

साकुरी येथे स्वतंत्र तलाठी द्या माहिती अधिकार महासंघ यांची मागणी

■ जनप्रवास प्रतिनिधी
राहाता : तालुक्यात सर्वांत मोठे गाव म्हणून ओळख असलेल्या साकुरी गावातील तलाठी व मंडळ अधिकारी यांची इमारत हि स्वतंत्र तलाठी नसल्यामुळे शोभेची वस्तू बनली आहे. मागील तीन ते चार वर्षांपासून साकुरी येथे स्वतंत्र तलाठी नाही त्यामुळे नागरिकांची मोठी ससे होत पट होत आहे साकुरी सह राहता व पिंपळस या तीन गावाचा कारभार राहता येथील तलाठी यांचे मार्फत चालतो.

हे कार्यालयीन वेळेमध्ये उपलब्ध नसतात त्यांना सतत तहसील मध्ये मिटींगा असल्याचे सांगितले जाते याबाबत नागरिकांमध्ये तीव्र नाराजी आहे.
या अगोदर साकुरी गावासाठी स्वतंत्र तलाठी नेमावा म्हणून अनेक वेळा तहसीलदार ,प्रांताधिकारी यांना अर्ज दिलेले आहे मात्र त्यावर कुठलीही कार्यवाही झालेली नाही साकुरी येथे स्वतंत्र तलाठी नेमणूक करण्यासाठी नेमकी अडचण कुणाची आहे
याचे उत्तर अजून गावातील नागरिकांना मिळालेले नाही तरी याबाबत आता पालकमंत्री नामदार राधाकृष्ण विखे पाटील यांनी लक्ष घालावे अशी मागणी नागरिकांमधून होत आहे.

शुद्ध पाणी आरो प्लांट आणि कचरा व्यवस्थापन घोटाळा ?

अनिल सानप यांचे मोठे आका या भ्रष्ट कारभाराची चौकशी करणार ?

■ जनप्रवास प्रतिनिधी
पाथर्डी : पाथर्डी तालुक्यातील जवळपास १०८ ग्रामपंचायत मध्ये जिल्हा परिषद आणि पंधरावे वित्त आयोगानुसार बिलो पाच लाखाच्या आत काम करण्याचा अधिकार ग्रामपंचायतला दिला असल्याने ग्रामपंचायत अंतर्गत गावात शुद्ध पाणी पिण्यासाठी आरो प्लांट बसवणे तसेच गावांतर्गत कचऱ्याचे व्यवस्थापन करण्यासाठी कचराकुंडी हौद बांधणे या कामात लाखो रुपयांचा भ्रष्टाचार झाल्याचा आरोप सामाजिक कार्यकर्ते किसन आव्हाड यांनी केला आहे याबाबत सविस्तर माहिती अशी की ग्रामपंचायत १५ वा



वित्त आयोगानुसार शुद्ध पाणी पिण्यासाठी आरो प्लांट बसवणे आणि कचऱ्याचे व्यवस्थापन करण्यासाठी कचराकुंडी हौद बांधणे या कामात काही ठराविक ग्रामपंचायत

वगळता बहुतांश ग्रामपंचायत मध्ये ग्रामीण पाणीपुरवठा उपअभियंता अनिल सानप आणि काही ग्रामसेवक यांनी मिळून लाखो रुपयांचा भ्रष्टाचार केला आहे कारण ग्रामीण

खरवंडी कासार ही तालुक्यातील महसूलची मोठी ग्रामपंचायत आहे या ग्रामपंचायत मध्ये आरो प्लांट बसवणे आणि कचरा व्यवस्थापन करणे या कामात भ्रष्टाचार झाला आहे जवळपास १९ लक्ष रुपये खर्चाच्या घनकचरा व्यवस्थापन कचराकुंडी हौद बांधणे या कामात एकही कचराकुंडी हौद खरवंडी कासार उपनगरात बांधण्यात आले नाही आणि परस्पर बिले देण्यात आले असा आरोप करत शैलेंद्र जायभाय यांनी करत चौकशी करण्याची मागणी केली आहे.

पाणीपुरवठा उपअभियंता अनिल सानप यांनीच आरो प्लांट आणि कचरा व्यवस्थापन या कामात सार्वजनिक बांधकाम आणि ग्रामीण पाणीपुरवठा उपअभियंता एमबी लिहून बिलावर स्वाक्षरी केली आहे मुळात सदरील कामाचे इस्टिमेट न कता त्या कामावर देखरेख कॉलटी

कंट्रोल शाखा अभियंता यांनी करून अहवाल आणि एमबी लिहिण्याचे काम करायचे असते आणि मग बिलासाठी स्वाक्षरीला उपअभियंता ग्रामीण पाणीपुरवठा आणि सार्वजनिक बांधकाम व गटविकास अधिकारी यांच्याकडे द्यायचे असते परंतु काही ग्रामपंचायतच्या आरो प्लांट

आणि कचरा व्यवस्थापन एमबी आणि बिलावर शाखाअभियंता रवींद्र बेळगे यांच्या तर बहुतांश ग्रामपंचायतच्या बोगस कामात केवळ सार्वजनिक बांधकाम आणि ग्रामीण पाणीपुरवठा उपअभियंता अनिल सानप यांनी स्वाक्षऱ्या केल्या आहेत मुळात हे ग्रामपंचायत अधिनियम १९५८ कलम ५३(१) या विरोधात आहे यामुळे अनिल सानप यांनी ग्रामपंचायत अधिनियम कलम ५३(१)चा भंग केल्याप्रकरणी ४२० फसवणुकीचा गुन्हा दाखल करून त्याची खातेनिहाय चौकशी करून त्याचे कायमस्वरूपी निलंबन करण्यात यावी असे मागणी किसन आव्हाड यांनी केली आहे.

“सेवेच्या साधनेतून नेतृत्वाकडे : राजेंद्र कुलथे यांचा सन्मान”

■ जनप्रवास प्रतिनिधी
निमोणे : शिरूर नगरीतील सामाजिक सेवेचा तेजस्वी दीप पुन्हा एकदा उजळला आहे. सुवर्ण भरारी बहुउद्देशीय सेवाभावी संस्थेच्या पुणे जिल्हाध्यक्ष पदावरून पदोन्नती होऊन राजेंद्र कुलथे यांची प्रदेश सरचिटणीसपदी गौरवपूर्ण निवड झाली आहे.
श्री १००८ मंडलेश्वर श्री संत दत्तात्रय दहिवाल महाराज यांच्या कृपा आशीर्वादाने व सारिकाताई नागरे यांच्या आदेशाने व संस्थेचे प्रदेशाध्यक्ष संदीप भाऊ मानकर, संपर्क प्रमुख संजय तळेकर आणि प्रदेश कार्याध्यक्ष संतोष दादा सोनार यांच्या मार्गदर्शनाखाली ही पदोन्नती पार पडली.
राजेंद्र कुलथे हे केवळ सुवर्ण भरारी संस्थेचे सक्रीय कार्यकर्ते नाहीत, तर ह्युमन



राइट्स फाउंडेशन ऑफ इंडिया या राज्यस्तरीय संस्थेच्या माध्यमातूनही मानवतेच्या सेवेत सदैव कार्यरत आहेत. समाजातील दुर्बल घटकांपर्यंत न्याय पोहोचवण्याची

त्यांनी अखंड चळवळ ०३भारली आहे. त्यांच्या प्रामाणिक प्रयत्नांमुळे असंख्य सामाजिक उपक्रम फुलवले गेले आहेत.
या नव्या जवाबदारीतून त्यांच्यावर संस्थेचे कार्य अधिक जोमाने फुलवण्याची अपेक्षा व्यक्त होत आहे. त्यांच्या अनुभवाचा व सामाजिक बांधिलकीचा लाभ समाजाच्या उन्नतीसाठी होईल, असा दृढ विश्वास संस्थेच्या सर्व सदस्यांनी व्यक्त केला. राजेंद्र कुलथे यांनी आपल्या कर्तृत्वाने जे दीप प्रज्वलित केले आहे, ते भविष्यात अनेकांना प्रेरणा देणारे ठरेल. त्यांच्या या निवडीबद्दल संपूर्ण कुटुंबीय व सर्व सहकाऱ्यांकडून त्यांच्यावर शुभेच्छांचा वर्षाव होत आहे.

राष्ट्रवादी काँग्रेस पक्षाची मंगल कलश रथयात्रा उद्या कोपरगाव-शिर्डीत

■ जनप्रवास तालुका प्रतिनिधी
कोपरगाव : राज्याचे उपमुख्यमंत्री नामदार अजितदादा पवार यांच्या मार्गदर्शनाखाली राष्ट्रवादी काँग्रेस पक्षाच्या वतीने राज्यात महाराष्ट्र गौरव मंगल कलश रथ यात्रेचे आयोजन करण्यात आले असून ही मंगल कलश रथ यात्रा बुधवार (दि.३० एप्रिल) रोजी कोपरगाव तालुक्यातून शिर्डीत दाखल होणार आहे. या मंगल कलश रथयात्रेचे शिर्डी येथील शासकीय विश्रामगृह येथे सकाळी १०.०० वा.आ.आशुतोष काळे स्वागत करणार असल्याची माहिती कोपरगाव तालुका राष्ट्रवादी काँग्रेस पक्षाचे अध्यक्ष चारुदत्त सिनगर यांनी दिली आहे.
राष्ट्रवादी काँग्रेस पक्षाच्या वतीने ६५ व्या महाराष्ट्र दिनानिमित्त गौरवशाली महाराष्ट्र महोत्सवाचे मुंबई येथे आयोजन करण्यात आले आहे. आपल्या महाराष्ट्रच्या

वैभवशाली इतिहासाचा, सामाजिक समरसेतेचा आणि एकात्मतेचा संदेश देणारी हि मंगल कलश रथ यात्रा राज्यभर उत्साहात सुरू आहे. या मंगल कलशमध्ये गडकिल्ले, ऐतिहासिक वास्तूंची माती, नद्यांचे पाणी एकत्रित करण्यात येणार असून कोपरगाव मतदार संघातून वाहणाऱ्या गोदावरी नदीचे पवित्र जल व विविध धार्मिक तीर्थक्षेत्राच्या पावन भूमीतील माती सजविलेल्या मंगल कलशातून मुंबई येथे नेण्यात येणार आहे. धार्मिक उत्सवाबरोबरच भक्तीच्या संगमातून संस्कृतीचा सन्मान करण्यासाठी राष्ट्रवादी काँग्रेस पक्षाच्या वतीने या मंगल कलश रथ यात्रेचे आयोजन करण्यात आले आहे. या मंगल कलश रथयात्रेच्या स्वागतास राष्ट्रवादी काँग्रेस पक्षाचे पदाधिकारी, कार्यकर्ते तसेच नागरिकांनी मोठ्या संख्येने उपस्थित राहावे असे आवाहन चारुदत्त सिनगर यांनी केले आहे.

घुमनदेव येथे महिलेला एकटी पाहून विनयभंगाचा प्रयत्न

■ जनप्रवास प्रतिनिधी
टाकळीभान : घरी एकटी महिला असल्याची संधी शोधून तिच्या घरी जावून तिला मिठी मारून लज्जा उत्पन्न होईल असे वर्तन आरोपीने केल्याची घटना श्रीरामपूर तालुक्यातील घुमनदेव येथे २५ एप्रिल रोजी सायं.७.३० वाजेच्या दरम्यान घडली.
याबाबत पीडीत महिलेकडून श्रीरामपूर पोलीस ठाण्यात फिर्याद दाखल करण्यात आली असून भैरव भाऊसाहेब कांगूणे याचेवर गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे.
याबाबत सविस्तर वृत्त असे की, श्रीरामपूर तालुक्यातील घुमनदेव येथे पीडीत महिला ही तिची आई व मुलीसोबत राहते. संबधित महिलेचा

पती हा १२ वर्षांपूर्वी मयत झालेला आहे. या महिलेच्या घराशेजारीच भैरव कांगूणे हा कुटूंबासह वास्तव्यास आहे. शुक्रवार दि.२५ एप्रिल रोजी पीडीत महिलेची आई व मुलगी सायं.५.३० वाजेच्या दरम्यान भोकर येथे दवाखान्यात गेल्या होत्या. तेंव्हा सदर महिला घरी एकटीच असल्याची संधी शोधून भैरव कांगूणे हा सायं.७.३० वाजेच्या दरम्यान पीडीत महिलेच्या घरी गेला व संबधित महिलेला आवाज देवून बाहेर बोलावले व घरचे कुठ गेले म्हणून विचारपूस केली. घरचे हे दवाखान्यात भोकर येथे गेले असल्याचे या महिलेने सांगताच तु मला खूप आवडते. असे म्हणून संबधित महिलेचा हात धरून भैरव कांगूणे याने तीला मिठी मारून लज्जा उत्पन्न

होईल असे वर्तन केले. या प्रकारानंतर घाबरलेल्या महिलेने आरडाओरड केली असता कुणाला काही सांगितल्यास तुला जीवंत ठेवणार नाही अशी धमकी देवून शिवीगाळ करत कांगूणे हा निघून गेला. त्यानंतर मुलगी व आई घरी आल्यानंतर सर्व प्रकार त्यांना सांगितला. व मुलीला घेवून पोलीस ठाणे गाठले असल्याचे महिलेने फिर्यादीत नमूद केले आहे. संबधित महिलेच्या िफयर्दीवरून भैरव कांगूणे याचेवर भा.न्या.सं. २०२३ कलम ७४, ३५२, ३५१(२), ३५१(३) नूसार गुन्हा नोंदविण्यात आला आहे. पुढील तपास अँडीशनल एस पी रॉबीन बनसल यांच्या मार्गदर्शनाला पो.नि.दशरथ चौधरी व इतर करत आहे.

जातेगाव बुद्रुकला स्वतंत्र विद्युत रोहित्र द्या

ग्रामस्थांची विद्युत वितरण विभागाला निवेदन देत मागणी

■ जनप्रवास प्रतिनिधी
शिक्रापूर : जातेगाव बुद्रुक ता. शिरूर येथे काही ठिकाणी विद्युत रोहीत्रांवर ताण येत असल्याने गावातील काही वस्त्यांना स्वतंत्र विद्युत रोहित्र द्या अशी मागणी ग्रामस्थांनी विद्युत वितरण विभागाला निवेदन देत केली आहे. जातेगाव बुद्रुक ता. शिरूर येथील महानुभाव मंदिर, सूर्यवाडी व इंगवले वस्ती येथे कमी दाबाचे विद्युत रोहित्र असून सध्या तेथील विद्युत रोहीत्रांवर ताण येत असल्याने नवीन उच्च दाबाचे विद्युत रोहित्र बसवण्याची मागणी सरपंच निलेश उमाप, माजी ग्रामपंचायत सदस्य प्रवीण पटेकर, शरद उमाप यांनी विद्युत वितरण विभागाचे उपकार्यकारी अभियंता नितीन



महाजन यांना निवेदन देत केली असून याबाबत बोलताना विद्युत रोहीत्रांवर ताण येत असल्याने आम्ही विद्युत वितरण विभागाला नवीन रोहीत्रांची मागणी केली

असल्याचे सरपंच निलेश उमाप यांनी सांगितले. तर याबाबत बोलताना जातेगाव बुद्रुक येथील सदर ठिकाणची पाहणी करून त्याबाबतचे अहवाल व

अंदाजपत्रक वरिष्ठ कार्यालयाला पाठवणार असल्याचे विद्युत वितरण विभागाचे उपकार्यकारी अभियंता नितीन महाजन यांनी सांगितले.

कृषी व सामाजिक कार्याची दखल घेऊन लवांडे यांना ‘पद्मश्री डॉ मनीभाई राष्ट्रसेवा पुरस्कार’ २०२५ वितरित!

■ जनप्रवास प्रतिनिधी
शेवगाव : राष्ट्रहितासाठी समर्पित भावनेने विविध क्षेत्रात उल्लेखनीय कामगिरी करणाऱ्या सेवावृत्तींचा गौरव करण्यासाठी पद्मश्री डॉ मनीभाई देसाई राष्ट्रसेवा पुरस्कार रविवार दि २७ रोजी पुणे येथील आंबेडकर भवन येथे वितरित करण्यात आले.
पद्मश्री डॉ मनीभाई देसाई प्रतिष्ठान एन .वाय. के. क्रीडा व युवक कल्याण मंत्रालय, निती आयोग भारत सरकार, तसेच एम एस एम इ उद्योग मंत्रालय भारत सरकार संलग्नित संस्थेच्या वतीने हे पुरस्कार प्रदान करण्यात येतात. प्रतिष्ठानचे संस्थापक अध्यक्ष ज्येष्ठ समाजसेवक आणि प्रवचनकार डॉ रवींद्र भोळे यांच्या हस्ते हे पुरस्कार



वितरित आले. यावेळी संस्थेचे अध्यक्ष रवींद्र भोळे यांनी सांगितले की, राष्ट्रभक्तीची ज्योत तेवत ठेवण्यासाठी , राष्ट्रीय एकात्मतेचे जतन करण्यासाठी आणि सामाजिक कार्याचे

कार्याचे मूल्यमापन व प्रेरणा देण्यासाठी हा पुरस्कार प्रदान करण्यात येतो. २७ एप्रिल रोजी रविवारी संध्याकाळी पुणे येथील डॉ बाबासाहेब आंबेडकर सांस्कृतिक भवन पुणे स्टेशन या

ठिकाणी भव्य समारंभात कृषी व सामाजिक क्षेत्रामध्ये उल्लेखनीय कामगिरी केल्याबद्दल रावसाहेब लवांडे यांना हा पुरस्कार प्रदान करण्यात आला. या समारंभाला पोलीस अधीक्षक पंकज देशमुख, आमदार राहुल दादा कुल, आमदार अमोल जावळे, प्रमुख पाहुणे म्हणून उपस्थित राहिले. यावेळी शेवगाव तालुक्यातील अनेक शेतकरी या समारंभासाठी उपस्थित होते, यावेळी एकनाथ घनवट ,स्वधिमानी शेतकरी संघटनेचे जिल्हा सरचिटणीस बाळासाहेब फटांगडे, मेजर अशोक भोसले, अमोल देवडे, अजित लवांडे, दादा ज्योतीक, रामनाथ धुगे, महेश थोरात, अनिल चेंडे, अशोक गिरजे कितीबी मनोरिया प्रसंगी उपस्थित होते.

ज्ञानसंपदा शाळेत विद्यार्थ्यांसाठी उन्हाळी शिबिराचे आयोजन

■ जनप्रवास प्रतिनिधी
अहिल्यानगर : विद्यार्थ्यांदशेत खेळाला अनन्यसाधारण महत्त्व आहे. माणसाचे मन, बुद्धी,शरीर तंदुरुस्त राहून आपले आरोग्य निरोगी राहते. याची आवड व छंद बालवयात म्हणजे विद्यार्थ्यांदशेत निर्माण करणे या उद्देशाने ज्ञानसंपदा शाळेत याची जोपासना व्हावी म्हणून विद्यार्थ्यांसाठी उन्हाळी शिबिराचे आयोजन केले आहे. यामध्ये शंभर मुलांचा उत्कृष्ट सहभाग आहे. या शिबिरामध्ये खो-खो, सेपक टकरा,फुटबॉल, बॅडमिंटन, योगा, टेबल टेनिस, अ‍ॅथलेटिक्स , इ. खेळांचा समावेश आहे. यामध्ये एकात्मता अंगी वाणण्यासाठी सांघिक खेळाला तसेच वैयक्तिक खेळाला प्राधान्य दिले गेले. मोबाईल मधून मुलांना बाहेर काढून त्यांची मैदानी खेळाशी, मातीतील खेळाशी नाळ जोडली जावी, यासाठी शाळेचा हा स्तुत्य उपक्रम विद्यार्थ्यांसाठी त्यांच्यातील खेळातील प्रविण्य सिद्ध करण्यासाठी उपयोगी ठरत आहे.यावर्षी विद्यार्थ्यांचा उत्कृष्ट सहभाग मिळत आहे.



एमआयडीसीमधील अवैध दारू विक्रेत्यांवर छापे



■ जनप्रवास प्रतिनिधी
अहिल्यानगर : पोनि/श्री दिनेश आहे यांनी स्थानिक गुन्हे शाखाव तपास पथकातील पोलीस अमलदार शाहीद शेख, गणेश धोत्रे, अरूण गांगुडे, हृदय घोडके, विजय ठोबरे, आकाश काळे, भाग्यश्री शिंदे व महादेव भांड अशांचे पथक तयार करून एमआयडीसी पोलीस स्टेशन हद्दीत अवैध धंद्याची माहिती काढून कारवाई करणेबाबत सुचना देऊन पथक रवाना केले.
दिनांक २५/०४/२०२५ व दिनांक २६/०४/२०२५ रोजी

पथकाने एमआयडीसी पोलीस स्टेशन हद्दीत अवैध धंद्याची माहिती काढून अवैध दारूच्या ११ ठिकाणी छापे टाकून कारवाई केली.एमआयडीसी भागातील अकरा ठिकाणी छापे टाकून मुद्देमाल सह आरोपींना अटक केली. कारवाईमध्ये एमआयडीसी पोलीस स्टेशनला खालीलप्रमाणे महाराष्ट्र दारूबंदी कायद्यान्वये ११ गुन्हे दाखल करण्यात येऊन ३०,२८५/- रुपये किंमतीचा मुद्देमाल जप्त करण्यात आलेला आहे.

आपल्या वाट्याला आलेले दुःख इतरांच्या वाट्याला येऊ नये : राजेंद्र बलदोटा

श्री आनंदऋषीजी हॉस्पिटलमध्ये मोफत कॅन्सर तपासणी

■ जनप्रवास प्रतिनिधी
नगर : आपल्या कुटुंबाच्या वाट्याला आलेले दुःख व आजार इतरांच्या वाट्याला येऊ नये, या सामाजिक संवेदनेने सर्वसामान्यांसाठी मोफत कॅन्सर तपासणी शिबिर घेण्यात आले. वेळीच कॅन्सरचे निदान व उपचार झाल्यास त्या रुग्णाला पुन्हा नवजीवन मिळते. दीन-दुबळ्या रुग्णांना आनंदऋषीजी हॉस्पिटल नवजीवन देण्याचे काम करत आहे. या रुग्णसेवेच्या आरोग्य मंदिरात नेहमीच सहकार्य राहणार असल्याचे प्रतिपादन राजेंद्र बलदोटा यांनी केले.
जैन सोशल फेडरेशन संचलित श्री आनंदऋषीजी हॉस्पिटलमध्ये



स्व. ललीता राजेंद्र बलदोटा यांच्या स्मरणार्थ बलदोटा परिवाराच्या वतीने आयोजित मोफत कॅन्सर तपासणी शिबिर घेण्यात आले. या शिबिराच्या उद्घाटनप्रसंगी राजेंद्र बलदोटा बोलत होते. यावेळी दिलीप संचेती, सुमतीलाल बलदोटा, अभय संचेती, आकाश संचेती, सचिन भंडारी, हेमलता संचेती, कल्पना संचेती, प्राज्ञा बलदोटा, मनिषा शिंगवी,

महावीर शिंगवी, मयूर शिंगवी, सचिन कटारिया, स्नेहा शिंगवी, अविनाश साळुंके, संजय लोढा, संचलिन गांधी, अजित कनोड, राजेंद्र ताथेड, मनिषा लोढा, अक्षय भंडारी, शरद डोंगरे, सुजय गांधी, श्रेयस कोठारी, राजू छळणी, संतोष बोधरा, सतीश लोढा, माणकचंद कोटारिया, डॉ. आशिष भंडारी, प्रकाश छळणी, कॅन्सर सर्जन डॉ. अनिकेत शिंदे आदी उपस्थित होते.

संक्षीप्त वृत्त

शासकीय सेवेत रूजू झालेल्यांचा “व्हिज्युअल” च्या वतीने सन्मान



■ जनप्रवास : प्रतिनिधी

टाकळीभान : शासकीय सेवेत रूजू झालेल्या तरूणांचा व्हिज्युअल अभ्यासीकेच्या वतीने नूकताच सन्मान करण्यात आला. धर्मादाय आयुक्त कार्यालय कलक पदी विलास इथापे, संभाजीनगर पोलीस सोपान बनकर, आर्मी अग्नीवीर मध्ये योगेश पटारे, विशाल रणनकर यांची निवड झाली. वरील सर्वांचा यावेळी व्हिज्युअल अभ्यासीकेच्या वतीने सत्कार करून त्यांना पुढील वाटचालीस शुभेच्छा देण्यात आल्या.

याप्रसंगी प्रा.कार्लस साठे, संत सावताचे अध्यक्ष बाबासाहेब तनपुरे, अनिल पटारे, श्रीधर गाडे, बाबासाहेब लोखंडे, शंकरराव शिंदे, पो.कां.गणेश इथापे, दिलीप लोखंडे, किशोर शिंदे, सुनिल दाभाडे आदी उपस्थित होते. यावेळी उपस्थित मान्यवरांनी व्हिज्युअल अभ्यासीके बद्दल समाधान व्यक्त करत या अभ्यासीकेतून आतापर्यंत अनेक विद्यार्थी शासकीय सेवेत रूजू झाले असल्याचे सांगत ही बाब कौतुकाची असल्याचे सांगून महेश शिंदे यांना धन्यवाद दिले. कार्यक्रमामेरे सुनसंचालन अर्जुन राजत यांनी तर आभार महेश शिंदे यांनी मानले.

गं.भा.धनुबाई पटारे यांचे निधन

■ जनप्रवास : प्रतिनिधी

टाकळीभान : श्रीरामपूर तालुक्यातील टाकळीभान येथील जुन्या पिढीतील गं.भा.धनुबाई(जीजी) बाळाजी पाटील पटारे यांचे नुकतेच वृद्धापकाळाने दुःखद निधन झाले. मृत्युसमयी त्यांचे वय(९०२)वर्ष होते. त्यांच्या निधनाने टाकळीभानसह पंचक्रोशीमध्ये शोककळा पसरली आहे. रगत शिक्षण संस्थेचे जनरल बॉडी सदस्य बापूसाहेब पटारे, रोहीदास, दिलीपराव, शिवाजी व संभाजी पटारे यांच्या त्या मातोश्री तर अशोकचे माजी संचालक लक्ष्मण(भाऊ)पाटील थोरात व माजी सरपंच मंजाबापू थोरात यांच्या त्या आत्मा होत.



मंथन परीक्षेत ज्ञानदीप प्राथमिक शाळेचे घवघवीत यश



■ जनप्रवास : प्रतिनिधी

शेवगाव : शेवगाव, राज्यस्तरीय मंथन परीक्षेत येथील ज्ञानदीप प्राथमिक शाळेने घवघवीत यश संपादन केले. या शाळेच्या चार विद्यार्थ्यांनी जिल्हा स्तर व तालुकास्तरावर बाजी मारली. ज्ञानदीप प्राथमिक शाळेचे यशस्वी विद्यार्थी व गुण पुढीलप्रमाणे - सान्वी केशव कंक (१५० पैकी १३६ , राज्यात आठवी तसेच जिल्ह्यात तिसरी), सेजल तुषार खंडागळे (१२० , तालुक्यात प्रथम), ज्ञानेश्वरी केतन अकोलकर (१०८ , तालुक्यात तिसरी), समर्थ गोरख घोडसे (३०० पैकी २२६ , तालुक्यात पाचवा) या यशस्वी विद्यार्थ्यांना अलोलिका बडे - लांडे , लता गारुडकर यांचे मार्गदर्शन लाभले. संस्थेचे मार्गदर्शक संजय फडके, संस्थेच्या अध्यक्षा सविता फडके, मुख्याध्यापक भानुदास सातपुते यांनी यशस्वी विद्यार्थ्यांचे अभिनंदन केले आहे.

गोवंशीय जनावरांची कत्तल करून मांसविक्री; करणाऱ्यांविरुद्ध भिंगार कॅम्प पोलीसांची कारवाई

■ जनप्रवास प्रतिनिधी

अहिल्यानगर : भिंगार कॅम्प पोलीस स्टेशनचे सहा. पोलीस निरीक्षक जगदीश मुलगीर यांना गोपणीय माहिती मिळाली की, अहिल्यानगर शहरातील मुकुंदनगर भागात दर्गा दायरा येथे नांदीर अब्दुल अजीज कुंशी व दरबार चौक येथे साजीद अकबर चौधरी असे महाराष्ट्र शासनाने बंदी केलेल्या अशा गोवंशीय मासांची विक्री करीत आहेत, अशी माहिती मिळाल्याने सहा. पोलीस निरीक्षक श्री. जगदीश मुलगीर यांनी तात्काळ गुन्हे शोध पथकातील अंमलदार व पंचासह बातमीतील नमुद ठिकाणी जाऊन कारवाई करणे बाबत आदेशीत केले असता मुकुंदनगर परिसरातील दरबार चौक येथे सकाळी ०९.०० वा व दर्गा दायरा येथे सकाळी ०९.४५ वा पंचा समक्ष छापा टाकून कारवाई केली सदर कारवाई दरबार चौक येथील कारवाईत २२५००/- रु किमतीचे ७५ किलो गोमांस व १७००/-रु किमतीचे साहीत्य तसेच दर्गादयरा येथील कारवाईत २७०००/- रु किमतीचे ९० किलो गोमांस व ७३००/- रु किमतीचे साहीत्य असे एकूण ५८३००/- रु किमतीचा मुद्देमाल जप्त करून ताब्यात घेतला.

■ जनप्रवास तालुका प्रतिनिधी
इंदापूर : या सोहळ्याचे संयोजक ह. भ. प. भारत कुंभार कुटुंबीय आणि समाजबांधव यांचे वतीने सोहळ्याचे आयोजन करण्यात आले होते . सोहळ्याच्या निमित्ताने ह.भ.प.चैतन्य महाराज बारवकर यांच्या सुश्राव्य कीर्तन झाले . पवित्र ते कुळ पावन तो देश श्र जेथे हरीचे दास जन्म घेती श्रश्र या संत उक्तीनुसार आपण खरोखरच भाग्यवान आहोत कारण संतभूमी म्हणून ओळखल्या जाणाऱ्या महाराष्ट्र भूमिमध्ये आपला जन्म झाला. ज्या भागवत धर्माचे आपण पाईक आहोत त्या भागवत धर्म रुपी इमारतीचा पाया ज्ञानेश्वर माऊलींनी रचला आणि जगतगुरू तुकोबारायांनी कळस उभारला. इतर संत मंडळी त्या इमारतीचे खांब म्हणून पण या सर्व संत मंडळींना तत्कालीन समाजाचा त्रास सोसावा लागला, प्रसंगी त्यांच्या सहज कृतीतून चमत्कारही घडले तेव्हा त्यांना



संत मानलं गेलं. अर्थात चमत्कार दाखवणं हा त्यांचा हेतू नव्हताच. मलीन झालेली भक्तीची वाट साफ करून ती सामान्य लोकांना दहखवून देणं हे त्यांचं जीवित कार्य होतं. ज्यांची आज आपण पुण्यतिथी साजरी करीत

आहोत त्या संत गोरोबा काकांचा जन्म सध्याच्या धाराशीव जिल्ह्यातील तेरणा नदीच्या काठावर वसलेलं तेरगाव या ठिकाणी झाला. गोरोबा काकांनाही समाज कंटकांनी भरपूर त्रास दिला. काकांनी स्वतः घडवलेल्या विटा

लोकांनी तेरणा नदीमध्ये फेकून दिल्या. पण विटा पाण्यात न बुडता पाण्यावर तरंगू लागल्या. मग लोकांनी त्या विटा आणल्या आणि त्यांची पूजा करू लागले. भारत काका, त्यांचे कुटुंबीय आणि समाज बांधव यांच्या संयोजनातून आणि सर्वांच्या सहकार्याने सकारणारा हा सुवर्णमाहोत्सवी सोहळा.हे औचित्य साधून

आज या ठिकाणी एक छोटेखानी परंतु विशेष कार्यक्रम संपन्न होत आहे. गोरोबा काकांचं तेरगाव हेच माहेर असणाऱ्या सौ. दमयंती घाडगे मॅडम या सोहळ्यात उपस्थित होत्या . पुर्वी हा सोहळा गावात कुंभार वाड्यात होत असल्या पासून आज तागायत या कार्यक्रमाला त्यांची उपस्थिती असते .

संत गोरोबा काकांचे जन्मस्थळ तेरगांव हे त्यांचे माहेर असल्यामुळे त्यांची गोरोबाकाकां वर अपार श्रध्दा

आहे . माहेरची आठवण म्हणून संत गोरोबा काकांनी स्व.ता घडवलेली आणि पाण्यावर तरंगणारी वीट त्यांनी सोबत आणलेली होती . आजपर्यंत या वीटची भक्ती भावाने देवघरात पुजा करित होत्या . आज तीच वीट सुवर्ण महोत्सवी ५० वर्षांच्या पुण्यतिथी निमित्त ही वीट त्यांचे हस्ते भारत कुंभार यांच्या कुटुंबाकडे भक्ती भावाने हरिनामाच्या गजरात हजारो वारकऱ्यांच्या उपस्थितीत मंदिरास समर्पित केली . माहेरचा हा अनमोल देवा ्यावेळी कुमनंती घाडगे मॅडम यांचा कुंभार दुमंटुबाकडून सत्कार करणेत आला .

या प्रसंगी मा . उपनगराध्यक्ष प्रा . कृष्णा ताटे सर , जेष्ठ नागरिक संघाचे गुजर सर , हंभप हरिदास सामसे सर, कैलास कदम, महादेव चव्हाण, हमीद आत्तार, सुहास जोंजाळ, दिलीप वाघमारे व समाज बांधव तसेच महिला वर्ग मोठ्या प्रमाणात उपस्थित होते .

सुनील काकडे महावितरणच्या पुणे परिमंडल मुख्य अभियंतापदी रुजू

■ जनप्रवास प्रतिनिधी

पुणे : महावितरणच्या पुणे परिमंडलाचे मुख्य अभियंता म्हणून श्री. सुनील काकडे यांनी शुक्रवारी (दि. २५) कार्यभार स्वीकारला. याआधीचे मुख्य अभियंता श्री. राजेंद्र पवार यांची संचालक (मानव संसाधन) म्हणून थेट भरती प्रक्रियेतून निवड झाली आहे. त्यांच्या रिक्त जागी भांडूप परिमंडलाचे मुख्य अभियंता श्री. काकडे यांची पुणे येथे बदली झाली आहे. मुख्य अभियंता श्री. सुनील काकडे मूळचे छत्रपती संभाजीनगर येथील रहिवासी आहे. विद्युत अभियांत्रिकीचे पदवीधर असलेले श्री. काकडे १९९७ मध्ये तत्कालिन म. रा. विद्युत मंडळामध्ये सहायक अभियंता म्हणून रूजू झाले. सन २००६ मध्ये थेट भरती



प्रक्रियेमध्ये त्यांची कार्यकारी अभियंता पदी निवड झाली. या पदावर त्यांनी चाळीसगाव, नाशिक, भुसावळ, छत्रपती संभाजीनगर येथे काम केले. तर २०१७ पासून पदोन्नतीने अधीक्षक अभियंता म्हणून त्यांनी कल्याण, अहिल्यानगर, भांडूप येथे काम केले. श्री. काकडे यांची डिसेंबर २०२२ मध्ये मुख्य अभियंता म्हणून पदोन्नती झाली व भांडूप



परिमंडलात कार्यरत होते. आता पुणे परिमंडलाचे मुख्य अभियंता म्हणून त्यांची बदली झाली आहे. पुणे परिमंडलामध्ये 'इझ ऑफ लिव्हिंग'नुसार तत्पर ग्राहकसेवा तसेच सुरळीत व दर्जेदार वीजपुरवठ्यासोबतच महावितरणच्या महसूलवाढीला सर्वाधिक प्राधान्य दिले जाईल, असे मुख्य अभियंता श्री. सुनील काकडे यांनी सांगितले.

■ जनप्रवास प्रतिनिधी

पुणे : शेवगाव हिंणगावणे ग्रामपंचायत कार्यालय येथे लोकनियुक्त सरपंच सतीश पवार यांच्या अध्यक्षते खाली रोटेशन पद्धतीने उपसरपंच पदाची निवड करण्यात आली पार्टीचे ज्येष्ठ नेते व सर्व ग्रामपंचायत सदस्य यांच्या संपत्तीने श्री संदीप शिंदे यांची उपसरपंच पदी विनविरोध निवड करण्यात आली

यावेळी मावळते उपसरपंच श्री अमोल आहरे यांनी नव निर्वाचित उपसरपंच श्री संदीप शिंदे यांना कार्यभार दिला यावेळी शिवसंग्राम चे जिल्हाध्यक्ष नवनाथ ईसरवाडे ज्येष्ठ नेते साहेबराव पवार तालुकाध्यक्ष संदीप वामदळे ,डिगुनाना पवार,



दत्त भाऊ मस्के, किरण साठे ,बाबासाहेब गरड, कानिफनाथ धुमाळ, अण्णासाहेब वामदळे, मेजर गंगाधर पवार, महेश पवार ,गोपाल पवार, साहेबराव शिंदे, कृष्णा ढवळे , संजय पवार ,लक्ष्मण नाना पवार ,कल्याण

पवार , पांडुरंग पारडे, दादा म्हस्के ,जनार्दन वामदळे ,लक्ष्मण आगळे व उपस्थित सर्व कार्यकर्त्यांनी पुढील वाटचालीस शुभेच्छा दिल्या निवडणूक अधिकारी म्हणून श्री खड भाऊसाहेब यांनी काम पाहिले

वडगांव रासई येथील नानगाव पुलावरील पडलेले खड्डे अखेर दुरुस्त : सामाजिक कार्यकर्त्यांच्या प्रयत्नांना यश

■ जनप्रवास प्रतिनिधी

नागरगाव : वडगाव रासाई नानगावला जोडणाऱ्या पूला वरील रस्ता गेले अनेक महिन्यापासून वाहतुकीसाठी मृत्यूचा सापळा बनलेला होता. अनेक वृत्तपत्रांमध्ये बातम्या झळकल्या होत्या सर्व पत्रकार बांधवांनी बातम्या लावूनही ते काम पूर्ण केले जात नव्हते,जास्त प्रमाणावर पुलावरील गज बाहेर येऊन अपघात होण्याची शक्यता निर्माण झाली होती.

या सर्व गोष्टीची दखल घेऊन डॉ. सुजित शेलार तालुका राष्ट्रवादी काँग्रेसचे उपाध्यक्ष आणि त्यांच्या सहकाऱ्यांनी दखल घेऊन शिरूर हवेलीचे विद्यमान आमदार माऊलीआबा कटके यांच्याकडे आणि बांधकाम विभागाकडे तक्रार करून पाठपुरावा केला.बांधकाम विभागाच्या सर्व पदाधिकाऱ्यांच्या मदतीने कामाची दखल घेऊन अत्याधुनिक प्रकारचे लिक्विड टाकून ते खड्डा बुजवण्यात आले. यामध्ये



जाधव साहेब,पारखे साहेब,रावसाहेब डांगरे साहेब यांचे सर्व सरकारी अधिकारी तसेच शिरूर हवेलीचे विद्यमान आमदार माऊलीआबा कटके या सर्वांचे आभार नानगाव वडगाव रासाई ग्रामस्थांनी व्यक्त केले. काम पूर्णत्वास गेल्यानंतर पाहणी

करून समाधान व्यक्त करताना डॉक्टर सुजित शेलार,वडगाव रासाई ग्रामपंचायतचे उपसरपंच आप्पासाहेब कोळपे,मा.सरपंच विलास तात्या शेलार, डॉक्टर बानखेले, विजय शेलार, नानगाव ग्रामस्थ मगर साहेब, आबासाहेब शेलार .

कोलतावडे निरगुडसर येथे कळमजामाता देवीचा यात्रा उत्सव

■ जनप्रवास प्रतिनिधी

निरगुडसर : कोलतावडे निरगुडसर ता. आंबेगाव येथील कळमजामाता देवीचा यात्रा उत्सव बुधवार दिनांक ३० रोजी आयोजित करण्यात आला असून या उत्सवासाठी कोलतावडे निरगुडसर व पंचक्रोशीतील भाविक भक्त, ग्रामस्थांनी उपस्थित राहावे असे आवाहन समस्त ग्रामस्थ कोलतावडे निरगुडसर यांच्यावतीने करण्यात आले आहे.

बुधवार दिनांक ३० रोजी सकाळी सात वाजता देवीची महापूजा, आठ वाजता मांडव डहाळ, दुपारी बारा ते चार भजन, सायंकाळी पाच ते सात हारतुरे व शेरनी मिरवणूक, सायंकाळी सात ते आठ वाजता सत्कार समारंभ, रात्री आठ वाजता महाप्रसाद रात्री नऊ ते अकरा



देवीची पालखी मिरवणूक व रात्री अकरा वाजता जगनकुमार वेळवंडकर सह हौसाराणी पुणेकर यांचा लोकनाट्य तमाशा संपन्न होणार आहे. दुसऱ्या दिवशी सकाळी हजेरीचा कार्यक्रम होऊन कार्यक्रमाची सांगता होणार आहे. या नियोजित कार्यक्रमासाठी राज्याचे माजी सहकार मंत्री दिलीपरावजी वळसे पाटील यांच्यासह राजकीय, सामाजिक क्षेत्रातील विविध मान्यवर उपस्थित राहणार आहेत.

प्रा. डॉ. भोर सर यांनी शिक्षण क्षेत्रात महत्वपूर्ण योगदान दिले : हर्षवर्धन पाटील



म्हणाले की,' आर्थिक परिस्थिती हालाखीची असताना 'तूच आहे तुझ्या जीवनाचा शिल्पकार ' या वृत्तीतून संघर्ष करीत शिक्षण पूर्ण केले. मोठे भाऊ यांनी इंदापूर येथे अर्थशास्त्र विषयाचे अध्यापन करण्याची संधी दिली. आपणा

सर्वांच्या सहकार्याने विद्यार्थी हित डोळ्यासमोर ठेवून मी शिक्षण क्षेत्रात कार्य केले आहे. यावेळी संस्थेचे सचिव अॅड. मनोहर चौधरी , सहसचिव प्रा. बाळासाहेब खटके , संचालक तुकाराम जाधव , गणपत भोंग

, सुरेश मेहेर तसेच मेघ:शाम पाटील , धनंजय पाटील , प्रा. कृष्णाजी ताटे , विशाल बोंद्रे ,अंकुश पाडुळे , उपप्राचार्य प्रा. दत्तात्रय गोळे,आंबेगाव तालुका पंचायत समितीचे माजी सभापती शिवाजीराव

परिस्थितीवर मात करीत शिक्षण क्षेत्रात महत्वपूर्ण योगदान दिले आहे.

हर्षवर्धन पाटील यांच्या हस्ते प्रा.डॉ.भोर आणि त्यांच्या पत्नी कल्पना भोर यांचा यावेळी सन्मान करण्यात आला. हर्षवर्धन पाटील म्हणाले की,' नव्या पिढीने प्रा. डॉ. भोर सर यांचा आदर्श घ्यावा. भोर सर यांनी प्रतिकूल परिस्थितीवर अमर शेख सभाग्रहू येथे करण्यात आले होते. राष्ट्रीय सहकारी साखर कारखाना महसंघाचे अध्यक्ष व माजी मंत्री तसेच इंदापूर तालुका शिक्षण प्रसारक मंडळाचे अध्यक्ष हर्षवर्धन पाटील यावेळी बोलताना म्हणाले की, प्रा. डॉ. भोर सर यांनी प्रतिकूल

■ जनप्रवास तालुका प्रतिनिधी
इंदापूर : इंदापूर तालुका शिक्षण प्रसारक मंडळाच्या येथील कला, विज्ञान आणि वाणिज्य महाविद्यालयातील कला शाखा प्रमुख व अर्थशास्त्र विभाग प्रमुख प्रा. डॉ. भिमाजी काशिबा भोर यांच्या सेवापुर्ती कार्यक्रमाचे व अर्थशास्त्र विभागातील माजी विद्यार्थी मेळाव्याचे आयोजन शाहीर अमर शेख सभाग्रहू येथे करण्यात आले होते. राष्ट्रीय सहकारी साखर कारखाना महसंघाचे अध्यक्ष व माजी मंत्री तसेच इंदापूर तालुका शिक्षण प्रसारक मंडळाचे अध्यक्ष हर्षवर्धन पाटील यावेळी बोलताना म्हणाले की, प्रा. डॉ. भोर सर यांनी प्रतिकूल

प्राथमिक आरोग्य केंद्रात रुग्ण ताटकळत तर डॉक्टर गायब

शिरुर तालुक्यातील केंद्राच्या प्राथमिक आरोग्य केंद्राची अवस्था

■ जनप्रवास प्रतिनिधी
शिरुर : केंद्र ता. शिरुर येथे सोमवारी आठवडे बाजार असताना त्या दिवशी वीस महिला कुटुंब नियोजन शस्त्रक्रियेसाठी काही महिला आलेल्या असताना चाळीस हून अधिक बाह्यरुग्ण तपासणीसाठी आलेले असताना चक्र येथील डॉक्टर गायबच असल्याचे स्वतः सरपंच प्रमोद पन्हाड यांनी अनुभवले यावर आरोग्य अधिकारी व कर्मचारी यांचेवर कारवाई करत तातडीने निवासी डॉक्टरची नेमणूक जे झाल्यास आंदोलांचा इशारा सरपंच प्रमोद पन्हाड यांनी दिला आहे.

दोन डॉक्टरांना तात्काळ नोटीस
केंद्र येथील घडलेल्या प्रकाराबाबत तालुका वैद्यकीय अधिकारी डॉ. राजेश कट्टीमणी यांच्याशी संपर्क साधला असताना सदर प्रकार गंभीर असून मी तात्काळ डॉ. गजानन वावसरकर व डॉ. रामदास चेपाटे दोघांना मी कारणे दाखवा नोटीस बजावून तसा अहवाल बरिष्ठ कार्यालयाला पाठवित आहे. कुटुंब नियोजन शस्त्रक्रियेसाठी आपण स्वाजगी डॉक्टरांना निमंत्रित करतो ते दुपारी बारापर्यंत येतात. त्याप्रमाणे शिरुरचे डॉ. राहूल पाटील हे दुपारी बारापर्यंत येणार असल्याने रुग्णांना आपण बोलावून घेता आणि शस्त्रक्रिया करतो. दरम्यान समुदाय आरोग्य अधिकारी हे प्रत्यक्षात डॉक्टर नसले तरी अगदीच कठीण प्रसंगी त्यांना आपण तपासणीचे अधिकार देतो तसा प्रकार इथे झाला असल्याचे तालुका वैद्यकीय अधिकारी डॉ. राजेश कट्टीमणी यांनी सांगितले.
- डॉ. राजेश कट्टीमणी (तालुका वैद्यकीय अधिकारी शिरुर)

केंद्र ता. शिरुर येथील परिसरातील आठ गावे प्राथमिक आरोग्य केंद्र अंतर्गत असून येथे महिलांची कुटुंब

आम्हाला खाजगी रुग्णालयात जायला सांगितले
केंद्र येथील प्राथमिक आरोग्य केंद्रात चारच दिवसांपूर्वी माझ्या मुलीला घेवून गेलो मात्र तेथे डॉक्टर नसलेला व्यक्ती तपासणी करीत होता, थोड्या वेळाने वैद्यकीय अधिकारी डॉ. रामदास चेपाटे आले त्यांनी मला तुम्ही स्वाजगीत जा असे सांगितले त्याचे मोबाईल व्हिडीओ रेकॉर्डिंग माझ्याकडे असून मी जिल्हा वैद्यकीय अधिकाऱ्यांना पाठवले असल्याचे येथील ग्रामस्थ रमेश साकोरे यांनी सांगितले.
- रमेश साकोरे (ग्रामस्थ)

नियोजन शस्त्रक्रिया शिबिरे घेतली जात असताना सर्प, श्वानसह आदी लसीकरणे नियमित होत असताना गेल्या काही महिन्यांपासून येथील वैद्यकीय सेवेचा बोजवारा झाल्याच्या तक्रारी आल्याने सरपंच प्रमोद पन्हाड यांनी



उभे असल्याचे दिसून आले त्यावेळी चौकशी करताच रुग्णांना औषधे देणारा कर्मचारी देखील गायब असल्याचे निदर्शनास आले, दरम्यान सरपंचांनी तालुका

वैद्यकीय अधिकाऱ्यांना संपर्क केला असता तालुका वैद्यकीय अधिकारी डॉ. राजेश कट्टीमणी यांनी बेजबाबदारपणे उत्तरे दिल्याने ग्रामस्थ संतापले, तर प्रशासनाने देखल घेत

या गंभीर प्रकाराबाबत योग्य कारवाई न केल्यास गावच्या वतीने मोठे आंदोलन उभारणार असल्याचा इशारा सरपंच प्रमोद पन्हाड यांनी दिला आहे.

बसस्थानक चौकातील उघड्या गटारीमुळे नागरिकांचे आरोग्य धोक्यात

पारनेर नगर पंचायत कडून स्वच्छतेचा बोजवारा

■ जनप्रवास प्रतिनिधी
पारनेर : पारनेर शहरातील बसस्थानक चौकातील उघड्या गटारीमुळे प्रवासी व नागरिकांचे आरोग्याचा प्रश्न निर्माण झाला आहे. या गटाराचे सांडपाणी प्रवाहित होत नसल्याने गटारीतील मैला व घाण आहे त्याच ठिकाणी साचून राहत आहे. काही दिवसांपूर्वी संबंधित ठेकेदारा यांच्याकडून गटार स्वच्छ करण्याचे काम करण्यात आले होते. पण जुजवी कारवाई केल्याने आहे ती समस्या जशीच तशी आहे. हि गटार निष्का पेक्षा जास्त घाण पाण्याने भरून गेली आहे.नगरपंचायत स्वच्छतेच्या नावाखाली शहरा साठी हजारो रुपये खर्च करते मग सर्व सामन्यांना असा प्रश्न पडतो की ही उघडी गटार दर्शनी भागात असूनही प्रशासनाला दिसत का नाही. ठेकेदार काम पूर्ण झाल्याचे दुसरीकडचेच फोटो टाकत तर



नाही ना असा प्रश्न उपस्थित होतो. मुख्याधिकारी पण खुर्ची सोडत नसल्याने शहरातील स्वच्छतेचा बोजवारा उडालेला आहे. ज्या प्रमाणात घरपट्टी व पाणीपट्टी साठी नागरिकांकडे तगादा लावला जातो त्या प्रमाणात शहरातील पाणी, वीज, व स्वच्छता हे प्रश्न गांधीयनि

गटार बांधणे हे उपलब्ध निधीवर अवलंबून असून कोणते काम प्राधान्याने करावयाचे या बाबत सभा ठरवत असते. त्या मुळे हे सर्वस्वी सभेवर अवलंबून आहे
- विनय शिपाई मुख्याधिकारी, नगर पंचायत, पारनेर

बसस्थानक चौकातील गटारीची दुरावस्था झाली आहे या बाबत नगरपंचायत कर्मचाऱ्या मार्फत तातडीने कार्यवाही करण्याच्या सूचना देण्यात येईल.
- अशोक चेडे नगरसेवक,नगरपंचायत पारनेर

का सोडविले जात नाही. हि गटार निम्न्याच्या वर घाणीने भरून गेली आहे. सदर गटारिचे वाहते पाणी प्रवाहित केले नाही तर गटार पूर्ण भरून सांडपाणी रस्त्यावर येण्याची शक्यता निर्माण झाली आहे. या अस्वच्छ गटारीच्या पाण्यामुळे सायंकाळचे वेळेस डोसांचे प्रमाण जास्त असते त्या मुळे नागरिकांच्या आरोग्याचा प्रश्न निर्माण झाला आहे. या नागरिकांच्या आरोग्याच्या प्रश्नाकडे नगर पंचायत डोळे झाक करत असल्याचे जाणवत आहे. हा

प्रभाग उपनगराध्यक्ष यांचा आहे असे असून. सुद्धा नागरी समस्या कडे डोळेझाक का केली जाते. असा प्रश्न सर्व सामान्य नागरिकांना पडत आहे. आता पर्यंत बऱ्याच वेळा विविध वर्तमान पत्रात या समस्यांचे लक्ष वेधले गेले पण सराईत नगर पंचायत या प्रश्नाकडे गांधीयनि पाहत नाही. येर माझ्या मागल्या असा प्रकार होत आहे. या बाबत नगर पंचायत सर्व नगरसेवक यांनी एक सभा घेऊन शहरातील नागरिकांच्या आरोग्याचा प्रश्न मार्गी लावणे फार गरजेचे आहे.

वारूळवाडी ग्रामपंचायतच्या उपसरपंचपदी प्रकाश भालेकर यांची निवड

■ जनप्रवास प्रतिनिधी
नारायणगाव : वारूळवाडी गावच्या ग्रामपंचायत उपसरपंचपदी प्रकाश गोविंद भालेकर यांची विनविरोध निवड करण्यात आली. मावळच्या उपसरपंच रेखा फुलसुंदर यांनी राजीनामा दिल्यानंतर आज वारूळवाडी ग्रामपंचायत कार्यालयात निवडणूक प्रक्रिया पार पडली.



निवडणूक निर्णय अधिकारी तथा सरपंच विनायक भुजबळ व ग्रामविकास अधिकारी सचिन उंडे यांच्या अध्यक्षतेखाली झालेल्या निवड प्रक्रियाअंतर्गत भालेकर यांचा एकमेव अर्ज आल्यानंतर दुपारी बारा वाजता उपसरपंच पदी भालेकर यांच्या निवडीची घोषणा करण्यात आली. याप्रसंगी माजी जिल्हा परिषद सदस्य बबनराव काळे, पॅनल प्रमुख

उद्योजक संजय वारूळे, सोसायटीचे माजी चेअरमन आशिष फुलसुंदर, जालिंदर कोल्हे, सचिन वारूळे, माजी उपसरपंच संतोष वाजगे, नंदू अडसरे, सुजित डोंगरे, माजी उपसरपंच माया डोंगरे, तंटामुक्त समितीचे उपाध्यक्ष शांताराम पारधी, संदीप अडसरे, राजेंद्र कडाळे, रामचंद्र भालेकर, माजी उपसरपंच ज्योती संते, नारायणगाव

सोसायटीचे व्हाईस चेअरमन किरण वाजगे आदी मान्यवर यावेळी उपस्थित होते. उपसरपंच पदी निवड झाल्यानंतर प्रकाश भालेकर यांनी सांगितले की, आदिवासी दिन दलित समाजातील व समाजातील शेवटच्या थरातील सामान्य माणसापर्यंत ग्रामपंचायतच्या वतीने राबविण्यात येणाऱ्या योजना व सामाजिक कामे तळागाळात

पोहोचवण्यासाठी प्रयत्न करणार. या निवडीनंतर उपसरपंच भालेकर यांचा उपस्थित मान्यवरांच्या हस्ते सत्कार करण्यात आला त्यानंतर डीजेच्या तालात व गुलाल भंडारा उधळत भालेकर यांची ग्रामपंचायत वारूळवाडी कार्यालय ते भागेश्वर मंदिरापर्यंत मिरवणूक काढण्यात आली.

मंदीर जीर्णोद्धार; दर्गा ट्रस्ट रहसाठी अन्नत्याग आंदोलन

■ जनप्रवास प्रतिनिधी
श्रीगोंदा : संत शेख महंमद महाराज मंदिर जीर्णोद्धारसाठी अडथळा ठरणारे दर्गा ट्रस्ट बरखास्त करणे आणि वक्फ बोर्डाकडे केलली मंदिराच्या नोंद रद्द करण्यासाठी प्रशासकीय पातळीवर देखल घेऊन प्रशासनाने आंदोलकाच्या मागण्या तातडीने विचारात घ्यावेत यासाठी जेष्ठ नेते घनश्याम शेलार यांनी अन्नत्याग आंदोलन सुरू केले आहे. दिनांक १७ एप्रिल पासून संत श्री शेख महंमद महाराज मंदिराचा जीर्णोद्धार होण्यासाठी हथप बंडातात्या कराडकर ,माणिक महाराज मोरे,जब्बार महाराज , यांच्यानेतृत्वाखाली वारकरी ,गावकरी यांच्यासह लोकप्रतिनिधी ,सर्व राजकीय

नेते मंडळीच्या उपस्थितीत भव्य मोर्चा , गाव बंद आंदोलन त्यावेळेस पासून धरणे आंदोलन तहसील कार्यालयांसमोर सुरू आहे.भजन, कीर्तन ,प्रवचन ,महाआरती असे कार्यक्रम सुरू असले तरी आंदोलनाच्या पहिल्या दिवशी पासून अजूनही प्रशासनाने आंदोलकांचे निवेदन देखील घेतले नाही. प्रशासनाने याकडे अक्षय्य दुर्लक्ष केले आहे. प्रशासनाने अजून अजून आंदोलकांचे निवेदन स्वीकारले नाही.प्रशासनाने वारकरी ,गावकरी ,भक्तांच्या भावना विचारात घ्याव्यात तातडीने मुख्यमंत्री, उपमुख्यमंत्री यांच्याकडे बैठक लावून वक्फ बोर्डाकडे असलेली मंदिराची

नोंद रद्द करावी. दर्गा ट्रस्ट रद्द करावे यासाठी घनश्याम शेलार यांनी अन्नत्याग आंदोलन सुरू केले आहे..

मागील चाळीस वर्षात असे प्रशासन आपण पाहिले नसून सर्वांच्या भावना अस्तनांना मंदिरात जीर्णोद्धार मधील अडथळे दूर करण्यासाठी प्रशासन ठोस भूमिका घेत नसल्याने अन्नत्याग आंदोलन सुरू केल्याचे शेलार यांनी सांगितले.यावेळी मनोहर पोटे ,गोपाळ मोटे, अशोक आळेकर, बाळासाहेब दूतारे,प्रा.बाळासाहेब वळे ,नाना कोथंबीरे,सतिष मखरे, भोजराज मोटे,सुदाम झुंजरुक ,,अमोल पवार आदीसह गावकरी ,वारकरी या आंदोलन स्थळी उपस्थित होते आहेत

डबल महाराष्ट्र केसरी शिवराज राक्षे याने मानाच्या किताबाची अडीच लाखांची कुस्ती जिंकली

■ जनप्रवास प्रतिनिधी
नारायणगाव : उत्तर पुणे जिल्ह्यात सर्वात मोठ्या भव्यत्या जाणाऱ्या श्रीक्षेत्र नारायणगाव येथील ग्रामदैवत श्री मुक्ताबाई देवी व काळोबा देवस्थानच्या यात्रे निमित्त आयोजित केलेल्या लाल मातीवरील कुस्त्यांच्या आखाड्यात अनेक नामवंत पैलवानांच्या कुस्त्या झाल्या. विजेत्या पैलवानांना सुमारे १५ लाख रुपयांचे इनाम देण्यात आले. नारायणगाव केसरी या मानाच्या किताबाची कुस्ती डबल महाराष्ट्र केसरी शिवराज राक्षे याने जिंकली. पै. राक्षे यांनी दिल्लीचा पैलवान संतकुमार याला चित्तपट करून २ लाख ५१ हजार रुपयांचे बक्षीस जिंकले.



आमदार शरद सोनवणे, विजयहरेचे अध्यक्ष सत्यशील शेरकर, देवस्थान ट्रस्टचे योगेश पाटे, संतोष नाना खैरे, एकनाथ शेटे,अशोक पाटे यांच्या हस्ते लावलेली शिवराज राक्षे व पैलवान संतकुमार यांच्यातील अखेरची कुस्ती लक्षवेधी ठरली. राक्षे याने लंके डाव ठाकून संतकुमारला अवघ्या १ मिनटात चित्तपट

केले. सायंकाळी साडेपाच वाजता आखाड्याचे पूजन देवस्थान ट्रस्टचे पदाधिकारी योगेश पाटे, संतोष नाना खैरे, एकनाथ शेटे, अशोक पाटे, संतोष वाजगे, विकास तोडकरी , अजित वाजगे, जयेश कोकणे, मकरंद पाटे, काका धावडे यांच्या हस्ते करून आखाड्याला सुरुवात झाली. रात्री दहा वाजेपर्यंत प्रकाश झोतात

पहिल्या टप्प्यात पाचशे रुपये ते पंधरा हजार रुपये पर्यंत इनामाच्या सुमारे ७० कुस्त्या झाल्या. पै.साईराज नलवडे आणि पै. गणपत शेटे, पै. माऊली येलभर आणि पै. जर्नन, पै. सौरभ मराठे आणि पै. सौरभ शिंदे, पै. विवेक नायकल आणि पै. प्रकाश कार्ले यांच्यातील पंचवीस हजार रुपये इनामाच्या कुस्त्या निकाली झाल्या.पै. हनुमंत पुरी आणि पै. प्रदीप ठाकूर,पै. आंकार येलभर आणि पै. ऋषी लांडे, पै. महेश फुलमाळी आणि पै. सौरभ काकडे यांच्यातील ५१ हजार रुपये इनामाच्या कुस्त्या लक्षवेधी ठरल्या. भोल्या पंजाब व डीकांक(अमेरिका) या पैलवानांमध्ये झालेल्या लक्षवेधी कुस्तीत डिकांक विजयी झाला.

भवरवाडी बंधान्याचे काम निकृष्ट !

शाखा अभियंता परिमल ह्याळीज यांची अंदाजपत्रक व माहिती देण्यास टाळाटाळ !

■ जनप्रवास प्रतिनिधी
पाथर्डी : महाराष्ट्र शासनाच्या मृदू आणि जलसंधारण विभागाच्या अंतर्गत मिडसांगवी ग्रुप ग्रामपंचायत अंतर्गत येणाऱ्या भवरवाडी शिवारात बंधारा केला जात आहे जवळपास बंधान्याचे काम पूर्ण होत आले आहे त्यापूर्वीच बंधान्याचे काम निकृष्ट असल्याची तक्रार दत्ता हजारो यांनी केली आहे या मृदू जलसंधारण विभागाचे शाखा अभियंता परिमल ह्याळीज यांना सदरील बंधान्याचे अंदाजपत्रक तसेच माहिती मागितली असता त्यांनी माहिती देण्यास आणि अंदाजपत्रक देण्यास

मृदू आणि जलसंधारण विभाग कार्यकारी अभियंता पांडुरंग गायसमुंदे यांना संपर्क केला असता त्यांनी शाखा अभियंता परीमल ह्याळीज यांच्याकडे बंधान्याचे अंदाजपत्रक आणि माहिती देण्यास सांगितले असताना सुद्धा कार्यकारी अभियंत्याच्या आदेशाला केराची टोपली परिमल ह्याळीज यांनी दाखवल्याने बरिष्ठांचे आदेश न मानणारे परिमल ह्याळीज यांना निलंबित करावे.

टाळाटाळ केली आणि उडवा उडवीचे उत्तरे दिली यामुळे परिमल ह्याळीज संशयाच्या भोवऱ्यात सापडले आहेत सदरील बंधान्याचे काम यापूर्वी एका छत्रपती संभाजीनगर येथील ठेकेदाराने मिडसांगवी येथील वाघमोडे वस्तीवर

केले होते साधारणपणे दोन ते अडीच कोटी रुपये खर्च करून तयार करण्यात येत असलेल्या बंधान्याचे काम अतिशय निकृष्ट केले गेले आहे . बंधान्याची भिंत बांधत असताना एक लोडसाठी फक्त ७ ते ८ सिमेंट गोण्या

वापरण्यात आले आहेत बहुदा एका लोडसाठी १५ ते १७ सिमेंट गोण्या वापरणे आवश्यक होते. जास्तीत जास्त क्रशअँड व खडीचा वापर करून सिमेंट बचत केली मिडसांगवी वाघमोडे वस्तीवरील बंधान्याचे खोलीकरण रुंदीकरण यापूर्वीही केले गेले नाही आणि या भवरवाडी शिवारातील बंधान्याची सुद्धा तीच परिस्थिती आहे बंधान्याच्या भिंतीला बांधकाम करताना पाणी न दिल्याने बंधान्याच्या भिंतीला तडे गेले आहेत .

यामुळे सदरील बंधान्याचे काम पूर्णपणे निकृष्ट करून फक्त ठेकेदाराला आर्थिक लाभ मिळवण्याच्या दृष्टीने मृदू आणि जलसंधारण विभागाचे शाखा अभियंता परिमल ह्याळीज यांनी ठेकेदाराशी आर्थिक तडजोड केल्याचे



बोलले जात आहे यामुळे मृदू आणि जलसंधारण विभाग नाशिक आयुक्त हरिभाऊ गीते यांच्याकडे लेखी तक्रार करून कॉलिटी कंट्रोल मार्फत सदरील

बंधान्याची तपासणी करून निकृष्ट दर्जाचे काम करणाऱ्या ठेका एजन्सी ब्लॅक लिस्ट करून देयके तात्काळ थांबवावीत अशी मागणी दत्ता हजारो यांनी केली आहे.

स्त्रियांना आपल्याला जीवनातून काय मिळवायचं हेच समजत नाही



एका संशोधनानुसार, महिलांना नेहमी पती, मुलं, मित्र-मैत्रीणी, शेजारी आणि त्यांचं खासगी जीवन महत्त्वाचं वाटतं; पण स्वतःला

मात्र त्या जमेत धरत नाहीत. कदाचित हा त्यांच्या उपजतच गुण असावा. दुसऱ्यांना सतत प्रसन्न ठेवणे. एवढेच त्यांना ठाऊक असते.स्त्रिया आपल्या आवडीच्या माणसांना खूप ठेवण्याचा जास्त प्रयत्न करतात. एक पत्नी आणि आईची भूमिका निभावताना आपल्याही काही प्राथमिक गरजा आहेत, हे त्या विसरूनच जातात. त्याचा परिणाम म्हणून बऱ्याचशा स्त्रियांना आपल्याला जीवनातून काय मिळवायचंय हेच समजत नाही. स्वतःला महत्त्व देणे हे आरोग्य आणि मानसिक संतुलनासाठी आवश्यक आहे. आपल्या गरजा काय आहेत, हे समजून घेऊन आनंदी राहण्यासाठी त्या पूर्ण केल्या पाहिजेत. आपल्या गरजांना कुणीतरी दुसरे समजून घेतिल या भरवशावर राहिल्यास पदरी केवळ निराशाच पडेल.

नकारात्मक विचारांची साथ सोडा आशावादी राहूनच आपण सर्व अडचणींना तोंड देऊ शकतो. त्यांवर विजय मिळवू शकतो. पॉझिटिव्ह विचारांमुळे आपली इम्यून सिस्टिम चांगली राहाते. या पॉझिटिव्ह विचारांचे महत्त्व पाहता आज कित्येक लहान-मोठ्या शहरांमध्ये लाफटर क्लब उघडण्यात आले आहेत.

माईड सेट बदला : दुसऱ्यांच्या भरवशा-वर जाणं सोडून घ्या. स्वतःवर विश्वास ठेवा. सर्वात चांगले बनण्याच्या नादात स्वतःलाच

संपवू नका. आपल्या उणिवांसह स्वतःला स्वीकार करायला शिका. कधी-कधी तडजोड करायला काहीच हरकत नाही आणि हे तेव्हाच घडू शकते जेव्हा आपण स्वतःला त्या योग्यतेचे बनवू शकू. जीवनात व्यवस्थित राहून आपल्या प्राथमिकता ठरवा. आपल्या गरजा ओळखा : तुम्ही जर तुमच्या गरजा ओळखू शकत नसाल, तर हीच गोष्ट तुम्हाला आतल्या आत सतावत राहील. याने, राग निर्माण होऊन तो तुमच्या व्यक्तिमत्त्व विकासास बाधक ठरू शकतो. विवेक आणि कर्तव्याचा जोरावरच आपल्याला आपला आनंद मिळवायचाय. जे मिळालंय, त्याचा आदर राखा आपल्याजवळ बरंच काही असतं; पण आपलं त्याकडे कधी लक्षच जात नाही. आपण जे काही मिळवलंय किंवा जे काही मिळालंय त्याचा आदर करायला शिका. इतरांवर एकसारखा आरोप करणे, इर्ष्या करणे या गोष्टी सोडून घ्या.

पुढे चालता राहा : कुणी जर आपल्याशी वाईट वागले असेल किंवा कुणी आपले वाईट केले असेल, तर एकसारखा तोच विषय डोक्यात घेऊन कुढत बसण्यापेक्षा त्यातून बाहेर पडावे. अन्यथा, त्यातून होणारे नुकसान आपल्यालाच भोगावे लागेल. हे जीवन एकसारखं मिळत नसतं; ते एकदाच मिळतं. त्यामुळे त्याला अशाप्रकारे वाया घालवू नका. 'क्षमा करा आणि विसरू जा' या नीतीचा अवलंब करून पुढे पुढे चालत राहा. असे केल्यास, जीवन तुमचे स्वागत करायला तुम्हाला आनंद द्यायला सदैव तयार असल्याचे दिसून येईल.

वर्तमानात जगा आणि भरपूर एन्जॉय करा. अशा रीतीने जगा की, तुमच्या जीवनाकडे आणि जगण्याच्या ढांगकडे पाहून लोकांनीच म्हणावे, "व्वा ! लाइफ हो तो ऐसी."



स्तुतीप्रिय होऊ नका

ज्याला नेहमी स्वतःची स्तुती वाहवा ऐकण्याची सवय असते. आपल्या होकाराला होकार देणारी माणसे आवडतात तो स्तुतीप्रिय माणूस असतो व तो त्यासाठी सतत दुसऱ्यांनाही हरबऱ्याच्या झाडावर चढवत असतो. पण ही माणसे जशी तोंडावर गोड बोलणारी, स्तुती करणारी असतात तशीच ती कधी उलटलीत याचाही नेम नसतो. अशावेळी ही माणसे अधिक हिंसक वृत्तीची होतात. साधारणपणे ज्यावेळी यांचा कार्यभाग साधत नाही वा यांचे म्हणणे एखादा ऐकत

नाही असे वाटू लागताच ही चिड्डन बेभान होतात. आज स्वार्थी माणसांची वाणवा नाही. आपला स्वार्थ साधण्यासाठी ते एखाद्याला अगदी डोक्यावर घेतात . त्याच्या पुढे पुढे करतात.आपण अगदी जिवाभावाचा मित्र असल्यासारखे वागतात, पण तेच स्वार्थ साधताच अशी पाठ फिरवतात की आपल्याला प्रश्न पडतो, हाच तो आपला मित्र आहे का? स्वार्थासाठी गाढवालाही आपला बाप करणारी ही जात असते.

सुरकुत्या नष्ट करण्यासाठी प्रथम जमिनीवर अथवा खुर्चीवर सरळ बसावे

साधारणतः वाढत्या वयाबरोबर त्वचेतील पेशींची क्रियाशीलता कमी होत जाते. परंतु नियमित स्वरूपात योग्य व्यायाम केल्याने यापेशी सदैव ॲक्टिव्ह राहू शकतात. यामुळे चेहरा व मान या भागांतील सुरकुत्यांवर अटकाव होतो आणि त्वचेतील ताण टिकून राहतो. यासाठी योग्य व्यायाम आणि उचित खानपानाची आवश्यकता असते. यामुळे त्वचा तरूण राहण्यास साहाय्य मिळते.तथापि एक वेळ अशी येते की, त्वचेची लवचिकता कमी होऊन चेहेऱ्याची त्वक्क कमी होते आणि वाढते वय दिसून येते. त्वचेची अशी स्थिती होण्यामागील अनेक कारणे आहेत, जसे शरीराचे वजन एकदम कमी होणे, व्यस्त जीवन्शीली, वयाचा परिणाम, आहारातील पोषक तत्वांचा अभाव, ताण-तणाव वगैरे या सर्व कारणांमुळे त्वचेतील ताण कमी होऊन



त्यावर सुरकुत्या येऊ लागतात. या कारणे चेहऱ्याला आकर्षण कमी होतो.प्रत्येकाची इच्छा असते, की आपण तरूण आणि सुंदर दिसावे. म्हणून कित्येक महिला आपल्या वाढत्या वयाचा परिणाम कमी करण्यासाठी कित्येक प्रकारचे ब्यूटी प्रॉडक्ट्सचा उपयोग करतात. तसेच ब्यूटीपार्लर्सचा आधार होतात.

मानेच्या भागातील सुरकुत्या नष्ट करण्यासाठी प्रथम जमिनीवर अथवा खुर्चीवर सरळ बसावे आणि डोके मागच्या बाजूला वाकवून आकाशाकडे पाहावे. या दरम्यान ओठ बंद ठेवून तोंडाची हालचाल अशाप्रकारे करावी, जणू आपण काही चावत आहात. आपणास जाणवेल, की आपल्या मानेच्या नसांत ताण आला आहे, असे वीस ते तीस वेळा करावे.काही दिवसांतच प्रभाव दिसून येईल.

० हनुवटीला योग्य आकार आणण्यासाठी डोके मागच्या दिशेने नेऊन तोंड उघडावे आणि पुन्हा बंद करावे. असे पंधरा ते वीस वेळा करावे. लवकरच आपल्या हनुवटीला योग्य शेप येईल.

० चेहेऱ्याची त्वचा आकर्षक होण्यासाठी चेहेऱ्याचे स्नायू ओढून घ्यावेत आणि पुन्हा शिथिल करावेत. नंतर जबडा खोलावा आणि ताणून बंद करावा, असे कमीत कमी वीस वेळा करावे. याने चेहेऱ्याच्या भागातील नसांवर ताण येऊन चेहेऱ्याची त्वचा आकर्षक व तरूण दिसू लागते.

० भुवया आणि त्यांमधील भागात लवकर सुरकुत्या दिसू लागतात. यासाठीही व्यायाम उपयुक्त ठरतो यासाठी प्रथम आपल्या भुवया वरच्या दिशेने ताणून घ्याव्यात आणि डोळे जास्तीत जास्त उघडण्याचा प्रयत्न करावा. अशा प्रकारच्या साध्या-साध्या व्यायामांनी चेहरा आकर्षक होण्यास मदत होईल.

जेवण हे साध्य नसून शरीर तरतरीत व तंदुरुस्त ठेवण्याचे साधन डाएटिंग करा व सुंदर दिसा



काहीजण म्हणतात हा काय प्रश्न झाला. भूक लागली की जमेल तसे जेवावे. परंतु हे योग्य नव्हे. कारण आपण शरीर क्रियाशील राखण्यासाठी व निरोगी ठेवण्यासाठी जेवत

असतो. जेवण हे साध्य नसून शरीर तरतरीत व तंदुरुस्त ठेवण्याचे साधन आहे.

- जेव्हा थकले-दमलेले असाल तेव्हा जेवू नका. थोडेसे फ्रेश होऊनच जेवा. यासाठी तोंड, हात, पाय धुणे व डोळ्यांवर पाण्याचा सपकारा मारणे हा उत्तम व स्वस्त उपाय आहे.
- ठराविक वेळीच जेवा. शांत चित्ताने, मांडी घालून, तणावरहित होऊन जेवावे. अन्न व्यवस्थित चावून खाल्ल्यामुळे ते सुपाच्य होते व चटकन पचते. त्यात लाळ जास्त प्रमाणात

मिसळते. पोटातही पाचक द्रव्यांची पचनास मदत होते.

- भूक असेल तऱ्च जेवावे. शक्यतो ठरलेल्या वेळीच जेवावे. जर भूक नसेल तर एखाद्या वेळचे जेवण रद्द करावे.
- भुकेच्या वेळी जेवण न केल्यास खूपच हानी होते.
- भूक टाळणे योग्य नव्हे. यामुळे अशक्तपणा येऊ लागतो.
- फक्त दोन मुख्य जेवणे करावीत व एकदा नारता घ्यावा. तीनदा जेवण घेतल्यानेही माणूस रोगट होतो.
- नाश्ता व दुपारच्या जेवणात ४ तासांचे अंतर असावे. दोन्ही मुख्य जेवण्यात ७ तासांचे अंतर असावे. रात्रीच्या जेवणात

व नाश्त्यामध्ये ११ तासांचे अंतर योग्य समजले जाते.

- झोपण्यात व जेवणास तसेच सेक्स व रात्रीचे जेवण यामध्ये किमान दोन तासांचे अंतर असावे. रात्रीच्या जेवणांनंतर शतपावली म्हणजेच फिरणे आवश्यक असते.
- आवड्यानुसार एक उपवास करावा व त्या दिवशी हलका आहार घ्यावा.
- अन्न चावून खाल्ल्यास दात व हिरड्यांना बळकटी येते.
- भूक लागल्यानंतर जेवल्यास अन्न सहजतेने पचते. देकर शुद्ध येतात. गॅस कमी तयार होतो व सहजपणे बाहेर पडतो.

डाएटिंग करून सुंदर व तरूण दिसू इच्छिणाऱ्या महिलांनी लक्ष घावे. जर खऱ्या वयापेक्षा दसपटीने तरूण दिसायचे असेल, तर डाएटिंग सोडून खाणे सुरू करा. कारण उत्तम आहारच स्मार्ट लूक व तरूण दिसण्याचा उत्तम उपाय आहे.

पॅट्रिक हॉलफोर्ड या ब्रिटीश न्यूट्रीशनिस्टच्या मते, उत्तम पीथिक आहार घेतल्यास माणूस आपल्या खऱ्या वयापेक्षा दसपटीने तरूण दिसतो.

त्याच्या मते चेहऱ्यावर येणारी पहिली सुरकुती, विस्मरण व वय होणे हे ऑक्सिडेशनवर अवलंबून असते. या प्रक्रियेत शरीराचा रोम रोम डीएनएची चादर पांघरण्यास सुरुवात करते.



‘द टाइम्स’ या वृत्तपत्राने हॉलफोर्ड यांच्या दाव्यानुसार लिहिले आहे की, ॲंग्डीॲक्सिडेंटने ओतप्रोत असलेले पदार्थ खाल्ल्यास शरीरातील सर्व प्रणालीतील उतारवय होण्याच्या प्रक्रियेला ब्रेक बसतो.

हॉलफोर्ड यांच्या मतानुसार दररोज किमान पाच प्रकारची फळे वा भाज्या खायला हव्यात; परंतु कॅन्सर वा इतर आजारांपासून सुरक्षित राहण्यासाठी जागतिक आरोग्य संघटनेने मात्र ८ ते १० प्रकारची फळे व भाज्या खाण्याचा सल्ला दिला आहे.

मनात कोणती इच्छा बाळगाल



तारुण्यात सर्वच गोष्टी पुढे येण्याची इच्छा असते. प्रत्येक खेळाचा एक नियम असतो व तो म्हणजे जिंकण्यासाठी प्रयत्न करणे. बक्षिसे सर्वांनाच समान वाटली जात नाहीत. ती फक्त जिंकण्याऱ्यांचा वाटली जातात. जेव्हा एखादी व्यक्ती जिंकत नाही तेव्हा एखादी व्यक्ती जिंकते, तेव्हाच दुसऱ्याला जिंकण्याचे समाधान मिळते. एखाद्याच्या कामगिरीवर तो किती प्रमाणात इतरांचे आकर्षण बनतो, हे अवलंबून असते. अशी कामगिरी मनापासून आवडत नसली तरी अनेकांना त्यासाठी प्रयत्न करावे लागतात, ही आजकाल समाजात रुढ झालेली बाब आहे. तरूण यासाठी सर्वच बाबतीत पुढे राहण्याचा प्रयत्न करतो. स्त्रिया संपूर्णपणे मुक्त नसतात. लहान मुलगी आधी आपल्या आईशी स्पर्धा आणि त्यानंतर चढाओढ करते. त्यानंतर ती शाळेतील आपली कामगिरी उत्कृष्ट करण्याचा प्रयत्न असतो. तिला चांगल्या गुणांनी उत्तीर्ण व्हायचे असते किंवा पहिला क्रमांक पटकावायचा असतो. त्यासाठी ती स्पर्धा करते. ती ज्या माणसाशी लग्न करते, त्याच्याशी स्पर्धा करू पाहते. तिला निश्चित होण्यासाठी आपल्या पतीवर भरपूर प्रेम करावेसे वाटते. ज्या माणसाला काही महत्त्व आहे, काही मान आहे. ज्याच्याकडे चांगली स्थिती आणि पैसा आहे. अशा माणसाशी तिचा विवाह करणे इष्ट वाटते. तिला चांगले लग्न करायचे असते.

स्त्रियाही पुरुषांच्या बरोबरीने चालत आहेत. पालक आपल्या मुलांच्या स्पर्धात्मक भावनेला खतपाणी घालतात आणि त्यामुळेच घरातील संबंधांमध्येही स्पर्धात्मक भावना निर्माण होते. पालकांची मुलांच्या प्रेमासाठी आणि बहीण-भावंडांची पालकांच्या प्रेमासाठी स्पर्धा लागते. शाळेत, मैदानावर स्पर्धला उत्तेजन दिले जाते. मानासाठी आणि काही गोष्टींच्या प्राप्तीसाठीही आजकाल प्रचंड स्पर्धा करावी लागते.

आपल्या सर्वच गोष्टी स्पर्धेशी आणि सामर्थ्याशी जोडल्या गेल्या आहेत. यामागे केवळ इतिहास, परंपरा किंवा धार्मिक गोष्टी नाहीत, तर त्यामागे श्रीमंती, समृद्धीसुद्धा आहे. आपण भरपूर संपत्ती मिळविण्यासाठी आणि आपला मान वाढविण्यासाठी विविध प्रशिक्षणे घेतो, पण प्रेमाच्या क्षमतेसाठी कुठलीही प्रशिक्षण संस्था नाही. कुठल्याही मोठ्या श्रीमंत माणसाला प्रेमाची शाळा काढण्याची इच्छा होत नाही. आपल्या जीवनात भौतिक वस्तूंचे व इतर गोष्टींचे महत्त्व वाढले असतानाही आजही प्रत्येकाला जीवनात प्रेम ही मुख्य महत्त्वाची गोष्ट आहे. आपण भौतिक गोष्टी प्राप्त केल्यानंतर त्यापासून आपल्याला नन्मान मिळतो. थोडेफार समाधानही मिळते. पण हे समाधान परस्परांची आवश्यकता आणि त्यात मिळणारे समाधान देऊ शकत नाही. वस्तूपासून मिळणारे समाधान आपले एकटेपण घालवू शकत नाही. ते आपली काळजी, अस्वस्थता मिटवू शकत नाहीत. आजच्या जगात भौतिक वस्तूंचे महत्त्व कोणीही नाकारणार नाही. आर्थिक यश हे सर्वांनाच हवे असते. प्रत्येक गोष्टीला किंमत असते. त्यामुळे जगात पैशानेच सर्व गोष्टींचे मूल्य ठरविले जाते, असे लोकांना वाटते. परंतु ही झाली जीवनातील एक बाजू. जीवनाच्या दुसऱ्या बाजूस आपण लोक असलेल्या जगात जगतो, हे समजून घ्यायला हवे. आपण कितीही संपत्ती मिळवली तरी आपल्याला भावनिक समाधान केवळ आपल्या जिवाळ्याच्या लोकांपासूनच मिळू शकते. इतरजण आपल्याला मान देत असतील आणि प्रतिष्ठेने वागवत असतील, तरीपण घरातील भूमिका सर्वात महत्त्वाची आणि मूल्यवान असते. घरात आपण आपली सामाजिक प्रतिष्ठा सहसा आणता कामा नये. तुम्ही तुमच्या लहान मुलाशी सामान्य वडिलांसारखेच वागले पाहिजे. त्याला तुम्ही प्रेम दिले, तर तोही तुम्हाला तसेच प्रेम देईल. सर्वच गोष्टी विकत घेता येत नाहीत, हे आपण लक्षात ठेवायला हवे.

साध्या डोकेदुखीपेक्षा

अर्धशिशीच्या वेदना जास्त

डोकेदुखी फक्त मोठ्या माणसांतच नव्हे तर अगदी अजाण बाळांमध्येही होत अजाण बाळांमध्येही होत असते. अशी मुले ते सांगू शकत नाहीत; त्यामुळे जास्त रडतात व वारंवार डोळ्यावर हात फिरवतात. दूध पित नाहीत व मल्लू दिसतात.

डॉक्टर म्हणतात की, तणाव, डोकेदुखी व अर्धशिशीचा त्रास मोठ्याप्रमाणेच छोट्यांनाही होत असतो. तणावामुळे होणारी किंचित डोकेदुखी तीन मिनिटे ते सात तासांपर्यंतची असू शकते आणि अर्धशिशीचा त्रास ७२ तास राहातो. बऱ्याचदा ही डोकेदुखी महिनाभरही राहते. बहुतेक डॉक्टरांच्या मते साध्या डोकेदुखीपेक्षा अर्धशिशीच्या वेदना जादा असद्य असतात.

कारणे : मुलांच्या डोकेदुखीची अनेक कारणे सांगितली जातात. उदा. बाळाच्या डोक्याला पूर्वी कधी मार लागला असेल तर पूर्णपणे बरा झाल्यानंतरही कधी कधी डोके दुखत राहते. कान व नाकात एखादे इन्फेक्शन झाले असेल तर डोकेदुखी असते. अशावेळी अर्धशिशीचा त्रासही राहातो. सर्दी, वातावरणातील बदल, तीव्र आवाज, प्रदूषण, तीव्र प्रकाश ही मुख्य कारणे आहेत.

याशिवाय मोठ्याप्रमाणेच चिंता- तणाव व उदासीनतेमुळे आठ वर्षांपुढील मुलांना डोकेदुखी होते.

डोकेदुखीवर नियंत्रण - साधी असो वा खूप त्रासदायक कोणत्याही

डोकेदुखीवर नियंत्रण करता येऊ शकते. प्रत्येक डोकेदुखीबाबत डॉक्टरांचा सल्लाच घ्यायला हवा असे काही नाही. साध्या डोकेदुखीवर आपण घरगुती उपाय करू शकता.

जास्त वेळ उन्हात खेळणे, रात्री जास्त जागणे, आवाज वाढवून टी.व्ही. पाहणे इ. मुळे डोकेदुखत असेल तर ते साध असते आणि आपोआप थांबते; परंतु जी डोकेदुखी अनेक आठवडे, महिने राहते; त्याकडे पालकांनी लक्ष द्यायला हवे व अशा मुलांसाठी डॉक्टरांचा सल्ला घ्यायला हवा.

मुलाला अशा प्रकारचा त्रास होऊ नये यासाठी पालकांनी दक्षता घ्यायला हवी. जर अशी स्थिती उद्भवली तर डोकेदुखीच्या प्राथमिक अवस्थेतच अंधाऱ्या खोलीत झोपवावे; म्हणजे झोप व्यवस्थित पूर्ण होऊन त्याला हलके वाटू लागेल. त्याच्या छोट्या छोट्या चिंता, ताणांची उपेक्षा न करता त्याचे लवकरात लवकर निरसन करावे.

जास्त वेळ उन्हात खेळण्याची परवानगी देऊ नये. खूप वेळ टीव्ही पाहणे, तीव्र वा अंधुक प्रकाशात लिखाण वाचन करणे, टेबललॅम्पच्या प्रकाशात अभ्यास करणे इ. गोष्टी टाळाव्यात. पाचव्या वर्षांनंतर ध्यान व योगाचा अभ्यास करून घ्यावा. त्यामुळे सर्दी, खोकला, अपचन व डोकेदुखीपासून त्याचे रक्षण होईल.

बाळाच्या संगोपनात अनेक समस्या



एकत्र कुटुंबात बाळाच्या देखभालीचा विशेष त्रास नसतो. कारण छोट्या बाळाजवळ सतत कोणी ना कोणी असते. घरातील आजी-आजोबा, दीर-नणंदा वा इतर माणसे बाळाकडे लक्ष द्यायला असतात.

पण पती-पत्नी असे दोघेजण घरात असले तर बाळाच्या संगोपनात अनेक समस्या निर्माण होतात. अशावेळी पतीचीही काही जबाबदारी असते. त्यामुळे पत्नीला बाळाची योग्य देखभालही करता येते व रोजचे घरकामही उरकता येते.

पतीने रोज सकाळी लवकर उठण्याची सवय लावून घ्यावी. त्यामुळे पत्नीला फ्रेश होण्यासाठी लागणाऱ्या वेळेत तो बाळाची देखभाल करू शकेल.

पतीला जर रोज बेड टी घेताना वृत्तपत्र वाचण्याची सवय असेल व त्याचवेळी बाळ रडू लागले तर पत्नीवर न रागावता, न चिडता बाळाला शांत करण्याचा प्रयत्न करावा.

आपली लहानसहान कामे स्वतःच करावीत. त्यामुळे पत्नी बाळाकडे जास्त लक्ष देऊ शकेल.

दुसऱ्या दिवशी जेवणासाठी आपल्याला काय हवे याची कल्पना पतीने पत्नीला आदल्या दिवशीच द्यावी म्हणजे बाळ झोपल्यानंतर तशी पूर्वतयारी पत्नी करू शकेल.

ऑफिसात सुटल्यानंतर मित्रांमध्ये वेळ न घालवता घरी लवकर यावे. त्यामुळे दिवसभर बाळाला सांभाळणाऱ्या पत्नीला थोडा दिलासा व आराम मिळेल.

पत्नीला पूर्व सूचना न देता मित्रांना वा कोणालाही घरी बोलावू नये. सुटीच्या दिवशी जास्तीत जास्त वेळ पत्नी व बाळामोबत घालवावा. आपली पत्नी जेवली की नाही याची चौकशी करा. ती जेव्हापर्यंत बाळाला सांभाळा. आपण ऑफिसासाठी भराभर आवकून तयार व्हावे, जेणेकरून आपण थोडावेळ बाळाला सांभाळू शकाल. त्या काळात पत्नी आपल्यासाठी नाश्ता व डबा तयार करू शकेल.

जर आपण बाळाला सांभाळले नाही तर पत्नी ही कामे करू शकणार नाही व आपल्याला ऑफिसला उशीर होईल.

बोलताना डोकं खाजवणं कमी आत्मविश्वास दर्शवितो



तुम्ही अबोल असता, पण तुमच्या शरीराच्या हालचाली खूप काही बोलून जातात. तुमच्या सवयी, तुमचा स्वभाव आणि तुमच्या मनातील गोष्टीदेखील तुमच्या हालचालींतून लक्षात येतात.

- बोलताना डोकं खाजवणं, हात चोळणं किंवा नोक खाजवणं तुमच्यातला कमी आत्मविश्वास दर्शवितो.
- शांत बसले असताना पाय हलवणं, कुठल्यातरी वस्तूशी चाळे करणं, सारखं-सारखं

उठून बसणं, चादर नीट करणं, मनातील अस्थिरता प्रकट करते.

- बोलत नसतानाही सहजपणे वावरणं, नजरेत आणि व्यवहारात सहजपणा आणि पूर्ण आत्मविश्वास असणं तुमची स्थिर मानसिकता आणि आत्मविश्वास दाखवतो.
- सारखे दचकणं, आपल्याच विचारात चालणं, संथ हालचाली करणं, तुमच्या मनातील भ्रम आणि निराशा प्रकट करतो.
- जोरात चालणं, कागद वा कुठल्या वस्तू चोळामोळा करणं, वस्तू ठेवताना आवाज करणं, चालताना पायांचा आवाज करणं, खताना तोंडाचा आवाज करणं तुमच्यातील उर्मटपणा प्रकट करतो.
- न बोलूनसुद्धा तुम्ही समोरच्या व्यक्तीवर तुमचा हालचालींतून आणि वागण्यातून चांगला किंवा वाईट प्रभाव पाडत असतो.
- सतत हसरा चेहरा, तत्पर हालचाली, चालण्यात, बसण्यात आणि काम करण्यातील उत्सुकता तुमच्यातील प्रसन्न व्यक्तीमत्त्व किंवा आनंद प्रकट करते.

अक्षय्य तृतीयेला मिठाचे पाणी व या पदार्थात भिजवा तांबा, पितळ, चांदीची भांडी व देव मुर्ती, न घासताच चमकतील वस्तू

अक्षय्य तृतीया हा हिंदू धर्मातील सर्वात महत्त्वाचा आणि सोनेरी दिवस मानला जातो. साडेतीन मुहूर्तांपैकी एक मुहूर्त असल्यामुळे या दिवशी केलेले कोणतेही कार्य अक्षय्य टिकते. म्हणून या दिवशी लोक सोन्याची खरेदी करतात शिवाय घरंही साफसुफ चमकवून ठेवतात. तुम्हालाही या दिवसासाठी तांबा, पितळ व चांदीची भांडी फ्रीमध्ये चमकवायची असतील तर लगेच ट्राय करा हे उपाय.

स्वयंपाकघरातील पितळ आणि तांब्याची भांडी काही घरांची खास ओळख असते. या भांड्यांचे सौंदर्य आणि धार्मिक महत्त्वही खूप आहे. पूजेमध्ये वापरली जाणारी ही भांडी वेळोवेळी स्वच्छ ठेवली जातात, पण काही काळ वापर न केल्यास त्यावर काळसर थर बसतो. ही भांडी पुन्हा पूर्वीसारखी चमकती ठेवण्यासाठी अनेकजण महागड्या क्लिनिंग पावडर किंवा रसायनांचा वापर करतात. मात्र त्यातून कधी भांड्यांचा रंग उतरतो, तर कधी हाताला इजा होते.

जर तुम्हालाही तुमच्या घरातील पितळ, तांबे किंवा चांदीची भांडी चमकवायची असतील आणि तीही कमी खर्चात व घरगुती पद्धतीने, तर तुमच्यासाठी खास काही टिप्स

घेऊन आलो आहोत. हे उपाय अगदी सहज, सोपे आणि पर्यावरणपूरक आहेत. घरात असणाऱ्या छोट्या छोट्या गोष्टी वापरून तुम्ही ही भांडी परत नव्यासारखी करू शकता. चला तर मग, हे प्रभावी उपाय जाणून घेऊया.

लिंबू, चिंच आणि मीठ
पिढ्यानपिढ्या चालत आलेला हा उपाय अजूनही तितकाच प्रभावी आहे. लिंबाच्या रसात मीठ मिसळून हे मिश्रण भांड्यांवर लावून हलक्या हाताने घासल्यास, भांड्यावरील काळपटपणा दूर होतो. चिंच पाण्यात भिजवून तिच्याच गराने भांडी घासली, तरी ती झळझळू निघतात. याशिवाय, चिंच, मीठ आणि लिंबाचा रस एकत्र करून उकळत्या पाण्यात भांडी टाकली, तर अजून परिणामकारक परिणाम दिसून येतो. यामुळे भांडी नवीन असल्यासारखी चमकतात.

दूधपेस्ट आणि टोमॅटो केचअप



दूधपेस्टमध्ये असणाऱ्या सौम्य रसायनांमुळे पितळ आणि तांब्याची भांडी सहज स्वच्छ होतात. अर्धा चमचा दूधपेस्ट, थोडे मीठ आणि डिश वॉश लिक्विड एकत्र करून तयार केलेली पेस्ट भांड्यांवर लावून स्पंजेने घासावी. दुसरीकडे, टमाटर केचपमध्ये असणाऱ्या आम्लीय गुणधर्मांमुळे काळसर डाग सहज निघतात. केचअप लावून काही वेळ भांडी ठेवून द्या आणि नंतर स्क्रबनेने घासा. भांडी झळझळू निघतील.

बेकिंग सोडा, व्हिनेगर आणि लिंबू
बेकिंग सोडा आणि व्हिनेगर हे भांडी साफ करण्यासाठी सुद्धा उत्तम पर्याय आहेत. एका भांड्यात गरम पाणी घेऊन त्यात बेकिंग सोडा आणि लिंबाचा रस घाला. या पाण्यात पितळ किंवा तांब्याची भांडी २० ते ३० मिनिटांसाठी ठेवा. त्यानंतर हलक्याच स्क्रबनेने घासून धुवून टाका. दुसरीकडे, व्हिनेगरमध्ये मीठ मिसळून हे मिश्रण थेट भांड्यांवर लावले तरी उत्तम परिणाम मिळतो. हे उपाय विशेषतः पूजेची भांडी आणि दिवे

चमकवण्यासाठी उपयुगी पडतात.

मीठ आणि सायट्रिक ॲसिडचा सोंपा उपाय

पितळ आणि तांब्याच्या भांड्यांवरील काळपट थर काढण्यासाठी मिठासह सायट्रिक ॲसिडचा वापर अतिशय प्रभावी ठरतो. एका मोठ्या पारतीत दोन कप पाणी घ्या, त्यात

एक चमचा मीठ आणि एक चमचा सायट्रिक ॲसिड मिसळा. हे मिश्रण एकजीव करून त्यात भांडी ३० मिनिटांसाठी बुडवून ठेवा. त्यानंतर नुसत्या पाण्याने धुवून घ्या. घासण्याची आवश्यकता नाही आणि भांडी चमकून उठतात. या उपायात वेळ, पैसा आणि मेहनत तिन्हीची बचत होते.

चांदी आणि झर धातूवरील खास घरगुती टिप्स
चांदीची भांडी स्वच्छ करण्यासाठी कोलगेट पावडर, व्हिम लिक्विड किंवा रंगोळी-मीठ यांचे मिश्रण वापरले जाते. ही पावडर थोड्या पाण्यात मिसळून वापरल्यास देवाच्या मूर्ती किंवा चांदीची भांडी पुन्हा उजळून निघतात. तांदळाचे पीठ, चणाडाळीचे पीठ आणि व्हिनेगर एकत्र करून जाडसर पेस्ट तयार केली, तर ती दिव्यांवर लावून सुकल्यानंतर धुतल्यास दिवे चमकतात. हे उपाय केवळ खर्चिक क्लिनरला पर्याय नाहीत, तर आरोग्यदृष्ट्याही सुरक्षित आहेत.
टिप : हा लेख केवळ सामान्य माहितीच्या उद्देशाने आहे. हा वैद्यकीय सल्ला, निदान किंवा उपचारांचा पर्याय नाही. अधिक तपशीलांसाठी नेहमी आपल्या डॉक्टरांचा सल्ला घ्या.

■■■

काम वेळेवर केले तर तणाव होतो गायब

आजकाल कित्येक लोक चिंताग्रस्त असल्याचे दिसून येते. तर कित्येक लोक कोणतेही काम करण्याअगोदर अधिक वेळ विचार करण्यातच घालवितात. याचा अशा व्यक्तींच्या शरीरावर वाईट परिणाम होतो आणि कोणतेच काम व्यवस्थित होत नाही. अशावेळी कोणतेही काम वेळेतच करणे उचित ठरेल. यामुळे कोणत्याही प्रकारचा तणाव जाणवणार नाही.

खरे तर कोणतेही काम करताना त्यावर

विचार करण्यात वेळ घालविल्याने अशी व्यक्ती तणावग्रस्त होऊ शकते.

परंतु वेळ न घालविता कोणतेही काम वेळेवर केल्याने तणाव येत नाही. आपल्या शरीराची त्वचा दिवस-रात्री निरंतर कार्य करीत असते. तणावाचा त्वचेवर सर्वाधिक परिणाम होत असतो. म्हणूनच नेहमी तणाव आणि क्रोध दोहोंपासून मुक्त रहावे.

याचबरोबर कुभावनेचाही स्वास्थ्यावर वाईट परिणाम होतो.

बीअर पिण्यापेक्षा बीअरने अंधोळ करण्याचे फायदे वाचून व्हाल चकित

बीअरमध्ये आढळणाऱ्या नैसर्गिक घटकांमुळे बीअर बाथमुळे त्वचेला अनेक फायदे मिळू शकतात. हॉप्स हा एक प्रमुख घटक आहे, त्यात दाहकविरोधी आणि जीवाणूंच्या वाढीस प्रतिबंध करणारा गुणधर्म असतो, जो त्वचेला नीट करू शकतो. त्याव्यतिरिक्त बीअरमधील यीस्टमध्ये ब्रिटेमिन बी असते, जे तुमची त्वचा गुळगुळीत करू शकते. बीअर एक नैसर्गिक एक्सफोलिएटदेखील आहे, जे मृत त्वचेपासून मुक्त

होण्यास मदत करू शकतात, असे केअर हॉस्पिटल्सच्या सल्लागार व त्वचारोगतज्ज्ञ डॉ. स्वप्ना प्रिया म्हणतात.
बीअरमध्ये शरीराला निरोगी बनवणारे घटक आहेत का?
बीअरमध्ये असे अनेक घटक असतात, जे बीअर जास्त प्रमाणात सेवन न



केल्यास संभाव्य मुक्त रॅडिकल्सपासून मुक्त होण्यास आपल्याला मदत

आरोग्यदायी फायदे देऊ शकतात, असे डॉ. प्रिया म्हणाल्या.

यीस्ट आणि हॉप्स वनस्पतीसह बीअरमध्ये पॉलीफेनॉलदेखील असतात, जे अँटीऑक्सिडंट्स आहेत आणि त्यामुळे शरीरातील

मिळते, ज्यामुळे आपल्या शरीरातील पेशींचे नुकसान टाळता येते.

बीअर बाथमुळेही ताण कमी होण्यासही मदत ?
बीअर बाथमुळे ताण कमी होण्यास आणि आराम मिळण्यास मदत होते. हॉप्स आणि माल्टच्या सुखदायक सुगंधासह गरम पाणी शीत वातावरण तयार करू शकते, ज्यामुळे ताण कमी होण्यास आणि विश्रांती मिळण्यासाठी फायदा होतो. असे डॉ. प्रिया म्हणाल्या.

पिण्याच्या पाण्यात चिमूटभर बेकिंग सोडा घेतल्यास शरीर डिटॉक्स होण्यास मदत

काही वर्षांपासून भारतातील शेती उद्योगात कीटकनाशकांचा वापर दिवसेंदिवस वाढत आहे, ज्यामुळे आरोग्यावर दीर्घकालीन परिणाम होण्याची चिंता निर्माण झाली आहे. उत्पादनांवर अलंकर्मी वॉश आणि सेंद्रिय लेबले लावली जात असली तरी कीटकनाशकांच्या विषारी परिणामांमुळे शास्त्रज्ञ चिंतेत आहेत.

अलीकडेच, इन्स्टाग्रामवर एक व्हायरल रील समोर आली आहे, त्यामध्ये असा दावा केला गेलाय की, पिण्याच्या पाण्यात चिमूटभर बेकिंग सोडा टाकल्याने शरीरातील विषारी पदार्थ बाहेर काढण्यास मदत होते. कारण त्यात ग्लायफोसेटची खूप जास्त ओढ असते, जी राउंडअप असते.

व्हिडीओमधील कंटेन्ट क्रिएटरच्या मते, तुम्ही जरी सेंद्रिय पदार्थ खाह्णे आणि फिल्टर केलेले पाणी प्यायले तरी ग्लायफोसेट हे एक असे न्यूट्रोऑक्सिन आहे, जे लिम्फोमा, कर्करोग, पार्किन्सन आणि अगदी एम्एस यांसारख्या गोष्टींशी जोडलेले आहे. या व्हिडीओत तिने हे विषारी पदार्थ



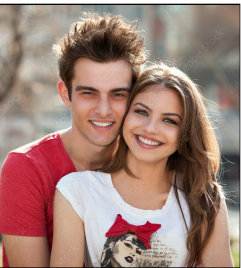
बाहेर काढण्यासाठी दरोज पाण्यात एक चिमूटभर किंवा चमच्याचा आठवा भाग बेकिंग सोडा टाकण्याची शिफारस केली. पॅकेजिंगवर एक नजर टाकल्यास दोन्ही उत्पादनांमधील फरक दिसून येतो. बेकिंग सोड्यात सोडियम हायड्रोजन कार्बोनेट हा एक घटक असतो. त्याला सोडियम बायकार्बोनेट किंवा फक्त बायकार्ब, असेही म्हणतात. बेकिंग सोडा स्वच्छता, स्वयंपाक आणि एक दुर्गंधनाशक पदार्थ म्हणून वापरण्यासाठी प्रसिद्ध आहे. आम्ही उत्सुकतेने याबाबतच्या

कारण- ग्लायफोसेट अलंकर्मी माध्यमात स्थिर नाही; परंतु याचे आमच्याकडे टोस वैज्ञानिक पुरावे नाहीत. जरी बेकिंग सोडा पृष्ठभागावरून ग्लायफोसेट काढून टाकत असला तरी ग्लायफोसेट एक तणनाशक आहे. याचा अर्थ असा की, ते ऊर्तीमध्ये आणि वनस्पतींच्या इतर भागांमध्येदेखील आढळते, असे ती म्हणाली. ग्लायफोसेट काढून टाकण्याचे इतर कोणते मार्ग आहेत ?

बालाजी यॉनी नमूद केले की, ग्लायफोसेटच्या स्वरूपांमुळे इतर मार्ग तितके प्रभावी नसले तरी काही फळे सोलून खाह्णी तर याबाबत मदत होऊ शकते. अँटीऑक्सिडंट्स आणि सल्फोराफेनसमृद्ध अन्न समाविष्ट केल्याने यकृताच्या कार्याला चालना देऊन हे विषारी पदार्थ काढून टाकता येतात. जर तुम्हाला दूषित नसलेले पदार्थ खायचे असतील, तर सेंद्रिय पदार्थ शोधा. तुम्ही ग्लायफोसेट रेसिड फ्री लेबल असलेली उत्पादनेदेखील तपासून पाहू शकता, असे त्या म्हणाल्या.

काही अभ्यासांतून असे दिसून आले आहे की, बेकिंग सोडा उत्पादनाच्या पृष्ठभागावरून ग्लायफोसेट काढून टाकू शकतो.

टिकेसाठी कदाचित कारणे शोधावे लागते पण



माणूस अनेक भावना अनुभवतो, ज्यात प्रशंसाही महत्त्वाची असते. आपल्यातील दोष, दुर्गुण ऐकून कोणीही तणावात येतो तर प्रशंसेने त्याचा उत्साह दुणावतो; पण विनाकारण केलेल्या प्रशंसेने माणूस गर्वित व हड्डी होतो. तेच एखाद्यातील दोष सुधारण्यासाठी ह्शारीने केलेल्या प्रशंसेला महत्त्वाचे स्थान असते.

कृती जेव्हा सासरी आली तेव्हा स्वयंपाकाबाबत अगदीच कच्ची होती. त्यामुळेच जेव्हा तिचे सासू-सासरे तिचे कौतुक करीत तेव्हा तिला मनातल्या मनात अपराधी असल्यासारखे वाटे. आपल्या सासूच्या मार्गदर्शनामुळे व पाककलेच्या पुस्तकांच्या मदतीने आज कृती एक उत्तम कुक आहे. ज्याचे संपूर्ण श्रेय ती आपल्या सासू-सासऱ्यांना देते. ती म्हणते की, जेव्हा ते माझ्या बेचव स्वयंपाकाची स्तुती करीत असत तेव्हा माझ्या मनात उत्तम स्वयंपाक करण्याची इच्छा निर्माण करीत असे व सतत उत्तम स्वंपाक करण्याची प्रेरणा देई. सामान्यरूप असलेली गीता

स्वतःच्या राहणीमानाबाबत खूपच निष्काळजी होती. त्यामुळे ती जास्तच बिचारी दिसे. आकर्षक व्यक्तिमत्त्व असलेल्या तिच्या पती राहूनने आपल्या पत्नीची बेपर्वाई पाखळीच नाही तर ह्शारीने दूर ही केली. 'गीता तू मोठी बिंदी लावून काटून साडी व्यवस्थित नेसलीस ना की खूपच सुंदर दिसतेस बघ' राहूल छोट्या छोट्या गोष्टीबाबत पत्नीचे कौतुक करून तिला मंत्रमुग्ध करीत असे. साधी गीता पतीकडून सातत्याने होणाऱ्या कौतुकाने खरोखरच स्वतःला आकर्षक समजू लागली व स्वतःला सुधारू लागली. किड्डी पार्टीत जेव्हा तिला 'पार्टी क्वीन' चा पुरस्कार मिळाला तेव्हा तिने त्याचे श्रेय राहूलला दिले.

IN THE COURT OF THE DISTRICT JUDGE-4 AND EX-OFFICIO MEMBER OF MOTOR ACCIDENT CLAIMS TRIBUNAL, LATUR, DISTRICT LATUR (MAHARASHTRA STATE)

NOTICE

M.A.C.P. No. 289/2023.
Husen Vs. Ajit and others.
Exh.No. 15.

To,

RESPONDENT NO. 2

Umesh S/o Mahdeo Niranage,
Age- 40 Years, Occu.: Business,
R/o.: Flat No. A-508, Golden Palms,
Pune-Nashik Highway, Borade Wasti,
Moshi, Pune-412105
(Owner of Car No. MH-14/KS-4491

Take notice that the petitioner, Husain S/o. Jalal Shaikh, Age - 64 years, Occu.: Nil, R/o.: At Present Zeneth Sityo, Latpur has made application to this tribunal claiming compensation U/Sec. 166 and 140 Motor Vechicle Act from you.

You being one of the above said respondent No.2 is hereby warned to appear before this tribunal in person or by a pleader duly instructed on the **Dated 07/07/2025** at 10.30 a.m. in District Judge-4 & Ex-Officio Member of M.A.C.T. Latpur. It show cause against the application, failing where in the said M.A.C.P.application will be heard and determined ex-parte.

Given under my hand and seal of this court this 24/04/2025.

By Order,
Sign/-
Jr.Clerk
District Court-4, Latpur.

शिरूर नगरपरिषद, घोडनदी
पुणे-नगर रोड, ता.शिरूर, जि.पुणे-४१२२१०
दूरध्वनी क्र.०२१३८-२२२१२२ ई-मेल : shirur.pune@gmail.com
टोल फ्री क्र.१८००२३३२१२३ वेबसाईट : shirurumagarpanshad.org

शिरूर नगरपरिषद, जि. पुणे, शिरूर
शिरूर नगरपरिषदेच्या खालील कामासाठी तात्काळ स्वरूपात निविदा दूर मागविणेत येत आहे.

अ.क्र.	कामाचे नाव	बयाणा रक्कम	निविदा अर्जाची किंमत	कामाचा कालावधी
१	शिरूर नगरपरिषद हद्दीतील छोर आळी येथील उर्वरित पेजर ब्लॉक बसविणेचे काम करणे	५९२६/-	५००/-	१ महिने
२	नगरपरिषद हद्दीतील उद्यानामध्ये व ओपन जीमच्या ठिकाणी बसविणेत आलेल्या खेळणी दुरुस्त करणे व स्पेसिफिकेशन नुसार पुरवठा करणे.	२०००/-	५००/-	१२ महिने

अटि व शर्ती:-
१. चिह्नित नमुन्यातील निविदा सूचना फॉर्म शिरूर नगरपरिषद कार्यालयात दिनांक २९/०४/२०२५ ते दिनांक ०९/०५/२०२५ पर्यंत कामाच्या दिवशी दुपारी ५.०० वाजे पर्यंत रोखीने भरणा करून विकत मिळतील.
२.वरील सर्व माहितीनिशी निविदा दिनांक ०९/०५/२०२५ रोजी दुपारी ५.०० वाजेपर्यंत नमूद केलेल्या दिनांकास व वेळेत मा. मुख्याधिकारी शिरूर नगरपरिषद यांचे नावे सादर करावयाची आहे.
३. प्राप्त झालेल्या निविदा शक्यतो दिनांक ०८/०५/२०२५ रोजी दुपारी १.०० वाजता उपस्थित पुरवठ्याद्वारा समक्ष उघडायत येतील.

सही/-
नगर अभियंता
शिरूर नगरपरिषद, घोडनदी

सही/-
मुख्याधिकारी
शिरूर नगरपरिषद, घोडनदी

नमूना ३
खाजगी क्षेत्रातील जमीन खाजगी वाटाघाटीद्वारे थेट खरेदी पद्धतीने ताब्यात घेण्यासाठी जमीन मालक किंवा हितसंबंधीत व्यक्तीकडून हरकती / सूचना मागविण्याबाबत जाहीर नोटीस

उपजिल्हाधिकारी (भूसंपादन क्र. १), पुणे जिल्हाधिकारी कार्यालय इमारत, बी विंग, पहिला मजला, पुणे- ४११००१
क्रमांक - भूसंपादन/कावि/ ३४ /२०२५
दिनांक २५/४/२०२५

ज्याअर्थी, संपादन संस्था - कार्यकारी अभियंता (मुंबई-पुणे द्रुतगती मार्ग प्रकल्प), महाराष्ट्र राज्य रस्ते विकास महामंडळ (मर्या), शिबीर कार्यालय, पुणे यांनी मुंबई-पुणे द्रुतगती मार्ग क्षमतावाढ प्रकल्पासाठी भूसंपादन या सार्वजनिक प्रयोजनासाठी महाराष्ट्र शासन, महसूल व वन विभाग, शासन निर्णय क्र. संकीर्ण-०३/२०१५/प्र.क्र. ३४/अ-२, दिनांक १२ मे, २०१५ व दिनांक ३० सप्टेंबर, २०१५ मधील तरतुदींस अनुसरून खाजगी क्षेत्रातील जमीन खाजगी वाटाघाटीद्वारे थेट खरेदी पद्धतीने सार्वजनिक बांधकाम विभागामार्फत महाराष्ट्र राज्य रस्ते विकास महामंडळ (मर्या) यांचे नावे घेण्याबाबत प्रस्ताव जिल्हाधिकारी, पुणे यांचेकडे सादर केला आहे;

ज्याअर्थी, जिल्हाधिकारी, पुणे यांचे आदेश क्र.पीएलसी/सीआर/३३/२०२५, दि.०६.०३.२०२५ अन्वये उक्त प्रस्तावासंबंधी उक्त शासन निर्णय दिनांक १२ मे, २०१५ व दिनांक ३० सप्टेंबर, २०१५ आणि तदनुषंगिक शासन निर्णय, तसेच शासन परिपत्रक, महसूल व वन विभागाकडील परिपत्रक क्रमांक एलव्युएन-०१/२०१७/प्र.क्र.१२/अ-२, दिनांक २५ जानेवारी, २०१७ प्रमाणे कार्यवाही करण्याबाबत निर्देश दिले आहेत;

आणि ज्या अर्थी, उक्त जाहीर नोटीसीद्वारे संबंधीत जमीन धारकांकडून शासनाच्या प्रचलित धोरणाप्रमाणे खाजगी जमीन खाजगी वाटाघाटीद्वारे सार्वजनिक बांधकाम विभागामार्फत महाराष्ट्र राज्य रस्ते विकास महामंडळ (मर्या) यांचे नावे खरेदी देण्यास स्वेच्छेने तयार असल्याबाबत व जिल्हास्तरीय समितीने निश्चित केलेला मोबदला संपूर्णतः व अंतिमरित्या स्विकारण्यास तयार असल्याबाबतची संमतीपत्रे (विकल्प) मागविण्यात आलेली आहेत;

त्याअर्थी, आता
१. मी, श्री. कल्याण पांडरे, उपजिल्हाधिकारी (भूसंपादन क्र. १) (मुंबई-पुणे द्रुतगती मार्ग) पुणे, जिल्हा- पुणे याद्वारे, अनुसूची- एक मध्ये नमूद खाजगी क्षेत्रातील जमीन खाजगी वाटाघाटीद्वारे थेट खरेदी पद्धतीने सार्वजनिक बांधकाम विभागामार्फत महाराष्ट्र राज्य रस्ते विकास महामंडळ (मर्या) यांचे नावे खरेदी करण्यात येणार असल्याने, या अनुसूचीमध्ये नमूद सन्हे नंबर/गट नंबरमधील जमीनीच्या मालकी हक्कांबाबत व न्यायालयीन दाव्यांबाबत जमीन मालकांकडून किंवा हितसंबंधीत व्यक्तींकडून ही जाहीर नोटीस प्रसिद्ध झाल्याच्या दिनांकापासून ३० दिवसाच्या आत हरकती किंवा सूचना विहीत नमूना ४ मध्ये मागवित आहे किंवा त्यांना माझ्यासमोर उपस्थित राहण्यास सांगत आहे.

२. हरकती किंवा सूचनांचा विहीत नमूना ४ ची प्रत १) उपजिल्हाधिकारी (भूसंपादन क्र.१), (मुंबई- पुणे द्रुतगती मार्ग), पुणे बी विंग, पहिला मजला, जिल्हाधिकारी कार्यालय, पुणे/ २) कार्यकारी अभियंता, महाराष्ट्र राज्य रस्ते विकास महामंडळ (मर्या), शिबीर कार्यालय, पुणे यांचे कार्यालयामध्ये उपलब्ध आहे. तसेच सदर नमूना या कार्यालयामार्फत / महामंडळाच्या प्राधिकृत अधिकाऱ्यामार्फत संबंधितांना उपलब्ध करून देण्यात येईल.

३. सदर प्रकल्पासाठी निश्चित करण्यात आलेल्या क्षेत्राच्या आराखड्याची प्रत उपजिल्हाधिकारी (भूसंपादन क्र.१), पुणे यांच्या कार्यालयामध्ये व महामंडळाच्या प्राधिकृत अधिका-यांच्या कार्यालयांमध्ये कार्यालयीन वेळेत जमीन धारकांना किंवा हितसंबंधीत व्यक्तींना तसेच जनतेस निरीक्षणासाठी खुली ठेवण्यात आली आहे.

४. ही जाहीर नोटीस प्रसिद्ध झाल्याच्या दिनांकापासून ३० दिवसाच्या आत जमीनीच्या मालकी हक्कांबाबत व न्यायालयीन दाव्यांबाबत जमीन मालकांकडून किंवा हितसंबंधीत व्यक्तींकडून प्राप्त झालेल्या हरकतींची किंवा सूचनांची चौकशी करण्यात येईल आणि संबंधीत हरकत घेणाऱ्यांना त्यांच्या हरकतींच्या किंवा सूचनांच्या समर्थनाथ तोंडी व कागदोपत्री पुरावा सादर करण्यासाठी जातीने किंवा वकिलामार्फत किंवा कायदेशीर व्यक्तीमार्फत उपस्थित राहण्याची मुभा असेल.

५. उक्त कालावधीमध्ये हरकती किंवा सूचना प्राप्त न झाल्यास, उक्त जमिनीबाबत अन्य कोणत्याही व्यक्तीचे हितसंबंधीत नाहीत असे गृहीत धरून, कायदेशीर शिर्षक अहवालाच्या अनुषंगाने जमीन धारकांकडून उक्त जमीन खाजगी वाटाघाटीद्वारे थेट खरेदी पद्धतीने ताब्यात घेण्याची कार्यवाही करण्यात येईल.

अनुसूची- एक
खरेदी घावयाच्या जमीनीचा तपशील

गाव मौजे ब्राम्हणवाडी,	ता. मावळ,	जि. पुणे
अ.क्र.	गट क्रमांक / भूमापन क्रमांक	भूधारणा पद्धती
१	२९२ पै.	वर्ग-१ (जिरायत)
२	२९३ पै.	वर्ग-१ (जिरायत)
		क्षेत्र (हे. आर)
		०.९१८३
		०.०७००

ठिकाण : पुणे
दिनांक २५/४/२०२५

सही/-
(कल्याण पांडरे)
उपजिल्हाधिकारी
(भूसंपादन क्र. १), पुणे

जिमाका / पुणे / जहिरात / ६०/२०२५ - २०२६



अक्षय कुमारच्या 'केसरी २'ला प्रेक्षकांचा चांगला प्रतिसाद

बॉलीवूड अभिनेता अक्षय कुमार 'केसरी : चाप्टर २' या चित्रपटातून प्रेक्षकांच्या भेटीला आला आहे. अक्षय कुमारबरोबरच या चित्रपटात आर माधवन व अनन्या पांडेदेखील प्रमुख भूमिकेत आहे.आता 'केसरी: चाप्टर २'ने बॉक्स ऑफिसवर १० व्या दिवशी किती कमाई केली हे जाणून घेऊ. चित्रपट प्रदर्शित झाल्याच्या दुसऱ्या रविवारी केसरी २ ने ८.१५ कोटींची कमाई केली. गेल्या रविवारी चित्रपटाने १२ कोटींची कमाई केली होती. त्यानंतर ही सर्वात जास्त कमाई आहे. पहिल्या आठवड्यात या चित्रपटाने एकूण ४६.९ कोटींची कमाई केली. शुक्रवारी ४.०५ कोटी, शनिवारी ७.१५ कोटी; तर रविवारी ८.१५ कोटींची कमाई केली. अशाप्रकारे आतापर्यंत या चित्रपटाने देशांतर्गत ६५.४५ कोटींची कमाई केली आहे. तर जगभरातील चित्रपटाच्या कमाईबाबत बोलायचे तर लवकरच हा चित्रपट १०० कोटींच्या क्लबमध्ये पोहोचेल, असे म्हटले जात आहे.

यावर्षी प्रदर्शित झालेल्या बॉलीवूड चित्रपटांमध्ये कमाईच्या बाबतीत केसरी २ पाचव्या क्रमांकावर आहे. प्रदर्शित झाल्यानंतर चित्रपटाने बॉक्स ऑफिसवर दहाव्या दिवशी ८.१५ कोटींची कमाई केली. 'जाट' चित्रपटाने १० व्या दिवशी ३.७५ कोटींची कमाई केली होती. 'सिंकदर चित्रपटाने प्रदर्शित झाल्यानंतर दहाव्या दिवशी १.५ कोटींची कमाई केली होती; तर 'स्काय फोर्स'ने ५.५ कोटींची कमाई केली होती.

अक्षय कुमारच्या या 'केसरी २' चित्रपटाने कमाईच्या बाबतीत सनी देओलच्या 'जाट', तसेच तमिळ चित्रपट 'गुड बॅंड अल्ली', 'थंडरम' या मलयाळम सिनेमांना मागे टाकले आहे. मात्र, आता १ मे रोजी अजय देवगण व तितेश देशमुख यांची प्रमुख भूमिका असलेला 'रेड २' हा चित्रपट प्रदर्शित होणार आहे. या चित्रपटाचा 'केसरी २'च्या कमाईवर परिणाम होऊ शकतो. आता 'केसरी: चाप्टर २' आणखी किती कमाई करणार हे पाहणे महत्त्वाचे ठरणार आहे. दम्प्यान, अक्षय कुमार याआधी 'स्काय फोर्स' या चित्रपटातून प्रेक्षकांच्या भेटीला आला होता. या चित्रपटालादेखील प्रेक्षकांचा उत्तम प्रतिसाद मिळाला होता. याआधी अक्षय कुमारचे काही सलग चित्रपट फ्लॉप ठरले. ज्यामध्ये 'बडे मियाँ छोटे मियाँ', 'सरफिरा', 'खेल खेल में', 'सिंघम अगोन' हे त्याचे चित्रपट बॉक्स ऑफिसवर फ्लॉप ठरले होते. आता 'स्काय फोर्स' आणि 'केसरी २' या चित्रपटांना प्रेक्षकांचे प्रेम मिळताना दिसत आहे.

हेरा फेरीतील भूमिका माझ्यासाठी अडचणीची ठरली, परेश रावल यांचं वक्तव्य

प्रत्येक कलाकाराला आपल्याला वैविध्यपूर्ण भूमिका मिळाय्यात, असं वाटत असतं.एकाच पडढीतल्या भूमिका न करता, वेगळा ठसा उमटवणाऱ्या भूमिकांच्या माध्यमातून प्रेक्षकांनी आपल्याला ओळखावं, असं अनेकांना वाटत असतं. परंतु, फार कमी कलाकारांना अशी संधी मिळते. विशेषतः विनोदी भूमिका करणाऱ्या कलाकारांसाठी हा प्रवास आनखी आव्हानात्मक ठरतो. त्यामुळे बऱ्याचदा कलाकार मंडळी याबद्दल प्रतिक्रिया व्यक्त करतांना दिसतात.

अशातच आता बॉलीवूडमधील प्रसिद्ध अभिनेते परेश रावल यांनीदेखील त्यांच्या 'हेरा फेरी' या प्रसिद्ध चित्रपटातील गाजलेल्या 'बाबूराव' या भूमिकेबद्दल मत व्यक्त केलं आहे. 'लव्हनटॉप'ला दिलेल्या मुलाखतीमध्ये त्यांनी असं म्हटलं आहे, 'हेरा फेरी' या चित्रपटात मी साकारलेली भूमिका माझ्या गळ्याभोवतीचा फास झाला होता. सगळे जण फक्त त्या एका भूमिकेबद्दलच माझ्याशी बोलायचे आणि त्यामुळे मी एकदा २००६ साली 'फिर हेरा फेरी' प्रदर्शित झाल्यानंतर विशाल भारद्वाज यांना भेटायला गेलो. आणि त्यांना मला या वेशातली दुसरी भूमिका द्या फक्त ती यापेक्षा वेगळी द्या, असं म्हटलं होतं. त्यावर त्यांनी मी पात्रांचा रिमेक करीत नाही, असं उत्तर दिलं. त्यानंतर मी २०१२ साली आर. बल्की यांनाही तीच विनंती केली. कारण या भूमिकेमुळे मला विशिष्ट प्रकारच्या भूमिकेत अडकल्यासारखं वाटायचं आणि मी एक कलाकार आहे. त्यामुळे मला कायम वेगवेगळे प्रयोग करायला आवडतं.

पुढे परेश यांनी 'हेरा फेरी' व 'फिर हेरा फेरी' या चित्रपटांची तुलना 'लगे रहो मन्ना भाई' व 'मुन्ना भाई एम.बी.बी.एस.' या चित्रपटाशी केलेली पाहायला मिळालं. त्याबद्दल बोलताना त्यांनी असं म्हटलं आहे, जेव्हा एखाद्या चित्रपटाचा दुसरा भाग काढला जातो तेव्हा त्यामध्ये त्याच त्या गोष्टी पाहायला मिळतात. यापूर्वी सुद्धा परेश यांनी 'हेरा फेरी'मुळे नाखुश असल्याचं म्हटलं होतं. सिद्धार्थ कननला दिलेल्या मुलाखतीमध्ये त्यांनी सांगितलं होतं, फिर हेरा फेरी हा चित्रपट तितका चांगला नव्हता झाला. 'हेरा फेरी' हा चित्रपट बॉलीवूडमधील सुपरहिट चित्रपटांपैकी एक आहे. आजही या चित्रपटाची क्रेझ कायम असून, अनेक जण तितक्याच आवडीने हा चित्रपट बघताना दिसतात. चित्रपटात अक्षय कुमार, सुनील शेट्टी, परेश रावल या त्रिकुटाची जबरदस्त जुगलबंदी बघायला मिळते. त्यामुळे चित्रपटाचा वेगळा चाहतावर्ग आहे. चित्रपटातील संवाद आजही अनेकांच्या विमसादी वापरले जातात. 'हेरा फेरी', 'फिर हेरा फेरी' या दोन्ही चित्रपटांनी प्रेक्षकांना पोट धरून हसवलां. त्यामुळे चित्रपटलाही प्रेक्षकांनी भरभरून प्रतिसाद दिला होता. अशातच आता या चित्रपटाचा तिसरा भाग लवकरच प्रेक्षकांच्या भेटीला येणार आहे.

विकासाच्या 'इकोसिस्टीम'मुळे महाराष्ट्र देशाचे नेतृत्व करेल : मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस

वाढवण बंदर, नवी मुंबई आंतरराष्ट्रीय विमानतळ गेम चेंजर ठरणार

जनप्रवास : प्रतिनिधी

मुंबई : राज्यामध्ये मोठ्या प्रमाणावर पायाभूत सुविधांच्या विकासाची कामे सुरू आहेत. त्यामध्ये रस्ते, रेल्वे, बुलेट ट्रेन, जलमार्ग आदींसह बंदर आणि विमानतळ विकासाच्या कामांचा समावेश आहे. या संपूर्ण विकासाच्या ' इकोसिस्टीम'मुळे राज्यात मोठ्या प्रमाणावर गुंतवणूक होत आहे. महाराष्ट्र विकासाच्या बाबतीत देशाचे नेतृत्व करेल, असा विश्वास मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांनी व्यक्त केला.

हॉटेल फोर सीजन येथे इंडिया मिडल ईस्ट युरोप इकॉनॉमिक कॉरिडोर समिट – २०२५ चे आयोजन करण्यात आले आहे. या परिषदेमध्ये मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांची मुलाखत सीएनबीसी टीव्ही १८ वृत्तवाहिनीच्या संपादक शिरीन भान यांनी घेतली.

मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस म्हणाले, मुंबई ते अहमदाबाद बुलेट ट्रेनचे काम गतीने सुरू आहे. या ट्रेने २०२८ पर्यंत प्रवास करणे शक्य होणार आहे. वाढवण बंदराजवळ बुलेट ट्रेनचे स्थानक निर्माण करण्यात येणार आहे. मुंबई शहरामध्ये मोठ्या प्रमाणावर पायाभूत सोयीसुविधांच्या विकासाची कामे सुरू आहेत. सागरी किनारा रस्ता, अटल सेतू, विविध मेट्रो मार्गांची कामे ही त्यातील ठळक उदाहरणे आहेत. या सर्व विकास कामांमुळे मुंबईत गुंतवणूक ५० बिलियन डॉलरपर्यंत जाणार असल्याचा विश्वासही त्यांनी व्यक्त केला. पालघर जिल्ह्यातील वाढवण बंदर, नवी मुंबई आंतरराष्ट्रीय विमानतळ हे प्रकल्प गेम चेंजर ठरणारे आहेत. यासोबतच पुणे येथील नवीन विमानतळ, शिर्डी, नागपूर विमानतळाच विकास, नदी जोड प्रकल्प, बुलेट ट्रेन प्रकल्प महत्त्वाची भूमिका

बजावणार आहेत. सागरी किनारा रस्ता विारपर्यंत वाढविण्यात येत आहे. वाढवण बंदर हे सध्या अस्तित्वात असलेल्या जवाहरलाल नेहरू पोर्टपेक्षा तीन पट मोठे आहे. या बंदराला प्रवेश निर्घंत्रित असलेल्या महामार्गाने नाशिकपर्यंत जोडण्यात येऊन पुढे समुद्री महामार्गाला जोडण्यात येईल. वाढवण

बंदराजवळ नवीन आंतरराष्ट्रीय विमानतळ निर्माण करण्याचे प्रस्तावित करण्यात आले आहे. तसेच या परिसरात चौथ्या मुंबईचेही निर्माण करण्यात येणार आहे. कोल्हापूर आणि सांगली जिल्ह्यात पुरामुळे वाहून जाणारे पाणी तसेच पश्चिम घाटातून समुद्रात वाहून जाणारे पाणी उजनी धरण व मराठवाड्यात वळविण्यात येणार आहे. यावर राज्य शासन काम करीत आहे. त्यामुळे भविष्यात मराठवाडा निश्चित दुष्काळमुक्त होणार आहे. समुद्री महामार्ग' नंतर राज्यात नागपूर ते गोवा शक्तिपीठ महामार्ग' निर्माण करण्यात येणार आहे. महाराष्ट्र हे नेहमी भविष्यासाठी ' रेडी ' असणारे राज्य आहे, असे मुख्यमंत्री फडणवीस यांनी सांगितले. मुख्यमंत्री म्हणाले, राज्यात गुंतवणूकदारांना सोयी सुविधा मिळण्यासाठी व गतीने गुंतवणूक येण्यासाठी इज ऑफ डुईंग बिजनेस' मध्ये राज्य मोठी झेप घेत

आहे. २०२९ मध्ये महाराष्ट्र 'इज ऑफ डुईंग बिजनेस' मध्ये पहिला असेल. गुंतवणूकदारांच्या सुविधेसाठी मैत्री पोर्टल विकसित करण्यात आले आहे. या माध्यमातून ' सिंगल विंडो सिस्टीम ' कार्यान्वित करण्यात आली आहे. गुंतवणूकदारांना सिंगल विंडो सिस्टीममुळे उद्योग स्थापन करण्यास सुलभता येत आहे. दळणवळणाच्या सोयी सुविधांचा होणाऱ्या विकासांमुळे राज्यात मालवाहतूक गतीने करण्यात येत आहे. नागपूरपर्यंत आठ तासांमध्ये जवाहरलाल नेहरू बंदरापासून जाता येते. वाढवण बंदरामुळे यामध्ये आणखी गतिमानता येणार आहे. नागपूर येथे कागों हब विकसित करण्यात आले आहे. यासोबतच पुणे आंतरराष्ट्रीय विमानतळावरही कागों हब विकसित करण्यात येत आहे, अशा शब्दात मुख्यमंत्र्यांनी विकासाचा आलेख मांडला.

सीईटी परिक्षेतील घोटाळ्याची चौकशी करा; पेपरमधील चुकांचे गुण विद्यार्थ्यांना द्या

जनप्रवास : प्रतिनिधी

मुंबई : महाराष्ट्र सरकारने राज्य सामाईक परीक्षा (एमएचटी सीईटी) सेल यांच्या माध्यमातून रविवार दिनांक २७ एप्रिल २०२५ रोजी परीक्षा घेतली. पण या परिक्षेतील घोटाळ्यामुळे विद्यार्थी व पालकांची चिंता वाढवली आहे. अहिल्यानगर जिल्ह्यातील केंद्रावर ५० गुणांच्या गणिताच्या पेपरमध्ये २० ते २५ प्रश्नांसाठी उत्तराचे पर्याय चुकीचे होते, काही प्रश्नांचे चारही पर्याय चुकीचे होते पण विद्यार्थ्यांना सर्व प्रश्न सोडवणे आवश्यक असल्याने त्यांना नाईलाजाने चुकीचे पर्याय निवडावे लागले. याबाबत विद्यार्थ्यांनी परीक्षा केंद्राकडे तक्रार केली असता

त्यांची साधी दखलही घेतली नाही. अशाच प्रकारचा घोळ राज्यातील इतर परीक्षा केंद्रावर झाल्याच्या तक्रारी आहेत. काही परीक्षा केंद्रावर सहूर डाऊन झाल्याच्या तक्रारीही आल्या आहेत पण परीक्षा केंद्राकडून समाधानकारक उत्तरे मिळाले नाहीत.

अभियांत्रिकी प्रवेशासाठी ही परीक्षा महत्त्वाची असून तब्बल २० ते २५ प्रश्नांचे पर्यायच चुकीचे दिले असतील तर विद्यार्थ्यांचे मोठे नुकसान होऊ शकते, याला जबाबदार कोण? पेपर काढणे व परीक्षा घेण्याची जबाबदारी

असलेल्या संस्था वा कंपनीच्या चुकीची शिक्षा विद्यार्थ्यांनी का भोगायची? हा विषय केवळ काही प्रश्नांचा नसून हजारो विद्यार्थ्यांच्या भवितव्याचा आहे. राज्य सरकारने हे प्रकरण गांभिर्याने घ्यावे व ज्यांना हे काम होते त्यांच्यावर कठोर कारवाई करावी. ज्या संस्थेला पेपर काढता येत नाही, परीक्षांचे नियोजन व्यवस्थित करता येत नाही अशांना पुन्हा कोणत्याही परिक्षेचे काम देऊ नये, त्यांना काळ्या यादीत टाकावे. कोणत्याही परिस्थितीत विद्यार्थ्यांचे नुकसान होणार नाही याची सर्व जबाबदारी राज्य सरकाराची आहे.

कॉंग्रेस प्रदेशाध्यक्ष हर्षवर्धन सपकाळ यांची मुख्यमंत्र्यांना पत्र पाठवून मागणी

मुंबईत 'वर्ल्ड ऑडिओ व्हिज्युअल एंटरटेन्मेंट समिट'चे भव्य आयोजन

पंतप्रधान नरेंद्र मोदी उद्घाटनासाठी उपस्थित राहणार : मंत्री उदय सामंत

जनप्रवास : प्रतिनिधी

मुंबई : मुंबई वीकेसी येथील जियो वर्ल्ड सेंटर येथे १ मे पासून ४ मे २०२५ पर्यंत वर्ल्ड ऑडिओ व्हिज्युअल एंटरटेन्मेंट समिट'चा भव्य कार्यक्रम आयोजित करण्यात आला असून, या कार्यक्रमाचे १ मे रोजी उद्घाटन पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांच्या हस्ते होणार आहे, अशी माहिती उद्योग मंत्री उदय सामंत यांनी आज वीकेसी येथे झालेल्या पत्रकार परिषदेत दिली.

या कार्यक्रमाचे यजमानपद महाराष्ट्र शासनाकडे असून मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांच्या नेतृत्वाखाली हे आयोजन होत आहे. पंतप्रधान मोदी १ मे रोजी संपूर्ण दिवसभर मुंबईत उपस्थित राहणार आहेत. त्यांच्या सोबत परराष्ट्र मंत्री

एस.जयशंकर, केंद्रीय रेल्वे मंत्री अश्विनी वैष्णव, मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस, उपमुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे आणि अजित पवार यांचाही सहभाग राहणार आहे.

उद्योग मंत्री सामंत यांनी यावेळी स्पष्ट केले की, मुंबई हे आंतरराष्ट्रीय दर्जाचे शहर आहे. विशेषतः हिंदी चित्रपटसृष्टीचे माहेरघर हे मुंबईला म्हटले जाते. भारतीय चित्रपट सृष्टीचे जनक दादासाहेब फाळके यांनी याच महाराष्ट्रामध्ये मराठी चित्रपट सुरू केले. त्यामुळे मनोरंजनाच्या क्षेत्रात मुंबई ही देशात अग्रगण्य शहर आहे. त्याचबरोबर, गेल्या तीन वर्षात महाराष्ट्रात परकीय गुंतवणूक ही एक नंबरला आहे. त्यामुळे उद्योग क्षेत्रात देखील महाराष्ट्र आणि मुंबई एक नंबरला राहिलेले आहे. पर्यटनाच्या दृष्टीने देखील

महाराष्ट्र या देशाच्या पातळीवर अन्य देशांशी स्पर्धा करतो आहे. म्हणून पर्यटनाची सगळी स्थळे जागतिक पातळीवर जावी, हा देखील या वर्ल्ड ऑडिओ व्हिज्युअल एंटरटेन्मेंट समिट'चा उद्देश आहे. तसेच महाराष्ट्राची संस्कृती, महाराष्ट्राची सांस्कृतिक संस्कृती, औद्योगिक संस्कृती, पर्यटन संस्कृती आणि ज्या काही महाराष्ट्राच्या परंपरा आहेत, त्या जागतिक पातळीवर जाव्यात, यासाठी मुंबई शहराची निवड केंद्र शासनाने केलेली असल्याचेही त्यांनी यावेळी सांगितले.

उद्योग मंत्री सामंत यांनी सांगितले की, या कार्यक्रमात ३३ देशांतील मंत्री व मंत्रीस्तरीय अधिकारी, तसेच १२० आंतरराष्ट्रीय कंपन्यांचे मुख्य कार्यकारी अधिकारी उपस्थित राहणार आहेत.

जनप्रवास : प्रतिनिधी

मुंबई : पुण्यातील बी. जे.शासकीय वैद्यकीय महाविद्यालय व ससून सर्वोपचार रुग्णालय हे स्वातंत्र्यापूर्वीपासूनचे राज्यातील नामवंत असे शासकीय महाविद्यालय आणि रुग्णालय आहे. त्यामुळे येथील ऑडिटोरियमचा पुनर्विकास करताना त्याचा हेरिटेज दर्जा कायम राखून तो महाविद्यालयाच्या लौकिकास साजेसा व्हावा. त्यासाठी तातडीने एकात्मिक विकास आराखडा सादर करावा असे निर्देश उपमुख्यमंत्री तथा वित्त व नियोजन मंत्री अजित पवार यांनी दिले.

पुणे येथील बी. जे. वैद्यकीय महाविद्यालयाच्या ऑडिटोरियमच्या पुनर्विकासाबाबत उपमुख्यमंत्री

अजित पवार यांच्या अध्यक्षतेखाली त्यांच्या मंत्रालयातील समिती कक्षात बैठकीचे आयोजन करण्यात आले होते. यावेळी उपमुख्यमंत्री अजित पवार म्हणाले की, बी जे वैद्यकीय महाविद्यालयात अनेक विद्यार्थी वैद्यकीय पदवी आणि पदव्युत्तर अभ्यासक्रमासाठी शिक्षण घेत आहेत. येथील महात्मा गांधी सभागृहामध्ये (ऑडिटोरियम) महाविद्यालयातील विद्यार्थ्यांचे विविध सांस्कृतिक आणि शैक्षणिक कार्यक्रम तसेच राज्यस्तरीय कार्यक्रम घेण्यात येतात. परंतु सद्यस्थितीत या कार्यक्रमांसाठी महात्मा गांधी सभागृहाची आसन क्षमता अपुरी पडत आहे. या सभागृहात ५०० विद्यार्थ्यांची आसनक्षमता आहे. तथापि या ठिकाणी सुमारे १५००

विद्यार्थी शिकत आहेत. त्यामुळे या सभागृहाचा पुनर्विकास करून पंधराशे आसन क्षमतेचे सुसज्ज सभागृह निर्माण करण्यात यावे. यावेळी हेरिटेज वास्तू विशारद आभा लांबा यांनी ऑडिटोरियमच्या पुनर्विकासाबाबत सादरीकरण केले. एक हजार विद्यार्थी क्षमतेच्या नवीन पदव्युत्तर वसतीगृहाच्या निर्मितीस तत्त्वतः मान्यता वैद्यकीय महाविद्यालयाच्या परिसरातच एक हजार विद्यार्थी क्षमतेचे पदव्युत्तर विद्यार्थ्यांसाठीचे वसतिगृह बांधण्यासाठी या बैठकीत तत्त्वतः मान्यता देण्यात आली. या निर्णयामुळे बी जे शासकीय वैद्यकीय महाविद्यालयात पदव्युत्तर अभ्यासक्रमासाठी शिष्यता घेणाऱ्या सर्व विद्यार्थ्यांच्या निवासाची सोय होणार आहे.

शासनाच्या सर्व सेवा १५ ऑगस्टपर्यंत ऑनलाईन करण्याचे निर्देश

जनप्रवास : प्रतिनिधी

मुंबई : महाराष्ट्र लोकसेवा हक्क अधिनियम अधिकाधिक लोकाभिमुख झाला पाहिजे यासाठी प्रयत्न करावेत. १५ ऑगस्ट २०२५ पर्यंत शासनाच्या सर्व सेवा ऑनलाईन करण्यात याव्यात. शासनाचा जो विभाग १५ ऑगस्टपर्यंत त्यांच्या सेवा ऑनलाईन होणार नाहीत, त्या विभागाला दर दिवशी प्रत्येक सेवेकरिता एक हजार रुपयांचा दंड आकारला जाईल. शासनाकडून कोणत्या सेवा नागरिकांना दिल्या जातात याची शलेय जीवनातच विद्यार्थ्यांना या विषयाबाबत माहिती व्हावी यासाठी या अधिनियमाचा अभ्यासक्रमात समावेश करण्याची कार्यवाही करावी, अशा सूचना मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांनी दिल्या.

सह्याद्री अतिथीगृह येथे सामान्य प्रशासन विभाग (प्रशासकीय नावीन्यता, उत्कृष्टता व सुशासन) आणि महाराष्ट्र राज्य सेवा हक्क आयोग यांच्या संयुक्त विद्यमाने महाराष्ट्र लोकसेवा हक्क अधिनियम, २०१५ च्या अंमलबजावणीची दायकपूर्ती आणि प्रथम सेवा हक्क दिन निमित्त राज्यस्तरीय सोहळ्याचे आयोजन करण्यात आले होते. या कार्यक्रमात मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस बोलत होते. यावेळी उपमुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे, माहिती तंत्रज्ञान मंत्री ड.आशिष शेलार, कौशल्य, रोजगार, उद्योजकता व नावीन्यता मंत्री मंगलप्रभात लोढा, मुख्य सचिव

सुजाता सौनिक, राज्य सेवा हक्क आयोगाचे मुख्य आयुक्त मनु कुमार श्रीवास्तव, आयोगाचे नवनियुक्त ब्रँड अम्बेसेडर पद्मश्री शंकर महादेवन, अभिनेत्री सोनाली कुलकर्णी, माजी राज्य सेवा हक्क मुख्य आयुक्त स्वाधीन क्षत्रीय, राज्य सेवा हक्क आयुक्त, कोकण बलदेव सिंह, पुणेचे राज्य सेवा हक्क आयोगाचे आयुक्त दिलीप शिंदे यासह प्रशासनातील ज्येष्ठ वरिष्ठ सनदी अधिकारी उपस्थित होते.

मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस म्हणाले की, महाराष्ट्र लोकसेवा हक्क अधिनियमांतर्गत सध्या १००० पेक्षा जास्त सेवा या कायद्याच्या अंतर्गत अभिसूचित

केल्या आहेत. जवळपास ५८३ सेवा ऑनलाईन दिल्या जात आहेत. अजून ३०६ सेवा या ऑनलाईन आणायच्या आहेत तर त्या कॉर्न पोर्टलवर उपलब्ध नाहीत आणि म्हणून शासनाच्या सर्व विभागांना १५ ऑगस्ट २०२५ पर्यंत सर्व सेवा ऑनलाईन कराव्यात.

मुख्यमंत्री फडणवीस म्हणाले की, भारतरत्न डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर यांनी जे मूलभूत अधिकार संविधानात समाविष्ट केले हे मूलभूत अधिकार सर्वांना मिळाले पाहिजेत. गेल्या १० वर्षात तंत्रज्ञानाच्या गतीमध्ये खूप मोठ्या प्रमाणात फरक

पडलेला आहे आणि म्हणून या सेवा अधिक गतिमान पद्धतीने करण्यासाठी आपण प्रयत्न करत आहोत. मंत्रालयात चेहरा पडताळणी पमुळे देखील निम्मी गर्दी कमी झाली आहे. जीवनामध्ये इज ऑफ लिव्हिंग' आणण्याचा शासनाचा प्रयत्न आहे. शासनाच्या सर्व सेवा व्हॉट्सप वर तसेच चॅट माहिती संकेतस्थळावरती उपलब्ध झाल्यास अनेक तक्रारी कमी होऊन लोकांचे जीवनमान सुसह्य होईल, असेही त्यांनी सांगितले.

उपमुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे म्हणाले की, लोकशाहीत लोकांसाठी कर्तव्य भावनेने काम करावचे असते. लोकसेवा हा

केवळ कायदा नाही तर ती एक उदात्त भावना आहे असे आपण म्हणतो या वाक्याला लोकसेवा हक्क आयोगाने खरा अर्थ मिळवून दिला आहे. हा कायदा म्हणजे खऱ्या अर्थाने लोकशाहीची गंगोत्री आहे. वर्धा, यवतमाळ आणि कोल्हापूरच्या जिल्हाधिकारी यांनी त्यांच्या जिल्ह्यात नावीन्यपूर्ण उपक्रम राबवले त्यांचा सत्कार करण्यात आला. अशाच प्रकारे इतर जिल्ह्यातही काम केले जावे. हा कायदा प्रशासन व नागरिकांमधला विश्वासाचा एक पूल आहे, म्हणून सर्वसामान्य जनतेच्या सक्षमीकरणाचा हा पाया अचूक मजबूत होऊन या अधिनियमाच्या माध्यमातून नागरिकांना तात्काळ सेवा मिळाय्यात असे त्यांनी यावेळी सांगितले.