याचे काम खासगी संस्थेला देण्याचा निर्णय घेतल्याने तसेच हा निर्णय पत्रकारितेच्या मूलभूत तत्वांना आणि लोकशाही मूल्यांना बाधा आणणारा असून, माध्यम स्वातंत्र्यावर गंभीर आघात करणारा असल्याचे मत महाराष्ट्र राज्य पत्रकार संघाचे अहिल्यानगर जिल्हाध्यक्ष दत्ता गाडगे यांनी अहिल्यानगर येथे बोलताना व्यक्त केले.



संदर्भातील निवेदन देण्यात आले. पत्रकारितेचा मुख्य हेतू जनतेपर्यंत सत्य व वस्तुनिष्ठ माहिती पोहोचवणे हा आहे. मात्र, सरकारकडून या कामासाठी खासगी संस्था नेमण्याचा निर्णय घेतल्यामुळे बातम्यांवर अप्रत्यक्ष सेन्सॉरशिप लादली जाण्याचा धोका आहे. हा निर्णय सरकारविरोधी मतप्रवाह दडपण्याचा आणि प्रसारमाध्यमांवर आपला अंकुश ठेवण्याचा प्रयत्न असल्याचे दिसते. देशाच्या लोकशाही मूल्यांचे रक्षण करण्यासाठी आणि पत्रकारितेच्या स्वतंत्र भूमिकेचे संरक्षण करण्यासाठी आम्ही महाराष्ट्र राज्य पत्रकार संघ, मुंबई, अहिल्यानगर

लेखणीबंद आंदोलन व निदर्शने करण्याचे ठरवले असून आपणास या निवेदनाबरे पुन्हा एकदा आमच्या मागण्या सरकार दरबारी ठेवण्यास अवगत करत आहोत. पुढील ८ दिवसांत आमच्या मागण्या मान्य न झाल्यास आम्ही मंत्रालयाबाहेर लोकशाही मार्गाने त्रिअंदोलने करू असा इशारा देत आहोत. याप्रसंगी महाराष्ट्र राज्य पत्रकार संघाचे अहिल्यानगर जिल्हाध्यक्ष दत्ता गाडगे, उपाध्यक्ष विनोद गायकवाड, तालुका सचिव संतोष कोरडे, सह सचिव अंजु सोमनाथ गोपाळे, उपाध्यक्ष वसंत राधवण, उपाध्यक्ष श्रीनिवास शिंदे, तालुका खजिनदार नितिन परंडवाल, इलेक्ट्रॉनिक्स मिडीया प्रमुख महेश शिंगोटे आदींसह पत्रकार बांधव मोठ्या संख्येने उपस्थित होते.

प्राथमिक शाळेच्या विद्यार्थ्यांनी घेतला वनभोजन सहलीचा आनंद

सोपानराव धनवटे , वंदना धनवटे , विजय धनवटे संदेश यमाजी धनवटे, तसेच संतोष धनवटे, वैभव धनवटे, नामदेव धनवटे, आप्पासो धनवटे, ज्ञानेश्वर धनवटे, चांगदेव धनवटे, सुधाकर शिंदे, भगवान हरें, मंदा जाधव, अशोक दत्तात्रेय धनवटे, अमोल डोळे, छाया सोपान धनवटे, पूजा धनवटे आदी उपस्थित होते. सहलीच्या प्रारंभी जागतिक महिला दिनानिमित्त उपस्थित महिलांसह ज्येष्ठ मान्यवरांचा सन्मान करण्यात आला.



■ जनप्रवास वार्ताहर
पुणतांबा : चांगदेवनागर येथील जिल्हा परिषद शाळेच्या विद्यार्थ्यांसाठी वनभोजन सहलीचे आयोजन कवठीचा मळा येथे शेतमळ्यात करण्यात आले. विद्यार्थ्यांनी पायी प्रवास करून शैक्षणिक सहलीचा अनुभव घेतला. या सहलीत चांगदेवनागर आणि जाधव वस्तीच्या विद्यार्थ्यांनी सहभाग घेतला. विद्यार्थ्यांना शेतमळ्यात निसर्गाच्या सात्रिध्यात आनंद मिळाला. सोपान पाटील वा धनवटे , गंगाधर धनवटे , वृक्ष, पशुपक्षी, वाडी-वस्ती, मानवी जीवन आणि निसर्ग याबद्दल शिक्षकांनी माहिती दिली. यानंतर विद्यार्थ्यांसाठी विविध खेळ आणि सांस्कृतिक कार्यक्रमांचे आयोजन करण्यात आले. विद्यार्थ्यांना सोपान धनवटे यांनी भोजनाची व्यवस्था केली होती शिक्षक दिनेश जाधव, तुकाराम डोळे, दीपक कुलकर्णी, गणेश अत्रे, गोविंद जाधव, प्राजक्ता मून, कानिफनाथ बनकर, श्रीमती खैरें मंडम, कराटे प्रशिक्षक अशोक शिंदे आणि मिलिंद हे उपस्थित होते.

मेहेर इंग्लिश स्कूल च्या पथनाट्यातून अनिष्ट विचारांची होळी

स्त्री भ्रूणहत्या, महिला अत्याचार थांबवा पथनाट्यातून सामाजिक संदेश जीवनात नकारात्मकता व अनिष्ट विचार टाळावे : अनुरीता झगडे

■ जनप्रवास प्रतिनिधी
अहिल्यानगर : हिंदसेवा मंडळाच्या मेहेर इंग्लिश स्कूल तर्फे होळी चा सण अनोख्या पद्धतीने साजरा करण्यात आला. दिव्यगेट येथे मेहेर इंग्लिश स्कूलच्या विद्यार्थ्यांनी व शिक्षकांनी पथनाट्य सादर केले. या पथनाट्याद्वारे "अनिष्ट विचारांची होळी" करण्यात आली. या पथनाट्यातून सामाजिक संदेश देण्यात आले. महिलावरील अत्याचार, बलात्कार थांबवा, हुंडा देणे घेणे बंद करा, स्त्री भ्रूणहत्या थांबवा, स्त्री जन्माचे स्वागत करा, देश भ्रष्टाचारमुक्त करा, कचरा रस्त्यावर टाकू नका, भूत, मंत्र, जादुटोणा या गोष्टी करू नका, महिलांकडे पाहण्याचा दृष्टिकोन बदला, नवस करणे बंद करा,



शिक्षणाचा व्यवसाय बंद करा, अन्न वाया घालवणे, नकारात्मक विचार काढून सकारात्मक विचार ठेवा, मोबाईल मुळे बालपणी हरवलेले खेळ, दुसऱ्याला हिणवणे, इतरांची तुलना आपल्या पाल्या सोबत करू नका, स्पर्धा करू नका अशा सर्व अनिष्ट विचारांची होळी पथनाट्यातून मेहेर इंग्लिश स्कूलच्या शिक्षिका व विद्यार्थ्यांनी केली.

पाणी पुरवठा सुरळीत न झाल्यास आयुक्तांच्या दालनात ठिय्या आंदोलन करणार - अविनाश घुले

■ जनप्रवास प्रतिनिधी
नगर : सध्या उन्हाळ्याची तीव्रता जाणवत असून, त्यामुळे शहरात पाण्याचा प्रश्न गंभीर झाला आहे. विशेषतः प्रभाग क्र. ११ मध्ये गेल्या अनेक दिवसांपासून पाणी पुरवठा कमी दाबाने व अपुर्या प्रमाणात होत आहे. तरी मनपाने येत्या चार दिवसात या भागातील पाणी पुरवठा सुरळीत करावा, अन्यथा प्रभागातील नागरिकांसह आयुक्तांच्या दालनात ठिय्या आंदोलन करण्यात येईल, असा इशारा मनपा माजी स्थायी समिती सभापती अविनाश घुले यांनी दिला आहे. यावेळी बोलताना अविनाश घुले यांनी प्रभाग ११ मधील पाण्याची वस्तुस्थिती मांडताना सांगितले, गेल्या काही दिवसांपासून प्रभाग ११ मधील पूनमोती नगर, पार्श्वनाथ कॉलनी, जेन पार्क, चेतन्य कॉलनी, नवजीवन कॉलनी, अरिहंत कॉलनी, विद्यासागर कॉलनी, आशीर्वाद कॉलनी



, कानडे मळा परिसर, चोधरी नगर, कोंबडी वाला मळा, हातमपुरा परिसर, कोठी परिसर, वृन्दावन कॉलनी, गंज बाजार परिसर, धरती चोक परिसर, पारशा खुट परिसर आदि भागात पाणी पुरवठ्याबाबत विस्कळीतपणा आलेला आहे. त्यामुळे नागरिकांचे मोठ्या प्रमाणात हाल होत आहे. प्रशासनाचे याकडे दुर्लक्ष होताना दिसत आहे. पाणी पुरवठ्याचे नियोजनाच्या आभावामुळे नागरिकांचे पाण्यामुळे हाल होत आहेत. तरी तातडीने यात सुधारणा व्हावी, अन्यथा नागरिकांसह आंदोलनाशिवाय पर्याय राहणार नाही, असेही त्यांनी यावेळी सांगितले.

शॉर्टसर्किटमुळे लागलेल्या आगेत कंटेनर सह ११ लाखाचे पार्सल जळून खाक, कडे येथील घटना

■ जनप्रवास प्रतिनिधी
कारेगाव : कंपनीतून पार्सल माल भरून कोईमनूर येथे चाललेल्या कंटेनरने शिरूर चौफुला रस्त्यावर कडे गावाजवळ रस्त्याच्या कडेला असलेल्या इलेक्ट्रीक पोलला धडक दिल्याने झालेल्या अपघातात कंटेनरचे डिझेल सांडून लागलेल्या आगीत कंटेनर व कंटेनर मधील पार्सल जळून खाक झाले असून. एकूण ११ लाखाचे नूकसान झाले आहे. याबाबत कंटेनर चालकाच्या विरोधात गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे. यासंदर्भात हेमंत दिलीप वानखेडे वय ३५ वर्षे, व्यवसाय वायसमन रा बाबुराव नगर, शिरूर ता. शिरूर, जि. पुणे यांनी कंटेनर चालक कुपूरवामी आर. रामलिंगम रा.

इराबड्डी राको गाव ता. बोप्रीरेपट्टी जि. धर्मापुरी राज्य तमिळनाडू यांच्या विरोधात फिर्याद दिली आहे. ९ मार्च २०२५ रोजी सायंकाळी पावणे चारच्या सुमारास कडे, ता. शिरूर येथे हा अपघात झाला असून. कंटेनर वरील चालक कुपूरवामी आर. रामलिंगम याच्या कडील कंटेनर क्र. एन. ५२ ए.ए. १२२७ सेफ एक्सप्रेस प्रा. लि. राजनगाव गणपती ता. शिरूर जि. पुणे या कंपनीतून पार्सल माल भरला व हे पार्सल राजनगाव, कारेगाव, न्हावरा फाटा, चौफुला मार्गे कोईमनूर कडे घेवून जात असताना कडे गावचे पुढे भारत पेट्रोल पंप पास करून पुढे चौफुल्याकडे जात असताना वाहनचालकाने

रोडच्या कडेला असलेल्या इलेक्ट्रीक पोलला जोरात धडक दिल्याने झालेल्या अपघात इलेक्ट्रीक पोलवरील तारांचे घर्षण होऊन त्याच्या ठिणग्या खाली पडून जमिनी वरील गवतावर पडल्याने गवत जळाले तसेच कंटेनरमधील डिझेल खाली सांडून कंटेनरला आग लागली व कंटेनर व त्यातील संपूर्ण पार्सल माल जळून गेला व सुमारे ११ लाखाचे नूकसान झाले आहे. ईलेक्ट्रीक पोल व तारांचे तुटून अंदाजे तीस हजार रूपायाचे नुकसान झाले आहे. याबाबत अधिक तपास पोलीस निरीक्षक संदेश केंजळे यांच्या मार्गदर्शनाखाली सहाय्यक फौजदार बनकर करत आहेत.

शरदचंद्र पवार महाविद्यालयात वार्षिक दिन आणि बक्षीस वितरण संपन्न

■ जनप्रवास प्रतिनिधी
ओतूर : श्री गजानन महाराज शिक्षण प्रसारक मंडळ संचालित शरदचंद्र पवार कॉलेज ऑफ फार्मसी महाविद्यालय ओतूर (डुंबरवाडी) ता. जुन्नर वार्षिक दिन व बक्षीस वितरण समारंभ ११ मार्च रोजी संपन्न झाला. दि. ३ मार्च पासून ते दि. ११ मार्च पर्यंत महाविद्यालयात अनेक क्रीडा स्पर्धा व सांस्कृतिक कार्यक्रमांचे आयोजन करण्यात आले होते. त्या सांस्कृतिक कार्यक्रमांमध्ये - रांगोळी, सांस्कृतिक दिवस, सारी डे, कॅरेक्टर डे, गॅंग डे, हॅलोवीन डे, ब्लॅक अँड व्हाइट डे, गायन, नृत्य, फॅशन शो, फन फेअर खाद्यपदार्थाचे स्टॉल. तसेच क्रीडा स्पर्धांमध्ये - क्रिकेट,

बुद्धिबळ, व्हॉलीबॉल, कॅरम, बॅडमिंटन, थो बॉल अशा अनेक स्पर्धांचे आयोजन केले होते. "विद्यार्थी आणि विद्यार्थिनींनी सर्व कार्यक्रमांमध्ये उत्स्फूर्त सहभाग घेऊन उपक्रम मोठ्या उत्साहात पार पाडले. या उपक्रमांमध्ये विशेष कामगिरी पार पाडणाऱ्या विद्यार्थ्यांचा गुणगौरव करण्यात आला. विद्यार्थी गुणगौरव, कर्मचारी सन्मान, जिमखाना समिती सन्मान असे अनेक पुरस्कारांचे वितरण या वेळी करण्यात आले असून, अभ्यासक्रमासोबतच विद्यार्थ्यांच्या सर्वांगीण विकासासाठी व त्यांच्या कलागुणांना वाव देण्यासाठी अनेक क्रीडा व सांस्कृतिक उपक्रम राबविण्यात येतात "अशी माहिती महाविद्यालयाचे



प्राचार्य डॉ. गणेश दामा यांनी दिली. विद्यार्थ्यांनी औषध निर्माण शास्त्र अभ्यासक्रमात इतके पारंगत व्हावे की औद्योगिक, शैक्षणिक, संशोधन, मेडिकल सारखे कोणतेही क्षेत्र असो त्या क्षेत्रामध्ये सर्वोत्तम स्थानावर त्यांना गौरविण्यात यावे असे प्रतिपादन कार्यक्रमाचे प्रमुख उपस्थिती म्हणून लाभलेले अध्यक्ष आणि प्रमुख अधिकारी उल्हास धुण्ड फार्मास्युटिकल डेव्हलपमेंट

मालेगाव सिन्नर यांनी केले. औषध निर्माण शास्त्रातील विद्यार्थ्यांचे भविष्य उज्वल आहे फक्त त्यांच्यामध्ये कष्ट करण्याची क्षमता व संयम हवा असे प्रमुख पाहुणे म्हणून

लाभलेले व्हाईस प्रेसिडेंट फॉर्म्युलेशन डेव्हलपमेंट ग्लेनमार्क फार्मास्युटिकलचे डॉ. नितीन देशमुख यांनी विद्यार्थ्यांना मार्गदर्शन करताना सांगितले. डॉ. रमेश काकड डायरेक्टर ऑफ शरदचंद्र पवार इन्स्टीट्यूट मॅनेजमेंट यांनी देखील विद्यार्थ्यांना अभिनंदन पर शुभेच्छा प्रदान केल्या. एम.जी.एम युनिव्हर्सिटी छत्रपती संभाजी नगर विद्यापीठाकडून नुकतीच डॉक्टरेट पदवी मिळवणाऱ्या डॉ. सुशील पालीवाल यांचा देखील सन्मान करण्यात आला. महाविद्यालयातील कर्मचारी सन्मान सोहळा देखील या ठिकाणी पार पडला त्यामध्ये सर्वोत्तम कामगिरी बजावणारे शिक्षक वर्गामधून

पदवी डॉ. अस्मिता गायकवाड आणि प्रोफेसर वृषभ हृष्यरो, डिप्लोमा फार्मसी मधून प्रोफेसर सोहम घोडके यांना सन्मानित करण्यात आले. शिक्षकेतर कर्मचारी वर्गामधून उत्कृष्ट ग्रंथपाल सुवर्णा माडगूळकर मंडम, उत्कृष्ट बस चालक प्रवीण मिडे यांना गौरविण्यात आले अशी माहिती सांस्कृतिक कार्यक्रम अधिकारी डॉ. शितल बिडकर यांनी दिली. कार्यक्रमामुळे ट्रेनिंग आणि प्लेसमेंट ऑफिसर डॉ. वैशाली अडसरे यांनी ट्रेनिंग आणि प्लेसमेंट ब्राउजर २०२४-२५ चे प्रकाशन व्यासपीठावरील मान्यवरांच्या हस्ते केले. कार्यक्रमामुळे ट्रेनिंग आणि प्लेसमेंट ऑफिसर डॉ. वैशाली अडसरे यांनी ट्रेनिंग आणि प्लेसमेंट ब्राउजर २०२४-२५ चे प्रकाशन व्यासपीठावरील मान्यवरांच्या हस्ते केले. कार्यक्रमामुळे ट्रेनिंग आणि प्लेसमेंट ऑफिसर डॉ. वैशाली अडसरे यांनी ट्रेनिंग आणि प्लेसमेंट ब्राउजर २०२४-२५ चे प्रकाशन व्यासपीठावरील मान्यवरांच्या हस्ते केले.

आर्यन देशमुख, कल्चरल सेक्रेटरी तन्या हांडे व त्यांचे संपूर्ण सहकारी यांना देखील सन्मानित करण्यात आले होते. संस्थेचे अध्यक्ष विशाल तांबे व मानद सचिव वैभव तांबे यांनी सर्व यशस्वी विद्यार्थ्यांचे अभिनंदन केले. सदर कार्यक्रम यशस्वी पार पाडण्यासाठी डॉ. सुमित जोशी, प्रो. अश्विनी गावडे, प्रो. संतोष कर्पे, प्रो. प्रणाली दांगट, प्रो. निशिंगंथा जाधव, प्रो. ऋतुजा कोकणे, प्रो. अजिंक्य दिवे, डॉ. किरण महाजन, डॉ. अश्विनेश मेहेर, प्रो. पुलाटे, प्रो. कुटे, प्रो. मने, प्रो. भोसले, प्रो. राजत, प्रो. चैतली, प्रो. पाटे, सौ. अर्चना डुंबरे, वैभव फापाळे, सुनील फापाळे आदींनी अथक परिश्रम घेतले.

संक्षीप्त वृत्त

शिवसेनेच्या वतीने स्व. अनिल राठोड यांच्या जयंतीनिमित्त अभिवादन

जनतेच्या सेवेसाठी महापालिकेवर पुन्हा एकदा भगवा फडकविण्याचा शिवसैनिकांचा निर्धार



■ जनप्रवास प्रतिनिधी
नगर : शिवसेनेच्या वतीने माजी मंत्री स्व. अनिल राठोड यांच्या ७५ व्या जयंतीनिमित्त त्यांच्या प्रतिमेस पुष्पहार अर्पण करून अभिवादन करण्यात आले. मंगलगट येथील शिवसेनेच्या संपर्क कार्यालयात झालेल्या अभिवादन कार्यक्रमात स्व. अनिल राठोड अमर रहे! च्या घोषणा देण्यात आल्या. या अभिवादन कार्यक्रमाप्रसंगी जिल्हाप्रमुख अनिल शिंदे, शहर प्रमुख सचिव जाधव, दिलीप सातपुते, संभाजी कदम, माजी नगरसेवक बाळासाहेब बोराटे, गणेश कवडे, दत्ता जाधव, प्रशांत गायकवाड, दत्ता कावरे, संजय शेंडगे, आप्पा नळकांडे, सुनील लालबोंद्रे, पै. महेश लोढे, परेश लोखंडे, हसनोनी शिंदे, शोभा चव्हाण, अनिता बहले, सुरेश तिवारी, घनश्याम घोलप, पोपट पाथरे, पांडुरंग घोरपडे, नंद बेद्रे, रवींद्र लालबोंद्रे, रवींद्र घोरपडे, शिवबा चव्हाण आदींसह शिवसेनेचे पदाधिकारी व कार्यकर्ते उपस्थित होते.

१२ एप्रिल हनुमान जन्मोत्सवापर्यंत सामूहिक हनुमान चालीसा पठण

■ जनप्रवास प्रतिनिधी
अहिल्यानगर : श्रीरामभक्त हनुमान सत्संग मंडळातर्फे वार्षिक अनुष्ठान ३१ दिवसीय महाहनुमान चालीसा होळी पौर्णिमा ते हनुमान जन्मोत्सवापर्यंत चालणार्या सामूहिक हनुमान चालीसा पठण व भजन संध्या कार्यक्रम दररोज रात्री ८ ते १०:३० या वेळेत नगर शहरात विविध ठिकाणी अत्यंत भक्तीभावाने सुरू होणार असून सर्व अहिल्यानगर शहरवासीयांनी या धार्मिक कार्यक्रमाचा लाभ घ्यावा, असे अवाहन श्रीराम भक्त हनुमान सत्संग मंडळाच्यावतीने करण्यात आले.

श्रीरामभक्त हनुमान सत्संग मंडळ ट्रस्ट श्रीराम मंदिर नवीपेठ यांच्यावतीने ३१ दिवसीय कार्यक्रम गेल्या १८ वर्षांपासून करण्यात येत आहे. गुरुवार दि. १३ मार्च २०२५ होळी पौर्णिमा या दिवशी श्रीराम मंदिर नवीपेठ येथून रात्री ८ वाजता शुभारंभ होईल व १२ एप्रिल २०२५ हनुमान जन्मोत्सव या दिवशी समापन होईल. दरम्यान या ३१ दिवसीय होणार्या कार्यक्रमांची भाविकांना माहिती मिळावी यासाठी शहरातील प्रत्येक प्रमुख मंदिरात माहिती फलक लावण्यात आले आहे.

आफीया आरिफ सय्यदचा पहिला रोजा संपन्न

■ जनप्रवास प्रतिनिधी
जामखेड : आफीया आरिफ सय्यद (वय वर्षे ७) जामखेड जि. अहिल्यानगर या चिमुकलीने पवित्र रमजानचा जीवनातील पहिला रोजा नूकताच पूर्ण केला. आई, वडील, आजी, आजोबा, मामा, मावशी आदि नातेवाईकांकडून कौतुक केले जात आहे.



यवत महामार्गालगत अतिक्रमणावर पीएमआरडीए ची कारवाई



■ जनप्रवास प्रतिनिधी
यवत : दि.१३ मार्च रोजी पुणे-सोलापूर राष्ट्रीय महामार्गावरील कासुर्डी टोलनाका ते यवत दरम्यानच्या अतिक्रमणावर राष्ट्रीय महामार्ग प्राधिकरण बांधकाम विभाग व पीएमआरडीए विभागाने संयुक्त कारवाई केली. महामार्गावर असणारी अनधिकृत अतिक्रमणे जेसीबी आणि क्रेनच्या सहाय्याने जमीनदोस्त करण्यात आली. कुठलीही कल्पना न देता अचानक कारवाई झाल्याने अतिक्रमणधारक व अतिक्रमण कारवाईस आलेल्या अधिकारी यांच्यात किरकोळ शाब्दिक चकमकी यावेळी पाहायला मिळाल्या. अतिक्रमण काढण्यासाठी यवत पोलिसांनी चोख बंदोबस्त ठेवला होता. कासुर्डी येथून अतिक्रमणाची कारवाई यवतकडे येत असल्याची माहिती यवत येथील अतिक्रमण धारकांना मिळतात त्यांनी तात्काळ आपापल्या जागेसमोरील अतिक्रमणे काढण्यास सुरुवात केली परंतु अनेकांची दुकाने या कारवाईत पाडण्यात आली आहेत. अतिक्रमण कारवाई करत असताना अधिकाऱ्यांनी तारकित हॉटेलधारकांच्या अतिक्रमण बाबत विशेष व्हीव्हीआयपी सेवा दिली असल्याचे दिसून आले. सरसकट अतिक्रमण कारवाई न करता केवळ गोसगरीब व्यवसायिकांच्या दुकानांवर कारवाई झाल्याचे यावेळी स्पष्ट दिसून आले. अनेक वर्षांपासून महामार्गालगत असणारी दुकाने पडल्याने अनेकांच्या संसाराचा कणा मोडला आहे. दुकाने पडल्याने अनेकांचे आर्थिक नुकसान झाले आहे. व्यवसाय कुठे व कसा करायचा हा मोठा प्रश्न कासुर्डी व यवत येथील अतिक्रमण धारकांसमोर उभा राहिला आहे.

अखेर. पारनेर शहर बीट चौकी कार्यान्वित !

दैनिक जनप्रवास इफेक्ट

■ जनप्रवास प्रतिनिधी
पारनेर : गेल्या काही महिन्या पासून पारनेर शहरातील बसस्थानक चौकात अवैध ऑनलाईन जुगार, मटका, गांजा, गुटखा विक्री, बसस्थानक परिसरात कॉलेज मधील विद्यार्थ्यांची फ्री स्टार्टील हाणामारी, या सर्व पार्श्वभूमीवर पोलिसांचा कायमचा वचक निर्माण व्हावा म्हणून पारनेर पोलीस ठाण्याच्या अंतर्गत पारनेर शहर बीट चौकी तयार करण्यात आली. या चौकीचे मागील काही दिवसापूर्वी शहराच्या सुरक्षिततेसाठी बीट चौकीचे उद्घाटन करण्यात आले होते. मात्र दोन दिवसच हि चौकी सुरू होती. त्या नंतर



चौकी करण्यात आली आहे. त्या परिसरात ऑनलाईन बिंगो, मटका, जुगार, पत्ते राजरोस पने चालू आहेत त्या वर सुद्धा

परिणाम होणार आहे. तर याच रूष यांची कायमच वर्दळ असते. या गांजा पिणाऱ्या व्यक्ती समोरून जायला

महिला कचरत असतात. पण नाईलाजास्वय कामा निमित्त जावे लागते. तर या चौकीच्या समोर काही अंतरावरच एका

बिल्डिंग मध्ये बाजार तळाच्या बाजूला राजरोस ऑनलाईन लाँटरी बिंगो मटका जुगार सुरू आहे.

बसस्थानक वर कायमच कॉलेजचा विद्यार्थ्यांचा या ना त्या कारणावरून फ्री स्टार्टील हाणामारी सुरू असतात. त्यातच आता शहर व परिसरात चोऱ्यांचे प्रमाण वाढत चालले आहे. राहूलनगर, संभाजीनगर, लोणी रोड, जामगाव रोड, पारनेर शहर यांच्या सुरक्षेसाठी या पोलीस बीट चौकीची फार गरज आहे.

पोलीस बीट चौकी सुरू झाल्याने परिसरातील नागरिकांना आनंद झाला आहे. बंद पोलीस चौकी कार्यान्वित झाल्याने परिसरातील अवैध धंदे वर कारवाई होऊ शकते.

रूईछत्रपती येथील ढासी केटीवेअरचे काम निकृष्ट दर्जाचे

ठेकेदाराची ग्रामस्थांना अरेरावी, कामाची चौकशी करावी - ग्रामस्थांची मागणी

■ जनप्रवास प्रतिनिधी
पारनेर : दुष्काळी तालुका म्हणून ओळख असलेल्या पारनेर तालुक्यात वाहून जाणारे पाणी अडविण्यासाठी कोट्यवधीचे कामे सध्या चालू आहेत, मात्र यावर ना प्रशासनाचे लक्ष आहे ना गाव कारभारी यांचे, ग्रामस्थांनी तक्रार केली तर शासकीय अधिकारी जुमानत नाहीत तर ठेकेदार इतके पोहोचले आहेत की तक्रार करतात तर याद राखा असा दमच देऊ लागले असल्याने हा कोट्यवधीचा निधी पाण्यात जाण्याची शक्यता निर्माण झाली आहे.



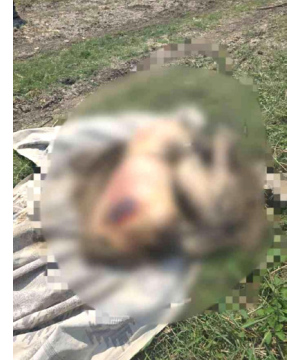
काम अतिशय निकृष्ट दर्जाचे सुरू आहे. संबंधित ठेकेदाराने चक्र पाण्यात स्टिल रोवून काम उरकण्याचा प्रताप केला असून स्टिल कमी वापरणे, सिमेंट कमी वापरले जात असल्याची

तक्रार ग्रामस्थांनी केली. यावर ठेकेदाराने माझ्या मर्जीनुसार काम होईल तुम्ही कामावर येऊन फोटो काढले आणि कामगारांनी तुम्हाला मारले तर मी जबाबदार नाही असा दमच ठेकेदार ग्रामस्थांना देत आहे. सतत दुष्काळाशी सामना करावा लागत असलेल्या पारनेर तालुक्यात पावसाळ्यात हंगा नदी पात्रातून मोठ्या प्रमाणात पाणी वाहून जाते. हे पाणी जाग्यावर आडवून ठेवल्यास त्याचा शेतकऱ्यांना फायदा होईल. यासाठी केटीवेअर होणे गरजेचे होते. अशी मागणी गेली अनेक वर्षांपासून ग्रामस्थ करत होते. यासाठी निधी ही मिळाला मात्र हे कामच अतिशय निकृष्ट दर्जाचे होत असून याकामाची चौकशी करून संबंधितांवर कारवाई करावी अशी मागणी सुहास वाबळे यांनी केली आहे.

बीडच्या मस्साजोग नंतर शिरूर श्रीगोंदा यांच्या शिवेवरही घडला निर्घुण खून...

तरुणाचे शीर धडा वेगळे दोन हात एक पाय तोडले तर एक पाय अर्धवट तोडला

■ जनप्रवास प्रतिनिधी
जांबूत : शिरूर तालुका श्रीगोंदा तालुक्याचे शिवेवर दाणेवाडी ता. श्रीगोंदा या ठिकाणी १८ ते २२ वयाच्या अनोळखी तरुणा चा मृतदेह विहिरी मध्ये आढळून आला आहे. या मृत देहाचे शीर दोन हात व एक पाय नसल्याचे दिसून आले आहे. तर एक पाय कापण्याचा प्रयत्न केला असल्याच्या खुणा ही आढळून आले आहे. यामुळे शिरूर व श्रीगोंदा तालुक्यात खळबळ उडाली आहे.



नक्की हा मृत्यू देह कोणाचा याबाबत शंका कुशका सुरू असली तरी दानेवाडी ता श्रीगोंदा येथील माऊली सतिश गव्हाणे हा १९ वर्षीय महाविद्यालयीन तरुण ७ मार्च २५पासून बेपत्ता असल्याचे त्याचे चुलत परशुराम गव्हाणे यांनी सांगितले याबाबतची मिसिंगची फियांची त्याचा भाऊ अविनाश सतीश गव्हाणे यांनी शिरूर पोलीस स्टेशन येथे दिली आहे. परंतु हा मृत देह नक्की त्याचा का

आणखी कोणाचा याबाबत आज तरी शंका आहे. शिरूर पोलीस स्टेशन येथे आज मिसिंग तरुणाचे कुटुंबीय व नातेवाईक यांनी शिरूर पोलीस स्टेशनचे पोलीस निरीक्षक संदेश केंजळे यांची भेट घेतली असून, दाणेवाडी येथे सापडलेला मृत्यू देह हा त्यांच्यात मुलाचा असू शकतो परंतु मृतदेहाचे शीर, दोन्ही हात, उजवा एक पाय नसलेला , डावा पाय अर्धा तुटलेला अवस्थेत सापडल्याने कुटुंबीय द्विधा मनस्थिती मध्ये आहे.. मिसिंग फियांची बाबत चौकशी सुरू असून सीसी टीव्ही कॅमेरे जमा करण्याचे काम सुरू आहे. दाणेवाडी येथील मृतदेह बाबत माहिती गोळा करण्याचे काम आहे सुरू असून, शिरूर पोलीस स्टेशन, पुणे ग्रामीण गुन्हे अन्वेषण विभाग, श्रीगोंदा पोलीस, अहिल्यानगर गुन्हे अन्वेषण विभाग पदके तपासासाठी रवाना झाली आहे.

जागतिक महिला दिनाचे औचित्य साधून महिलांना प्रमाणपत्र वाटप

बँक ऑफ बडोदा मांडवगण फराटा शाखेच्या वतीने महिलांना मोफत प्रशिक्षण

■ जनप्रवास प्रतिनिधी
मांडवगण फराटा : नागरगाव ११-०३-२०२५ , रोजी पापड, लोणचे मसाले यांचे प्रशिक्षण प्रमाणपत्र वाटप करण्यात आले. त्यामध्ये प्रथम क्रमांक ७६% चेताली घाटे. द्वितीय क्रमांक ७५ %सुप्रिया फराटे. तृतीय क्रमांक कल्याणी फराटे ७१% असे नंबर काढण्यात आले. या सर्व महिलांचे नंबर व यांना प्रमाणपत्र वाटप जागतिक महिला दिनाचे औचित्य साधून करण्यात आले तर या कार्यक्रमाचे आयोजन हे मांडवगण फराटा येथील अस्मिता भवन येथे करण्यात आले होते.



अभियान बचत गटांना केले जाते त्यामुळे यामध्ये महिलांना

जागृत करून त्यांची आर्थिक उन्नती साधली जाते. होतकरू

महिला व जागृत महिला या बचत गटांमाफत प्रशिक्षण

यशस्वीपणे पार पाडतात व त्यांना प्रशिक्षण देऊन महिलांचे नंबर काढले जातात. हा कार्यक्रम यशस्वीपणे मांडवगण फराटा येथील अस्मिता भवन येथे पार पडला . याप्रसंगी मांडवगण फराटा सीआरपी स्वाती महाडिक व तसेच सीआरपी शोभा वेदपाठक यांच्या हस्ते प्रमाणपत्र वाटप करण्यात आले. नंतर यशस्वी महिलांचे अभिनंदन करत पुढीलप्रमाणे वाटचालीसाठी शुभेच्छा देण्यात आल्या व त्यांचा सन्मान करण्यात आला त्यानंतर कार्यक्रमात सर्वांचे आभार मानून कार्यक्रमाची सांगता झाली.

शहा वीज उपकेंद्रातून चासनळी वीज उपकेंद्राच्या लिंक लाईनचे काम पूर्ण : आ.आशुतोष काळे

■ जनप्रवास तालुका प्रतिनिधी
कोपरगाव : सिन्नर तालुक्यातील शहा येथे उभारण्यात आलेल्या १३२ के. व्ही. वीज उपकेंद्रातून चासनळी वीज उपकेंद्राला जोडण्याचे लिंक लाईनचे काम पूर्ण झाले असून लवकरच चासनळी वीज उपकेंद्राला शहा वीज उपकेंद्रातून वीज पुरवठा लवकरच सुरू होणार असल्याची माहिती आ.आशुतोष काळे यांनी दिली आहे. माजी आमदार अशोकराव काळे व आमदार माणिकराव कोकाटे यांनी त्यांच्या कार्यकाळात कोपरगाव तालुक्यातील पश्चिम भागाच्या गावातील तसेच सिन्नर



जोडा अशा सूचना आ.आशुतोष काळे यांनी कार्यकारी अभियंता थोरत यांना जानेवारी महिन्यात दिल्या होत्या. तेव्हापासून शहा येथील १३२ के.व्ही. वीज उपकेंद्राला जलद गतीने

लिंक लाईनचे काम शीघ्र गतीने सुरू असल्यामुळे शहा उपकेंद्रातून ३३/११ केव्ही चासनळी उपकेंद्रापर्यंत १७ कि.मी. वाहिनीचे काम पूर्ण असून लवकरच चासनळी वीज उपकेंद्राला शहा वीज उपकेंद्रातून वीज पुरवठा सुरू होणार आहे. कोपरगाव उपकेंद्राचा भार कमी झाल्यामुळे कोपरगाव तालुक्याच्या देखील वीजपुरवठा सुरळीत होणार असल्यामुळे चासनळी उपकेंद्रावरून वीजपुरवठा होणाऱ्या चास हंडेवाडी कारवाडी व परिसरातील गावातील शेतकरी, व्यावसायिक व घरगुती वीज ग्राहकांनी आ.आशुतोष काळे यांचे आभार मानले आहे.

'प्लास्टिक मुक्ती'साठी सरसावले सिंहगड रोड क्षेत्रीय कार्यालय

■ जनप्रवास प्रतिनिधी
पुणे : प्लास्टिकमुक्त सिंहगड रोड' अभियानासाठी क्षेत्रीय कार्यालयाचे अधिकारी आणि कर्मचारी सरसावले आहेत. प्लास्टिकच्या बाटल्याऐवजी मातीच्या भांड्याचा वापर करावा, असे आवाहन प्रशासनाने नागरिकांना केले आहे. जी बी एस् च्या उद्रेका नंतर पालिका कर्मचाऱ्यांनी कठोर पावले उचलली असून वेग वेगळे उपक्रम राबवले जात आहेत. नागरिकांचे मोठ्या प्रमाणात प्रबोधन केले जात आहे. सार्वजनिक ठिकाणी कचरा टाकणाऱ्यांवर यापुढे कडक कारवाई करण्यात येणार आहे. तसेच सीसीटीव्ही फुटेजच्या अधारे कचरा टाकणाऱ्यांचा २४ तासांच्या आत शोध घेऊन

त्यांच्यावर महाराष्ट्र महापालिका अधिनियम कायदानुसार कारवाई करण्यात येणार आहे. सिंहगड रोड क्षेत्रीय कार्यालयात आयोजित केलेल्या मोहळा कॅम्पटीच्या बैठकीत सहाय्यक आयुक्त नामदेव भजवळकर यांनी ही माहिती दिली. या वेळी विविध विभागांच्या अधिकाऱ्यांसह सत्तरहून अधिक नागरिक उपस्थित खडकवासला धरणाखालील खडकवासला, होते. किरकटवाडी, नांदेड, धायरी आदी गावांचा समावेश झाल्यापासून परिसरातील कचऱ्याची समस्या गंभीर झाली आहे. यात प्लास्टिक कचऱ्याचा समावेश जास्त आहे. त्यामुळे सिंहगड रोड क्षेत्रीय कार्यालयाने प्लास्टिकमुक्त सिंहगड रोड अभियान सुरू केल्याचे भजवळकर यांनी या वेळी सांगितले.

जर दोघांचेही विवाहबाह्य संबंध असतील तर...

सुंदर दिसणे ही प्रत्येकाची प्राथमिकता

कुटल्याही नात्यात पती-पत्नीच्या नात्यात कुण्या एका पार्टनरला जोडीदाराला विवाहबाह्य संबंधाची 'बाहेर'च्या आकर्षणाची धुरळ पडू शकते. थोडक्यात हे स्वतःच्या पार्टनरला फसवणूक असते. अशा फसवणुकीचे समर्थन करता येत नाहीच, पण तरीही आपल्या जोडीदाराला का फसवता याची कारणे जाणून घेणे आवश्यक आहे.



पती-पत्नीत वाद - भांडण हा नवा विषय नाही, पण हा प्रकार ज्यावेळी हाताबाहेर जातो आणि एक पार्टनर मनातून दुखावला जातो तेव्हा तो किंवा ती टोकाचं पाऊल उचलून जोडीदाराला प्रकरणत प्रेम - जिव्हाळा यापासून नाकारलं जाणं हे कारण असते.

साधारणपणे टोकाचं भांडण झाल्यावर स्वतःला असहाय्य वाटते. हा एकदम नाजूक आणि गुंतागुंतीचा क्षण असतो. अशावेळी पार्टनरला फसवणूक ही एकप्रकारची

लागेल असं त्यांना वाटतं, पण ज्यावेळी हे असमाधान एका मर्यादेबाहेर जातं तेव्हा ते सुख बाहेर मिळवण्याचा प्रयत्न केला जातो. लग्न संबंधात भावनिक अनुरूपतेप्रमाणेच लैंगिक अनुरूपताही महत्वाची आहे. जेव्हा यात विजोडता निर्माण होते तेव्हा जोडीदार बाहेरचं सुख शोधण्याचा प्रयत्न करतो.

गृहित धरू नका

जर लग्नाच्या आधी आणि लग्नानंतर जोडीदाराला गृहित धरत असाल, तर ती मोठी चूक ठरेल. लग्नाला अनेक वर्षे झाल्यावर आपल्या जोडीदाराचं कौतुक करणे, त्याच्या / तिच्या ड्रेसचं हेअस्टाईल वगैरेंचं कौतुक करत नाहीत. त्यांना या गोष्टी महत्वाच्या वाटत नाहीत, पार्टनर कौतुक करत नाही म्हटल्यावर आपल्यात इटॅस्ट घेण्यासारखं राहिलं नाही, अशी भावना निर्माण होते. नेमके याच काळात कोणी कौतुक केलं तर,

स्वतःचा अहंकार सुखावण्यासाठी बाहेर सुख शोधण्याची प्रवृत्ती निर्माण होऊ शकते.

याचप्रमाणे नोकरी व्यवसायाच्या निमित्ताने, बिझनेस, पार्टी, ट्रिप यामुळे जोडीदार एकमेकांपासून दूर राहात असतील तर, अशा अनेक कारणांमुळे जोडीदारांना बाहेरचं आकर्षण वाटू शकतं. अशा प्रसंगात पार्टनर्स एकमेकांची फसवणूक करत असतील तर, ती त्यांना विन-विन सिच्युएशन वाटते, पण स्वयं यापेक्षा वेगळं असू शकतं. ही फसवणूक उघडकीस आली नाही तर, 'थ्रिल' मिळविण्यासाठी तो/ती वेगळ्या चक्रात अडकण्याची शक्यता असते, पण हा अप्रामाणिकपणे उघडकीस आला तर, ते स्वतःच्याशीच आदर घालवून बसतात, पण लग्नाचं नातं टिकवून ठेवायचं असलं तर, अशा नात्यांना पूर्णविराम द्यावा लागतो.



सुंदर दिसणे ही प्रत्येकाची प्राथमिकता आहे. आपण दररोज तयार होण्यासाठी पुरेसा वेळ नसेल तर कमीत कमी इतका प्रयत्न जरूर करावा की आपल्या रूपामध्ये कोणत्याही प्रकारची कमी राहू नये. सौंदर्य विशेषज्ञांच्या अनुसार मेकअपची बेसिक पध्दत प्रत्येकाने जाणून घेणे जरूरीच आहे.

मेकअपमधील छोट्या, छोट्या गोष्टीही या दृष्टीने महत्त्वपूर्ण ठरतात. ज्याच्या सहाय्याने आपण नेहमी स्मार्ट आणि सुंदर दिसू शकाल.

नखांची नेलपॉलिश आपली सौंदर्यप्रती असलेली जागरूकता दर्शविते. यासाठी नखांसाठी नवनवीन नेलपॉलिशचा उपयोग करावा. जुनी अगोदरची नेलपॉलिश रिमूव्हने दूर करून त्यावर नवीन नेलपॉलिशचा थर द्यावा.

दिवसभर खात राहू नका

जेव्हा आपल्याला त्या व्यक्तीची आठवण येईल तेव्हा

आपले शरीर म्हणजे विषनिर्मितीचा कारखाना. हे विष सतत आपल्या शरीरातून बाहेर पडायला हवे. जर ७२ तासांपर्यंत मूत्रपिंडाद्वारे व १५ दिवसांपर्यंत आतड्यांद्वारे शरीरातील घाण बाहेर पडली नाही तर एकामागून एक रोग सौंदर्य व स्वास्थ्य नष्ट करतात. यासाठी मसामूत्र विसर्जनाचे आवेग रोखू नये. तसेच पुरेशी विश्रांती घ्यावी. नैसर्गिक राहण्यासाठी आपली दिनचर्या अशी ठेवा.



सकाळी बिछान्यातून उठताच पोटभर पाणी प्या. दिवसभरही भरपूर पाणी प्या. पाणी शरीरातील विषारी घटक बाहेर काढते व मूत्रप्रणाली निरोगी राखते. यामुळे त्वचाही उजळ राहते.

मोठ्याला तड येईपर्यंत जेवू नका. भुक्षेपेक्षा कमी जेवा. जेवणाच्या प्रारंभी फळे व भाज्यांचा सलाद खा. यामुळे आपण जास्त खाऊ शकणार नाही.

वेगाने बदलणाऱ्या या जगात काहीजणांची मानसिकता अद्यापि बदललेली नाही. यामुळे अत्यंत विनम्र, आत्मविश्वासाने ओंतात व्यक्तीही नाकारल्या जाणाऱ्या स्थितीत उमटून पडते व तिचे मन विषादेने एवढे भरून एकाजागी अडकून पडते की, वादळी बदलणारा समाजही तिला हलवू शकत नाही.



अशा भोवत्यातून स्वतःच बाहेर पडायला हवे. ज्या दिवशी या दुष्टचक्रातून बाहेर पडू इच्छाल तेव्हा आपल्याला आधारसाठी अनेक हात पुढे झालेले दिसतील.

करण्याचे समजू शकते. तेही संबंध तुटण्याचे त्या व्यक्तीला काही वाटत असेल तऱ्च. अन्यथा ती त्या व्यक्तीच्या वेवफाईची स्वतःलाच शिक्षा ठरू शकते.

आपल्या केसांच्या स्वच्छतेची व देखभालीची दक्षता घ्या

मी गोरी असते तर मी ही इतरांच्या आकर्षणाचे केंद्र असते; पण मी काळी असल्यामुळे माझ्याकडे कोणीच पाहता नाही. प्रत्येक क्षेत्रात इतरांना आपल्याकडे आकर्षित करू पाहणाऱ्या पण अनेक कारणांमुळे तसे करू न शकणाऱ्या महिला असतात. परंतु इतरांमध्ये आपली उपस्थिती दर्शवण्याची वा स्वतःला इतरांच्या आकर्षणाचा केंद्रबिंदू बनवण्यात आपला रंग वा वेशभूषा अडथळा आणीत नाही. गरज असते ती फक्त स्वतःकडे थोडे लक्ष देण्याची, थोडासा बदल करण्याची आपल्यात कोणते बदल करायला हवेत ते पाहू या.

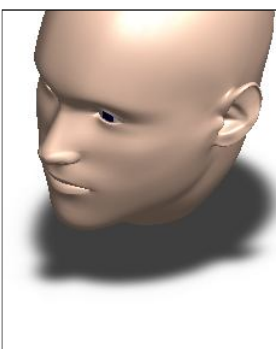


सुद्ध त्वचा - सर्वप्रथम स्वतःच्या त्वचेची पूर्ण काळजी घ्यायला हवी. रंग कमलाही असला तरी आपल्या चेहऱ्यावर आकर्षण असायला हवे. यासाठी जेवणात हिरव्या भाज्या, फळे इ.चे प्रमाण वाढवा पुरेशी झोप घ्या. तसेच त्वचेसाठी साबणाचा वापर कमी करा. बेसनाने चेहरा धुण्यास सुरुवात करा. आठवड्यातून एकदा घरगुती फेफेंक ही वापरा.

व्यक्तिमत्त्वात मोठा बदल घडवते. उत्तम हेअर स्पेशलिस्टकडून आपल्या व्यक्तिमत्त्वाला साजेसी हेअर स्टाइल बनवून घ्या. आपल्या केसांच्या स्वच्छतेची व देखभालीची दक्षता घ्या. बेकार व दुर्तुंगी केसांवर वरचेवर ट्रिटमेंट करीत राहा. आठवड्यातून एकदा तेल लावा. केस कंडीशन करण्यासाठी दही व कॉफी उपयुक्त असते.

मेंदू म्हणजे उच्चकोटीची चीप आहे

तुम्हाला मिळालेलं शरीर हे ईश्वरनिर्मित जटिल यंत्र आहे. तुमच्या नावाने हे यंत्र चालते. अनावर जगते. या यंत्राला चांगले अन्न दिले तर ते व्यवस्थित काम करत राहील. आपल्या शरीराकडे कधीतरी त्रयस्थायी नजरेनं पाहा. जन्मापासून परंपर्यंत अहोरात्र याचा हृदयपंप काम करीत असतो. शरीराला शिरा म्हणजे वायरींग आहे.



मेंदू म्हणजे उच्चकोटीची चीप आहे, जी संगणकापेक्षा अत्याधुनिक माहिती मिळवत असते. मेंदू एवढा अडव्हान्स असून आपण केवळ तो १० टक्क्यांपर्यंत वापरतो. डोकावण्याचा प्रत्येक केस म्हणजे अँटीना आहे व ते विश्वाशी संपर्क ठेवून असतात. आपण गरजेपुरती बुद्धी वापरत असतात त्यांच्या स्वच्छतेसाठी व उष्णता कमी करण्यासाठी किमान दर अर्धा-पाऊण तासाने व्हासभर पाणी पिले पाहिजे. दारू पित्त्याने नेमके उलट्टे घडते. शरीराला पाटसू खराब होत राहिल्याने नेमके उलट्टे घडत जातात.

हटवल्या जात असतात. अशा या मिळालेल्या अलौकिक शरीरासाठी व ते दीर्घकाळ टिकवण्यासाठी आपण काय केले पाहिजे याचा विचार करा. पायाचे अवयव सुस्थितीत राहण्यासाठी, पोटातील अन्नपचनसाठी रोज अर्धा तास तरी चालले पाहिजे. म्हणजे व्यायाम व ताजी हवा शरीराला मिळेल.

शरीराला जे पाटसू कार्यप्रवण असतात त्यांच्या स्वच्छतेसाठी व उष्णता कमी करण्यासाठी किमान दर अर्धा-पाऊण तासाने व्हासभर पाणी पिले पाहिजे. दारू पित्त्याने नेमके उलट्टे घडते. शरीराला पाटसू खराब होत राहिल्याने नेमके उलट्टे घडत जातात. जंक फूड, फास्ट फूड खाऊ नका. बेसळीचे तेल पोटात गेले की, आतडी व हृदयावर ताण येतो. तसेच तेलकट, तळीय, मसालदार पदार्थ न खाता साधे घरगुती भोजन घ्या. प्रवासात पाणी व फळेच खा. पाणी शुद्ध असावे. शक्यतो बिसलरी वा घरचे पाणी न्या. मूत्रभावाचा झाल्यास निचरा करून घ्या. मूत्र अडवण्याची सवय त्रासदायक ठरते.

हसरा माणूस सर्वांनाच आवडतो

हसरा माणूस सर्वांनाच आवडतो. जिथे हसं, खेळकर वातावरण असतं, तिथे काम करणाऱ्यांची कार्यक्षमता उच्च दर्जाची असते. मनावर ताण नसल्यामुळे तिथली माणसं मोकळेपणांनं वावरतात. एकमेकांना सहकार्य करतात. त्यामुळे कामाचा वेग आणि अचूकपणा वाढतो. सतत हसत राहण्यामुळे शरीराला ऑक्सिजनचा भरपूर पुरवठा होतो. त्यामुळे एक प्रकारे शरीराची साफसफाईदेखील होते. जेवणानंतर हास्यविनोदाचा कोणत्या ना कोणत्या प्रकारे आस्वाद घ्या. प्रियजनांशी गप्पा मारा. विनोदी साहित्य वाचा किंवा हास्यपट बघा. त्यामुळे साखरेची पातळी कमी होते. म्हणजेच डायबेटिसचं प्रमाण कमी होतं. हास्य हे नातेसंबंध व स्नेहसंबंध टिकवणारं अमृत आहे.



अप्रिय विषयसुद्धा खेळकर बोलण्यातून चांगले हाताळता येतात. त्यामुळे बोलणाऱ्याच्या मनात आपल्याला अपमानित करण्याचा हेतू नसून सद्भाव आहे याची दृष्ट्या जाणणं होतं आणि तो आपल्या चुका सुधारतो. कटोर बोलण्यानं माणसं दुखावली जातात आणि संबंध तुटतात. खेळकर, हसऱ्या संभाषणामुळे मन प्रसन्न होतात आणि संबंध दृढ होतात, कारण उजड आहे - जो माणूस भेटल्यामुळे मनाला आनंद होतो, त्याचा सहवास माणसाला हवासा वाटतो. त्याच्याशी संबंध चांगले राखण्यासाठी माणूस त्याचं बोलणं ऐकायला तयार असतो. त्याच्या म्हणण्याप्रमाणे वागायला तयार असतो. हसऱ्या आणि आनंदी वृत्तीमुळे माणसाचा आत्मविश्वास वाढतो. त्याची इमेज तयार होते. अशा माणसाला नेतृत्व द्यायला माणसं आनंदानं तयार होतात. रूक्ष, गर्भर भाषणापेक्षा हसं; पण उद्बोधक भाषण माणसाच्या मनावर प्रभाव टाकतं. असं भाषण करणाऱ्याला असंख्य अनुयायी व चाहते मिळतात व ते त्याला नेता बनवतात.

कारणार माणूस नुसता सुकडाच नाही, तर दुष्ट आणि रूक्ष असला पाहिजे किंवा एखाद्या स्लिमिंग पॉलररचा मालक असला पाहिजे. हसण्यामुळे मन हलकं आणि प्रसन्न तर होतच; पण शरीरालाही अनेक लाभ होतात, असं सिद्ध करणारं संशोधन पुढे आलं आहे. वादल्या महागाईच्या दिवसात आपल्याला औषधाने कुठे पुरणार आहे ? आपण आपला हासत राहण्याचाच रामबाण इलाज करूया. कारण हसण्यामुळे तात्पुरत का होईना, शारीरिक आणि मानसिक दुःखाचा विरस पडतो. दुःख चिंता, अडचणी यांच्यामुळे मनाला आणि शरीरालाही जडपणा येतो. हसण्यानं शरीराची हालचाल होते आणि मेंदूलाही 'फ्रेश' वाटतं. दुःखामुळे दुखण्यामुळे येणारी निष्क्रियता दूर होते आणि माणूस पुन्हा कामाला लागतो. हसण्यामुळे तन-मनावरचा भार नुसताच कमी होत नाही, तर तो हसताक्षणीच ताडबतोच कमी होतो. हास्य हे तणावमुक्त होण्यावरचं नैसर्गिक आणि मोफत औषध आहे. शरीरालाती ताणतणाव वाढवणाऱ्या द्रव्यांची (हार्मोन्स) पातळी हसण्यामुळे खाली येते.

जर भांडण धुमसत राहिले तर...

रावणाकडे सीता कैदेत राहिली तेव्हा पारटाचे शब्द ऐकून रामही चिडला होता व सीतेने अग्निपरीक्षा दिली आणि भूमिगत झाली होती. मला वनवासता का नेत नाही म्हणून उर्मिलाही लक्ष्मणाशी भांडली होती.



सवती मत्सराने रूक्मिणीही श्रीकृष्णाशी भांडत होती. सीतेला रामाकडे सन्मानपूर्वक पोहोचवा म्हणून मंदोदरीही रावणाशी भांडली होती. सांगायचा मुद्दा असा की भांडणे हा नवरा-बायकोचा हक्क असतो आणि नंतर भांडणातून प्रेम

पत्नीचे बाळंतपण, मुलांचे शिक्षण व वसतीगृहाची सोय व खर्च, ऑफिसमधील एखादा सहकाऱ्याशी सलग्गीचा संशय, उभयतांचे आई-वडिल, मेहूणीशी सलग्गीचा संशय, अशी तक्रार, बदलीचे कारण, आयुष्याचा मध्यकाळ तब्येतीची तक्रार, काडहाड, पगार नक्की कित्ती व पैसा जातो कुठे, धंद्यात

नुकसान वा डबघाई, लोकांची देणी/कर्ज, नावावाईकाची लुडबुड, धंद्यात नुकसान, राहत्या जागेचा प्रश्न. वरील कारणांनीच घरात तंटेबखेडे उद्भवत असतात. भांडणाच्या व्यक्तीला (पती वा पत्नीला) त्याच्या जोडीदाराने तत्काळ खुलासा द्यावा व संशयाचे भूत जागीच गाडावे. आपली चूक असेल, तर ती सुधारवी.

ऑफिसमध्ये, नातेवाईकांत सर्वच ठिकाणी सक्रिय राहा

महिलांनी घरी,दारी नातेवाईकांत, ऑफिसमध्ये सर्वच ठिकाणी सक्रिय राहावे लागते. अशा वेळी महिलांनी फिट राहणे अत्यंत जरूरीच असते. त्यांचे व्यक्तीमत्त्व नेहमीच आकर्षक, टवटवीत इतरांना हवे-हवेसे वाटले पाहिजे. त्यासाठी प्रथम त्यांनी निरोगी राहणे आवश्यक आहे आणि राहणेही निरोगीपणाचे रहस्य आहे.

आपल्याला जर पुन्हा तरुण व्हायचे असेल वा तरुण राहायचे असेल, तर आजपासून स्मिन्हास्याच्या टॉनिकशी अटूट नाते जोडा. हसणे कधीही फायदेशीर असते. प्लोज हसा ! आपल्या सौंदर्यासाठी, आपल्यासाठी, आपल्या मित्रमैत्रिणींसाठी आहे, हसरा चेहरा कोणाला आवडत नाही. चेहरा कित्तीही आकर्षक आणि कित्तीही सुंदर असला, तरी त्यावर हलकेसे स्मित नसेल, तर तो खुलत नाही. आरोग्यसोबतच आपल्या व्यक्तीमत्त्व विकासासाठीही आपले गॉडस स्मित अत्यंत आवश्यक असते. स्मिन्हास्य आपल्या प्रत्येक रूपात लोभसवाण असते.

एखाद्या अपरिचितशी मैत्री सुरु करायची असो वा आपल्या माणसातील गैरसमज दूर करायचे असोत. जर आपण लक्ष दिले असेल, तर आपले मंदस्मित स्मोकरने नेहमीच आकर्षक, टवटवीत इतरांना हवे-हवेसे वाटले पाहिजे. त्यासाठी प्रथम त्यांनी निरोगी राहणे आवश्यक आहे आणि राहणेही निरोगीपणाचे रहस्य आहे.

एखाद्या अपरिचितशी मैत्री सुरु करायची असो वा आपल्या माणसातील गैरसमज दूर करायचे असोत. जर आपण लक्ष दिले असेल, तर आपले मंदस्मित स्मोकरने नेहमीच आकर्षक, टवटवीत इतरांना हवे-हवेसे वाटले पाहिजे. त्यासाठी प्रथम त्यांनी निरोगी राहणे आवश्यक आहे आणि राहणेही निरोगीपणाचे रहस्य आहे.

एखाद्या अपरिचितशी मैत्री सुरु करायची असो वा आपल्या माणसातील गैरसमज दूर करायचे असोत. जर आपण लक्ष दिले असेल, तर आपले मंदस्मित स्मोकरने नेहमीच आकर्षक, टवटवीत इतरांना हवे-हवेसे वाटले पाहिजे. त्यासाठी प्रथम त्यांनी निरोगी राहणे आवश्यक आहे आणि राहणेही निरोगीपणाचे रहस्य आहे.

एखाद्या अपरिचितशी मैत्री सुरु करायची असो वा आपल्या माणसातील गैरसमज दूर करायचे असोत. जर आपण लक्ष दिले असेल, तर आपले मंदस्मित स्मोकरने नेहमीच आकर्षक, टवटवीत इतरांना हवे-हवेसे वाटले पाहिजे. त्यासाठी प्रथम त्यांनी निरोगी राहणे आवश्यक आहे आणि राहणेही निरोगीपणाचे रहस्य आहे.

लहानपणी दूध पिण्याचा फायदा होतो म्हणताऱ्यांनी

शक्ती आणि बुद्धीसाठी दूध प्यावं असं लहानपणापासून आपण ऐकत असतो. अनेकवेळा आपल्याला दूध पिणं आवडत नसूनही लहानपणी जबरदस्तीने दूध प्यावं लागलं असेल. पण आता नव्या संशोधनातून आपल्या या भारतीय पारंपरिक मान्यतेला दुजोरा मिळाला आहे. ब्रिस्टॉल विश्वविद्यालयातील काही संशोधकांनी शोध लावला, की बालपणी दूध किंवा इतर डेअरी उत्पादनं घ्यायला शरीराला मोठ्या प्रमाणावर गंभीर असतात, त्यांना वृद्धपकाळातही वेगाने चालणं जमू शकतं. तसंच त्यांचं संतुलन बिघडत नाही. बालपणी दूध प्यायल्यास वृद्धपकाळात शरीर थकत नाही असं संशोधनात स्पष्ट झालंय. संशोधनाच्या सुरुवातीलाच ही महत्वाची गोष्ट समोर आली आहे. डेली मेलने दिलेल्या माहितीनुसार ही माहिती महत्त्वपूर्ण ठरत आहे, कारण वृद्धापी प्रॅक्चर झाल्यास त्यावर उपाय करणं अधिक सोपं होईल.

ऑफिसमध्ये काम करताना सतत झोप येतेय?

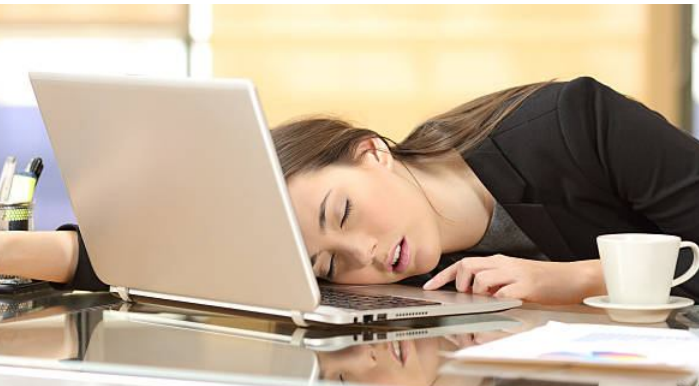
ऑफिसमध्ये काम करताना झोप येणे खूप सामान्य आहे, परंतु झोप आणि आळस यामुळे कामात व्यत्यय येतो. विशेषतः दुपारच्या जेवणानंतर जास्त झोप येते, कारण दुपारनंतर शरीराची ऊर्जा पातळी कमी होऊ लागते, ज्यामुळे थकवा आणि झोप येते. याशिवाय ऑफिसमध्ये झोप येण्यामागे रात्रीची झोप अपूर्ण, थकवा, आरोग्य समस्या ही देखील कारणे असू शकतात.

आपल्यापैकी अनेकांची अशी तक्रार असते की, घरी असताना त्यांना झोप येत नाही, पण ऑफिसमध्ये त्यांना आळस जाणवतो, झोप येते. तुमच्याबरोबरही हे बाबत घडत असेल तर ते तुमच्यासाठी त्रासदायक ठरू शकते. ऑफिसमध्ये झोपणे कामावरही परिणाम होतो. अशा परिस्थितीत ऑफिसमध्ये झोप टाळण्यासाठी तुम्ही काही महत्त्वाच्या टिप्स फॉलो केल्या पाहिजेत. दिवसा झोप येण्याच्या समस्येवर मात करण्याचे अनेक मार्ग आहेत.

ऑफिसमध्ये झोप येऊ नये म्हणून काय करावे?

पॉवर नॅप
जर तुम्हाला काम करताना झोप येत

'हे' पाच उपाय केल्यास रहाल फ्रेश



असेल तर पॉवर नॅप (दिवसाच्या वेळी घेतली जाणारी एक छोटी झोप) ते दूर करण्यासाठी प्रभावी ठरू शकते. सुमारे १०-२० मिनिटांची एक छोटीशी झोप घेतल्यास फ्रेश वाटू शकते. यामुळे आळस दूर होईल, ऊर्जा टिकून राहील आणि कामावर लक्ष केंद्रित करण्यास मदत होईल.

हलके जेवण करा
जड जेवण टाळावे. जेवणानंतर उजेंचा अभाव असू शकतो. त्याऐवजी तुमची ऊर्जा पातळी वाढविण्यासाठी दुपारच्या जेवणात हलके प्रथिने, संपूर्ण धान्य आणि भाज्या खा.

तसेच जास्त कार्बोहायड्रेट आणि जड जेवण खाणे टाळा, ज्यामुळे तुम्हाला सुस्ती येऊ शकते.

हायड्रेटेड रहा
डिहायड्रेशनमुळे थकवा आणि आळस येऊ शकतो. तुमच्या टेबलावर पाण्याची बाटली ठेवा आणि दिवसभर पाणी प्या. डिहायड्रेशन तुमच्या मूड आणि एकाग्रतेवर परिणाम करू शकते, ज्यामुळे थकवा येतो.

कॅफिनचा वापर
कॅफिनचे सेवन तुम्हाला त्वरित ऊर्जा देऊ शकते, परंतु ते हशारीने वापरा. सकाळी किंवा दुपारी थोड्या प्रमाणात कॅफिन घेतल्याने तुम्हाला ऊर्जावान राहण्यास मदत होऊ शकते. परंतु, दिवसा उशिरा कॉफी किंवा एनर्जी ड्रिंक्स पिणे टाळा, कारण यामुळे रात्रीच्या झोपेवर परिणाम होऊ शकतो.

हालचाल करत राहा
जास्त वेळ एकाच जागी बसल्याने तुम्हाला थकवा आणि आळस येऊ शकतो. अंधूनमधून उभे राहा, थोडे चाला, सहकाऱ्यांशी गप्पा मारा. शारीरिक हालचालीमुळे रक्तभिसरण वाढते आणि तुम्हाला ऊर्जावान राहण्यास मदत होते.

कसा ओळखायचा ओरिजनल खजूर?



करू शकता.

कसा ओळखायचा ओरिजनल खजूर?
आरोग्यासाठी चांगल्या दर्जाच्या खजूर निवडण्यासाठी त्याचा रंग काळजीपूर्वक पाहा. सर्वोत्तम खजूर हा सहसा मऊ आणि गुळगुळीत असतो, त्याचा रंग एकसमान असतो आणि खूप कोरड्या किंवा जास्त चिकट नसतात. चांगल्या प्रतीच्या खजुरामध्ये नैसर्गिक गोडवा असतो आणि त्याचा सुगंध ताजेपणा दर्शवतो.

बनावट तारखा खजूर
बाजारात अनेक वेळा खजुरांना अधिक आकर्षक बनवण्यासाठी साखरेचा थर लावला जातो. म्हणूनच ओरिजनल खजूर ओळखण्यासाठी, त्यांना हलके दाबण्याचा प्रयत्न करा. जर खजूर खूप कडक किंवा अत्यंत चिकट असतील, तर ते ओरिजनल नाहीत.

कसा निवडाल ओरिजनल खजूर?
चांगल्या दर्जाचे खजूर मऊ असतात. रंग निवडलेल्या खजूरांचा रंग एकसमान असावा.

सुगंध नैसर्गिक गोडवा असतो आणि त्यांचा सुगंध ताजेपणा दर्शवतो.

पॅकेजिंग स्वच्छ आणि सीलबंद पॅकेजिंगमध्ये असलेले खजूर निवडा जेणेकरून तुम्ही ते दीर्घकाळ ठेवू शकता.

दीर्घकाळ तरुण दिसायचंय? मग 'ही' फळे खायलाच हवीत



वयस्कर झालेले कोणाला आवडते? बहुतांश जणांना आपण दिर्घकाळ तरुण दिसावे असे वाटत असते. हल्ली तर जास्तीत जास्त तरुण दिसण्यासाठी वेगवेगळे प्रयत्न केले जातात. मग हे वाढते वय लपविण्यासाठी कधी मेकअपचा आधार घेतला जातो तर कधी आपण खोली काही. पण बाह्यरूपासाठी प्रयत्न करण्यापेक्षा समस्येचे मूळ शोधून त्याद्वारे प्रयत्न केल्यास त्याचा निश्चित चांगला फायदा होतो. यासाठी आपल्या आहार-विहारात बदल करणे आवश्यक असते. आहारात काही ट्रायिक घटकांचा समावेश केल्यास तुम्ही दिर्घकाळ तरुण दिसू शकता. यालाही फळांचे विशेष महत्त्व असून विविध घटकांनी युक्त असणाऱ्या फळांचा आहारात समावेश केल्यास तुम्हाला चांगली राहण्यासाठी आणि तरुण दिसण्यासाठी त्याचा नक्कीच फायदा होतो. पाह्यात नेमकी कोणती फळे आपले वय जास्त दिसू नये म्हणून फायदेशीर ठरतात.

स्ट्रॉबेरी : स्ट्रॉबेरीमध्ये मोठ्या प्रमाणात अँटीऑक्सिडंटस आणि व्हिटॅमिन सी मोठ्या प्रमाणात असते. या घटकांमुळे तुमचे वय वाढले हे दिसत नाही. तसेच त्वचेतील कोलेजन वाढण्यासाठी स्ट्रॉबेरी उपयुक्त असतात. त्यामुळे त्याचा आहारात वापर केल्यास तुम्ही दिर्घकाळ तरुण दिसता.

सफरचंद : सफरचंदातील एन्झाइम्स हा घटक शरीर आणि त्वचा फ्रेश ठेवण्यास उपयुक्त असतो. त्वचेला विशिष्ट टोन प्राप्त होण्यासाठीही सफरचंद फायदेशीर असते. 'अॅन अँपल अ डे कीप डॉक्टर अवे' अशी प्रसिद्ध म्हण आहे. ती त्वचेच्या बाबतीतही उपयुक्त ठरते.

पपई : त्वचा उजळण्यासाठी पपई हा अतिशय उत्तम स्रोत आहे. शरीरातील टॉक्सिन्स बाहेर पडण्यासाठीही पपईत असणारे घटक उपयुक्त ठरतात. रोज पपई खावल्यास चेहऱ्यावरील सुरकुत्या, डाग इत्यादींपासून तुमची सुरक्षा करतात.

कॅलिगडा : कॅलिगडात पाण्याचे प्रमाण सर्वाधिक असते त्यामुळे शरीरातील पाण्याची पातळी योग्य राहण्यासाठी कॅलिगडा अतिशय उपयुक्त ठरते. शरीरात पाण्याचे प्रमाण योग्य असेल तर नकळतच तुमची त्वचा चांगली राहते. त्यातील जीवनसत्त्वे आणि खनिजे यामुळे त्वचा चांगली राहते.

कीवी : डॅप्युच्या आजारावरील उपाय म्हणून वापरले जाणारे कीवी हे फळ माणुष्यासाठी काळजी घ्यायला विशेष प्रसिद्ध झाले. डोव्याखाली येणारे डाकं सकाळ, त्वचावरील सुरकुत्या यांसाठी कीवीतील अँटीऑक्सिडंटस उपयुक्त ठरतात. या फळात असणारे व्हिटॅमिन ई आणि सी हे तुम्ही लवकर वयस्कर दिसणार नाहीत असे काम करतात.

मधाने दूर होतील चेहऱ्याच्या विविध समस्या



मध खाण्याचे जितके फायदे असतात तितकेच फायदे ते त्वचेवर लावण्याने होतात. अर्धा चमचा मध जरी तुम्ही चेहऱ्यावर लावला तरी तुमचे सौंदर्य खुलेल आणि चेहरा उजळेल.

टॅनिंग : अर्धा चमचा मधात लिंबूचा रस आणि अर्धा चमचा बदामाचे तेल मिसळून पेस्ट बनवा. हे मिश्रण चेहऱ्यावर लावावे. ८० टक्के वाळवल्यावर थोडे पाणी लावून मसाज करावी. नंतर धुवून टाकावे. आठवड्यातून दोनदा करावे, यामुळे चेहरा उजळेल.

काळे डाग : चेहऱ्याचा कोरडेपणा दूर करण्यासाठी मध, साय आणि बेसन यांचे उठणे लावल्यास चेहरा मुलायम होतो. यामुळे चेहऱ्यात चमक येईल. मध भाजलेल्या त्वचेचा उपचार करण्यासाठी सहाय्य करतो. एक्झिमा, त्वचा सुजणे आणि इतर विकारांमध्ये मध प्रभावीपणे काम करतो.

ब्लॅकहेड्स : अर्धा चमचा मधात अर्धा चमचा बेकिंग सोडा मिसळून पेस्ट बनवा. चेहऱ्यावर पाणी शिंपडायानंतर ती पेस्ट लावा. त्यानंतर हलक्या हाताने मसाज करा. ४ ते ५ मिनिटे ठेवल्यानंतर चेहरा धुवा. यामुळे ब्लॅकहेड्स आणि व्हाइटहेड्स दूर होतात.

पुरुळ : मध पिंपल्स दूर करण्यात उपयोगी ठरतो. गुलाब जल, लिंबू आणि मध एकत्र करून चेहऱ्यावर लावल्यास फायदा होतो. शिवाय अर्धा चमचा मधात अर्धा चमचा दालचिनी पावडर मिसळून पेस्ट बनवा. ही पेस्ट पिंपल्सवर लावा.

घरच्या कुंडीत 'कोथिंबीर' लावताना काय करावे, काय नको? पाहा या टिप्स

अनेकांना बागकामाची आवड असते. फुलांपासून ते स्वयंपाकघरात उपयोगी असणाऱ्या रोपांची लागवड घरात आगदी आवडीने आणि हौसेने केली जाते. स्वयंपाकात पदार्थाची चव वाढविणारी कोथिंबीर बाहेरून आणल्यावर अगदी एका दिवसात खराब होते किंवा वाळून जाते. मात्र, घरातच तुम्हाला दरोज तजी आणि कोवळी कोथिंबीर मिळाली, तर ते अधिक सोईचे होईल नाही का?

घरच्या घरी कोथिंबीर कशी लावायची आणि तिची काळजी कशी घ्यायची यासाठी टिप्स घ्यायची वरिल चरळशालशिचरळइररस नावाच्या चॅनेलने कोथिंबीर लागवडीबाबत काही सोप्या अन् महत्त्वाच्या टिप्स व्हिडीओमधून दिलेल्या आहेत. त्या पाहा आणि वाटल्यास घरच्या घरी हा प्रयोग करून पाहा.

घरी कोथिंबीर लावताना या सहा गोष्टी लक्षात ठेवा



कोथिंबीरी लागवड करण्यासाठी : कोथिंबीरीची लागवड करण्यासाठी जुन्या धण्याचा अंजिबात वापर करू नका. त्याऐवजी ताजे किंवा नवे धणे वापरावेत. तुम्ही जर जुन्या धण्याचा वापर केलात, तर त्यामध्ये रुजवण क्षमता कमी असते. परिणामी कोथिंबीर नीट उगवणार नाही किंवा त्या लागवडीचे हवे तसे परिणाम दिसणार नाहीत.

नवीन धणे कुंडीमध्ये टाकण्याआधी ते हातावर चांगल्या रितीने मळून घ्यावेत. धण्याचे दोन भाग हौसपर्यंत ते हातावर मळून घ्यावेत. हातावर मळून घेतलेले धणे कुंडीत लावण्याआधी किमान दोन तास तरी पाण्यामध्ये भिजवून देवावेत.

धणे मातीत लावण्याची व पाणी देण्याची पद्धत : आता दोन तास पाण्यात भिजवून घेतलेले हे धणे कुंडी वा मातीमध्ये एका ओळीत किंवा एकत्रित पुजेका पद्धतीने लावून घ्या. आता लागवड केलेल्या धण्यांना अंजूर फुटून, कोथिंबीर बालकनीत देवावी.

उगवू लागली की, झारीच्या मदतीने आरामात पाणी द्या. तसेच, उगवलेल्या कोथिंबीरला आवश्यकतेनुसार किंवा साधारण एक दिवसाआड पाणी द्यावे.

कोथिंबीर उगवल्यानंतर घ्यावयाची काळजी
कोथिंबीर लागवड केलेली कुंडी वा ती जागा जास्त सूर्यप्रकाश असेल अशा ठिकाणी असू नये. दिवसभरातून साधारण एक तासभर उज मिळाले तरीही कोथिंबीरसाठी ते पुरेसे होते. त्यामुळे कोथिंबीरीची कुंडी त्याप्रमाणे स्वयंपाकघरात किंवा बाळकनीत देवावी.

कोथिंबीरीचे स्वरूप लहान असताना त्यामध्ये कोणत्याही प्रकारचे खत घालू नका. मात्र, तुम्ही कोथिंबीर ज्या मातीमध्ये लावणार आहात, ती माती कंपोस्ट खत किंवा शेणखतमिश्रित असावी. तसेच त्या मातीमधून पाण्याचा निचरा होईल याची काळजी घ्या.

जेव्हा तुम्हाला कुंडीतील कोथिंबीर वापरायची असेल तेव्हा केवळ तिची पाने तोडून घ्यावीत. त्यामुळे त्याच कुंडीत कोथिंबीरीचे रोप पुन्हा नव्याने वाढण्यास मदत होते.य अतिशय क्षमता असते. परिणामी कोथिंबीर नीट उगवणार नाही किंवा त्या लागवडीचे हवे तसे परिणाम दिसणार नाहीत.

मधाने दूर होतील चेहऱ्याच्या विविध समस्या

मध खाण्याचे जितके फायदे असतात तितकेच फायदे ते त्वचेवर लावण्याने होतात. अर्धा चमचा मध जरी तुम्ही चेहऱ्यावर लावला तरी तुमचे सौंदर्य खुलेल आणि चेहरा उजळेल.

टॅनिंग : अर्धा चमचा मधात लिंबूचा रस आणि अर्धा चमचा बदामाचे तेल मिसळून पेस्ट बनवा. हे मिश्रण चेहऱ्यावर लावावे. ८० टक्के वाळवल्यावर थोडे पाणी लावून मसाज करावी. नंतर धुवून टाकावे. आठवड्यातून दोनदा करावे, यामुळे चेहरा उजळेल.

काळे डाग : चेहऱ्याचा कोरडेपणा दूर करण्यासाठी मध, साय आणि बेसन यांचे उठणे लावल्यास चेहरा मुलायम होतो. यामुळे चेहऱ्यात चमक येईल. मध भाजलेल्या त्वचेचा उपचार करण्यासाठी सहाय्य करतो. एक्झिमा, त्वचा सुजणे आणि इतर विकारांमध्ये मध प्रभावीपणे काम करतो.

पुणे महानगरपालिका
उप आयुक्त कार्यालय, परिमंडळ ३
निविदा जाहिरात- नविनकामे

विक्री कालावधी दिनांक: १४/०३/२०२४ ते २४/०३/२०२४ वेळ:- दु: १२.०० पर्यंत
जाहिरात क्र.-७३-DC-३-२०२४-२५
स्विकृती कालावधी दिनांक:-१४/०३/२०२४ ते २४/०३/२०२४ वेळ:- दु: १२.०० पर्यंत
टेंडर उघडणे दिनांक:- २५/०३/२०२४ - दु: १२:०० वाजता.

अ. क्र.	निविदा क्र.	विभागाचे/खात्याचे नाव	कामाचे नाव	निविदा संघ किंमत	अंदाजित पुर्णगणित रक्कम	वयागा रक्कम	कामाची मुदत (महिने)	निविदा विषयक जबाबदारी पत्तीचे नाव व दूरधनी क्रमांक
1	PMC/ZONE-3/DNK-SHKR-315-2024-25	धनकवडी सहकारणार क्षेत्रीय कार्यालय	धनकवडी सहकारणार क्षेत्रीय कार्यालय अंतर्गत असलेल्या CT/PT शौचालयात विद्युत विषयक देखभाल दुसरीची कामे करणे (भाग २)	४१५	८२८२४.००	८३८३	१ महिने	९९७०९३२३१

१. पुणे म.न.पा. की वरील कामे ही अनुभवी (म.न.पा. मान्यता प्राप्त/शासन मान्यता प्राप्त ठेकेदारांकडून (प्रत्येक कामासाठीच्या पुर्णगणित आटी टेंडर सेट मध्ये नमुद केल्यानुसार) करून घ्यावयाची आहेत आणि निविदेसोबत जोडलेल्या आटी शर्ती सुसार ठेकेदारांनी सादर करावयाच्या कागदपत्रावर ठेकेदारांनी स्वाक्षरी करून अ पाकिटात अपलोड करावयाचे आहे.

२) 'सदर कार्यालयत निविदा आटी शर्ती ३. बाबतचा सर्व पेशिल निविदा संचामध्ये नमुद केला असून सदर कामांचे निविदा सर्व www.mahatenders.gov.in या वेबसाईटवर पाहण्यात येणे आहेत.

३) 'ऑनलाईन निविदा प्रक्रियेचे संबंधी संपूर्ण माहितीसाठी पुढील क्रमांकावर संपर्क साधावा Contact No :- 0120-4200462/0120-4001002/91-8826246593

४) निविदा विक्रीच्या शेवटच्या दिवशी निविदा संच प्राप्त न झाल्यास व स्विकृतीच्या शेवटच्या दिवशी ऑनलाईन सादरीकरण न झाल्यास याची सर्वस्वी जबाबदारी ठेकेदाराची राहिल.

५) कार्यालयीन आदेश क्र.अंतिमआ(वि.)/३२ दिनांक २२/०२/२०२४ नुसार बघाणा रकम म.सी.एस/आर.टी.ओ.एस/प.ए.ई.ए.टी सुविधेमाधीन स्विचकरण्यात येणार आहेत.

सही/-
उप आयुक्त परिमंडळ क्र. ३
पुणे महानगरपालिका, पुणे

पिंपरी चिंचवड महानगरपालिका, पिंपरी-४११ ०१८.
आकाशचिन्ह व परवाना विभाग
ई निविदा सूचना क्र. ०४/२०२४-२५

महानगरपालिका कार्यक्षेत्रातील वेगवेगळ्या आकाराचे अंदाजे १०० अनाधिकृत जाहिरात हॉर्डिंज् फलक कार्यालयाचे आदेश दिलेनंतर सदरचे फलक स्ट्रक्चररह स्वखर्चाने काढून टाकणे व निघालेल्या स्क्रॅपचे एकुण वजनानुसार मंजूर दराने येणाऱ्या किमतीमधून किती रक्कम मरपाला देणार या कटीत एजन्सी नेमणेबाबत. (जीसीटी वगळून)

अ. क्र.	कामाचे नाव	लोखंडी स्क्रॅपचा प्रती किलो दर र.रु.	अंदाजे वजन	एकूण निविदा रक्कम रुपये	वयागा रक्कम	अनगम रक्कम	फॉर्म फी	कामाची मुदत
१	मनपा कार्यक्षेत्रातील अनाधिकृत जाहिरात फलक स्ट्रक्चररह स्वखर्चाने काढून टाकणे व निघालेल्या स्क्रॅपचे एकुण वजनानुसार मंजूर दराने येणाऱ्या किमतीमधून किती रक्कम मरपाला देणार या कटीत एजन्सी नेमणेबाबत	२५/-	१,५०,००० कि.ग्रं.	३६,००,०००/-	३६,०००/-	१,८०,०००/-	२३९०/-	१ वर्ष

निविदेचे वेळापत्रक

ई- निविदा उघडण्या कालावधी	दिनांक १३/०३/२०२४ ते २७/०३/२०२४
निविदा स्विकृती अंतिम दिनांक व वेळ	दिनांक २७/०३/२०२४ तुरारी ३.०० पर्यंत
निविदा उघडणेचा दिनांक	दिनांक ०२/०४/२०२४ दु.३.०० वा (शक्य झालेस)

सदर निविदेतील कामाचा तपशिल, अनगम, वयागा, नियम, अटी, निविदा शेड्यूल इ माहिती मनापाचा <https://mahatenders.gov.in> या वेबसाईटवर उपलब्ध आहे. सदरची ई टेंडरिंग प्रक्रियेअंतर्गत निविदा ई टेंडरिंग पद्धतीने वेबसाईटवरून भरता येईल. कोणतेही कारण न देता निविदा पूर्णता किंवा अंशता मंजूर अथवा नानमंजूर करणेचा अधिकार मा. अति. आयुक्त यांनी स्वतःकाडे राखून ठेवला आहे.

सदरची निविदा <https://mahatenders.gov.in> या वेबसाईटवर उपलब्ध आहे.

सदरची ई निविदा प्रणाली वापरणाऱ्यात काही तांत्रिक अडथळा निर्माण झाल्यास NIC यांचेकडील ईमेल support@nic.in Awdm Help Desk Number ०१२०-४२००४६२, ०१२०-४००१००२, ०१२०-४००१००५, ०१२०-६२७७७८७ या दुर्ध्वनीवर संपर्क साधावा.

सही/-
सह आयुक्त
पिंपरी चिंचवड महानगरपालिका
पिंपरी-४११ ०१८.

क्र.आप/५/कावि/१०२/२०२४ दि.१३/०३/२०२४

कला विश्व



मीच ब्रेकअप केलं, बिपाशा बासूच्या एक्स बॉयफ्रेंडने दिली कबुली

नवदच्या दशकातील काही मॉडेलपैकी एक मॉडेल म्हणजे डिनो मोरिया त्याने मॉडेलिंगबरोबरच चित्रपटांमध्येही आपलं नशीब आजमावण्याचा निर्णय घेतला. डिनोच्या करिअरपेक्षा त्याचं लव्ह लाईफ चंगलच चर्चेत राहिलं. यात बॉलीवूड अभिनेत्री बिपाशा बासूचं नावदेखील घेतलं जातं. १९९६ पासून डिनो आणि बिपाशा एकमेकांना डेट करत होते. पण २००२ मध्ये हे दोघे काही कारणाने वेगळे झाले. मात्र या दोघांच्या ब्रेकअपचं नेमकं कारण काय होतं? याबद्दल नुकतंच डिनोने भाष्य केलं आहे.

पिकाव्हिलाला दिलेल्या मुलाखतीत डिनोने बिपाशाबरोबरच्या ब्रेकअपबद्दल सांगितले आणि कबूल केले की, त्याने स्वतःच तिच्यापासून वेगळे होण्याचा निर्णय घेतला होता. बिपाशाला तेव्हा परिस्थितीचा सामना करणं खूप कठीण जात होतं आणि ब्रेकअपनंतर लगेचच 'राज' चित्रपटाचे चित्रीकरण करणारी तिच्यासाठी सोपे नव्हते. याबद्दल डिनोने भाष्य केलं आहे. तसंच त्याने सध्याच्या नात्याबद्दलही भाष्य केलं.

यावेळी डिनोने असं म्हटलं की, 'राज'च्या काळात आम्ही वेगळे झालो होतो. खरे सांगायचे तर, आमच्यातील काही समस्यांमुळे मीच बिपाशापासून वेगळं होण्याचा निर्णय घेतला. तिला खूप त्रास होत होता. ती नाराज होती आणि यामुळेच तिला रोज भेटणं हे माझ्यासाठी खूप कठीण होतं. आम्ही आमचं नातं सुधारण्याचा प्रयत्नही केला, पण ते शक्य होत नव्हते. यामुळे, आम्ही पुढे जाण्याचा निर्णय घेतला.

याच मुलाखतीत डिनोला त्याच्या सध्याच्या नात्याबद्दल विचारण्यात आले तेव्हा तो हसला आणि म्हणाला, 'प्रेम करणं चंगल असतं. तुम्ही जितके जास्त प्रेम वाटाल, तितके जास्त प्रेम तुम्हाला मिळेल. कारण प्रत्येकाला असं वाटतं की, कुणीतरी आपल्यावर प्रेम करावं. मात्र यावेळी डिनोने त्याच्या प्रिन्सीपलचा काहीच खुलासा केला नाही. त्यामुळे आता त्याची नवीन साथीदार कोण आहे? हे गुलदस्तात आहे.

दरम्यान, डिनोच्या कामाबद्दल बोलायचे झाले तर, गेल्या काही काळापासून तो दाक्षिणात्य चित्रपटांमध्ये दिसत आहे. बॉलीवूडमध्ये, तो शेवटचा २०१५ मध्ये आलेल्या 'अलोन' चित्रपटात दिसला होता. त्यानंतर आता तो लवकरच 'हाऊसफुल ५' मध्ये दिसणार असल्याचे म्हटलं जात आहे.



अभिनेत्याने सेटवर आलेल्या चाहत्याला कानशिलात लगावलेली; तब्बल ९ वर्षे...

सेलिब्रिटीबरोबर फोटो काढता यावा, त्यांना भेटता यावं यासाठी बरेच चाहते एअरपोर्टवर किंवा त्यांच्या शूटिंग सेटवर पोहोचतात. अशाच एका चाहत्याला बॉलीवूड अभिनेत्याने सेटवर झापड मारली होती. गोविंदाच्या सुपरहिट विनोदी चित्रपटांमुळे त्याचे जगभरात चाहते आहेत, त्याला भेटण्यासाठी चाहते खूप गर्दी करायचे. २००८ मध्ये एका चित्रपटाच्या सेटवर गोविंदाने संतोष राय नावाच्या माणसाला झापड मारली होती. यानंतर गोविंदा वादात अडकला होता. चाहत्याला मारण्या प्रकृती तब्बल ९ वर्षे खटला चालला होता. यासंदर्भात आता गोविंदाने भाष्य केलं आहे. संतोषने आपल्याला धमकावण्याचा प्रयत्न केला आणि तब्बल ३-४ कोटी रुपये मागितले होते, असा खुलासा गोविंदाने केला. मुकेश खन्ना यांच्याशी बोलताना गोविंदा म्हणाला, झापड मारण्याचे प्रकरण माझ्यासाठी लकी ठरले. कारण त्याने गैरवर्तन केलं आणि मी त्याला झापड मारली. हा खटला ९ वर्षे चालले आणि शेवटी, माझ्या एका मित्राने मला त्याच्यावर स्टिंग ऑपरेशन करण्यास सांगितलं आणि तो जे काही बोलला ते रेकॉर्ड करण्यास सांगितलं. गोविंदाच्या मते, त्या माणसाने स्वतःला 'राक्षस' म्हटलं आणि अभिनेत्याला 'ईश्वर (देव)' म्हटलं. त्या व्यक्तीने मला खटला मागे घेण्यासाठी ३-४ कोटी रुपये मागितले. मी ते संभाषण रेकॉर्ड करून कोर्टात पाठवलं, असं गोविंदाने सांगितलं. संतोष नावाचा एक चाहता सेटवर एका महिलेशी गैरवर्तन करत होता, त्यानंतर रागाच्या भरात गोविंदाने त्याला झापड मारली होती. मग संतोषने गोविंदाने माफी मागवी अशी मागणी करत खटला दाखल केला. त्याचं नाव संतोष होतं. बर्याच महिलांनी मला सांगितलं की त्याच्याशी वाईट वागू नकोस, त्याच्याशी मी आदराने वागावं असं त्यांनी सांगितलं. पण तिथे मला कोणीही पाठिंबा दिला नाही. जे तिथे माझ्यामुळे उभे होते तेच मला खाली खेचण्याचा प्रयत्न करत होते, असं गोविंदाने नमूद केलं. गोविंदाने २०१७ मध्ये तो चाहता व कोर्टासमोर लेखी दिलगिरी व्यक्त केली, त्यानंतर हे प्रकरण मिटले. गोविंदाकडून आर्थिक नुकसानभरपाई घेतली नाही, असं तो चाहता त्यावेळी म्हणाला होता.

दरम्यान, आता गोविंदा पुन्हा चित्रपटांकडे वळतोय. त्याने कपिल शर्माच्या शोमध्ये त्याच्या आगामी तीन सिनेमांची घोषणा केली. 'बाप ह्याहा का खेल', 'पिकी डार्लिंग' आणि 'लेन देन: इट्स ऑल अबाउट बिझनेस', अशी त्याच्या तिन्ही चित्रपटांची नावं आहेत.

पुणे आणि परिसरात उष्णतेच्या लाटेचा तडाखा

जनप्रवास : प्रतिनिधी

पुणे : पुणे आणि परिसरातील अनेक भागांमध्येही कमाल तापमानाने ४० अंशांचा टप्पा ओलांडला आहे.

होळीच्या सणानंतर उन्हाच्या चटक्याने विदर्भासह पुण्यातही तापमान वाढले आहे. विशेषतः विदर्भातील अकोला येथे ४१.३ अंश सेल्सिअस तापमानाची नोंद झाली आहे. नागपूर, ब्रह्मपुरी, चंद्रपूर आणि वर्धा या शहरांमध्येही कमाल तापमान वेगाने वाढत असून, नागरिक उन्हाच्या प्रखरतेमुळे त्रस्त झाले आहेत.

पुणे आणि परिसरातील अनेक भागांमध्येही कमाल तापमानाने ४० अंशांचा टप्पा ओलांडला आहे. बुधवारी राजगुरूनगर येथे ४०.७ अंश सेल्सिअस



तापमानाची नोंद झाली. तसेच, कोरगाव पार्क, शिरूर आणि तळेगाव दमदरे येथेही कमाल तापमान ४० अंशांपेक्षा जास्त नोंदविले गेले.

तुपारी दोननंतर उन्हाचा तडाखा वाढल्यामुळे पुण्यातील प्रमुख रस्त्यांवर वाहनांची वर्दळ कमी झाली. लक्ष्मी रोड, जंगली महाराज रोड, बाजीराव रोड आणि कर्वे रोडवर गर्दी तुलनेने कमी होती. उन्हाच्या झळापासून वाचण्यासाठी नागरिक सावलीचा आसरा घेत असल्याचे चित्र

दिसले. हवामान विभागाने विदर्भातील काही जिल्हांसाठी ११ ते १३ मार्चदरम्यान उष्णतेच्या लाटेचा इशारा दिला आहे. नागपूर आणि अकोल्यासह चंद्रपूर, ब्रह्मपुरी, अमरावती आणि वर्धा येथे पुढील काही दिवस तापमान उच्च राहण्याची शक्यता वर्तविण्यात आली आहे.

राज्यात यंदा फेब्रुवारी महिन्याच्या मध्यानंतरच उन्हाळ्याची तीव्रता जाणवू लागली होती. मार्चच्या

सुरुवातीपासूनच तापमान झपाट्याने वाढत आहे आणि आगामी काही दिवसांत सरासरीपेक्षा जास्त तापमान राहण्याची शक्यता आहे.

नागरिकांनी काळजी घ्यावी : उष्णतेच्या झळापासून वाचण्यासाठी नागरिकांनी पुढील उपाययोजना कराव्यात: शक्यतो दुपारच्या वेळी घराबाहेर जाणे टाळावे. पुरेसे पाणी प्या आणि शरीर हायड्रेट ठेवा. हलके, सुती कपडे परिधान करा. उन्हात फिरताना टोपी, सनग्लासेस आणि सनस्क्रीनचा वापर करा. उष्णतेचा तडाखा विदर्भासह पुण्यात जाणवत आहे. पुढील काही दिवस उन्हाच्या चटका अधिक वाढणार असल्याने नागरिकांनी काळजी घेणे आवश्यक आहे. हवामान विभागाने उष्णतेच्या लाटेचा इशारा दिला आहे.

पानिपत येथे 'मराठा शौर्य स्मारक' होणार : मंत्री जयकुमार रावल

जनप्रवास : प्रतिनिधी

मुंबई : पानिपत येथे मराठा युद्धवीरांचे शौर्य स्मारक राज्य शासनाच्या वतीने उभारले जाईल, अशी घोषणा मराठा शौर्य दिन कार्यक्रमात मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांनी केली होती. त्यानुसार शासन आदेश निर्गमित झाला आहे. शासनाच्या वतीने सर्व प्रक्रिया पूर्ण करून हरियाणा राज्यातील पानिपत येथील 'कालाअंब' परिसरात लवकरच 'मराठा शौर्य स्मारक' उभारले जाईल, अशी माहिती पणन व राजशिष्टाचार मंत्री जयकुमार रावल यांनी दिली.

या यासंदर्भात अधिक माहिती देताना मंत्री श्री. रावल म्हणाले की, हरियाणा राज्यातील 'कालाअंब' येथे लवकरच या स्मारकासाठी जमीन अधिग्रहणाची प्रक्रिया सुरू होईल. त्या ठिकाणी छत्रपती शिवाजी महाराज यांचा भव्य पुतळा उभा केला जाईल. तसेच मराठा शौर्याचे प्रतीक असणारे संग्रहालय, वृक्षश्राव्य कार्यक्रम व आवश्यक त्या सुविधा निर्माण केल्या जातील. यासाठी हरियाणा राज्य शासनशी समन्वय साधण्यासाठी मी

स्वतः समन्वयक म्हणून काम करणार आहे. या प्रकल्पाला जमीन अधिग्रहित करण्यासाठी महाराष्ट्र पर्यटन विकास विभाग नोडल यंत्रणा म्हणून काम करणार आहे. मराठा साम्राज्याचा जाज्वल्य इतिहास लोकांपर्यंत पोहोचवण्यासाठी आवश्यक ते उपक्रम राबवण्यात येतील.

सतराव्या आणि अठराव्या शतकात मराठा साम्राज्याचा विस्तार अफगानिस्तानापर्यंत झाला होता. मराठा शौर्य वीरांच्या अनुलनीय पराक्रमांमुळे अटक पासून ते कटक पर्यंत हिंदवी स्वराज्याचा झंडा रोवला गेला. १७६१ साली अहमदशाह अब्दाली विरुद्ध झालेल्या पानिपत रणसंग्रामामध्ये मराठा वीरांनी झुंज दिली. या लढाईत मराठा साम्राज्याची अपरिमित अशी हानी झाली मात्र इतिहासामध्ये ही लढाई त्याग, बलिदान, राष्ट्रप्रेम, लढाऊ वृत्ती, राष्ट्रकरिता संपूर्ण समर्पण या कविता संस्मरणीय आहे. तसेच या युद्धातील मराठा वीरांच्या बलिदानाला नमन करण्याच्या उद्देशाने हे मराठा शौर्य स्मारक होत आहे, असेही मंत्री श्री. रावल यांनी सांगितले.

दुष्काळमुक्त महाराष्ट्राचे स्वप्न पूर्ण होणार; जलसंपदा मंत्री राधाकृष्ण विखे पाटील

जनप्रवास : प्रतिनिधी

मुंबई : सिंचन विभागामध्ये गोदावरी खोरे, कृष्णा खोरे, तापी खोरे, विदर्भ सिंचन, कोकण खोरे विकास महामंडळाकरिता राज्य सरकार विशिष्ट कालबद्ध कार्यक्रम तयार करून आवश्यक त्यास निधी उपलब्ध करून देईल. त्याचबरोबर प्रधानमंत्री नॅट्रॅड मोदी यांनीसुद्धा नदीजोड प्रकल्पाकरिता निधी उपलब्ध करून देण्याचे आश्वासित केले आहे. यामुळे महाराष्ट्रातील सिंचन प्रकल्प अधिक गतीमान होतील आणि दुष्काळमुक्त महाराष्ट्राचे स्वप्न पूर्ण होईल. असे जलसंपदा मंत्री राधाकृष्ण विखे पाटील यांनी विधानपरिषदेत सांगितले.



शिवाजीराव गजें, अमोल मिटकरी, पंकज भुजबळ या सदस्यांनी विधानपरिषद नियम २६० अन्वये भूमिका मांडली. यावर जलसंपदा मंत्री राधाकृष्ण विखे पाटील यांनी विधानपरिषदेत राज्यातील पाणी व्यवस्थापन, सिंचन प्रकल्प आणि दुष्काळ निवारणासाठी शासनाने हाती घेतलेल्या उपाययोजनांवर विस्तृत माहिती दिली.

सन २००५ च्या समन्यायी पाणी वाटपाच्या कायद्यानुसार २०१३ मध्ये मॅट्रिगिरी समिती स्थापन करण्यात आली होती. त्यावेळी ६५% पाणी

वाटपाचे धोरण ठरले होते. मात्र, नंतरच्या काळात मॅट्रिगिरी समितीने पावसप्रमाणे पाणी वापरणे पुनर्लोक्य करण्याची शिफारस केली. त्यानुसार, २६ जुलै २०२३ रोजी मांडाई समितीची स्थापना करण्यात आली आणि त्यांच्या शिफारसीनुसार हे प्रमाण ५८% करण्यात आले आहे.

मुंबई उच्च न्यायालयाने महाराष्ट्र जलसंपत्ती नियामक प्राधिकरणाला (चथथ) या निर्णयासंदर्भात जनतेच्या हक्की मारवण्याचे निर्देश दिले आहेत. १५ मार्चपर्यंत हक्की प्राप्ती झाल्यानंतर अंतिम निर्णय घेतला जाईल.

राज्यातील जलसंधारण व सिंचन प्रकल्पांचा आढावा घेताना सरकारने गोदावरी खोऱ्यातील प्रकल्प पूर्ण करण्यासाठी ३,४१० कोटी रुपये तर २०२५-२६ साठी २,३७५ कोटी रुपये मंजूर केले आहेत. तसेच, विदर्भातील वैनगंगा-नेमगंगा नदीजोड प्रकल्पासाठी १८,५७५ कोटी रुपये तर कोकण-गोदावरी खोऱ्यासाठी १३,९९७ कोटी रुपये खर्च अपेक्षित आहे.

शासनाने सिंचन प्रकल्पांसाठी मोठ्या प्रमाणावर निधी मंजूर केला आहे. त्यात कोकण-तापी खोऱ्यात ३४.८० दहज पाणी उपलब्ध करण्याचे सर्वेक्षण सुरू असून, या वर्षी १६० कोटी रुपये मंजूर करण्यात आले आहेत. तसेच, दुष्काळग्रस्त भागातील सिंचन व्यवस्थापन सुधारण्यासाठी जुन्या कालव्यांची दुरुस्ती करण्यासाठीही शासन कॅटिबद्ध असल्याचे त्यांनी यावेळी आहे.

रेडीओ क्लब येथील नवीन जेटीचे मंत्री नितेश राणे यांच्या हस्ते भूमीपूजन

जनप्रवास : प्रतिनिधी

मुंबई, : रेडीओ क्लब येथील प्रवासी जेटी, टर्मिनल इमारतीचे भूमीपूजन आज बंदरे मंत्री नितेश राणे यांच्याहस्ते करण्यात आले. याप्रसंगी महाराष्ट्र मेरीटाईम बोर्डांचे मुख्य कार्यकारी अधिकारी पी. प्रदीप, मुख्य अभियंता सुरेंद्र टोपले, वरीष्ठ प्रशासकीय अधिकारी प्रदीप बढीये, अधीक्षक अभियंता सुधीर देवरे आदी उपस्थित होते.



ताण कमी होण्यास मदत होणार आहे.

जेटी बाबत स्थानिकांनी उपस्थित केलेल्या शंकांचे निरसनही यावेळी मंत्री नितेश राणे यांनी केले. गेट वे ऑफ इंडिया येथील अस्तित्वातील जेटीवरील सुविधा प्रवाशांकरिता अपुरी पडत असल्याने वृद्ध व्यक्ती, स्त्रीया व लहान मुले यांना अडचणी निर्माण होतात. या प्रस्तावित जेटीमुळे गेट वे ऑफ इंडिया येथील जेटीवरील

अशी असणार जेटी - टर्मिनल इमारत ८० मीटर बाय ८० मीटर, ३५० लोकांची क्षमता असलेले म्पीथिएटर, बर्था जेटी, अप्रॉज जेटी, अग्नीसुरक्षा प्रणाली, सीसीटीव्ही यंत्रणा, गार्डिंग व सुरोभीकरण. या कामाच्या ठिकाणी शु - गर्भ चाचणी करण्यात आली आहे.

राज्यातील ९ कोटीपेक्षा जास्त सातबारे ऑनलाईन उपलब्ध : महसूल राज्यमंत्री योगेश कदम

जनप्रवास : प्रतिनिधी

मुंबई : राज्यात सातबारा ऑनलाईन करण्याची मोहीम राबवण्यात येत आहे. जवळपास ९ कोटी १२ लाख सातबारा ऑनलाईन केले आहेत. ज्या गावांमध्ये सातबाराचे संगणकीकरण झाले आहे तिथे १०० टक्के ऑनलाईन फेरफार देण्यात येत असल्याची माहिती महसूल राज्यमंत्री योगेश कदम यांनी विधानपरिषदेमध्ये दिली. म.वि.प. नियम २६० नुसार मांडण्यात आलेल्या प्रस्तावास उत्तर

देताना राज्यमंत्री कदम बोलत होते. राज्यात ४२ लाख ३४ हजार फेरफार ऑनलाईन पद्धतीने दिल्याचे सांगून राज्यमंत्री कदम म्हणाले, की, यामुळे शेतकऱ्यांची होणारी अडचण सोडवली आहे. राज्यातील सव्वाचार हजार गावांमधील कोणत्याही सातबाराची माहिती ऑनलाईन उपलब्ध होत आहे. ही एक अतिशय चांगली सुविधा उपलब्ध करून दिलेली आहे

मुंबई काळीवाड्यांची परिस्थिती, तेथील घरे याची माहिती सर्वेक्षणाच्या माध्यमातून घेण्यात येत आहे. सर्वेक्षणाच्या अहवालांनुसार काळीवाड्यांच्या विकासाची कार्यवाही करण्यात येईल. महसूल विभाग सक्षमपणे काम करत असून सर्वसाधारण नागरिकांना न्याय देण्याची शासनाची भूमिका असल्याचे राज्यमंत्री कदम यांनी सांगितले.

प्रदूषणाच्या तक्रारींबाबत आवश्यक उपाययोजना करा: पर्यावरण आणि वातावरणीय बदल मंत्री पंकजा मुंडे

जनप्रवास : प्रतिनिधी

मुंबई : राज्यातील प्रदूषणाच्या तक्रारी गांधीयाने घेतल्या असून आवश्यक उपाययोजना करण्यात येत असल्याचे पर्यावरण आणि वातावरणीय बदल मंत्री पंकजा मुंडे यांनी विधानपरिषदेत सांगितले.

सत्य सुधाकर अडबाले यांनी चंद्रपूर महाऔष्णिक वीज केंद्रातील प्रदूषणाबाबत तक्रार उपस्थित केली होती. पर्यावरण मंत्री पंकजा मुंडे म्हणाल्या, चंद्रपूर महाऔष्णिक वीज केंद्राच्या आठ नंबरच्या संचामध्ये प्रदूषण नियंत्रणासाठी सुधारणा करण्याचे आदेश दिले आहेत. नऊ नंबरच्या संच बंद करण्यात आला असून, आवश्यक दुरुस्ती केल्यानंतरच तो पुन्हा सुरू करण्यात येईल. वीज केंद्रातील इलेक्ट्रोस्टॅटिक प्रसिपिटेटर तयारसून आवश्यक दुरुस्ती करण्यास सांगण्यात आले आहे, जेणेकरून राखेचे उत्सर्जन नियंत्रित राहील.

पारळी औष्णिक वीज केंद्राच्या प्रदूषणामुळे स्थानिक नागरिकांना त्रास होत असून. नियमांचे पालन न करणाऱ्या उद्योगांवर कठोर कारवाई केली जाईल, असे त्यांनी सांगितले. राखेची वाहतूक आच्छादित (झाकून) करावी आणि त्यावर पाण्याचा फव्वारा मारला जावा, असे सक्त आदेश दिले आहेत. हे नियम न पाळणाऱ्या उद्योगांवर त्वरित कारवाई करण्यात येईल. स्थानिक नागरिकांनी जर कोणतीही नियमभंगाची तक्रार केली, तर प्रशासन तत्काळ पावले उचलणार असल्याचे मुंडे यांनी सांगितले.

'मागेल त्याला शेततळे' या योजनेचे अनुदान वाढवण्यावर विचार

कृषीमंत्री अॅड. माणिकराव कोकाटे यांचे माहिती

जनप्रवास : प्रतिनिधी

मुंबई : राज्य शासनाने 'मागेल त्याला शेततळे' योजनेअंतर्गत शेतकऱ्यांना किमान १४,४३३ ते कमाल ७५,००० पर्यंत अनुदान देण्यात येते. वन विभागाच्या योजनेत तीन लाख रुपयांपर्यंत अनुदान देण्यात येते. या पार्श्वभूमीवर शेततळ्याचे अनुदान वाढवण्याचा प्रस्ताव सादर करण्यात आला असून तो अंतिम मंजुरीच्या प्रतीक्षेत असल्याचे कृषी मंत्री अॅड. माणिकराव कोकाटे यांनी विधानपरिषदेत नियम २६० च्या मांडलेल्या प्रस्तावावर उत्तर देताना सांगितले.



गजें, अमोल मिटकरी, पंकज भुजबळ या सदस्यांनी विधानपरिषद नियम २६० अन्वये आपली भूमिका मांडली होती, त्यास मंत्री कोकाटे यांनी उत्तर दिले. राज्यात १८ पिकांसाठी हमीभाव लागू असून, केंद्र शासनाने ठरवलेल्या किमती राज्यात लागू होतात. सोयाबीन खरेदीसाठी ५६४ केंद्रांवर ११.२१

लाख मेट्रिक टन खरेदी झाली असून, काही ठिकाणी आढावाही खरेदी सुरू आहे. राज्य शासनाने १ पीक विमा योजना लागू केली असून, २०२३ मध्ये १.७१ लाख आणि २०२४ मध्ये १.७ लाख शेतकऱ्यांना या योजनेचा लाभ मिळाला. राज्य सरकारने विमा हप्त्यासाठी २०२३ मध्ये ६,०४८

कोटी आणि २०२४ मध्ये ५,८४१ कोटी भरले आहेत. दरम्यान, पीक विमा योजनेतर्गत काही ठिकाणी गैरव्यवहार आढळून आल्याने २,५५,४६८ अर्ज २०२३ मध्ये आणि ४,३०,४४३ अर्ज २०२४ मध्ये रद्द करण्यात आले आहेत. तसेच, १३० सीएससी केंद्रांचे पत्रवाने रद्द करण्यात आले असून, २४ सीएससी चालकांविरुद्ध गुन्हे दाखल करण्यात आले आहेत. राज्यात नमो श्रेतकरी महासम्मन निधी योजना सुरू असून, यांतर्गत प्रत्येक शेतकऱ्याला वार्षिक ६,००० थेट बँक खात्यात दिले जात आहेत. आतापर्यंत ८,९६१.३१ कोटींची मदत १०.५ लाख शेतकरी कुटुंबांना वितरित करण्यात आली आहे.

ठिबक सिंचन योजना अधिक प्रभावी करण्यासाठी राज्य शासनाने लॉटरी पद्धती बंद करून प्रथम अर्ज, प्रथम प्राधान्य तरच लागू करण्याचा निर्णय घेतला आहे. त्यामुळे अल्पभूधारक, महिला आणि अनुसूचित जाती-जमातीच्या शेतकऱ्यांना अधिक संधी मिळेल.