



जनप्रवास



पान ८ वर..

- 3 लेखी ओशासनानंतर भूमिपुत्र प्रतिष्ठानचे ठिकाण आंदोलन स्थगित
- 8 सोमवार व मंगळवार श्री शंभू महादेवाचा यात्रोत्सव
- 9 चितळी-जळगावच्या कन्यांची पुणे पोलीस दलात निवड

मुंबई, पुणे, अ.नगर येथून एकाच वेळी प्रसिद्ध.

RNI NO. MAHMAR/2013/57952

रविवार, दि. १९ एप्रिल २०२६

वर्ष : १३

अंक : ३५६

पान ८

किंमत २ रुपये

www.janpravaslive.in

E-mail : dainikjanpravas@gmail.com

विधान परिषदेत ठाकरे गटाची नवी खेळी; उद्धव ठाकरे अन्य उमेदवारांस मैदानात उतरवणार

जनप्रवास | प्रतिनिधी
मुंबई : विधान परिषद निवडणुकीच्या पार्श्वभूमीवर राजकीय घडामोडींना वेग आला आहे. १२ मे रोजी विधान परिषदेसाठी मतदान होणार आहे. रिक्त असलेल्या ९ जागांपैकी एक जागा महाविकास आघाडीच्या वाट्याला आली असून, या जागेसाठी ठाकरे गटात जोरदार चर्चा सुरु आहे. विशेष म्हणजे, माजी मुख्यमंत्री उद्धव ठाकरे यांच्या जागी कुणाला संधी दिली जाणार याकडे सर्वांचे लक्ष लागले आहे.

या एका जागेसाठी सध्या दोन प्रमुख नावे आघाडीवर असल्याचे दिसते. माजी विरोधी पक्षनेते अंबादास दानवे आणि पक्षाच्या उपनेत्या सुषमा अंधारे यांची नावे सर्वाधिक चर्चेत आहेत. दोघांनीही आपल्या आक्रमक भूमिकेमुळे आणि सातत्याने सरकारवर टीका केल्यामुळे पक्षात वेगळी ओळख निर्माण केली आहे.

अंबादास दानवे नुकतेच विधान परिषदेतून निवृत्त झाले असून, विरोधी पक्षनेते म्हणून त्यांनी

सरकारविरोधात जोरदार आवाज उठवला होता. विविध भ्रष्टाचाराच्या मुद्द्यांवर त्यांनी सरकारला धारेवर धरले होते. त्यामुळे त्यांची प्रतिमा आक्रमक आणि अभ्यासू नेते अशी तयार झाली आहे.

दुसरीकडे, सुषमा अंधारे यांनीही अनेक संवेदनशील प्रकरणांमध्ये सरकारला अडचणीत आणले आहे. पुणे आणि सातारा येथील इन्ज प्रकरण, महिला अत्याचार आणि इतर मुद्द्यांवर त्यांनी ठाम भूमिका घेतली होती. त्यामुळे त्यांचे नावही या शर्यतीत मजबूत मानले जात आहे.

दरम्यान, उद्धव ठाकरे पुन्हा विधान परिषदेत जाणार का? याबाबत अद्याप स्पष्टता नाही. त्यांनी निवडणूक न लढवण्याचा संकेत यापूर्वी दिला होता. मात्र, जर ते उमेदवार असतील तर काँग्रेसकडून त्यांना पाठिंबा मिळू शकतो, अशी चर्चा आहे.

याशिवाय ठाकरे गटातील इतर काही नेते देखील इच्छुक आहेत. यामध्ये माजी खासदार राजन विचारे,



विनायक राऊत, माजी आमदार वैभव नाईक आणि पक्षाचे सचिव सुरज चव्हाण यांची नावेही चर्चेत आहेत. एकूणच, या एका जागेसाठी अनेक इच्छुक असल्याने पक्षांतर्गत स्पर्धा वाढली आहे. उद्धव ठाकरे स्वतः निवडणूक लढवतात की इतर कुणाला संधी देतात, यावर पुढील राजकीय समीकरण उरणार आहेत. त्यामुळे

विधान परिषद निवडणुकीची उत्सुकता आणखी वाढली आहे.

शिंदेनेकेडून विधान परिषदेची उमेदवारी महिला नेत्याला

राजकीय पक्षाकडून विधानपरिषद उमेदवारांची चाचपणी सुरु असताना एकनाथ शिंदेच्या शिवसेनेकडून पहिला उमेदवार निश्चित झाल्याची माहिती आहे. ९ जागांपैकी त्यांच्या वाट्याला दोन जागा येत आहेत. त्यातील एक उमेदवाराचे नाव निश्चित करण्यात आल्याची माहिती सुत्रांनी दिली आहे.

निलम गोन्हे या पुन्हा विधान परिषदेवर जाण्यासाठी इच्छुक होत्या. शिंदे त्यांच्याबाबत काय निर्णय घेतत याची उत्सुकता होती. दरम्यान, शिंदेनी गोन्हेच्या नावाला हिरवा कंदील दाखवल्याची माहिती आहे. त्यामुळे निलम गोन्हे यांची उमेदवारी निश्चित मानली जात आहे. दोन जागांसाठी शिंदेच्या पक्षातील अनेक नेते इच्छुक आहेत. राज्यसभेसाठी उमेदवारी न मिळालेल्या

शितल म्हात्रे, शायना एनसी यांच्या नावांची चर्चादेखील विधान परिषदेच्या उमेदवारीसाठी आहे. मात्र, विधान परिषदेतील कामाचा अनुभव आणि उपसभापती म्हणून निलम गोन्हे यांनी बजावलेली कामगिरी पाहता त्यांना पुन्हा उमेदवारी मिळणार असल्याची शक्यता आहे.

निलम गोन्हे यांना एक जागा निश्चित मानली जात असताना आता दुसऱ्या जागेसाठी शिंदेच्या शिवसेनेतील नेत्यांमध्ये चुरस निर्माण झाली आहे. उमेदवारी मिळावी म्हणून नेत्यांनी गाठीभेटी देखील सुरु केल्या आहेत. त्यामुळे शिंदे दुसऱ्या जागेसाठी कुणाला पाठींबा देणार याची देखील चर्चा सुरु आहे.

दुसऱ्या जागेसाठी रविंद्र फाटक, संजय मोरे, किरण पावसकर, शायना एनसी, शितल म्हात्रे, अभिजित अडसुळ, भाऊसाहेब चौधरी यांची नावे चर्चेत आहेत. राज्यसभेप्रमाणे एकनाथ शिंदे ऐनवेळी धक्कांत्र अवलंबत नवीन नाव देणार की प्रस्थापित नेत्याला संधी देणार याची देखील चर्चा आहे.

संक्षिप्त

मुंबईत खोदकामांना ३० एप्रिलपासून बंदी

जनप्रवास | प्रतिनिधी
मुंबई : मुंबई शहर आणि उपनगरात सध्या रस्त्यांचे काँक्रीटकरण, डांबरीकरणाला वेग आला आहे. मात्र, पावसाळ्यात नागरिकांची गैरसोय होऊ नये, यासाठी ३० एप्रिलनंतर कोणतेही खोदकाम करू नये तसेच चालू असलेली रस्त्यांची कामे १५ मे पूर्वी पूर्ण करावीत, अशा सूचना महापालिका आयुक्त अश्विनी भिडे यांनी अधिकाऱ्यांना दिल्या आहेत.

महापालिकेच्या रस्ते काँक्रीटकरण प्रकल्पाच्या टप्पा १ आणि २ अंतर्गत १,२०४ रस्त्यांचे ३२७.६९ किलोमीटर लांबीचे काम पूर्ण झाले आहे; तर, ५३२ रस्त्यांचे काम अंशतः पूर्ण झाले असून, १६९.१४ किलोमीटर काँक्रीटकरण झाले आहे. एकूणच आतापर्यंत एकूण ७३.३९ टक्के रस्त्यांचे काँक्रीटकरण झाले आहे.

मुंबई खड्डेमुक्त करतानाच वाहतूक अधिक सुरक्षित, गतिमान, सुरक्षित होण्याच्या उद्देशाने हा प्रकल्प हाती घेण्यात आला आहे. काँक्रीट रस्त्यांवर पावसाळ्यात खड्डे निर्माण होण्याचे प्रमाण अत्यल्प राहते. त्यामुळे देखभाल व डागडुजीवरील खर्चाची कमी होणार आहे. मात्र, एकाच वेळी अनेक ठिकाणी रस्त्यांची कामे सुरु आहेत. त्यामुळे ती पावसाळ्यापूर्वी मार्गी लावण्याच्या सूचना आयुक्ताने दिल्या आहेत.

रस्ते काँक्रीटकरणाची कामे दर्जेदार आणि गुणवत्तापूर्ण केली जात आहेत. मात्र, त्याची तपासणी करण्यासाठी पालिकेने कारागारांवर आयआयटी मुंबईची त्रयस्थ संस्था म्हणून नियुक्ती केली आहे.

आमदारांप्रमाणे ठाणे पालिकेतील नगरसेवकांनाही हवे निवृत्ती वेतन

जनप्रवास | प्रतिनिधी
ठाणे: आमदारांप्रमाणे ठाणे महापालिकेतील नगरसेवकांनाही पेन्शन योजना लागू करावी अशी मागणी माजी महापौर आणि विद्यमान नगरसेविका मीनाक्षी शिंदे यांनी केली आहे. नगरसेवक पदावर कार्यरत असताना त्यांना निश्चित पगार किंवा निवृत्तीनंतर आर्थिक सुरक्षितता उपलब्ध नसल्याने त्यांना पेन्शन योजना लागू करणे आवश्यक असल्याचे मीनाक्षी शिंदे यांचे म्हणणे आहे.

यासंदर्भात धोरण निश्चित करताना किमान नगरसेवक पदाची २ वर्ष पूर्ण केलेल्या नगरसेवकांना ही योजना लागू करावी, अशी मागणी त्यांनी मराठ्रांवर शर्मिला पिंपळकर यांच्याकडे केली आहे. आमदारांप्रमाणे नगरसेवकांना पेन्शन योजना लागू करावी यासाठी नगरसेविका मीनाक्षी शिंदे यांनी २०१७ साली देखील तत्कालीन मुख्यमंत्र्यांना पत्र देऊन यासंदर्भात मागणी केली होती.

पुणे विमानतळावर लढाऊ विमानाचा अपघात; ९ तास सेवा ठप्प

जनप्रवास | प्रतिनिधी
पुणे : पुणे आंतरराष्ट्रीय विमानतळावर मध्यरात्रीच्या सुमारास हवाई दलाच्या लढाऊ विमानाचा अपघात झाल्याने विमानसेवा तब्बल नऊ तास ठप्प राहिली. लँडिंग गियर निकामी झाल्यामुळे विमानाने आपत्कालीन लँडिंग करताना धावपट्टीवर घासत जात मोठे नुकसान केले.

अपघातानंतर संबंधित विमान धावपट्टीवरच अडकून पडल्याने ये-जा करणारी सर्व विमानसेवा तात्काळ बंद करण्यात आली. विमानतळ प्रशासनाने तातडीने क्रेनच्या सहाय्याने विमान बाजूला हटवले आणि धावपट्टीच्या दुरुस्तीचे काम हाती घेतले. युद्धपातळीवर सुरु असलेल्या या कामांनंतर सुमारे ९ तासांनी धावपट्टी पुन्हा उड्डाणासाठी सज्ज करण्यात आली.

शनिवारी सकाळी सुमारे ९ वाजल्यापासून



विमानांचे उड्डाण व आगमन हळूहळू सुरु झाले असून, काही तासांत वाहतूक पूर्णपणे पूर्ववत होईल, अशी माहिती प्रशासनाकडून देण्यात आली.

या घटनेमुळे एकूण ८६ विमानांचे उड्डाण रद्द करण्यात आले किंवा इतर विमानतळांकडे वळविण्यात आले. मध्यरात्री आणि पहाटेच्या सुमारास प्रवासासाठी आलेल्या प्रवाशांची मोठी गैरसोय झाली.

विवाहबाह्य संबंधातून महिलेचा खून; वकिलासह तिघे अटक

जनप्रवास | प्रतिनिधी
पुणे : पुणे शहर अंगावर काटा आणणाऱ्या एका हत्याकांडाने हदरले आहे. पतीशी अनैतिक संबंध असल्याच्या संशयाचे भूत डोक्यात शिरल्याने, एका वकिलाच्या पत्नीने आपल्या १३ वर्षीय मुलीच्या मदतीने त्याच्या महिला सेक्रेटरीचा अत्यंत निरुपणने खून केला. चंदननगर परिसरातील जुन्या मुंडवा रोडवर असलेल्या वकिलाच्या कार्यालयातच हा रक्ताचा खेळ खेळला गेला. याप्रकरणी पोलिसांनी वकील, त्याची पत्नी आणि अल्पवयीन मुलीला बेड्या ठोकल्या आहेत.

पूनम दिनेश पून (वय ३२, रा. येरवडा) या गेल्या साडेतीन वर्षांपासून अॅड. संजय सावंत यांच्या कार्यालयात सहाय्यक (सेक्रेटरी) म्हणून काम पाहत होत्या. अॅड. सावंत यांची पत्नी स्वाती सावंत हिला पूनम आणि आपल्या पतीमध्ये प्रेमसंबंध असल्याचा संशय होता. याच रगातून स्वाती



आणि त्यांच्या १३ वर्षांच्या मुलीने पूनम यांचे हात-पाय बांधले आणि बॅटने त्यांच्या डोक्यावर व तोंडावर सपासप वार करून त्यांची हत्या केली. गुरुवारी रात्री आठ वाजेपर्यंत पूनम घरी न परतल्याने त्यांचे पती दिनेश यांनी वकिलाला फोन केला. तेव्हा पूनम मैत्रिणीकडे गेली असेल, असे सांगून वकिलाने दिशाभूल करण्याचा प्रयत्न केला. मात्र, शुक्रवारी सकाळी जेव्हा दिनेश स्वतः कार्यालयात पोहोचले, तेव्हा शटर उघडे असल्याचे दिसले. आत गेल्यावर समोरचे दृश्य पाहून त्यांच्या पायाखालची जमीनच सरकली. रक्ताच्या थारोळ्यात पूनम यांचा मृतदेह पडला होता आणि तो एका पोत्यात अडकून राहिल्याचा प्रयत्न केला गेला होता. या

हत्याकांडात वकिलाची प्रत्यक्ष भूमिका नसली, तरी आपल्या डोक्यासमोर घडलेला गुन्हा लपवणे आणि आरोपींना मदत करणे यामुळे अॅड. संजय सावंत यालाही सहआरोपी करण्यात आले आहे. पोलिसांच्या माहितीनुसार, वकिलाने ही संपूर्ण घटना माहित असूनही पोलिसांपासून लपवून ठेवली आणि पूनमच्या पतीला खोटी माहिती दिली. घटनेची माहिती मिळताच पोलीस उपायुक्त सोमयें मुंडे, सहाय्यक आयुक्त प्रांजली सोनवणे आणि पुन्हे शाखेच्या पथकाने घटनास्थळी धाव घेतली. चंदननगर पोलीस आणि पुन्हे शाखेच्या खंडणी विरोधी पथकाने अवघ्या ६ तासांत या गुन्हाचा छडा लावला.

अॅड. संजय सावंत हे भाजपच्या विधी शाखेचे प्रदेश स्तरावरील पदाधिकारी असल्याने या प्रकरणाची चर्चा संपूर्ण पुण्यात सुरु आहे. चंदननगर पोलीस या प्रकरणाचा पुढील तपास करत आहेत.

मराठी न शिकवणाऱ्या शाळांवर कारवाई; मान्यता रद्द होणार

जनप्रवास | प्रतिनिधी
पुणे : राज्यात इयत्ता पहिली ते दहावीपर्यंत मराठी भाषा न शिकवणाऱ्या शाळांची मान्यता रद्द करण्यासाठी शिक्षण विभागाने कार्यपद्धती निश्चित केली असून, तीन महिन्यांत पडताळणी करून कारवाई केली जाणार आहे.

या कार्यपद्धतीनुसार मराठी विषयाचे अध्यापन न करणाऱ्या शाळा व्यवस्थापनांना नोटीस बजावली जाणार आहे. नोटीस मिळाल्यानंतर १५ दिवसांच्या आत संबंधित व्यवस्थापनाने विभागाची शिक्षण उपसंचालकांकडे खुलासा सादर करणे बंधनकारक राहिले. अधिनियमाचे उल्लंघन झाल्याचे सिद्ध झाल्यास कलम १२ (१) नुसार संबंधित शाळेला एक लाख रुपयांपर्यंत दंड आकारला जाईल. तसेच, चालू किंवा पुढील शैक्षणिक वर्षांपासून मराठी विषय सक्तीने सुरु करण्याचे आदेश दिले जातील.

दंडाची रक्कम प्राथमिक किंवा माध्यमिक व उच्च शिक्षण संचालकांच्या नावे भरणे आवश्यक राहिले. या आदेशाविरोधात शाळा व्यवस्थापनाला ३० दिवसांत शिक्षण संचालकांकडे अपील करता येणार आहे. शिक्षण संचालकांकडून दोन महिन्यांत सुनावणी घेऊन निर्णय दिला जाईल.

दरम्यान, सर्व माध्यमांच्या व मंडळांच्या शाळांमध्ये मराठी विषयासाठी आवश्यक अर्हाताप्राप्त शिक्षकांची नियुक्ती करणे बंधनकारक असल्याचेही शिक्षण विभागाने स्पष्ट केले आहे.



१५ प्रभाग समित्यांपैकी १३ अध्यक्ष बिनविरोध; दोन ठिकाणी निवडणूक

जनप्रवास | प्रतिनिधी
पुणे : महापालिकेच्या १५ प्रभाग समित्यांच्या अध्यक्षपदासाठी शुक्रवारी अर्ज दाखल करण्यात आले. १५ पैकी १३ समित्यांची निवडणूक अपेक्षेप्रमाणे बिनविरोध होणार असून, दोन प्रभाग समित्यांच्या अध्यक्षपदासाठी निवडणूक होणार आहे. १३ पैकी १२ समित्यांचे अध्यक्षपद भाजपला मिळणार असून, एका समितीवर काँग्रेसचा अध्यक्ष असणार आहे.

प्रभाग समित्यांच्या रचनेत हस्तक्षेप करून भाजपच्या पदाधिकाऱ्यांनी मनमानी केल्याबद्दल उपमुख्यमंत्री आणि राष्ट्रवादी काँग्रेस (अजित पवार) पक्षाच्या अध्यक्षा सुनेत्रा पवार यांनी मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांच्याकडे तक्रार केल्यानंतर भाजपने राष्ट्रवादीला ढोलेपाटील रोड क्षेत्रीय कार्यालयाच्या प्रभाग समितीचे अध्यक्षपद दिले आहे. ढोले पाटील रोड आणि येरवडा वडगाववोरी क्षेत्रीय कार्यालयाच्या अध्यक्षपदासाठी निवडणूक होणार आहे.

महापालिका निवडणुकीनंतर प्रशासनाने १५ क्षेत्रीय कार्यालयांची पुनर्रचना केली आहे. क्षेत्रीय कार्यालयांच्या नव्या रचनेत पक्षीय बलाबलांनुसार १४ क्षेत्रीय कार्यालयांच्या प्रभाग समित्यांवर भाजपचे वर्चस्व निर्माण होणार आहे, तर काँग्रेसला एक प्रभाग समिती मिळणार होती. यामध्ये महापालिकेत दुसऱ्या क्रमांकाचा पक्ष असलेल्या राष्ट्रवादी काँग्रेस (अजित पवार) पक्षाला एकही प्रभाग समिती मिळणार नव्हती.

उपमुख्यमंत्री सुनेत्रा पवार यांनी याची तक्रार मुख्यमंत्र्यांकडे केली होती. त्यानंतर अहवाल सादर करण्याचे आदेश नगरविकास विभागाने ७ एप्रिल रोजी पालिकेला दिले. पण, प्रशासनाचा अहवाल अद्याप आलेला नाही. त्यामुळे या दोन क्षेत्रीय कार्यालयांच्या निवडणुका स्थगित कराव्यात, अशी मागणी राष्ट्रवादी काँग्रेसचे घटनेने नीलेश निकम यांनी केली.

या पार्श्वभूमीवर नगरसचिव कार्यालयाकडे प्रभाग समिती अध्यक्षपदासाठी उमेदवारी अर्ज दाखल करण्यात आले. यामध्ये १३ प्रभाग समिती अध्यक्षपदांची निवडणूक बिनविरोध झाली. त्यापैकी १२ जागा भाजपला तर १ प्रभाग समितीचे अध्यक्षपद काँग्रेसला देण्यात आले आहे. तर, ढोले पाटील रोड प्रभाग समितीसाठी राष्ट्रवादी काँग्रेस (अजित पवार) पक्षाने

उमेदवारी अर्ज दाखल केला. येरवडा वडगाववोरी क्षेत्रीय कार्यालयाच्या प्रभाग समितीसाठी भाजपच्या कविता गलांडे आणि काँग्रेसच्या विशाल मलके यांनी तर ढोले पाटील रोड क्षेत्रीय कार्यालयाच्या प्रभाग समितीसाठी राष्ट्रवादी काँग्रेस (अजित पवार) पक्षाच्या सुरेखा कवडे आणि काँग्रेसच्या वैशाली भालेराव यांनी उमेदवारी अर्ज दाखल केले आहेत. ही निवडणूक येत्या २१ एप्रिल रोजी सकाळी ११ वाजता होणार आहे. या निवडणुकीसाठी पीठासीन अधिकारी म्हणून अतिरिक्त जिल्हाधिकारी सतीश राऊत यांची नियुक्ती करण्यात आली आहे.



मिळणार होती. यामध्ये महापालिकेत दुसऱ्या क्रमांकाचा पक्ष असलेल्या राष्ट्रवादी काँग्रेस (अजित पवार) पक्षाला एकही प्रभाग समिती मिळणार नव्हती.

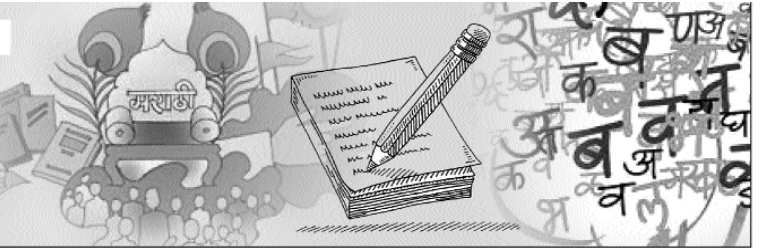
उपमुख्यमंत्री सुनेत्रा पवार यांनी याची तक्रार मुख्यमंत्र्यांकडे केली होती. त्यानंतर अहवाल सादर करण्याचे आदेश नगरविकास विभागाने ७ एप्रिल रोजी पालिकेला

दिले. पण, प्रशासनाचा अहवाल अद्याप आलेला नाही. त्यामुळे या दोन क्षेत्रीय कार्यालयांच्या निवडणुका स्थगित कराव्यात, अशी मागणी राष्ट्रवादी काँग्रेसचे घटनेने नीलेश निकम यांनी केली.

या पार्श्वभूमीवर नगरसचिव कार्यालयाकडे प्रभाग समिती अध्यक्षपदासाठी उमेदवारी अर्ज दाखल करण्यात आले. यामध्ये १३ प्रभाग समिती अध्यक्षपदांची निवडणूक बिनविरोध झाली. त्यापैकी १२ जागा भाजपला तर १ प्रभाग समितीचे अध्यक्षपद काँग्रेसला देण्यात आले आहे. तर, ढोले पाटील रोड प्रभाग समितीसाठी राष्ट्रवादी काँग्रेस (अजित पवार) पक्षाने



अक्षरधारा



महिलांच्या आरक्षणसंदर्भातील विधेयकाला आमचा विरोध नाही; पण त्याआडून सरकार अन्य दोन विधेयक मांडत आहे, असा आरोप करीत इंडिया आघाडीने त्याला विरोधाची भूमिका घेतली. ती मंजूर झाली, तर देशात उत्तर आणि दक्षिण अशी दुफळी तयार होईल. प्रगत राष्ट्रांच्या त्यात तोटा होईल, शिवाय भाजपचा वर्षानुवर्षे सत्तेसाठीचा हा खेळ आहे असा संशयकळोळही होता. यालून हे वरिष्ठ कायदेमंडळात महिलांच्या आरक्षणविधेयक पुन्हा फेटाळले गेले. परिणामी आता त्यासाठी पुन्हा एकदा प्रतिक्षा करावी लागणार आहे.

महिला आरक्षण विधेयकासाठी पुन्हा प्रतिक्षा



धोरणांसोबत राहात असल्याने मोदी सरकारच्या या विधेयकांना महाराष्ट्रातून पक्षीय धोरणातून विरोध झाला; पण राज्य म्हणून कुठेही विरोधाचा सूर उमटला नाही. दक्षिणेत मात्र पक्षाच्या सीमा ओलांडून राज्य म्हणून आक्षेप नोंदवले गेले. जनगणनेच्या आधारावर होणाऱ्या मतदार संघांच्या परिस्थितीत आपल्यावर अन्याय होऊ नये, भविष्यात आपला राजकीय तोटा होऊ नये, यासाठी दक्षिणेतल्या राष्ट्रीय लोकांसाठी आघाडीत असलेल्या मुख्यमंत्र्यांनीही गेलं वर्षभर कुरकुर चालवली होती.

होता. समाजवादी पार्टीने नेहमीप्रमाणे अल्पसंख्याक, म्हणजे मुस्लीम महिलांचा आरक्षण विधेयकात स्वतंत्र विचार व्हावा, अशी भूमिका मांडली होती. पण, त्याला काही अर्थ नव्हता. कारण, धर्माच्या आधारे आरक्षणाची तरतूद घटनेत नाही, हे त्यांनाही माहीत आहे. आपला मतदार डोळ्यांपुढे ठेऊन केलेली ही मागणी निरर्थक होतीच; पण त्याहीपेक्षा समाजमनात नको ते विश्वासूच, निषेधाई होती.

टक्के वाढीचा उल्लेख विधेयकाच्या प्रस्तावात स्पष्टपणे नाही, म्हणजे यामागे सरकारची काहीतरी चाल आहे, असा संशय व्यक्त करून विरोधकांनी आपला विरोध कायम ठेवला. अखेर या सर्वच संभ्रमावस्थेत या विधेयक मंजुरीचा मोदी सरकारचा डाव फसला.

वास्तविक २०११ नंतर देशाच्या लोकसंख्येत लक्षणीय वाढ झाली आहे. शहरीकरण मोठ्या प्रमाणावर झालं आहे. त्यामुळे, मतदारसंघांचा तोल पूर्णपणे ढळला आहे. मतदारसंघातील लोकसंख्येत फार मोठी तफावत असू नये, असं घटनेत नमूद आहे. तरीही १९७१ च्या जनगणनेच्या आधारावरील मतदारसंघनिहाय आज निवडणुका होत आहेत, महिला आरक्षणविधेयका निमित्ताने त्यातही तात्पुरती दुरुस्ती होईल, २०११ च्या निवडणुका त्या आधारे घेता येतील; त्यानंतरच्या निवडणुका आता सुरू झालेल्या जनगणनेच्या आधारावर घेता येतील.



राजरंग - अमृत चौगुले

महिला आरक्षणासाठी घटनेत १३१ वी दुरुस्ती सुचवणारं विधेयक दोन तृतीयांश संख्याबळाअभावी पराभूत झाल्यानंतर सरकारने मतदारसंघ फेररचना आणि केंद्रशासित प्रदेश कायदे (दुरुस्ती) विधेयक मागे घेतली. ती मताला टाकलीच नाहीत, सध्या बहुमताने ती सहज मंजूर झाली असती; पण ती स्वतंत्रपणे मंजूर होण्याला काही अर्थ नव्हता. त्यातून आणखी वादाचे मुद्दे पुढे आले असते.

या जनगणनेत जातगणनाही होणार असल्याने २०३४ च्या निवडणुकात या जातगणनेवर आधारित राखीव मतदारसंघ ठरतील. महिला आरक्षण आणि जात आरक्षण या दोन्हीचंही प्रतिबंध २०३४ च्या निवडणुकीत दिसले. महिलांच्या आरक्षणाला तोपर्यंत तिष्ठत ठेवण्यापेक्षा मतदारसंघात सरसकट ५० टक्के वाढ करून महिलांना ३३ टक्के आरक्षण यावं आणि मतदारसंघही थोड्या तरी कमी लोकसंख्येचे करावेत, असा सरकारचा प्रयत्न होता. तो आता मागे पडला आहे. ही विधेयक आणण्यामागे राजकारण होतं, असा आरोप विरोधी पक्ष करत आहेत. एकूणच सत्ताधारी-विरोधकांच्या एकमताने विरोधाला विरोध झाला. अखेर हे विधेयक दोन-तृतीयांश मतदानाअभावी फेटाळलं गेलं. एकूणच आता पुन्हा महिला आरक्षण विधेयक लांबणीवर पडलं आहे.

बिहारमध्ये सम्राट पर्व

दोन दशकांहून अधिक काळ बिहारचे मुख्यमंत्री राहिलेल्या नीतीशकुमार यांनी भाजपाच्या रेट्यापुढे निवृत्त होऊन राज्यसभा खासदार म्हणून शपथ घेतली आणि मुख्यमंत्रीपदाचा राजीनामा दिला. त्यानंतर लगेचच भाजपाचे नेते सम्राट चौधरी यांनी बिहारचे २४ वे मुख्यमंत्री म्हणून शपथ घेतली. राज्यात नीतीशकुमार यांचा जनता दल युनायटेड आणि भाजपा यांचे युती सरकार आहे. नीतीश कुमार हेच मुख्यमंत्री असतील असे जाहीर करून भाजपाने विधानसभा निवडणूक लढवली होती. राज्य विधानसभेत सर्वाधिक आमदार असलेला भाजपा हा नंबर १ पक्ष आहे. पण हाच महत्त्वाचेक नीतीश कुमार यांना राष्ट्रीय पातळीवर जाण्याची सूचना मित्र पक्षाकडून आली आणि नीतीश कुमार यांना ती मान्य करावी लागली. बिहारमध्ये आता सम्राट पर्वची सुरुवात



यांच्या जनता दल युनायटेडमधे गेले. तिथे फारसे मन रमले नाही म्हणून ते जीतनराम मांझी यांच्या हिंदुस्थान आवाग मोर्चात गेले. सन २०१८ मध्ये ते भाजपात आले. भाजपाचे दिग्मत उपमुख्यमंत्री सुशील मोदी यांनीच सम्राट यांना भाजपात आणले. त्यावेळी बिहारचे भाजपाचे प्रदेशाध्यक्ष नित्यानंद राय होते. नित्यानंद यांच्या टीममध्ये सम्राट यांच्यावर प्रदेश उपाध्यक्ष म्हणून जबाबदारी देण्यात आली. सन २०२० मध्ये राज्यात एनडीएचे सरकार स्थापन झाले तेव्हा सम्राट चौधरी यांचा पंचायतराज राज्यमंत्री म्हणून सरकारमध्ये समावेश झाला. २०२१ मध्ये एनडीएमध्ये फूट पडली, तेव्हा सम्राट यांच्यावर विधान परिषदेतील विरोधी पक्षनेता म्हणून पक्षाने त्यांच्यावर जबाबदारी सोपवली. विरोधी पक्षनेता म्हणून सम्राट यांनी प्रभावी कामगिरी केली. भाजपाने मार्च २०२३ मध्ये त्यांच्यावर बिहार प्रदेश अध्यक्षपदाची जबाबदारी सोपवली. सम्राट यांना चार राजकीय पक्षांचा दांडगा अनुभव. त्यांनी भाजपाचा राज्यात वेगाने विस्तार केला. राजद आणि महाआघाडीवर ते सतत धणाघाती हल्ले करित. सुशील मोदी यांच्या निधनानंतर भाजपामध्ये राज्यात नेतृत्वाची पोकळी निर्माण झाली होती, ती सम्राट यांनी भरून काढली. २०२४ मध्ये नीतीश कुमार यांच्या नेतृत्वाखाली राज्यात एनडीएचे सरकार स्थापन झाले, तेव्हा उपमुख्यमंत्रीपद सरकारमधील दोन क्रमांकाचे स्थान सम्राट यांना देण्यात आले. लोकसभा निवडणूक काळात तेच प्रदेशाध्यक्ष होते. बिहारमधून भाजपाचे बारा खासदार निवडून आले. नोव्हेंबर २०२५ मध्ये झालेली विधानसभा निवडणूक पक्षाने सम्राट चौधरींच्या नेतृत्वाखाली लढवली. मतदारांना आकर्षित करणाऱ्या घोषणा सम्राट यांनीच केल्या. बिहारमधील प्रशासनावरही सम्राट यांनी चांगली पकड निर्माण केली. विधानसभेत भाजपाचे सर्वाधिक म्हणजे ८९ आमदार निवडून आले. तरीही दिलेला शब्द पाळण्यासाठी भाजपाने नीतीश कुमार यांना मुख्यमंत्रीपद दिले. मात्र सम्राट यांना उपमुख्यमंत्री करताना त्यांच्याकडे गृह खाते देण्यास भाजपाने नीतीश यांना भाग पाडले. एनडीएच्या सरकारमध्ये गृहखाते

उपमुख्यमंत्र्याकडे असे कधी घडले नव्हते. एनडीएचे सरकार असले तरी मुख्यमंत्री, गृहमंत्री व विधानसभा अध्यक्ष ही तीन पदे भाजपा नेहमीच आपल्याकडे ठेवते. कारण त्या पदांवर सरकारचे भवितव्य अवलंबून असते. सम्राट चौधरी हे बिहारमध्ये दबंग नेते म्हणून ओळखले जातात. साम दंड भेद सर्वांचा वापर करून सत्ता कशी खेळावी यात ते तर्कज्ञ आहेत. नीतीश कुमार हे महाआघाडीचे मुख्यमंत्री असताना त्यांच्यावर सम्राट जोरदार प्रहार करीत असत. त्यांना ससेवरून हटविण्यासाठी त्यांनी एकदा अयोध्या येथे जाऊन मुंडनही केले होते. ५७ वर्षांच्या सम्राट चौधरींकडे संघटन कौशल्य आहे. भाजपाला बिहारमध्ये कोणी चेहरा नव्हता तो सम्राटच्या रूपाने मिळाला आहे. ते कोरई जातीचे (कुशावह) आहेत. बिहारमध्ये ओबीसीमध्ये हा प्रभावी समाज आहे. १९९० मध्ये लालू प्रसाद यादव यांच्या राजदमध्ये प्रवेश करून त्यांनी सार्वजनिक जीवनात प्रवेश केला. त्यांचे वडिल शकुनी हे मुंगेर जिल्ह्यातील तारापूर मतदारसंघातून सहा वेळा काँग्रेस, समता पार्टी किंवा राजदचे आमदार म्हणून निवडून आले होते. १९९९ मध्ये सम्राट हे आमदार म्हणून निवडून आले तेव्हा राबडीदेवी यांच्या सरकारमध्ये कृषीमंत्री म्हणून त्यांचा समावेश झाला. वयाची तेव्हा पंचवीस वर्षे पूर्ण झाली नसताना ते आमदार-मंत्री कसे झाले, असा वाद निर्माण झाला व त्यातून त्यांचे मंत्रीपद गेले. २००० च्या निवडणुकीत ते पुन्हा आमदार म्हणून निवडून आल्यावर राजद सरकारमध्ये मंत्री झाले. २००४ मध्ये राजदचा पराभव झाला, पक्षाने त्यांची मुख्य प्रतोट म्हणून नियुक्ती केली. सन २०१४ मध्ये सम्राट चौधरी हे राजदच्या अकरा आमदारांसह बाहेर पडले आणि जीतनराम मांझी यांच्या सरकारमध्ये मंत्री झाले. मांझी यांना हटवून नीतीश कुमार पुन्हा मुख्यमंत्री झाले तेव्हा मात्र सम्राट यांना मंत्रीपद गमवावे लागले. सम्राट हे भाजपाचे पहिले मुख्यमंत्री आहेत आणि राज्यातील भाजपाचा ओबीसींचा शक्तिशाली चेहरा आहे. सन २०२१ च्या लोकसभा निवडणुकीची तयारी म्हणूनच भाजपाने पक्षातील निष्ठावंताना बाजूला ठेऊन चार पक्ष फिरून आलेल्या आयाराम सम्राट चौधरी यांच्यावर मुख्यमंत्रीपदाची जबाबदारी दिली आहे. लालू प्रसाद यादव, राबडी देवी, नीतीश कुमार यांचे गेली पन्नास वर्षे बिहारवर वर्चस्व होते. बिहारमध्ये आपला मुख्यमंत्री देण्याची खेळी भाजपाने यशस्वी करून दाखवली आहे. पाचमहिचापूर्वी झालेल्या विधानसभा निवडणुकीत केंद्रीय गृहमंत्री अमित शहा तारापूर मतदारसंघात मतदारांना आवाहन करताना म्हणाले होते, सम्राट चौधरी यांना पंचद मताधिक्याने निवडून घ्या, लवकरच तो खूप मोठा माणूस होणार आहे.

लोकशाही प्रवर्तक महात्मा बसवेश्वर

एक महान क्रांतिकारक आणि सुधारक संत महात्मा बसवेश्वरांचे समग्र जीवनच क्रांतिकारी होते. मराठ्यांच्या समाजजीवनाला नवे संजीवक सामर्थ्य देण्याचे ऐतिहासिक कार्य महात्मा बसवेश्वरांनी पूर्णत्वाला नेले. धर्माच्या नावाखाली चाललेल्या कर्मठपणाला व बुवाबाजीला कडवा विरोध करीत, खरा धर्म काय आहे हे त्यांनी सांगितले. जातिभेद, अस्पृश्यता, उच्च-नीचभाव यासारख्या समाजघातक कर्तृना मूढताती देऊन समाजात समता प्रस्थापित करण्याचे, क्रियांना समाजात समानतेचे अधिकार देण्याचा लढा बसवेश्वरांनी अखंडित ठेवला. कायकेचे कैलास (श्रम हाच कैलास) असा उपदेश करून समाजाला उद्योगशील बनवण्याचे, भक्तीचे व साहिद्याचे दालन समृद्ध करण्याचे, समता-स्वातंत्र्य आणि बंधुत्वाच्या मूलभूत सूत्रावर आधारलेली अनुभव मंत्र या नावाची आदर्श संस्था स्थापन करण्याचे मौलिक कार्य महात्मा बसवेश्वरांनी केले. आज त्यांची जयंती. त्यानिमित्त...!



महात्मा बसवेश्वरांचे जन्मस्थान बागोवाडी (जि. बागलकोट, कर्नाटक) येथून जवळच असलेल्या

प्राविण्य संपादन केले. संस्कृत आणि कन्नड या भाषे-वरील प्रभुत्व सिद्ध केले. त्यांनी विविध धर्मग्रंथांचा अभ्यास केला, समाजव्यवस्थेचे सूक्ष्म निरीक्षण केले. त्यानंतरच ते सर्वधर्म समभावकाडे आणि सामाजिक समतेकडे प्रभावित झाल्याचे दिसून येते.

बाराव्या शतकात जेव्हा स्पृश व अस्पृश्यतेच्या भावना अधिक तीव्र होत्या तेव्हा वेगवेगळ्या जातिधर्मातील लोकांना एके ठिकाणी आणून धार्मिक, सामाजिक, आध्यात्मिक बंध घडवून आणण्याचा अभिनव प्रयोग महात्मा बसवेश्वरांनी प्रत्यक्षात आणला. ज्ञानाची कवाडे सर्व जातिधर्मातील लोकांसाठी खुली करण्याचा, उच्च- नीचतेच्या पारंपरिक कल्पनेला तडा देण्याचे कार्य त्यांनी केले. देव एकच असून त्याची नावे अनेक आहेत, असे त्यांचे मत होते. खऱ्या शिवभक्ताला जातधर्मात स्पर्श करत नाही. कुंडल संगमदेवाचे वन मानणारा अत्यंत असला तरी तो कुलवंतच होय, असे ते मानित असत.

अस्पृश्य कोण, म्हणजे स्पृशकोण करताना हिंसा करणारा तो अस्पृश्य, माता-पित्यास हिणकस वागणूक देणारा अस्पृश्य होय, असे विश्लेषण महात्मा बसवेश्वरांनी

करताना हिंसा करणारा तो अस्पृश्य, माता-पित्यास हिणकस वागणूक देणारा अस्पृश्य होय, असे विश्लेषण महात्मा बसवेश्वरांनी

केल्याचे दिसून येते. महात्मा बसवेश्वरांनी बाराव्या शतकात रुजवलेले विचार आजही पुन्हा विकसित करण्याचे आव्हान बसवेश्वरांच्या अनुयायांनी स्वीकारले पाहिजे. लौकिक अर्थाने महात्मा बसवेश्वरांचे अनुयायी न होता डोळसपणे त्यांच्या विचारांचा, कार्याचा वारसा जतन करण्याची खरी गरज आहे.

आभाहिक राशी भविष्य दि. १९ एप्रिल २०२६ ते २५ एप्रिल २०२६

<p>मेघ : कामाचा ताण व दगदग वाढेल. जबाबदारी वाढेल. एखाद्या कामाची विंता राहिल. मात्र बरेचसे गृह अनुकूल आहेत. सध्या गृह अनुकूल असल्यामुळे कामाचा वेग वाढवावा व कामे पूर्ण करून घ्यावीत. व्यवसायात अत्यंत चांगली स्थिती आहे. एखादी भाग्यकारक घटना घडेल. सुसंधी व सुयश लाभेल.</p>	<p>वृषभ : मानसिक प्रसन्नता लाभेल. मानसन्मानाचे योग येतील. सार्वजनिक कार्यात यश लाभेल. नोकरी, व्यवसायामध्ये उत्साहवर्धक घटना घडतील. गुंतवणुकीस दिवस अनुकूल आहे. प्रवास सुखकर होतील. तुमच्या व्यक्तिमत्त्वाचा व विचारांचा इतरांवर प्रभाव पडेल. उत्साहाने कार्यरत राहाल. वरिष्ठांची मर्जी संपादन कराव.</p>	<p>मिथुन : बौद्धिक प्रगतीच्या दृष्टीने दिवस विशेष अनुकूल आहे. काहींचे बौद्धिक परिवर्तन होईल. उद्यारी, उसनवारीची कामे पूर्ण होतील. अनेकांशी सुसंबंध साधला. नवीन परिचय व गाठीभेटी होतील. व्यवसायात नवीन हितसंबंध निर्माण होतील. प्रवास सुखकर होतील. संततिसौख्य लाभेल. एखादी महत्वाची बातमी समजल्याने उत्साही बनाल. नोकरीत पदोन्नती होईल. वरिष्ठांची मर्जी संपादन करण्यात यशस्वी व्हाल.</p>	<p>कर्क : आर्थिक कामे पूर्ण करू शकाल. उद्यारी, उसनवारी वस्तू होईल. काहींना अचानक धनाभावी शक्यता आहे. कौटुंबिक सौख्य उत्तम लाभेल. एखादी महत्वाची बातमी समजेल. प्रवासास दिस असूकूल आहे. कुटुंबातील व्यक्तींसाठी विशेष खर्च करात. आनंदी व आशावादी राहात. मानसिक ताणताण जाणविण्याची शक्यता राहते. अंधःश्रद्धेला बळी पडू नका. प्रवासात आपले खिसपाकिट सांभाळावे. व्यावसायिक वाटांदा टाळावेत.</p>
<p>सिंह : महत्त्वाच्या कामांमध्ये यश मिळेल. महत्त्वाचे व्यवहार यशस्वी होतील. वैवाहिक सौख्य लाभेल. भागीदारी व्यवसायातील अडचणी कमी होतील. मात्र साडेसाती घालू असल्यामुळे सर्व व्यवहार काळजीपूर्वक करावेत. तुमच्या व्यक्तिमत्त्वाचा इतरांवर प्रभाव राहिल. आरोग्य उत्तम राहिल. नव्या योजनांची अंमलबजावणी यशस्वी होईल. नवीन चिंतन घ्यावीत. सरकारी परवाने मिळतील. मात्र अनोळखी व्यक्तींच्या ओळखीतून कामात नुकसान संभवते.</p>	<p>कन्या : तुमचे मनोबल, जिद्द व चिकाटी वाढविणारी एखादी घटना घडेल. तुमच्या कार्यक्षेत्रात तुम्हाला मिळालेल्या संधीचे सोने करू शकाल. आत्मविश्वासाच्या जोरावर अनेक कामात यश मिळवा. नातेवाईकांचा सल्ला घ्यावीशी ठरेल. काहींना नोकरीनिमित्त प्रवास करावा लागेल. वरीष्ठांकडून आपल्या कामाची प्रशंसा होईल. हितचिंतूच्या कारवायांवर मात करात. नवनवीन प्रकल्प हाती घेऊन यशस्वीपणे पूर्ण करात. रेंगाळलेली कामे विना सायनास मार्गी लागतील.</p>	<p>तूळ : आर्थिक लाभाच्या दृष्टीने दिवस चांगला आहे. व्यवसायात धाडस कारावयास हरकत नाही. मित्रांचे सहकार्य लाभेल. शासकीय कामे पुढे ढकलावीत. कर्मचारी वर्गाचे चांगले सहकार्य लाभेल. काहींना अचानक धनाभावी शक्यता आहे. कामाचा ताण पडेल. आरोप्याकडे लक्ष हवे. नोकरीत समाधानकारक स्थिती राहिल. नवनवीन प्रकल्प हाती घेऊन यशस्वीपणे पूर्ण करात. रेंगाळलेली कामे विना सायनास मार्गी लागतील. आपल्या कार्यक्षेत्रातून प्रशिक्षणासाठी आणीत निवड केली जाई.</p>	<p>वृश्चिक : मनोबल व आत्मविश्वास वाढेल. जबाबदारी वाढेल. व्यवसायात वाढ करू शकाल. चिकाटी, जिद्द व परिश्रम यामुळे यश मिळेल. बऱ्याच अडचणी कमी होत आहेत. कौटुंबिक जीवनामध्ये आनंदाचे वातावरण राहिल. वैवाहिक सौख्य अत्यंत उत्तम मिळेल. कला क्षेत्रातील व्यक्तींना विशेष यश मिळेल. कौटुंबिक जबाबदारी या स्वीकारात.</p>
<p>धनु : महत्त्वाची शासकीय कामे उरकून घ्यावीत. वरिष्ठांचे व वडिलधाऱ्यांचे सहकार्य लाभेल. काहींना प्रवासाचे योग येतील. आर्थिक लाभाच्यादृष्टीने सध्याची स्थिती चांगली आहे. महत्त्वाची आर्थिक कामे उरकून घ्यावीत. शत्रूपेडा नाही. कर्मचारी वर्गाचे सहकार्य लाभेल. मित्रांचे सहकार्य लाभेल. शेजारी व जवळच्या नातेवाईकांशी सलोख्याचे संबंध राहतील. घाडसी निर्णय विचारपूर्वक घ्यावेत. आपली मते डबमळीत ठेवू नका.</p>	<p>मकर : प्रवास शक्यतो टाळावेत. वाहने सावकाश चालवावीत. आर्थिक लाभाच्यादृष्टीने गृहास्थिती अत्यंत चांगली आहे. संततिसौख्य लाभेल. विद्यार्थ्यांना सुयश मिळेल. मुलांमुलींचे प्रश्न मार्गी लागतील. व्यवसायात जोरदार यश मिळेल. नोकरीतही समाधानकारक स्थिती राहिल. प्रतिष्ठा लाभेल. उपसना मार्गातील लोकांना चांगली अनुभूती मिळेल. आपल्याला चांगला मार्गदर्शक भेटेल. व्यवसाय उद्योगात नवनवीन प्रकल्प हाती घेऊन यशस्वीपणे पूर्ण करात.</p>	<p>कुंभ : दिवस फारसा अनुकूल नाही. महत्त्वाच्या कामांमध्ये अडचणी जाणवतील. मनोरंजनाकडे कल राहिल. अनपेक्षित खर्चाला सामोरे जावे लागेल. विरोधकांच्या कारवाया हाणून पाडाल. प्रवास शक्यतो टाळावेत. महत्त्वाचे व्यवहार पुढे ढकलावेत. निर्णय घेण्याचे टाळावेत. एखादी भाग्यकारक घटना घडेल. अनुकूल व्यक्तींशी संपर्क साधण्यात यश येईल.</p>	<p>मीन : महत्त्वाचे निर्णय नकोत. मुलांमुलींच्यासंदर्भात एखादी मनस्तापाची गोष्ट संभवते. कर्मचारी, गडी, नोकरीत कामे यांबरोबर मतभेद संभवतात. आरोग्य चांगले राहाणार आहे. गुरू व शुक्र भाग्यशाली आहेत. या स्थितीचा फायदा होणार आहे. येथून पुढे प्रत्येक दिवस हा प्रगतीचा उरणार आहे. समाजात आपली प्रतिष्ठा वाढविण्यासाठी सतत कार्यरत राहात. आपल्या मतांचा आदर होईल. विश्वास आणि प्रामाणिकपणाने प्रयत्न केले तर इतरांची मदतही तुम्हाला होईल.</p>

संक्षीप्त वृत्त

फिजिक्सवाला च्या विद्यार्थ्यांनी सीबीएसई इयत्ता १० वी बोर्ड परीक्षा २०२६ मध्ये मिळवले अभूतपूर्व यश

■ जनप्रवास प्रतिनिधी

पुणे : आजचा दिवस शिक्षण क्षेत्रातील कंपनी फिजिक्सवाला साठी उत्सवाचा ठरला, कारण सीबीएसई इयत्ता १० वी बोर्ड परीक्षा २०२६ मध्ये या संस्थेचे अनेक विद्यार्थी उच्च गुण मिळवून चमकले; यामध्ये १०० टक्के गुण मिळवणाऱ्या विद्यार्थ्यांचाही समावेश होता. अखिल कामगिरी करणाऱ्या विद्यार्थ्यांमध्ये पंजाबमधील फाझिल्का येथील वैभव अरोरा, गुजरातच्या अहमदाबाद येथील अमोलिक पंडिता आणि ओडिशाच्या भुवनेश्वर येथील आयुष्यमान मोहपात्रा यांचा समावेश होता. या तिघांनीही १०० टक्के गुण मिळवून देशभरात अखिल क्रमांक पटकावला.

याव्यतिरिक्त, फिजिक्सवाला च्या तंत्रज्ञान-सज्ज ऑफलाइन केंद्रांपैकी एक असलेल्या 'फिजिक्सवाला विद्यापीठ'ने पुण्यात एका सत्कार समारंभाचे आयोजन केले होते. सीबीएसई इयत्ता १० वी बोर्ड परीक्षा २०२६ मध्ये उत्कृष्ट कामगिरी करणाऱ्या शहातील फिजिक्सवाला विद्यार्थ्यांचा या समारंभात सत्कार करण्यात आला. उच्च गुण मिळवणाऱ्या विद्यार्थ्यांमध्ये ऋतुजा संदीप कानसे (९९%), अनुराग आनंद शास्त्री (९८.६०%) आणि यशिका मंगलानी (९७.६०%) यांचा समावेश होता.

गयाबाई पांडुरंग निरफराके यांचे निधन

■ जनप्रवास प्रतिनिधी

अहिल्यानगर : माळीवाडा येथील रहिवासी श्रीमती गयाबाई पांडुरंग निरफराके यांचे नुकतेच दुःखद निधन झाले. मृत्यू समयी त्यांचे ८० वय होते. त्यांचे मागे दोन मुले, सुना, नातवंडे, असा परिवार आहे. त्यांच्या निधनामुळे सर्वत्र हळहळ केली जात आहे.



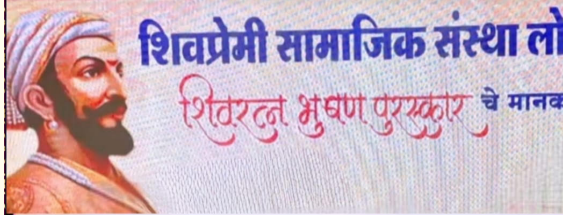
महिलांना कृषी क्षेत्रात नेतृत्व मिळवून देण्यासाठी गोदरेज अग्रोव्हेटची मोठी गुंतवणूक

■ जनप्रवास प्रतिनिधी

बारामती : अन्न आणि कृषी क्षेत्रातील आघाडीची कंपनी असलेल्या गोदरेज अग्रोव्हेट लिमिटेड कंपनीने नेहमीच संशोधन आणि विकासावर भर दिला आहे. नुकतेच गोदरेज अग्रोव्हेट कंपनीने विमेन इन अग्रोव्हेट समिटीच्या तिस-या आवृत्तीमध्ये नव्या कार्यक्रमाची घोषणा केली आहे. कंपनीकडून 'दिशा' या नावाचे महिला करिअर प्रोग्राम कार्यक्रमाची घोषणा करण्यात आली आहे. कृषी क्षेत्रामध्ये सर्वसमावेशक आणि भविष्यातील आव्हानांसाठी सज्ज असलेली टॅलेंट इकोसिस्टम निर्माण करण्यासाठी आपली वचनबद्धता सिद्ध करण्यासाठी कंपनीने हे पाऊल उचलले आहे. कृषी क्षेत्रातील महिलांच्या व्यावसायिक प्रगतीला वेग देणे, त्यांना नेतृत्व पदांसाठी सक्षम करणे, हा यामागील उद्देश आहे.

गोदरेज अग्रोव्हेटचा सीएसआर उपक्रम म्हणून दिशा कार्यक्रमाला आयोजन करण्यात आले आहे. हा कार्यक्रम 'कॅम्पस-टू-कॉर्पोरेट फिनिशिंग स्कूल' म्हणून डिझाइन करण्यात आला आहे. कृषी आणि तत्सम शाखांमध्ये शिक्षण घेणा-या विद्यार्थिनींची रोजगारक्षमता वाढवणे हा याचा मुख्य उद्देश आहे. हा कार्यक्रम विक्री कौशल्ये, संवाद कौशल्ये आणि व्यावसायिक सज्जता यांसारख्या उद्योगासाठी आवश्यक असलेल्या कौशल्यांवर भर देतो. या उपक्रमांमुळे विद्यार्थिनींना औपचारिक करिअरमध्ये पाऊल ठेवणे सोपे होईल, असा कंपनीचा ठाम विश्वास आहे.

अलिबागमध्ये राजेश खर्डे वेसावकर यांना 'शिवरत्न भूषण पुरस्कार २०२६'



अहिल्यानगर : अलिबाग येथील पीएनपी नाट्यगृहात १२ एप्रिल रोजी सायंकाळी ६ वाजता आयोजित भव्य सोहळ्यात मुंबई येथील श्री राजेश खर्डे वेसावकर यांना 'शिवरत्न भूषण पुरस्कार २०२६' प्रदान करून गौरविण्यात आले. शिवप्रेमी सामाजिक संस्था लोणारे, अलिबाग यांच्या वतीने आयोजित या कार्यक्रमात संस्थेचे अध्यक्ष व सुप्रसिद्ध गायक रोहित पाटील तसेच सुप्रसिद्ध पार्श्वगायक व संगीतकार अवधूत गुप्ते यांच्या शुभहस्ते हा पुरस्कार प्रदान करण्यात आला.

या वेळी विविध क्षेत्रातील अनेक मान्यवर उपस्थित होते. कार्यक्रमात उपस्थितांनी राजेश खर्डे यांच्या कलाक्षेत्रातील दीर्घकालीन योगदानाचा गौरव केला. तीन दशाकांचा कलाप्रवास; नृत्यदिग्दर्शनातून देशभर ठसा

राजेश खर्डे वेसावकर यांनी गेल्या ३० ते ३५ वर्षांपासून नृत्यदिग्दर्शन, अभिनय, गीतलेखन व दिग्दर्शन अशा विविध क्षेत्रांत उल्लेखनीय कार्य केले आहे. अनेक शाळा, महाविद्यालये आणि कंपन्यांमध्ये त्यांनी नृत्यदिग्दर्शक म्हणून काम करत भारतातील विविध लोकनृत्यांना नवे आयाम दिले.

वेसावकी पारू, परंपरा वेसावकरांची, टिपा ऑकॅस्ट्रा, गंध मराठी मातीचा अशा विविध बॅनरद्वारे त्यांनी रंगभूमीवर प्रभावी कामगिरी बजावली आहे.

मुंबई दौऱ्यावर आलेल्या अमेरिकेचे माजी राष्ट्राध्यक्ष बराक ओबामा व त्यांच्या पत्नीच्या उपस्थितीत सादर करण्यात आलेल्या 'हाय कोळी' नृत्याच्या सादरीकरणे नृत्यदिग्दर्शनही त्यांनीच केले होते. तसेच 'मातोश्री' येथे उद्भव ठाकरे यांच्या वाढदिवसानिमित्त होणाऱ्या कार्यक्रमात नियमित सहभागाची संधी त्यांना मिळाली आहे.

सोमवार व मंगळवार श्री शंभू महादेवाचा यात्रौत्सव

■ जनप्रवास प्रतिनिधी
टाकळीभान : श्रीरामपूर तालुक्यातील टाकळीभानसह परीसराचे ग्रामदैवत असलेल्या श्री. महादेवाचा यात्रौत्सव सोमवार दिनांक २० एप्रिल व मंगळवार दिनांक २१ एप्रिल असा दोन दिवस साजरा होत असून या निमित्त विविध धार्मिक व मनोरंजनाच्या कार्यक्रमांचे आयोजन करण्यात आले आहे. येथील मंदिर हे सुमारे सहाशे वर्षांपूर्वीचे असून श्री. महादेव हे भक्तांना अद्भुत शक्ती देणारे असल्याचा अनेकांना प्रत्यय आलेला आहे. त्यामुळे परदेशातील शिवभक्तांनी या मंदिराला भेट दिलेली आहे. येथील श्री. महादेवाचा यात्रौत्सव वैशाख शुद्ध तृतीया म्हणजेच अक्षय तृतीया झाल्यावर जो पहिला सोमवार येईल त्या सोमवारी यात्रौत्सव साजरा करण्याची परंपरा रुढ झालेली आहे. यात्रौत्सवासाठी यात्रा कमीटी महीनाभर आधी यात्रौत्सवाच्या कामाला लागलेली असते. लोक वर्गणीतून हा संपूर्ण उत्सव साजरा होत असल्याने यात्रा कमीटी घरोघर फिरून यथाशक्ती लोकवर्गणी गोळा करून यात्रौत्सव दिमाखात पार पाडत आसते. यात्रौत्सवा निमित्त मंदिराची सारंगोटी करण्यात आलेली असून परीसर स्वच्छ करण्यात आला आहे व मंदिरावर आकर्षक विद्युत् रोषणाई करण्यात आली आहे. यात्रौत्सवा निमित्त २०



एप्रिल सोमवार रोजी सकाळी ६ वाजता गंगाजल मिरवणूक, सकाळी ७ ते ११ वाजता लघु रूद्राभिषेक, १२ वाजता दुग्धाभिषेक, सायंकाळी ७ वाजता शोभेच्या दारुची

आतषबाजी, रात्री ८ ते ९ वाजता पोथीची मिरवणूक व छविना, रात्री ९ ते १२ या वेळेत किरणकुमार ढवळपूरीकर यांचे लोकनाट्य तमाशा होणार आहे. मंगळवारी सकाळी ८ ते १२ वाजता कलाकारांच्या हजेरीचा कार्यक्रम, दुपारी ४ ते ६ वाजता नामांकीत मळांचा कुस्त्यांचा जंगी हंगाम, रात्री ८ ते ११ वाजता निता पाटील पुणेकर यांचा ऑकॅस्ट्राचा कार्यक्रम होणार आहे. येथील श्री. महादेव मंदिर पुरातन असून मंदिराचे बांधकाम संपूर्ण दगडी आहे मंदिराच्या आतील व बाहेरील बाजूस सुंदर कोरीव नक्षीकाम केलेले आहे. मंदिराच्या मुख्य गाभार्यात भव्य अशी श्री. महादेवाची पिंड आहे. मागील बाजूस पार्वतीची मूर्ती आहे. समोरच्या गाभार्यात भव्य कासव व उजव्या सोडेंच्या गणपतीची भव्य मूर्ती आहे. याच गाभार्यात श्री. विष्णूंनी घेतलेल्या विविध आवतारांच्या सुंदर मुर्ती कोरलेल्या आहेत. अनेक ठिकाणी मंदिराचे प्रवेशद्वार हे पुर्वे दिशेला असते मात्र येथील मंदिराचे प्रवेशद्वार हे पश्चिम दिशेला आहे. त्यामुळे मनातील इच्छा पुर्ण करणारा महादेव म्हणून या श्रद्धास्थानाकडे पाहिले जाते. त्यामुळे यात्रे निमित्त भाविक अर्जवून येतात व श्री. महादेवाच्या चरणी नतमस्तक होतात. तरी भाविकांनी यात्रेत सहभागी व्हावे व वर्गणीसाठी सहकार्य करावे, असे आवाहन सर्व प्रामांथ व यात्रा कमीटीच्या वतीने करण्यात आले आहे.

'तान-तणावमुक्ती व आनंदी जीवन' विषयावर प्रेरणादायी व्याख्यान

■ जनप्रवास प्रतिनिधी
अहिल्यानगर : सध्याच्या स्पर्धात्मक आणि धावपळीच्या युगात मानव भौतिक सुखाच्या मागे धावत असताना मन:शांती हावत चालल्याचे प्रतिपादन लेखक व प्रेरणादायी वक्ते दत्तात्रय वारकड यांनी केले. अहिल्यानगर येथील जिल्हा कोषागार कार्यालयात जीवनातील तान-तणावपासून मुक्ती व आनंदी जीवन या विषयावर आयोजित व्याख्यानात ते बोलत होते. या वेळी अप्पर कोषागार अधिकारी कुशाबा पिसरे, रविंद्र काजळकर, संतोष तांडे, सहाय्यक कोषागार अधिकारी (नेवासा) राजकुमार पुंड, ओ.एस. सुधीर



देशपांडे आदींसह अधिकारी व कर्मचारी मोठ्या संख्येने उपस्थित होते. वारकड म्हणाले, भौतिक सुखसुविधा कितीही असल्या तरी शांत झोप, निरोगी व समाधानी जीवन हेच खऱ्या आनंदाचे सूत्र आहे. त्यांनी संत ज्ञानेश्वर, छत्रपती शिवाजी महाराज, डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर, महात्मा ज्योतिबा फुले आणि पुण्यश्लोक अहिल्यादेवी होळकर यांच्या विचारांचा वारसा जपण्याचे आवाहन केले. पुढे बोलताना त्यांनी सकारात्मक विचारसरणी अंगीकारण्याची गरज अधोरेखित केली. सोशल मीडियाचा अतिरेक, मोबाईलचा वापर आणि धावपळीचे जीवन यामुळे मानसिक तणाव वाढत असल्याचे त्यांनी सांगितले. अशा परिस्थितीत आत्मानांना धैर्याने सामोरे जाणे आवश्यक असल्याचे त्यांनी स्पष्ट केले.

कोतवाली पोलिसांची झटपट कारवाई; २५ लाखांचे सोन्याचे दागिने हस्तगत, महिला आरोपी जेरबंद

■ जनप्रवास प्रतिनिधी
अहिल्यानगर : वाकडेवाडी एमटी स्टॅट येथे प्रवासादरम्यान सोन्याचे दागिने चोरी करणाऱ्या महिलेस कोतवाली पोलिसांनी अल्पावधीत जेरबंद करत तब्बल २० तोळे वजनाचे सुमारे २५ लाख रुपये किमतीचे दागिने हस्तगत केले आहेत. याबाबत फिर्यादी मिनाबाई ज्ञानदेव बडाख (वय ५७, रा. करजगाव, सोनई ता. नेवासा) यांनी दि. ७ एप्रिल २०२६ रोजी कोतवाली पोलीस ठाण्यात फिर्याद दाखल केली होती. त्या वाकडेवाडी एमटी स्टॅट येथून मूळ गावी जात असताना त्यांच्या



बॅगीतील सोन्याचे दागिने अज्ञात महिलांनी चोरल्याची घटना घडली होती. घाडनदी (शिरूर) येथे दोन संशयित महिला बसमध्ये चढल्या व सुपा परिसरात उतरल्यावर ही चोरी उघडकीस आली. घटनेचे गाभीर्य लक्षात घेऊन कोतवाली पोलिसांनी तांत्रिक विश्लेषण व बारकाईने तपास करत माया कल्याण भोसले (वय ३६, रा. हातगाव ता. शेवगाव) हिला ताब्यात घेतले. चौकशीदरम्यान तिने गुन्हाची कबुली दिली. चोरीतील दागिने तिने ओळखीच्या सराफ भागवत मधुकर आदापुरे (रा. बोधगाव ता. शेवगाव) याच्याकडे दिल्याचे समोर आले. पोलिसांनी संबंधित सराफास नोटीस देऊन चौकशीस बोलावले असता त्याच्याकडून पंचांसमक्ष संपूर्ण मुद्देमाल जप्त करण्यात आला.

त्रिमूर्ती माध्यमिक विद्यालयाचा ऑलिंपियाडमध्ये झेंडा

■ जनप्रवास प्रतिनिधी
टाकळीभान : घोगरगाव येथील त्रिमूर्ती माध्यमिक विद्यालयातील विद्यार्थ्यांनी ऑलिंपियाड परीक्षेत उल्लेखनीय यश संपादन करत विद्यालयाच्या नावलौकिकात भर घातली आहे. या यशाबद्दल सर्व स्तरातून विद्यार्थ्यांचे कौतुक करण्यात येत आहे. या परीक्षेमध्ये एकूण ३४ विद्यार्थी बसले होते ते सर्व विद्यार्थी ऑलिंपियाड परीक्षांमध्ये पास झाले आहेत. या परीक्षेत इयत्ता आठवीतील विद्यार्थिनी कु. भक्ती डिके (गणित) हिने वर्गात सर्वाधिक गुण मिळवून क्लास टॉपर ठरत गोल्ड मेडल पटकावले. तसेच इयत्ता दहावीतील विद्यार्थिनी गायत्री विठ्ठल मेघडे (गणित) हिने उत्कृष्ट गुण मिळवत एक्सलन्स अवॉर्ड मिळवला. संस्कृती रविंद्र चोभे (गणित) हिने स्टेट टॉपर म्हणून मान पटकावला. तसेच इयत्ता आठवीतील वेदांत बनकर,



कृष्णा जाधव आणि संघर्ष सुपेकर यांनीही स्टेट टॉपर ठरत उल्लेखनीय यश मिळवले. विषयानुसार यशस्वी

विद्यार्थ्यांमध्ये हिंदी विषयात भक्ती पांडुरंग डिके (गणित), तर चित्रकला विषयात कृष्णा दहातोडे (गणित), पूजा राठोड (गणित), वेदांत बनकर आणि संघर्ष सुपेकर यांचा समावेश आहे. या सर्व विद्यार्थ्यांना शिक्षक कृष्णा शिंदे, श्रीमती अर्चना जगताप, संकेत सावंत, महेश सरदे व दिवे यांनी मार्गदर्शन केले. या यशस्वी विद्यार्थ्यांचे संस्थेच्या अध्यक्षा सुमती घाडगे पाटील, उपाध्यक्ष स्नेहल चव्हाण, विश्वस्त चेतन चव्हाण पाटील, सचिव मनीष घाडगे पाटील, सहसचिव डॉ. श्रुती आमले पाटील, तसेच विद्यालयाचे प्राचार्य संतोष जावळे सर, सर्व शिक्षक व पालकांनी अभिनंदन करून पुढील वाटचालीसाठी शुभेच्छा दिल्या. या यशामुळे विद्यालय व परिसरात आनंदाचे वातावरण निर्माण झाले असून, विद्यार्थ्यांच्या या यशामुळे इतर विद्यार्थ्यांनाही प्रेरणा मिळत आहे.

पुणतांबा येथे डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर जयंती उत्साहात साजरी

■ जनप्रवास वार्ताहार
पुणतांबा : विश्वरत्न डॉ बाबासाहेब आंबेडकर यांच्या १३५ व्या जयंती निमित्ताने येथे पंचशील ग्रुप, सेंट्रल रेल्वे मित्र मंडळ यांच्या वतीने बाबासाहेब आंबेडकर जयंती मोठ्या उत्साहात आणि विविध कार्यक्रमांनी साजरी करण्यात आली. उपस्थितांचे हस्ते दीप -धूप प्रज्वलित करण्यात आले शशिकांत कांबळे यांनी सामूहिक त्रिशरण आणि पंचशील घेतले. बाबासाहेबांना पुष्पहार घालून अभिवादन करण्यात आले. कार्यक्रम यशस्वी करण्यासाठी पंचशील ग्रुप, सेंट्रल मित्र मंडळ पुणतांबा चे



कांबळे, भास्कर कुराडे, अशोक लोखंडे, भाऊसाहेब हराळे, दिलीप पारधे, संदेश ग्रीन व इतर पदाधिकाऱ्यांनी परिश्रम घेतले. या कार्यक्रमासाठी डॉ. धनंजय धनवटे, अॅड.मुरलीधर थोरात, विजय धनवटे, अॅड पुजा बोर्डे, सुभाष कुलकर्णी, गौतम थोरात, प्रकाश लोंढे, शिवस्मारक समितीचे अध्यक्ष

दत्तात्रय धनवटे, भाजपा किसान मोर्चाचे जिल्हाध्यक्ष बाळासाहेब भोरकडे, सी ए राजवर्धन बोर्डे, समता परिषदेचे तालुकाध्यक्ष अण्णासाहेब डोखे, सोनवणे, बाळासाहेब जाधव, लेखक श्री. मोटेसर, माग्रेट लोंढे उपस्थित होते. उपस्थितांनी मनोगत व्यक्त केले. अध्यक्षस्थानी संस्था थोरात होत्या. सायंकाळी सिद्धार्थ नगर मित्र मंडळ यांच्यावतीने रॅली ड्रे भीम ज्योतीचे आयोजन करण्यात आले होते. डॉ आंबेडकर स्मारक येथे समारोप करण्यात आला. यावेळी बाबासाहेब आंबेडकरांचा जय घोष करण्यात आला. यामध्ये महिला मोठ्या संख्येने उपस्थित होत्या.

ताजे पीठ, दररोज घरच्या घरी: सॉफ्टेल ने आधुनिक स्वयंपाकघरात आणली पारंपरिक दळण पद्धत

■ जनप्रवास प्रतिनिधी
पुणे : ताज्या दळलेल्या पिठाचा किंवा मसाल्यांचा सुगंध हा फक्त खाद्यपदार्थापुरता मर्यादित नसतो. तो त्या काळाची आठवण करून देतो, जेव्हा अन्नपदार्थ शुद्ध असायचे, बनवण्याची प्रक्रिया हळूहळू व्हायची आणि चवीत कोणतीही तडजोड नसायची. जसजसे स्वयंपाकघर जलद आणि सोयीस्कर होत गेले, तसतसा हा अनुभव हळूहळू आपल्या रोजच्या आयुष्यातून कमी होत गेला. ३५ वर्षांहून अधिक उत्पादन प्रक्रियेचा अनुभव असलेली सॉफ्टेल कंपनी, आता आधुनिक घरांसाठी एक नवीन उपाय घेऊन आली आहे. त्यांची कॉम्पॅक्ट घरघंटी (पीठ गिरणी) ताजे दळण दळणे पुन्हा सोपे करते. ही मशीन इतकी लहान आहे की ती किचनच्या प्लेटफॉर्मवर सहज ठेवता येते आणि इतकी शक्तिशाली आहे की धान्य, बाजरी आणि मसाले सहज दळू शकते. अशा प्रकारे ती कोणतीही अडचण न आणता पारंपरिक पद्धती दैनंदिन जीवनात परत आणते. घरघंटीचे मुख्य वैशिष्ट्य म्हणजे दगडावर दळण्याची प्रक्रिया आहे, जी अन्नाचा नैसर्गिक स्वाद, पोत आणि पोषण टिकवून ठेवण्यास मदत करते.

कृषी विद्यापीठातील कराराधारित भरती प्रक्रियेला आचारसंहितेमुळे स्थगिती

■ जनप्रवास प्रतिनिधी
राहुरी : महात्मा फुले कृषी विद्यापीठ येथील कृषी अर्थशास्त्र विभागातगत बहुव्यापक योजना कार्यरत असून, या योजनेअंतर्गत कंत्राटी/कराराधारित पदभरतीसंदर्भात फेब्रुवारी महिन्यात विद्यापीठाच्या अधिकृत संकेतस्थळावर जाहिरात प्रसिद्ध करण्यात आली होती. मात्र, राहुरी विधानसभा मतदारसंघात लागू राहुरी विधानसभा मतदारसंघात लागू असलेल्या आचारसंहितेमुळे सदर भरती प्रक्रियेस तात्पुरती स्थगिती देण्यात आली आहे. आचारसंहिता उठल्यानंतरच पुढील प्रक्रिया सुरू करण्यात येणार असल्याचे स्पष्ट करण्यात आले आहे. यासंदर्भातील सुधारित पत्रक (उ३अॅड/सशप/वर्गी) देखील विद्यापीठाच्या अधिकृत संकेतस्थळावर प्रसिद्ध करण्यात आले आहे. दरम्यान, काही समाज माध्यमांमार्फत या भरती प्रक्रियेबाबत चुकीची व दिशाभूल करणारी माहिती प्रसारित केली जात असल्याचे समोर आले आहे. सदर भरती ही केवळ



कराराधारित असताना ती शासनाची कायमस्वरूपी भरती असल्याचा चुकीचा प्रचार केला जात आहे. तसेच, सर्व अर्जदारांना मुलाखतीसाठी बोलावले जाईल, अशीही चुकीची माहिती पसरवली जात आहे. प्रत्यक्षात, अधिसूचनेनुसार उमेदवारांच्या शैक्षणिक पात्रता, कामाचा अनुभव आणि संबंधित क्षेत्रातील विशेष कामगिरी या निकषांवर गुणांकन करून अर्जांची छाननी करण्यात येणार आहे. त्यानंतर १:३ या प्रमाणात, म्हणजे प्रत्येक पदासाठी तीन पात्र उमेदवारांना मुलाखतीसाठी बोलावले जाणार आहे. माध्यमांवरील उमेदवार व त्यांच्या पालकांमध्ये संभ्रम निर्माण होत असल्याने इच्छुकांनी केवळ विद्यापीठाच्या अधिकृत कामाचा अनुभव आणि संबंधित क्षेत्रातील विशेष कामगिरी या निकषांवर गुणांकन करून अर्जांची छाननी केले आहे.

खरीप हंगामातील पीक विम्याचा परस्तावा तातडीने मिळावा; शेतकऱ्यांची मागणी

■ जनप्रवास वार्ताहर
पुणतांबा : राहता तालुक्यातील शिर्डी राहता व पुणतांबा मंडळातील शेतकऱ्यांना सन २०२५ च्या खरीप हंगामातील नैसर्गिक आपत्तीत नुकसान झालेल्या प्रधानमंत्री पिक विम्याचा परस्ताव अजूनही मिळालेला नाही हा परस्ताव मिळण्यास दिरंगाई होत असल्याने शेतकऱ्यात नाराजी असून ही रकम तातडीने मिळावी अशी मागणी शेतकऱ्यातून केली जात आहे त्याउलट तालुक्यातील बाभळेश्वर लोणी आणि अस्तगाव येथील शेतकऱ्यांना विम्याचा परस्ताव मंजूर झाला आहे. मात्र पुणतांबा मंडळातील ४,५६० शेतकरी, राहता मंडळातील

२,५९० आणि शिर्डी मंडळातील १२,२३७ शेतकऱ्यांचे मिळून सुमारे १२ हजारांहून अधिक अर्ज अद्याप प्रलंबित दिसत आहेत. त्यामुळे तालुक्यातील शिर्डी-राहता-पुणतांबा मंडळातील शेतकऱ्यांवर कृषी विभागाचे दुजाभाव केल्याची भावना निर्माण झालेली आहे. अस्तगाव बाभळेश्वर लोणी या मंडळातील सोयाबीन उत्पादन घेणाऱ्या शेतकऱ्यांना सन २०२५ मध्ये भरलेल्या पीक विम्यास परस्ताव मंजूर झालेला असून, असे असताना तालुक्यामधीलच तीन मंडळांच्या कुणाच्या चुकीमुळे वगळले गेले यंदा पीक कापणी प्रयोगाच्या आधारे मंडळनिहाय परस्ताव

निश्चित करण्यात आला आहे. यामध्ये बाभळेश्वर मंडळातील शेतकऱ्यांना हेक्टरी १७ हजार ५०० रुपये, तर लोणी आणि अस्तगाव मंडळातील शेतकऱ्यांना हेक्टरी १३ हजार ६०० रुपये विमा परस्ताव मंजूर झाला आहे. या तीन मंडळांतील सुमारे ६,५९७ शेतकऱ्यांच्या अर्जांना हिरवा कंदील मिळाला असून, खरीप हंगाम तोंडावर असताना या रकमेचा शेतकऱ्यांना शासनाकडून मदत मंजूर झालेली आहे. मात्र तीन मंडळांतील परिस्थिती मात्र चिंताजनक आहे. धक्कादायक बाब म्हणजे, या संपूर्ण प्रक्रियेबाबत स्थानिक कृषी विभाग पूर्णपणे अनभिज्ञ

असून, त्यांच्याकडे कोणतीही ठोस माहिती उपलब्ध नाही. कृषी विभागाच्या या बेजबाबदार आणि गाफील कारभारामुळे शेतकऱ्यांची मोठी हेळसांड होत असून, हक्काचा विमा मिळवण्यासाठी त्यांना ताटकळत राहावे लागत आहे. नव्या हंगामाची तयारी करण्यासाठी पैशांची गरज असताना, प्रलंबित मंडळांचा प्रश्न शासन कधी मार्गी लावणार, याकडे आता संपूर्ण तालुक्याचे लक्ष लागले आहे. राहता शिर्डी व पुणतांबा मंडळाला कुठलाही पिक विमा परस्ताव मिळालाच नाही २०२५ मध्ये आलेल्या नैसर्गिक आपत्तीमध्ये राहता तालुक्यातील सर्वच मंडळांमध्ये खरीप पिकांचे

खूप मोठे नुकसान झालेले होते. अशा वेळेला प्रधानमंत्री पिक विमा योजना ही शेतकऱ्यांसाठी तारणाहार ठरणारी होती पण तालुक्यामध्येच जर काही मंडळांना दुजाभाव होत असेल त्याच काळाकडे मागायचा, एवढेही असताना लोकप्रतिनिधी याकडे दुर्लक्ष करत आहे. राहता तालुक्यातील शिर्डी राहता व पुणतांबा मंडळातील समस्त शेतकऱ्यांना प्रधानमंत्री पीक विमा योजना २०२५ अंतर्गत नुकसान भरपाईची रकम तात्काळ जमा करण्याची मागणी ज्येष्ठ नेते गंगाधर चौधरी, गणेशचंचलक संपतराव चौधरी, शेतकरी नेते बाळासाहेब चव्हाण, मच्छिंद्र चौधरी, आणगासाहेब चौधरी,

प्रधानमंत्री पीक विम्याचा परस्ताव मंजूर करण्यावेळी, शिर्डी राहता पुणतांबा या तिन्ही महत्त्वाच्या मंडळातील हजारो शेतकऱ्यांना वगळले, येथील हजारो शेतकऱ्यांवर अन्याय झालेला असून, त्यावेळी तालुक्यात सर्वत्र अतिवृष्टीने भरपूर नुकसान झाले होते. सध्याही कांदा, सोयाबीन, मका तसेच अन्य पिकांना योग्य बाजारभाव मिळत नाही मागील वर्षी समाधानकारक पाऊस होऊ नये पीक उत्पादनात घट झालेली आहे पीक विम्याचा परस्ताव यापूर्वी शेतकऱ्यांना मिळणे आवश्यक होते याबाबत प्रांत अधिकारी व तहसीलदार यांना निवेदन देण्यात आलेल्या असून कार्यवाही सुरू असल्याचे सांगितले जाते. मात्र अद्यापही रकम जमा झालेले नाही पिक विम्याचे कार्यालय नेमके कुठे आहे अधिकारी कोण आहे याबाबत माहिती नसल्याने शेतकऱ्यांचा संभ्रम होत आहे याबाबत माहिती द्यावी तसेच शासनाने तात्काळ खरीप हंगामातील पिक विम्याची रकम जमा करण्याची कार्यवाही सुरू करावी. - बाळासाहेब चव्हाण, शेतकरी नेते पुणतांबा

भागवतराव चौधरी, सुरेश चौधरी, बाजीराव चौधरी, पंडरीनाथ चौधरी, सचिन चौधरी, भास्कर चौधरी, बाळासाहेब वाघ, दत्तात्रय चौधरी, आर्दीसह शेतकऱ्यांनी चव्हाण, शरद चौधरी, शिवाजी चौधरी, रंगनाथ चौधरी, गोपीनाथ केली आहे.

भरधाव वेगाने जाणाऱ्या स्कूल बसवर कारवाई करावी : सामाजिक कार्यकर्ते श्रीनिवास बोज्जा

■ जनप्रवास प्रतिनिधी
अहिल्यानगर : सावेडी उपनगरात पाईप लाईन रोड, गुलमोहर रोड, तपोवन रोड व कुशधाम रोड या मुख्य रस्त्यावरून रोज स्कूल बसेस इतक्या वेगाने धावतात कि रस्त्याच्या मधी कोणी आडवे येईल याचे भानही नसते या मुळे नक्कीच मोठा अपघात होण्यापूर्वीच वाहतूक शाखेने या बसेस वर कायदेशीर कारवाई करावी अशी मागणी सामाजिक कार्यकर्ते श्रीनिवास बोज्जा यांनी केली आहे.

सावेडी उपनगरामध्ये मोठी लोकवस्ती असून या भागामध्ये अनेक शाळकरी मुले बसने शाळेला जात असतात तर काही मुले पायी, सायकल, टू व्हीलरनेही जातात. अशा परिस्थिती मध्ये शाळकरी मुलांना ने आण करण्यासाठी पोतदार हायस्कूल, आयकोन स्कूल, माऊंट लिट्रा स्कूल, ओर्चीड स्कूल, सेक्रेटरीट हायस्कूल, भाऊसाहेब पिरोदिया हायस्कूल, हार्मोन स्कूल, श्री साई इंग्लिश मेडीयम स्कूल व



बसेस इतक्या भरधाव वेगाने व वाहतुकीचे कोणत्याही नियमांचे पालन न करता धावतात कि, बस कोणत्या शाळेची आहे हेही दिसत नाही, वेगाने गेल्यामुळे रस्त्यावर सकाळी चालणाऱ्या जेष्ठ नागरिक पदचारी यांना धुळीचा त्रास सहन करावा लागतोय तसेच लहान मुले सायकल, टू व्हीलर शाळेत जाणाऱ्या मुलांनाही धोका आहे. या पूर्वी या भागात छोटे मोठे अपघात झालेले आहेत तर काहीना प्राण ही गमवावा

लागला. अशी परिस्थिती असताना पुन्हा या रस्त्यावरून जी बसेस भरधाव वेगाने जातात त्यांच्यावर कायदेशीर कारवाई जर झाली नाही तर नक्कीच मोठे अपघात घडल्याशिवाय राहणार नाही, यासाठी प्रशासनाने व वाहतूक शाखेने कोणतेही मोठे अपघात होण्याची अगर कोणाचे जीवितहानी होण्याची वाट न पाहता त्वरित कायदेशीर कारवाई अशी मागणी सामाजिक कार्यकर्ते श्रीनिवास बोज्जा यांनी केली.

मुंबई लोहमार्ग पोलीस दलात दत्तात्रय शिंदे यांची निवड; ढवळावच्या सुपुत्राचा जिद्दीने गाठलेला यशशिखर

■ जनप्रवास प्रतिनिधी
श्रीगोंदा : तालुक्यातील ढवळाव येथील सुपुत्र दत्तात्रय बाळासाहेब शिंदे यांनी महाराष्ट्र पोलीस दलाच्या मुंबई लोहमार्ग विभागात उल्लेखनीय गुणांसह निवड मिळवत यश संपादन केले आहे. त्यांच्या या यशामुळे ढवळावसह संपूर्ण पंचक्रोशीत अभिमानाचे वातावरण निर्माण झाले असून सर्व सरांतून त्यांच्यावर शुभेच्छांचा वर्षाव होत आहे. गेल्या आठ वर्षांपासून सातत्यपूर्ण मेहनत, जिद्द आणि

चिकाटीच्या बळावर दत्तात्रय शिंदे यांनी हे यश प्राप्त केले आहे. २०१७ साली त्यांनी पहिला प्रयत्न केला होता; मात्र प्रत्येक वेळी अत्यल्प फरकाने यश हलकावणी देत राहिले. मागील वर्षी नवी मुंबई येथे केवळ एका गुणाने प्रतीक्षा यादीत राहावे लागले होते. तरीही न खचता त्यांनी आपले प्रयत्न सुरूच ठेवले आणि अखेर यंदा मोठ्या फरकाने यश मिळवत आपले स्वप्न साकार केले. शैक्षणिक आणि स्पर्धा परीक्षांच्या तयारीसोबतच दत्तात्रय हे उकृष्ट टेनिस क्रिकेटपटू म्हणूनही

ओळखले जातात. विविध क्षेत्रांमध्ये सक्रिय सहभागाने त्यांनी आपली बहुआयामी ओळख निर्माण केली आहे. भविष्यात उपविभागीय पोलीस अधिकारी (DYSP) होण्याचे ध्येय त्यांनी निश्चित केले असून त्यासाठी पुढील तयारी सुरू ठेवणार असल्याचे त्यांनी सांगितले. दत्तात्रय हे माजी तंटामुक्ती अध्यक्ष बाबासाहेब शिंदे यांचे नातू असून त्यांच्या या यशामुळे कुटुंबासह संपूर्ण परिवार आनंदाचे वातावरण निर्माण झाले आहे.



चितळी-जळगावच्या कऱ्यांची पुणे पोलीस दलात निवड

■ जनप्रवास वार्ताहर
पुणतांबा : चितळी - राहता तालुक्यातील चितळीचे कु. साक्षी गणेश वाघ तसेच जळगावची कु. मयुरी कैलास जोशी या दोघांचीही पुणे शहरात पोलीस कॉन्स्टेबल पदावर निवड झाली आहे. परिसरातील युवतींचा पोलीस दलात सहभाग झाल्याबद्दल चितळी येथील जय हनुमान मित्र मंडळ, जळगाव ग्रामस्थ, रोकडोवा महिला ग्राम सभ (महाराष्ट्र राज्य) तसेच जय भोले ग्रुप यांच्या वतीने सत्कार करण्यात आला. यावेळी



ग्रामस्थांनी पंचक्रोशीतून भव्य मिरवणूक काढत आनंदोत्सव साजरा केला. युवतींच्या आई-वडिलांच्या डोळ्यांत आनंदाश्रू दाटून आले होते. जिद्द, चिकाटी आणि

सातत्यपूर्ण अभ्यासाच्या जोरावर या दोन्ही युवतींनी पोलीस कॉन्स्टेबल बनण्याचे स्वप्न साकार केले. जळगावची कु. मयुरी कैलास जोशी हिचे आई-वडील मोलमजुरी करून कुटुंबाचा

उदरनिर्वाह करतात. अत्यंत प्रतिकूल परिस्थितीत त्यांनी मुलीला शिक्षण दिले. मयुरी ही राज्यस्तरीय कबड्डी खेळाडू आहे चितळी येथील सर्वसामान्य शेतकरी कुटुंबातील कु. साक्षी गणेश वाघ हिनेही प्रतिकूल परिस्थितीवर मात करत उल्लेखनीय यश संपादन केले. ज्ञानराज अकॅडमीतून पोलीस भरतीसाठी तिने तयारी केली. या दोन्ही युवतींनी यावर्षीच्या पोलीस भरती परीक्षेत उत्तम गुणांसह मेरिट लिस्टमध्ये स्थान मिळवत आपले स्वप्न साकार केले.

आय्युबखान पठाण यांची राष्ट्रवादी काँग्रेस (शरदचंद्र पवार) पक्षाच्या अल्पसंख्यांक तालुका अध्यक्षपदी नियुक्ती

■ जनप्रवास प्रतिनिधी
राहुरी : राहुरी स्टेशन येथील सामाजिक कार्यकर्ते आय्युबखान लालखान पठाण यांची राष्ट्रवादी काँग्रेस (शरदचंद्र पवार) पक्षाच्या अल्पसंख्यांक विभागाच्या राहुरी तालुका अध्यक्षपदी नियुक्ती करण्यात आली आहे. अहिल्यानगर ग्रामीण जिल्हाध्यक्ष अथरखान यांनी पत्रकाडने ही नियुक्ती जाहीर

केली. पक्षवादीसाठी सक्रिय प्रयत्न करत शरद पवार यांच्या विचारांशी बांधील राहून समाजकार्य करावे, असे आवाहन पत्रकातून करण्यात आले आहे. या निवडीबद्दल शशिकांत शिंदे, सुप्रिया सुळे, निलेश लंके, रोहित पवार, अफजल फारुख तसेच वारिस पठाण यांनी अभिनंदन करून पुढील कार्यासाठी शुभेच्छा दिल्या



आहेत. नियुक्तीनंतर राहुरी स्टेशन, नवयुग कॉलनी गावठाण व तांदुळवाडी परिसरातील कार्यकर्त्यांनी एकत्र येत आय्युबखान पठाण यांचा सत्कार केला. या वेळी उपस्थितांनी त्यांच्या पुढील वाटचालीसाठी शुभेच्छा देत पक्षबांधणीसाठी एकत्रितपणे काम करण्याचा निर्धार व्यक्त केला.

शिवसेना जात धर्मापलिकडे माणुस पहाते : आकाश बाफना

शिवसेना प्रमुख उपमुख्यमंत्री एकनाथ शिंदेच्या माध्यमातून गरजू रुग्णाला दोन लाखाची मदत; आकाश बाफना यांचे विशेष प्रयत्न

■ जनप्रवास प्रतिनिधी
जामखेड : शिवसेना पक्ष हा जात, धर्म, पंथ या सर्व सीमांच्या पलीकडे जाऊन काम करणारा पक्ष आहे. सामान्य माणसाच्या अडचणी सोडविण्यासाठी आम्ही कधीही कमी पडत नाही. कारण शिवसेनेचा मूलमंत्रच आहे - ८० टक्के समाजकारण आणि २० टक्के राजकारण. राज्याचे उपमुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे यांनी कार्यकर्त्यांच्या शब्दांवर विश्वास ठेवून क्षणाचाही विलंब न करता जामखेड मधील गरजू तरुणाच्या उपचारासाठी दोन लाख रुपयांची तात्काळ मदत दिली. कोणत्याही भेदभावशिवाय

सर्वसामान्य जनतेची सेवा करणे, हेच आमचे ध्येय आहे. असे प्रतिपादन शिवसेनेचे युवा नेते आकाश बाफना यांनी सत्कार प्रसंगी केले. शिवसेनेचे युवा नेते आकाश बाफना यांनी शिवसेना प्रमुख तथा राज्याचे उपमुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे यांच्या माध्यमातून जामखेड येथील मुस्लिम समाजातील एका गरजू तरुणाला उपचारासाठी दोन लाख रुपयांची मदत मिळवून दिली. या मदतीबद्दल मुस्लिम बांधव व शाकीरभाई मित्रपरिवाराच्या वतीने दि. १७ एप्रिल रोजी आकाश बाफना यांचे सत्कार करत आभार मानण्यात



आले. यावेळी ते बोलत होते. यावेळी जामखेडचे ज्येष्ठ समाजसेवक तथा डॉक्टर हाजी फारूक शोख, माजी नगरसेवक शामीरभाई सय्यद, रौफ सय्यद, दत्तात्रय चन्हाटे, जावेद फिटर, अली भाई तांबोळी, शौकत भाई सय्यद, करीम भाई सय्यद, अजित बागवान, राजू सय्यद, अजहर शोख, आदिल सय्यद, अरिफ सय्यद, शहबाज सय्यद, इराणी इंतकाब,

पप्पू शोख, मोसिन पठाण, हरून सय्यद, आयास खान, इरफान पठाण, यासीर सय्यद, अरबाज शोख, आफताब मुन्ना सय्यद आदी मान्यवर उपस्थित होते. आकाश बाफना पृढे

म्हणाले की शिवसेनेची कार्यपद्धतीतून संवेदनशीलता दर्शवते. समाजातील प्रत्येक घटकालापर्यंत मदत पोहोचवणे, गरजूंच्या पाठीशी ठामपणे उभे राहणे आणि माणुसकी जपणे हीच आमची खरी भूमिका आहे. या पुढेही हा आकाश बाफना शहरासह तालुक्यातील सर्वांसाठी माणुसकीच्या नात्याने शिवसेनेच्या माध्यमातून मदतीसाठी उभा आहे.

यावेळी माजी नगरसेवक शामीरभाई सय्यद म्हणाले की संकटसमयी सर्वसामान्य नागरिक लोकप्रतिनिधींकडे धाव घेतात, मात्र त्यांना थेट मदत करण्याऐवजी या

पी.ए.ला भेटा, त्या अधिकाऱ्याला भेटा अशी उत्तरे देत प्रश्नांची टाळाटाळ केली जाते. अनेक लोकप्रतिनिधी स्वतः निर्णय घेण्याऐवजी फक्त फोन करून योजनेत बसवा असे सांगतात. प्रत्यक्षात शासनाच्या योजना सर्वांसाठी आहेत, त्यासाठी लोकांना वारंवार चकरा मारायला लागणे चुकीचे आहे. आकाश बाफना यांनी तात्काळ मदत मिळावी यासाठी राज्याचे उपमुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे यांच्याकडे भेट दिली त्यांच्या विशेष प्रयत्नामुळे मदत मिळाली. असे गौरवोद्गार शामीरभाई सय्यद यांनी काढले.

बा.स.संचालक मयुर पटारेवरील दाखल झालेला खोटा गुन्हा रद्द करण्यात यावा टाकळीभान ग्रामस्थांचे अप्पर पोलिस अधिक्षक सोमनाथ वाघचौरेंना निवेदन

■ जनप्रवास प्रतिनिधी
टाकळीभान : टाकळीभान येथे महामानव डा. बाबासाहेब आंबेडकर यांच्या जयंतीच्या पुर्वसंध्याला जागेच्या वादातून श्रीरामपुर तालुका पोलिस ठाण्यात दाखल करण्यात आलेला अट्रासिटीचा गुन्हा कोणतीही चौकशी न करता दबावाखाली खोटा गुन्हा दाखल करून घेवून बाजू मांडण्यासाठी आलेल्या मयुर पटारे यांना अटक करून तुरुंगात डांबून ठेवले आहे. त्यामुळे हा दाखल खोटा गुन्हा रद्द करण्यात यावा अशी मागणी टाकळीभान ग्रामस्थांनी अप्पर पोलिस अधिक्षक

सोमनाथ वाघचौरे यांना दिलेल्या निवेदनात केली आहे. या निवेदनात म्हटले आहे कि, १३ एप्रिल २०२६ रोजी येथे जागेच्या वादावरून दोन कुटुंबात वाद झाले आहेत. सदर वाद शांतपणे सोडवण्यासाठी दोन्ही बाजूंनी गेल्याने बाजार समितीचे संचालक मयुर अशोक पटारे, सागर भगवान गायकवाड व इतर सहा ते सात जणांविरुद्ध तातडीने अट्रासिटीचा गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे. यामुळे मोठे राजकीय षडयंत्र आहे. मयुर पटारे हे एक तरुण तडफदार कार्यकर्ते आहेत. ग्रामस्थांच्या मुलभूत समस्या सोडवण्यासाठी ते नेहमी आग्नेय असतात. त्यामुळे

त्यांची लोकप्रियता स्थानिक पातळीवर वाढत आहे. त्यामुळे विरोधी राजकिय पुढाऱ्यांचे महत्व कमी होत असल्याचे दिसत आहे. पटारे हे आपली बाजू मांडण्यासाठी दाखल झालेला खोटा गुन्हा रद्द करण्यात यावा अत्यंत सक्ल मराठा समाज व ग्रामस्थ रस्त्यावर उतरल्याशिवाय राहणार नाहीत व यातून निष्पन्न होणाऱ्या परिणामांची जबाबदारी पोलिस प्रशासनावर राहिल.

यावेळी अशोकचे संचालक निरज मुकुटे, अशोकचे माजी आध्यक्ष ज्ञानदेव साळुंके, मंजाबापु थोरात, दत्तात्रय नाईक, शिवाजी शिंदे, अड, रत्नाकर रणनवरे, अड. राजेंद्र कापसे, सुनिल बोडखे, विलास दाभाडे, किशोर पटारे, अनिल पटारे, अनिल बोडखे, बापुसाहेब शिंदे, संजय पटारे, शिवाजी पटारे, रमेश पटारे, दिगंबर मगर, नितीन पटारे, सुजित बोडखे, सुरेश पटारे, रंजित मगर, जितेंद्र पटारे, गणेश छळारे, दादासाहेब कापसे, दत्तात्रय पटारे, भाऊसाहेब पटारे, संतोष पटारे, पंडीत पवार आदी निवेदन देण्यासाठी उपस्थित होते तर सभापती सुधीर नवले, राजेंद्र पाऊलबुध्दे, विष्णुपंत खंडागळ, देवदास कोकणे, प्रा. जयकर मगर, राजेंद्र कोकणे, भाऊसाहेब

कोकणे, रावसाहेब वाघुले, बंडु पटारे, अशोक शिंदे, विजय कोकणे, मुकुंद हापसे, संदिप सपकळ, सुरेश गटकळ, बाबासाहेब थोपटे आदिसह असंख्य ग्रामस्थांच्या सहा आहेत.

मगर, बापूराव त्रिभुवन, यशवंत रणनवरे, दिलीप कोकणे, शरद मगर, बापुसाहेब पटारे, बाबासाहेब तनपुरे, रामदास नाईक, अनिल कोकणे, जालींदर बोडखे, मच्छींद्र



मगर, बापूराव त्रिभुवन, यशवंत रणनवरे, दिलीप कोकणे, शरद मगर, बापुसाहेब पटारे, बाबासाहेब तनपुरे, रामदास नाईक, अनिल कोकणे, जालींदर बोडखे, मच्छींद्र

कमी बोलणाऱ्यांना बोलण्याची संधी द्या

तुमच्या टीममध्ये प्रत्येक तऱ्हेचे लोक असतील. त्यापैकी काही जास्त बोलणारे, तर काही कमी बोलणारेही असतील. जे लोक कमी बोलतात त्यांना तुम्ही प्रोत्साहन दिले पाहिजे. त्यांची मते ऐकून घेण्यासाठी तुम्ही हे करू शकता- ० त्यांच्याशी काम करतानाची बलस्थाने आणि आव्हानांवर चर्चा करा. त्यांना त्यांची मते लिहू द्या. त्यांनी लिहून दिलेल्या मतांवर गटांमध्ये चर्चा करा. ० जे लोक कमी बोलतात किंवा अजिबातच बोलत नाहीत त्यांच्यापासूनच बैठक किंवा चर्चेला सुरुवात करा. त्यांना प्लॅटफॉर्म किंवा बोलण्याची संधी द्या.



दहा तास देता, याने काहीच फरक पडत नाही. तुम्हाला नक्कीच चांगले वाटेल. किस्सा किंवा गोष्टीने सादरीकरण सुरू करा प्रेक्षकांना आपल्याकडे आकर्षित करण्यासाठी भाषण किंवा सादरीकरणाची सुरुवात एखादा विचार, प्रश्न, गोष्ट किंवा उदाहरणाने सुरू करू शकता. त्यामुळे प्रेक्षकांचा तुमच्याबाबत अभिरुची वाढेल. त्यानंतर सादरीकरणाचा उद्देश किंवा महत्त्वाचे मुद्दे मांडा. मुख्य वक्ता या नात्याने प्रेक्षकांना भुलवण्यासाठी सर्वात महत्त्वाचे काय आहे, हे स्वतःला विचारू शकता किंवा एखाद्या चांगल्या आवाजाच्या व्यक्तीला सादरीकरणाची सुरुवात करायला सांगू शकता. तुमच्या प्रेक्षकांना तुम्हालाच ऐकायचे असते त्यामुळे स्वतःच बोला. सादरीकरणाचा शेवट करताना तुम्ही काय सांगण्याचा प्रयत्न केला हे प्रेक्षकांना सांगा. त्यांच्याशी चर्चा करा. सादरीकरणाने आधारित काही प्रश्न विचारा. सादरीकरणाने त्यांना विशेष काय मिळाले? याचीही चौकशी करू शकता.

येते. नुकत्याच झालेल्या एका संशोधनानुसार, जेव्हा आपण इतरांना आपला वेळ देतो तेव्हा आपल्याकडे वेळेची कमी नसते, परंतु जेव्हा तुम्ही वेळ वाया घालवता तेव्हा वेळच नसल्याचे वाटू लागते. पुढच्या वेळी तुमच्या व्यस्त शेड्यूलमधून चांगल्या कामांसाठी वेळ काढा. इंटरनेटवर तुमचा

वेळ वाया घालवू नका. इंटरनेटवर तुम्हाला कदाचित चांगलेही वाटत असेल मात्र, त्यामुळे आपल्याकडे वेळेची कमी नसते, परंतु जेव्हा तुम्ही वेळ वाया घालवता तेव्हा वेळच नसल्याचे वाटू लागते. पुढच्या वेळी तुमच्या व्यस्त शेड्यूलमधून चांगल्या कामांसाठी वेळ काढा. इंटरनेटवर तुमचा

तुम्हाला लवकर थकवा येतो का?

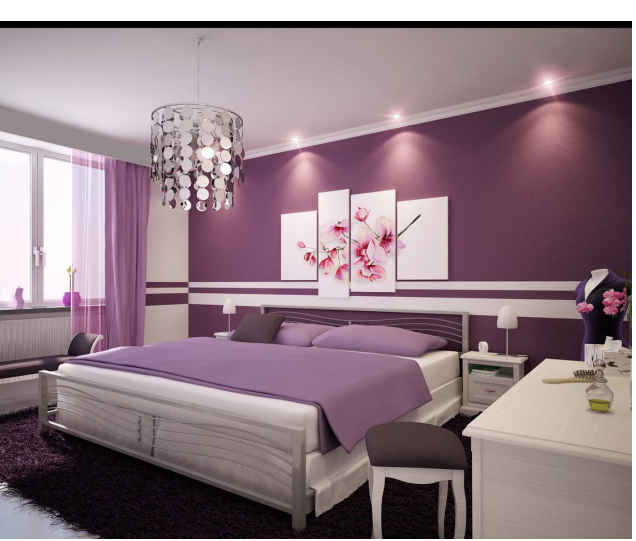
एखादे शारीरिक कष्टाचे काम केल्यानंतर तुम्हाला लवकर थकवा येतो? हे लक्षण फुफ्फुसांची कमकुवत कार्यप्रणाली दर्शवते. निरोगी राहण्यासाठी फुफ्फुसे बळकट असणे खूप गरजेचे आहे. जाणून घ्या, फुफ्फुसांची कार्यक्षमता कशा प्रकारे वाढवली जाऊ शकते...
योग्य तपासणी करा - फुफ्फुसांची कार्यक्षमता वाढवण्यासाठी सर्वप्रथम डॉक्टरांचा सल्ला घेतला पाहिजे, जेणेकरून डॉक्टर तुमची तपासणी करून तुमच्यासाठी फायदेशीर ठरू शकणाऱ्या व्यायामाच्या बाबतीत सांगू शकतील. हे व्यायाम केल्याने स्टॅमिना वाढवणे सोपे जाईल.
दीर्घ धासाचा व्यायाम फायदेशीर - योगासने आणि दीर्घ धासाच्या व्यायामामुळे फुफ्फुसांची कॅडिशनिंग होते. यामुळे फुफ्फुसांचा पूर्ण कार्यक्षमतेने वापर शक्य होतो. साधारणतः ज्यांची फुफ्फुसे कमजोर असतात, त्या लोकांना धास घेताना फुफ्फुसांचा पूर्णपणे वापर करता येत नाही.
पौष्टिक आहार घ्या - नियमितपणे न्यूसारी केलीच पाहिजे. या वयात मेटाबॉलिझम रेट मंद व्हायला लागतो. त्यामुळे तिखट किंवा तेलकट पदार्थ कदापि खाऊ नये. तसेच जास्त कॅफीन टाळावे. कार्बोनेट अनेक समस्यांचे मूळ आहे. कार्डिओ व्हेस्कुलर ट्रेनिंग - ज्या व्यायामांमध्ये शारीरिक मेहनत जास्त असते ते व्यायाम केल्याने स्टॅमिना व ऊर्जा पातळी वाढते. तसेच फुफ्फुसांची कार्यक्षमताही वाढते. यासाठी नियमितपणे थोडासा वेळ काढला पाहिजे. हा व्यायाम सर्वच वयोगटातील लोकांसाठी फायदेशीर आहे.

विजेची कपात कशी कराल... बेडरूमला असे रूप द्या...

बीजेच्या दरात सतत दरवाढ होताना दिसते. शिवाय वीज कपातीलाही मोठ्या प्रमाणात सामोरे जावे लागत आहे. महाराष्ट्रातील नव्हे तर देशातील वीज प्रश्न दिवसेंदिवस मोठा होत आहे. त्यामुळे वीज बचत करणे अगदी आवश्यक बनले आहे. घरखर्चांमधील वीज बिलाची रक्कम कमी करता येणे तसे फारसे अवघड नाही. गृहिणींनी थोडी जागरूकता दाखवली तर बरीच बचत होऊ शकते. छोटीछोटी टिप्स अमलात आल्या तर वीजेचे बिल जवळपास ४० टक्क्यांनी कमी करता येऊ शकते. बाजारत मिळणाऱ्या १५ वॉटचे फ्लोरोसेट बल्ब साधारण ६० वॉटच्या बल्बइतका प्रकाश देतात. त्यामुळे फ्लोरोसेट बल्बचा वापर करावा. फ्लोरोसेट अथवा सीएफएल लाईट सामान्य बल्बपेक्षा पाचपट अधिक प्रकाश देतात. त्यामुळे याचा वापर करावा. घरात वॉटर हिटर असेल तर ते ६० ते ९० अंश तापमानावर सेट करून ठेवावे. यामुळे १८ टक्के ऊर्जाबचत होते. उकाडायामासून बचाव करण्यासाठी एसीएवजी टेरल फॅन सिलींग फॅनचा वापर करावा. सोबत वाळ्याचे पडदे लावावेत. एअर कंडीशनर मुळे एका तासाला १० रुपये खर्च होताना, एका सिलींग फॅनचा तेवढ्याच वेळेचा खर्च ३० पैसे येतो. घरातील फ्रिज नेहमी उष्णसाधनांपासून म्हणजे गॅस, मायक्रोव्हॅव्ह यापासून दूर ठेवावे. तसेच सूर्यप्रकाश थेट फ्रिजवर येणार नाही याकडे लक्ष द्यावे. फ्रिजची मोटार आणि कॉम्प्रेसर उष्णता वाढवतात.

त्यामुळे फ्रिजच्या चारी बाजूंनी हवेशीर वातावरण असावे. गर्मीपासून बचाव केला नाही तर फ्रिजला अधिक वीजेची गरज भासते. अलिकडे बाजारात अनेक प्रकारची अॅटोमॅटिक उपकरणे उपलब्ध आहेत. ही उपकरणे थोड्या वेळ वापरल्यानंतर आपोआपच बंद होतात. वीज बचतीसाठी घरात त्यांचावापर करता येईल. शक्य असेल तिथे टास्क लाईटचा वापर करावा. यामुळे गरज असेल त्याच जागेवर प्रकाश पडतो. उदा. रीडिंग लॅम्प. यामुळे केवळ वाचता येणाऱ्या वस्तूवरच प्रकाश पडतो. त्याचबरोबर घरातील ट्युब लाईट, बल्ब नेहमीच स्वच्छ ठेवावेत. यामुळे घरात अधिक प्रकाश पडतो. खराब ट्युब ५० टक्के कमी प्रकाश देतात. याशिवाय अलीकडे बाजारात एनर्जी सेव्हर किट मिळतात. त्यांची नीट तपासणी करून त्यांचा वापर करून वीजबचत करता येईल. अलीकडे, प्लॅटमध्ये प्रत्येक खोलीसाठी वेगळा मेन स्वीच अथवा फ्यूज बसवला जातो. त्यामुळे अचानक लोड आल्यास ते 'ट्रीप' होतात. घराबाहेर जाताना किचनवगळता इतर खोल्यांसाठी असणारे स्वीच बंद करता येतील. त्यामुळे अनावधानाने एखादे विद्युत उपकरण बंद करायचे राहिले असल्यास तेही बंद होते. असे काही छोटे छोटे उपाय योजून वीजबिल कमी करता येईल. त्याचबरोबर वीजेची बचतही होईल.

आपण साऱ्याजागी आपल्या घराला सुख, शांती, समाधान लागेल, असे सुंदर रूप देऊ इच्छित असतो; पण या प्रयत्नात आपण घर असे सजवतो की, आपल्या दैनंदिन कामात अडथळे येऊ लागतात. अशा वेळी खालील गोष्टींकडे लक्ष द्यावे
सर्वप्रथम भिंतींचा रंग पाहा. बऱ्याचदा आपण असे रंग वापरतो की, ज्यामुळे खोलीत काळोख वाटू लागतो. यासाठी रंगांची निवड दक्षतेने करा. तसेच भिंतीच्या रंगांना साजेसा रंगातच खिडक्या-दारे रंगवा. फर्निचर खोळीच्या आकारानुरूपच निवडावे. जर खोली लहान असेल, तर मोठे सोफासेट, बेड घरी आणू नका. त्यामुळे घराचे संतुलन बिघडते आणि सफाईत व वापरण्यात अडचणी येऊ लागतात. मोठ्या घरात जड, भव्य फर्निचर चालू शकते; पण छोटी घरात हलके फर्निचरच वापरावे. ते सरकवणेही सोपे जाते. खोलीच्या सुंदर सजावटीसाठी



फक्त फर्निचर खरेदी करूनच भागत नाहीत, तर ते नीटनेटके मांडणेही गरजेचे असते. महत्त्वाचे म्हणजे वावरण्यास व सफाई करण्यास त्रास

गृहसजावटीला न शोभणारे पडदे लावू नयेत. घराच्या सौंदर्यात प्रकाश योजेचे महत्त्व डावलून चालणार नाही. प्रकाश योजना डोळ्यांना खुपेल एवढी जास्तही नसावी व अंधार होईल एवढी कमीही नसावी. सौंदर्यासोबतच गरजही भागेल असा प्रकाश असावा. आपल्या गृहसजावट पॅटिन्ज, विंड चाइम्स, फॅमिली फोटो फ्रेम्स, छोटे छोटे शोपीस इ. चाही समावेश करावा; परंतु घरात वस्तूंचा ढिग लागला आहे, असे वाटू नये. त्यामुळे घराच्या सौंदर्यात वाढ होत नसते. घर हवे तसे सजवा; पण एक जागा अशी राखा की, जेथे आपण फक्त आणि फक्त आपल्यासाठीच वेळ देऊ शकाल. ज्यामुळे आपल्याला शारीरिक व मानसिक शांती लाभू शकेल. जर घर लहान असेल, तर आपल्या बेडरूमलाही आपण असे रूप देऊ शकता. ■■■

बदलत्या वातावरणाप्रमाणे आपल्या सवयी आचार-विचारात बदल करावा हल्ली घटस्फोटाचे प्रमाण वाढले...

रुबाबदार राहण्याच्या सवयीमुळे वय वाढल्यानंतर डोक्यावरील पिकलेले केस आणि डोळ्यांवरील चष्मा मनाला वल्लेख देण्याचे काम करतो. परंतु हे वास्तव असते. ते टळवण्यासाठी नसते. वयाने चाळीशीचा मैलाचा दमड गाठला की शरीरात हा बदल घडणारच असतो. नियमितपणे व्यायाम, शिस्वबद्ध अशा प्रकारे ३० वर्षांपर्यंत जीवन जगणाऱ्यांना अशी स्थिती येण्यास ४० च्या पुढे वय जावे लागते. भविष्यात काय होणार याकडे दूरदृष्टीने पाहणाऱ्यांना याचे काही वाटत नाही. त्यासाठी पूर्वीपासूनच त्यांनी तयार केलेली असते.
तरीही वयाच्या स्त्रीडोमिनरने ४०चा आकडा गाठल्यानंतर पुरुषांच्या मनावर विपरीत परिणाम होतो. परंतु सतत बाहेर राहावे लागत असल्यामुळे त्यांचे दुःख हलके होण्यास मदत होते. स्त्रियांवर त्यांचा पुरुषांपेक्षा

जास्तच विपरीत परिणाम होतो. त्यांना असुरक्षित वाटू लागते. तरुण आणि वृद्ध यांच्यामधली अशी काळीस वर्ष वय झाल्यानंतरची अवस्था असते. काल आपण जेथे होतो. ती जागा मुलांनी घेतलेली असते. तर उद्या म्हणजे कालांतराने जी अवस्था येणार असते तिचे चित्र ते आपल्या आई-वडिलांच्या रूपात पाहात असतात. या वयाच्या टप्प्यावर मनात ज्या चुकीच्या कल्पना निर्माण होतात. त्या कल्पनाच त्यांच्या अडचणीला कारणीभूत ठरतात. या टप्प्यावर स्त्री-पुरुषांनी जर सकारात्मक विचार केला तर मनात क्लेशाएवजी आनंद निर्माण होतो आणि जीवनाचा हा टप्पाही सुख समाधानयुक्त आहे असेच जाणवेल. सकारात्मक असे असावेत.
● ज्यांच्या संघर्षात आपण आहोत त्यांच्याशी स्नेहाचे संबंध असू द्यावेत. जीवनदायित्वाबद्दल जागरूक

असले पाहिजे.
● आत्मचिंतन करावे. दुसऱ्यांचे दोष पाहत बसलोत तर मानसिक त्रास होतो.
● कुटुंब, समाज, नातेवाईकांशी प्रामाणिक राहावे.
● आपल्या अनुभवाचा लाभ इतरांना होईल, असे प्रयत्न करावेत.
● तब्येतीची काळजी घ्यावी.
● बदलत्या वातावरणाप्रमाणे आपल्या सवयी, आचार-विचारात बदल करावा.
● आहार, व्यायाम यावर विशेष लक्ष द्यावे.
● विधायक काम करण्यास प्राधान्य द्यावे.
● सहजपणे सुख, दुःखाच्या भावना व्यक्त कराव्यात.
● स्वतःतः क्षमता आहे असा आत्मविश्वास असावा.
● अशा प्रकारे सकारात्मक भूमिका निभावत असाल तर चाळीशीतील जीवन शांत, शीतल असेच भासेल. पण जर का नकारात्मकता तुमची पाठ सोडत नसेल तर या टप्प्यांवर जीवन हे उंच पर्वतासारखे वाटेल. ■■■

भारत हा विलक्षण विरोधाभासाचे देश आहे असे म्हंटल जाते. आजच्या तरुण स्त्री-पुरुषांचे दुटप्पी वर्तन हे याच उच्च उदाहरण. कपडे, व्यसन आणि एकूण लाईफ स्टायलमध्ये विशेषतः लिट्ट इन रिलेशनशिप आणि 'फ्री सेक्स' चा पुरस्कार करणारे, उच्चशिक्षित (आणि तेही धन्य धन्य अशा इंग्रजी भाषेतून शिकलेले) तरुण-तरुणी प्रेमाच्या विषयात अगदी पुराणवादी आहेत. 'तुमच्या जोडीदाराशी मैत्री ठेवली, तर तुम्हाला ते चालेल का?' या विषयी अलीकडे भारतातल्या निरनिराळ्या शहरांतल्या उच्च शिक्षित, उच्च वर्गीय आणि कॉर्पोरेट संस्थात उत्तम पगारावर काम करणाऱ्या तरुण-तरुणींचा आढावा घेतला तेव्हा ७२ टक्के

तरुण-तरुणींनी या प्रश्नाला नकारार्थी उत्तर दिले. वास्तविक हल्लीच्या जमान्यात तरुण स्त्री-पुरुषांमधल्या नात्यांवर 'एक्सप्यारी डेट' गृहित धरलेली असते. लग्नानंतर दोघांचं नाहीच जमलं, तर ६ महिन्यांपासून कोणत्याही धाणी घटस्फोटाचा अर्ज कोर्टात दाखल करण्याची हालचाल सुरू होते. घटस्फोटात फायनंशियल अत्याचार असतो. मिळवती स्त्री पोटिंगचा हक्क सोडायला तयार नसते आणि पैशांच्या खिडकीतून लोळत असूनही पुरुष अल्पशिक्षित पत्नीलासुद्धा पोटिंग देणं टाळत असतो. पैशांचं हे लफडं टाळण्यासाठी 'लिट्ट इन रिलेशनशिप' (लग्नाविना विवाहित जोडव्याप्रमाणे एकत्र राहणं) चा स्वीकार करण्यात आला. पण लग्नाची बेडी दूर झाली तरी, मत्सर आणि संशय हे पाचवीला पूजलेले (अव)गुण थोडेच दूर होतात? एकमेकांवर मालकी अधिकार सांगण्याची आणि सत्ता गाजविण्याची अस्सकृत वृत्ती 'लिट्ट इन रिलेशनशिप'मध्ये कायम राहते. विचारातली पुरोगामिता आणि उदारता २४ बाय ७ एका छपराखाली एकत्र राहावं लागलं की, बेडरूमच्या राशीत अलगद पळू जातात. यालून उदभवणारी ९० टक्के छोटी वा मोठी भांडणं परस्परानेवढल्या चारित्र्याच्या संशयातून होतात, असेही या पाहणीत आढळलं आहे.

मानसिक तणाव कमी करण्यासाठी इतरांना मदत करा वजन कमी करण्यात सतत स्त्रिया प्रयत्नशील असतात

आपण कुठल्या तरी तणावात असल्याची नेहमी जाणीव होते. मात्र, हा तणाव नेमका कशाचा आहे हेच समजत नाही. इतरांसाठी वेळ दिल्याने किंवा त्यांना मदत केल्यामुळे आपण तणावमुक्त होऊ शकतो. त्यासाठी तुम्ही त्यांच्याबरोबर तासन्तास घालवण्याची गरज नाही. हार्वर्ड बिझनेस रिव्ह्यूने त्यासंबंधी दिलेली माहिती...
कंपनीला धारणेतून बाहेर काढा प्रत्येक कंपनीची स्वतःची एक धारणा असते. उदा. - महान लीडर कोण आहे? कोणत्या पद्धतीच्या व्यवहाराचा अवलंब करायला हवा किंवा आपल्या ग्राहकांना काय हवे आहे? स्पष्टच्या युगातही या धारणा बदलत नाहीत. जेव्हा एखादा सदस्य आपले मत मांडू लागतो तेव्हा या धारणा अधिकच घट्ट होत जातात. तुम्ही त्यांचे विचार घुडकावून लावता. पुढच्या वेळी कुणी मत मांडण्याचा प्रयत्न केल्यास त्याच्याशी संबंधीच्या धारणांबाबत विचार करा. अनेकदा आपल्या विचारांचे पुनरावलोकन करणे अवघड होऊन बसते.

म्हणून एखाद्या तिसऱ्या व्यक्तीचा सल्ला घ्या. त्यांचे विचार लक्षात ठेवून तुम्ही घुडकावून लावलेल्या मतांबाबत आता विचार करा. ही संपूर्ण काळजीपूर्वक प्रक्रिया समजून घ्या. याचा अर्थ धारणा संपुष्टात आणणे नव्हे, तर त्या धारणा अधिक चांगल्या प्रकारे समजून घेणे होय.
बाँस झाले तर काय झाले ? फीडबॅक गरजेचाच

आहे आपण एखाद्या संस्थेमध्ये जेवढ्या मोठ्या पदावर जातो आणि आपल्या कल्पना, उपलब्धी तसेच धोरणात्मक बाबींसाठी तेवढाच कमी प्रमाणात फीडबॅक घेण्याचा प्रयत्न करतो. अधिक चांगल्या पद्धतीने काम करण्यासाठी इतरांचे विचार जाणून घेणेही आवश्यक आहे. त्यासाठी तुम्ही हे करू शकता-
० रिख्यूच्या वेळी तुमच्यासाठी इनपुट्स मागू नका, परंतु जेव्हा वेळ मिळेल तेव्हा इनपुट्स घेण्याचा प्रयत्न करा.
० कुणी स्वतःहून इनपुट्स किंवा फीडबॅक देत नसेल तर '३६०- डिग्री प्रोसेस'चा अवलंब करा. फीडबॅकची काय आवश्यकता आहे हे त्यांना सांगा.
०कुणी स्वतःहून फीडबॅक द्यायला तयार असेल तर असे लोक ओळखा. त्यांना टीका करायलाही सांगा. त्यामुळे तुमच्यात परिवर्तन येईल.

वजन कमी करण्याच्या दृष्टीने स्त्रिया सतत प्रयत्नशील असतात. त्यासाठी त्या स्लिमिंग सेंटर्सचा आधार घेतात. खोटे दावे करणारी स्लिमिंग सेंटर्स आज ग्लोबोळात सुरू झाली आहेत. तेथे जाऊन महिला आपला वेळ आणि पैसा आकारण गमावतात. या सेंटर्समध्ये गेल्यानंतर एक दिवस आपणही आकर्षक दिसू अशी कुठेतरी आशा वाटत असते. स्वतःला तंदुरुस्त आणि चपळ ठेवण्यासाठी काही व्यायाम उपयुक्त ठरतात. स्लिमिंग सेंटर्समध्ये न जाताही घरच्या घरी व्यायाम करून आपले आकर्षक आणि चपळ होण्याचे स्वप्न साकारता येईल. बाहेर पैसा आणि वेळ वाया घालवण्याचीही गरज भासणार नाही. हे व्यायामाचे प्रकार शरीराच्या सर्व अवयवांसाठी परिणामकारक असतात. या व्यायामांमुळे निश्चितच चांगले परिणाम दिसू लागतात.
वॉमिंग केल्यावर टाच आणि पिंढ्यांसाठी व्यायाम करायला हवा. यासाठी एका खुबीच्या कोपऱ्यावर बसा. पायाचे घोटे एकमेकांना जोडा. पायांतील अंतर दीड फूट असावे. पायले आतली बाजूस वळावेली असावीत. आता पंजे जितके वर उचलता येतील तितके

उचलावेत. मग ते खाली आणावेत. असे सोळा ते सतरा वेळा करावे. आता पाय बाहेरील बाजूस वळवून, घोटे मिळवून पायांमध्ये अंतर राखून पुन्हा तीच कृती करावी. शेवटी टाचा जमिनीवर रोवून पाय जमिनीवर रागड आतील बाजूला आणावेत.
कमरेला योग्य आकार देण्यासाठी पुढील व्यायाम करावेत. पाठीवर झोपून हात डोक्यामागे न्यावेत. पाय दुमडून पायांचे तळवे जमिनीवर रोवावेत. यामुळे दोन्ही पायांमध्ये अंतर निर्माण होईल. डावे कोपर वरच्या बाजूला उचलून उजव्या घोटाच्या दिशेने वाकून पुन्हा पहिल्याप्रमाणे स्थितीत यावे. उजवा पाय जमिनीपासून दोन इंच वर उचलून डावे कोपर उजव्या घोटाच्या दिशेने १६ वेळा आणावे. आता हाच व्यायाम दुसऱ्या प्रकारे करावा. पाठीवर झोपून दोन्ही पाय वर उचलून घोटे ९० अंश वाकवावेत. अंगठे जमिनीच्या दिशेने करून घोटाच्या दरम्यान अर्धा इंचाचे अंतर ठेवावे. आता हळूहळू शरीराचा खालील भाग जितका वर उचलू शकाल तेवढा उचला. जांघांच्या मजबूतीसाठी डाव्या बाजूला उचलून झोपून शरीराचा वरील भाग कोहनीवर टेकवावा.

महिला फॅशनेबल व स्टायलिश दिसण्यासाठी अनेक दुखणे सहन करतात



फॅशनेबल व स्टायलिश दिसण्यासाठी महिला श्रेडिंग, वॅक्सिंगदरम्यान होणाऱ्या वेदनांपासून टाइट फिटिंगच्या कपड्यांच्या त्रासांपर्यंत सारे काही सहन करीत असतात. तशा लाइफ-स्टाइलमुळे होणाऱ्या शारीरिक त्रासा - बाबतची लोकांची जागरूकता आता वाढत आहे; पण आजही बऱ्याच शारीरिक समस्यांचे मूळ कारण स्टायलिश व फॅशनेबल राहण्यातच दडले आहे.
खराब फिटिंग - सुमारे ९०% महिला खराब फिटिंगच्या ब्रा वापरतात व त्यामुळे अनेक आरोग्याविषयी समस्यांनी ग्रस्त असतात. बऱ्याच महिला वजन कम-जास्त झाल्यानंतरच नव्हे, तर मुलांच्या जन्मानंतरही एकाच साइजची ब्रा वापरत

असतात. चुकीच्या साइज व शेपटी ब्रा घातल्यामुळे या महिला खांद्येदुखी, पाठीचा त्रास, फुफ्फुसांचा सामान्यांचा सामना करीत असतात. काही संशोधकांच्या मते तर टाइट ब्रा घातल्यामुळे गाठी व ब्रेस्ट कॅन्सर होण्याची भीतीही वाढते. यासाठी ब्रा घेताना फिटिंग अवश्य पाहायला हवे.
जुनाट मेकअप टाळ - बऱ्याच महिला जुनाट मेकअप प्रॉडक्ट्सचे साइड इफेक्ट्स माहीत असूनही ते वापरत राहतात. मस्करा, लिप्लॉस, लिपटिंकसारखे मेकअप प्रॉडक्ट्स दीर्घकाळ वापरत राहिल्यास आरोग्यावर दुष्परिणाम करू शकतात. संशोधनात मस्कऱ्यात रोगजंतूची वाढ खूप वेगाने होत असल्याचे आढळून आले आहे व सहा महिन्यांपेक्षा जुन्या मस्करा

व आयलायनरचा वापर केल्यामुळे डोळ्यांना खाज सुटणे, पाणी येणे, सूज इ. समस्या सहजतेने होतात. मेकअप प्रॉडक्ट्सवर एक्सप्यारी डेट लिहिलेली नसल्यामुळे कोणते प्रॉडक्ट कधी खराब झाले आहे हे समजत नसते. अशावेळी आपण प्रथम कधी प्रॉडक्ट उघडले असेल त्या दिवसांपासून महिन्यांनंतर प्रॉडक्ट खराब झाले असे मानून वापरणे टाळावे.
बोजड बॅग - हल्ली महिला आपल्या गरजेच्या साऱ्या छोटीछोटी-मोठ्या वस्तू आपल्या बॅगत ठेवत असतात. त्यामुळे बॅगेची साइज दिवसेंदिवस वाढू लागली आहे. हल्ली महिलांच्या बॅगेचे सरासरी वजन अडीच किलो राहू लागले आहे. अशा वजनदार बॅगेमुळे शरीराची ठेवणू लागली जाऊ शकते. अशा वस्तूंच्या व

रक्तवाहिन्यांच्या समस्याही उद्भवू लागल्या आहेत. यामुळे पाठीचे व मानेचे आजारीही होत आहेत.
टाइट कपडे - टाइट फिटिंगच्या जीन्स, स्कर्ट्स व ड्रेस जरी हॉट लुक देत असल्या, तरी असे फॅशनेबल ड्रेस आपल्याला आजारीही पाडू शकतात. अशा ड्रेसमुळे श्वसनास व चालण्या-फिरण्यास तर त्रास होतोच शिवाय आपला पोषाचर बिघडून पाठीच्या कण्यांतही त्रास होतो. तसेच पचन प्रणालीवरही परिणाम होतो. अनेक संशोधकांच्या मते टाइट फिटिंगच्या कपड्यांनी पोटाचा कॅन्सरही होऊ शकतो. यासाठी आपल्याला आरामदायक अशीच स्टाइल व फॅशन निवडा. ■■■

टक्कल व केसगळती कमी करण्यासाठी बनवा 'हे' घरगुती काळं तेल

मेथी दाणे, तांदूळ, बदामामुळे केसांच्या समस्या होतील कमी

जेव्हा केस मोठ्या प्रमाणात गळू लागतात, तेव्हा टक्कल पडण्याची भीती मनात घर करते. अशा वेळी केवळ वरवरचे उपाय करून उपयोग होत नाही, तर मुळांना खोलवर पोषण मिळणे आवश्यक असते. घरगुती पद्धतीने बनवलेले हे 'काळं तेल' मेथी दाणे, कलौजी, तांदूळ आणि बदाम यांसारख्या नैसर्गिक घटकांपासून तयार केले जाते. या प्रक्रियेत हे सर्व घटक पूर्णपणे काळे होईपर्यंत भाजले जातात, ज्यामुळे त्यांचे औषधी गुणधर्म तेलात अचूक प्रमाणात उतरतात. हे तेल पूर्णपणे नैसर्गिक असल्याने याचे कोणतेही साईड इफेक्ट्स नाहीत.

हे तेल केवळ केसगळतीच थांबवत नाही, तर ज्या ठिकाणी केस विरळ झाले आहेत तिथे नवीन केस येण्यास मदत करते. नियमित मसाजमुळे केसांचा पोत सुधारतो, अकाली पांढरे होणारे केस कमी होतात आणि केसांना नैसर्गिक काळी चमक मिळते. चला तर मग, हे गुणकारी काळं तेल बनवण्याची पद्धत आणि त्याचे ५ मुख्य फायदे साविस्तर जाणून घेऊया.



हे तेल बनवण्यासाठी १ चमचा मेथी दाणे, १ चमचा तांदूळ, १ चमचा कलौजी आणि ३-४ बदाम एका पॅनमध्ये घ्या. हे सर्व पदार्थ काळे होईपर्यंत मंद आचेवर भाजून घ्या. थंड झाल्यावर मिक्सरमध्ये त्याची जाडसर भरर पूड तयार करा. ही पूड एका

काचेच्या बाटलीत घेऊन त्यात १ कप खोबरेल तेल ओता आणि २४ तासांसाठी तसेच ठेवा. हे तेल वापरण्यासाठी तयार आहे.

मेथी दाणे आणि प्रथिनांचे पोषण
मेथी दाण्यांमध्ये मुबलक प्रमाणात प्रथिने आणि निकोटिनिक सिड असते. हे घटक केसगळती रोखण्यासाठी सर्वात प्रभावी मानले जातात. मेथीमधील प्रथिनांचे पोषण नष्ट करणाऱ्या कोडा मुळांपासून नष्ट करण्यास मदत करते, ज्यामुळे टाळू स्वच्छ आणि निरोगी राहते.

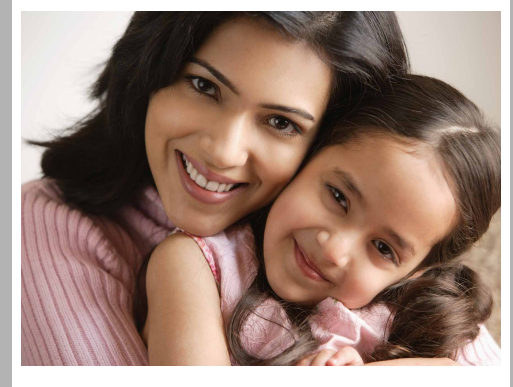
कलौजी आणि बदामाचा जादूई परिणाम
बदाम हे व्हिटॅमिन ई आणि ओमेगा फॅटी

सिड्सचा खजिना आहे, ज्यामुळे केस मज आणि दाट होतात. तर कलौजी (काळी जिरे) टक्कल पडलेल्या जागी नवीन केस येण्यास मदत करते. हे दोन घटक मिळून केसांची आर्द्रता टिकवून ठेवतात आणि केस अकाली पांढरे होण्यापासून रोखण्यासाठी अत्यंत गुणकारी ठरतात.

तांदूळ आणि केसांची लवचिकता
तांदूळातील अमिनो सिड्स आणि 'इनोसिटॉल' केसांची लवचिकता वाढवतात. यामुळे केस तुटण्याचे प्रमाण कमी होते आणि केसांचा गुंता होत नाही. तांदूळाच्या पोषणामुळे केसांच्या वाढीचा वेग वाढतो, ज्यामुळे केस लांबसडक आणि रेशमी दिसू लागतात.

खोबरेल तेल आणि कंडिशनिंग
खोबरेल तेल हे नैसर्गिकरित्या अँटी-बॅक्टेरियल असते, जे टाळूला कोणत्याही संसर्गापासून वाचवते. हे तेल केसांच्या आतपर्यंत जाऊन पोषण देते आणि केसांना नैसर्गिकरीत्या कंडिशनिंग करते. भाजलेल्या औषधी पूडसोबत हे तेल अधिक शक्तिशाली बनते, जे केसांच्या प्रत्येक तंतूची दुरुस्ती करते.

लक्ष द्या मुलांच्याकडे



नकीच सर्व मुले सारखी नसतात म्हणूनच पालकांनी इतर मुलांपेक्षा आपला मुलगा काहीसा मंद बुद्धीचा वाटत असेल तर त्याला निराश, निरुत्साही करण्यापेक्षा व त्याच्या मंदबुद्धीला नावे ठेवण्याऐवजी त्याच्याऐवजी त्याच्याकडे थोडे खास लक्ष द्यायला हवे.

मुलांना कोणते विषय आवडतात व कोणते विषय कठीण वाटतात हे जाणून कठीण विषयात त्याला मदत करणे त्यासाठी शिक्षक नेमणेही गरजेचे असते. एकाग्रतेने व लक्षपूर्वक अभ्यास करण्यासाठी मुलांना एकांत देणे हे आईचे कर्तव्य आहे. घरी मुलाची अभ्यासाची वेळ नक्की ठरवलेली असेल तर त्याला वारंवार उठवू नये.

बऱ्याचदा मुलांना अभ्यास करताना एखादी गोष्ट समजत नाही व ती आईला विचारू इच्छित असतो पण बऱ्याचदा सुशिक्षित आईही आपल्या कामात व विज्ञानात मुलांनी विटन आणणे सहन करीत नाही व चिडून मला माहीत नाही संध्याकाळी तुझ्या पंपांना विचार म्हणून टाळते वा शाळा, अभ्यास, फी आणि शिक्षकांबद्दल भाषण देऊन मुलांची भविष्यातील वाटचल खुंटवते. पुन्हा मुलांनी विचारण्याचे धाडसच करू नये. मुलांना फक्त अभ्यास कर म्हणून सांगणे पुरेसे नसते. तो काय वाचतो आहे व ते त्याला समजते की नाही हेही पाहायला हवे. त्याला आलेली अडचण आई-वडिलांनी समजून घेऊन त्याला धीरे धायाला हवा व ती सोडवायला हवी. जर मुलगा निघेने कष्ट करीत असेल, मन लावून अभ्यास करीत असेल व तरीही त्याला मार्क कमी पडत असतील तर इतरही कारणे असू शकते. कदाचित त्याला सारे येत असेल पण त्याचा लिखाणाचा वेग कमी पडत असल्यामुळे पेपर पूर्ण सोडवू शकत नसेल किंवा अक्षर घाणारे, टुटक, अस्पष्ट असल्यामुळे परीक्षकांना समजत नसेल. अशावेळी परीक्षेपूर्वीच त्याची लेख टेस्ट आईने घरीच घेऊन त्याचे दोष दूर करावेत. मुलांची स्मरणशक्ती वाढवण्यासाठी त्यांना फळे, बदाम, अंडी, दूध घ्यावे. सकाळी फिरायला सांगावे तसेच शाळेच्या आल्यावर शाळेत शिकवलेले लिहायला सांगावे.

वेळोवेळी शाळेत जाऊन शिक्षकांना भेटणेही मुलांच्या प्रगतीच्या दृष्टीने फायद्याचे असते. मुलांशी कसे वागावे व त्यांचा अभ्यास कसा घ्यावा हेही शिक्षक सांगू शकतील.

वेळीच एखाद्या डॉक्टर वा मानसोपचार तज्ञांचा सल्ला घेऊनही मंदबुद्धीच्या मुलांवर उपचार करून घेता येतात.

प्रशंसनेचे यशामध्ये मोठे योगदान



माणूस अनेक भावना अनुभवतो, ज्यात प्रशंसाही महत्त्वाची असते. आपल्यातील दोष, दुर्गुण ऐकून कोणीही तणावात येतो तर प्रशंसनेने त्याचा उत्साह दुणावतो; पण विनाकारण केलेल्या प्रशंसनेने माणूस गर्वित व हठी होतो. तेच एखाद्यातील दोष सुधारण्यासाठी हुशारीने केलेल्या प्रशंसनेला महत्त्वाचे स्थान असते.

कुटी जेव्हा सारसी आली तेव्हा स्वयंपाकाबाबत अगदीच कधी होती. त्यामुळेच जेव्हा तिचे सासू-सासरे तिचे कौतुक करीत तेव्हा तिला मनातल्या मनात अपराधी असल्यासारखे वाटे. आपल्या सासुच्या मार्गदर्शनामुळे व पाककलेच्या पुस्तकांच्या मदतीने आज कुटी एक उत्तम कुक आहे. ज्याचे संपूर्ण श्रेय ती आपल्या सासू-सासऱ्यांना देते.

पोट सुटत असेल तर प्या दालचिनी चहा



दालचिनी वजन कमी करण्यात मदत करते. यासाठी आपल्याला केवळ दालचिनी चहा प्यायून सेवन करायचे आहे. दालचिनी सेवन केल्याने मेटाबॉलिझमची कामे करण्याची क्षमता वाढते ज्याने वजन कमी करायला मदत मिळते. दालचिनीच्या चहाने हार्मोन्समध्ये अचानक इन्सुलिन वाढण्याचा धोका कमी होतो. या चहात कॅल्शियम नसते ज्याने लड्डुपाणवर नियंत्रण मिळते.

अनेक लोक दालचिनीचा चहा बनवतात परंतु चुकीच्या पद्धतीने. येथे जाणून घ्या चहा बनवण्याची योग्य पद्धत-

सामग्री : १ लीटर पाणी, १ लहान दालचिनीची काडी किंवा ५ लहान चमचे दालचिनी पावडर, १/२ चमचा मध

कृती : एका भांड्यात पाणी उकळून घ्या. दालचिनी पावडर टाकून मिश्रण मध्यम आचेवर पाच मिनिटांसाठी राहू द्या. हा चहा गरम होऊ द्या नंतर यात मध मिसळा. हे सर्व पदार्थ व्यवस्थित मिसळून घ्या.

दिवसातून तीनदा सकाळी, दुपारी आणि संध्याकाळी या चहाचे एक-एक कप सेवन करा. आपण आपल्या आवडीप्रमाणे हा चहा गरम किंवा गरम सेवन करू शकता.

सावध व्हा... मनी प्लांटने होऊ शकतं आर्थिक नुकसान



घरात मनी प्लांट लावल्याने सुख-समृद्धी आणि धन येतं असे मानले आहे. म्हणूनच अनेक लोक आपल्या घराबाहेर बगीचा नसला तरी घरात मनी प्लांट नक्की लावतात. परंतु वास्तुशास्त्राप्रमाणे जर हे प्लांट योग्य दिशेत लावले नाही तर आर्थिक नुकसान झालं लागू शकतं.

वास्तु शास्त्राप्रमाणे घरात मनी प्लांट लावण्यासाठी आग्नेय दिशा सर्वातम दिशा आहे. या दिशेत हे झाड लावल्याने सकारात्मक ऊर्जा प्राप्त होते.

या दिशेचे दैवत गणपती आणि प्रतिनिधी शुक असल्यामुळे मनी प्लांट आग्नेय अर्थात दक्षिण-पूर्वीकडे लावणे योग्य आहे.

गणपती अमंगळाचा नाश करणारे आणि शुक सुख-समृद्धी देणारे. याव्यतिरिक्त शुक ग्रहाला वेढाचे कारण मानले आहेत. म्हणून मनी प्लांट आग्नेय दिशेत लावावे.

मनी प्लांट कधीही ईशान अर्थात उत्तर-पूर्वीकडे लावू नये. यासाठी ही दिशा सर्वात नकारात्मक मानली गेली आहे, कारण ईशान दिशेचा प्रतिनिधी देवगुरु बृहस्पतीला मानले आहेत आणि शुक व बृहस्पती यांच्यात शत्रुत्व संबंध असतात. ईशान दिशेत तुळस लावू शकतात.

शनीला प्रसन्न करण्यासाठी काही सोपे उपाय



शनिवार हा दिवस शनी देवाचा दिवस आहे. ज्योतिषशास्त्रानुसार कुंडलीत शनीच्या स्थानाला खास महत्त्व असते. शनीच्या शुभ किंवा अशुभ स्थानामुळे मनुष्याच्या जीवनात सुख-दुःखाची स्थिती निर्माण होते. शनीचा सर्वाधिक परिणाम साडेसातीमध्ये सहज करायला लागतो. प्रत्येक व्यक्तीला शनीची साडेसातीला सामोरे जावे लागते.

शनीमुळे व्यक्तीला अत्याधिक दुःख किंवा अपयशाचा सामना करावा लागत असेल तर त्याने शनिवारी विशेष पूजा केली पाहिजे. शनीला प्रसन्न करण्यासाठी काही सोपे उपाय सांगण्यात आले आहेत. प्रत्येक शनिवारी खालील उपाय केल्यास लवकरच त्याचे शुभ फळ आपल्याला मिळेल.

शनीचे अशुभ प्रभाव कमी करण्यासाठी शनिवारी काळ्या वस्त्रात काळे उडीद, काळे तीळ आणि लोखंडाची वस्तू बांधावी. त्याची पूजा करून ते शनीदेवाला अर्पण करावे. त्यानंतर ब्राह्मण किंवा गरजू व्यक्तीस काळे वस्त्र आणि त्यात गुंडाळलेल्या वस्तू दान कराव्यात. प्रत्येक शनिवारी केल्यास काही दिवसातच त्याचे सकारात्मक फळ मिळण्यास प्रारंभ होईल.

जलद वाचनाचे तंत्र



विद्यार्थी मित्रांनो, सध्या परिक्षेचा मोसम सुरू आहे. बहुतांश अभ्यासक्रम संपलेले आहेत. याचा अर्थ आपणास संबंधित विषयांचे प्रश्न वाचल्यावर त्वरीत स्मरण होणे आवश्यक आहे. विषय समजलेला असला तरी काही प्रमाणात विस्मरण होत असते. त्यासाठी वारंवार वाचणे सार्व आवश्यक असते. शिक्षण तज्ञांनी अशा स्थितीत फास्ट रिडींग मेथड या वापर करण्याचे सुचविले आहे.

या पद्धतीचे वैशिष्ट्य म्हणजे शब्द न शब्द वाचून काढणे आवश्यक नाही. या पद्धतीला मानसशास्त्रीय बेटक आहे. या पद्धतीमुळे कमी वेळात जास्त वाचन करणे शक्य होते त्यामुळे मनालाही थकवा कमी येतो आणि वेळेचीही बचत होते.

विशेषतः ही पद्धत भाषा विषय, संदर्भग्रंथ यासाठी उपयुक्त ठरते.

परंपरागत पद्धतीनुसार आपण पूर्ण ओळ न ओळ वाचत असतो. परंतु आपणास संबंधित विषयाचे पुरवठा असल्यामुळे तसे वाचणे आवश्यक नाही. आपणास नजरेने मोकळ्या वाचन करावयाचे आहे. प्रत्येक प्रश्नात पेरिग्राफ असतात. प्रत्येक परिच्छेद मध्ये एक

मुद्दा असतो. आपण प्रत्येक ओळीतील पहिले मधले शेवटचे शब्दावरून नजर फिरवायची.

परिच्छेद संपला की काही सेकंद थांबले की मनात शब्दाची जुळवाजुळव होऊन जाते. आपणास तसे कळते ही सुरुवातीला थोडा गोंधळ होतो पण प्रयत्न सोडू नका. थोडा सराव झाला की आता प्रत्येक ओळीतील फक्त मधला शब्द वाचायचा तसे सर्व समजून जाते. मार्कही कमी पडणार नाही.

या पद्धतीने एखाद्या प्रश्नाचे उत्तर वाचण्यास तीस मिनिटे लागत असतील, तर आता १०-१५ मिनिटेच लागतात. सरावसाठी ही पद्धत उपयुक्त आहे.

मित्रांनो, परीक्षेला जाण्यापूर्वी मुद्याचे स्मरण करा, व्याख्या वाचा, आकृती, आलेखांचा सराव करा आणि आत्मविश्वासाने परीक्षेला सामोरे जा, यश तुमचेच आहे.

सौंदर्यात भर पडण्यासाठी काही टिप्स

पोटाच्या गरजेनुसार जर ताजी फळे, हिरव्या भाज्या, दही, सूप, ज्यूस व धान्य-कडधान्याचा समतोल आहार घ्याल तर आपला देह सुगठित व त्वचा कांतिवान राखू शकाल. जर समतोल आहारप्रमाणेच आपली मानसिक स्थिती जर समतोल राखाल तर त्यामुळे आपल्या सौंदर्याकडे अधिक भर पडेल यासाठी

मत्सर वा ट्रेष करू नका : निसर्गाने सर्वांना एकमेकांपेक्षा वेगवेगळ्या रंग-रूपात, कद-काठीत वेगवेगळे बनवले आहे. आपल्यापेक्षा सुंदर फिगर, सळसळले केस, चमकते रंग-रूप वा जास्त श्रीमंती पाहून जळफळल्याने व ईर्ष्या केल्याने काहीच मिळणार नाही.

उलट त्यामुळे आपल्या सौंदर्यावर विपरीत परिणाम होईल. आपला दृष्टिकोन सकारात्मक बनवा.

ज्या गोष्टीबाबत आपल्याला मत्सर वाटत असेल त्या मिळवण्याचा आनंदाने प्रयत्न करा. आपल्यात असलेल्या उणिवा ज्यामुळे दूर होतील असा मार्ग व उपाय शोधण्याचा प्रयत्न करा.

क्रोध टाळा : आपण कितीही सुंदर असला तरी क्षुल्लक गोष्टींवरून आपण रागावत असाल तर त्यामुळे आपले अनुभव सौंदर्याची काळवंडण्यास वेळ लागत नाही. तोंड वेंगाडणे, डोळे वटारणे, भुवया

उंचावणे, रागावणे यामुळे त्वचा ताणली जाते व त्यामुळे अकालीच त्वचेवर सुरकुत्यांचे जाळे निर्माण होते.

रागामुळे चेहेरा तर विघडतोच शिवाय आरोग्यावरही दुष्परिणाम होतात. त्याचा वाढून डोकेंदुखी होते, झोपही उडते व त्याचा सौंदर्यावर दुष्परिणाम होतो. यासाठी रागावर नियंत्रण ठेवून सौंदर्य जपा.

आनंदी राहायला शिका - जीवनात चढ-उतार, सुख-दुःख येत राहाते. एखादी गोष्ट मनात धरून त्याच्यावर विचार करीत राहाणे वा आपल्या रमणीय स्थितीचे वारंवार इतरांपुढे रडणागे गात बसणे यामुळे आपली चारचौघातील छबी तर डगाळते.

शिवाय आपले सौंदर्याही खालावते. प्रेम व हास्याचे महत्त्व समजून घ्या. हसतमुख चेहेरा सर्वांना आवडतोच शिवाय तो आपले स्वास्थ्य व सौंदर्य अबाधित ठेवण्याचा रामबाण उपायही आहे.

चिंता सोडा : 'जे होणार आहे ते होईल.' तरी भविष्याची चिंता करून आपले वर्तमान का बिघडावे ? चिंता ही चित्तेपेक्षाही भयंकर असते व ती जिवंतपणीच आपले शरीर जाळीत असते.

यासाठी भविष्याची चिंता सोडा व आजच्या सुखाचा आनंदाने उपभोग घ्या. यामुळे आपले आरोग्य, आपले शरीर सौंदर्य उत्तम राहील. जगाला मोहवीत राहील.

कॉम्प्युटरवर काम करणाऱ्यांनी डोळ्यांची काळजी घ्यावी..

आजच्या कॉम्प्युटर युगात आपल्यापैकी प्रत्येकजण किमान आठ तास तरी कॉम्प्युटरवर काम करत असतो. ही झाली किमान पातळी, पण कॉलॅक्टरेचे कर्मचारी, फिल्म एडिटर, ऑनमेटर, स्पेशल इफेक्ट आर्टिस्ट्स, डिझायनर्स आदी सर्वांना चोवीस-चोवीस तास कॉम्प्युटरकडे रोखून पहावे लागते. यामुळे डोळ्यांतील नाजूक शिरांवर प्रचंड ताण येऊन त्या लाल होतात. असे जर रोज होत असेल, तर आपण आपल्याच हाताने आपल्या डोळ्यांचे आयुष्य कमी करतोय, असं म्हणायला हरकत नाही.

कॉम्प्युटरवर काम करणाऱ्यांनी दर दहा मिनिटांनी डोळ्यांना विश्रांती घ्यावी, असं डॉक्टर मंडळी सांगत असतात. पण एकदा याच प्रश्नाला बसलं की, वेळेचे भान राखणं कठीण होऊन बसतं. म्हणून डोळ्यांना



कम्प्लेसररी आराम देणारा चष्मा एका जापनीज कंपनीने तयार केला आहे. आपण सतत डोळ्यांची उघडझाप करत असतो. जेव्हा आपण कॉम्प्युटरवर प्रचंड एकाग्रतेने एखादे काम करतो, तेव्हा उघडझाप करण्याचा दर कमी होतो. त्यामुळे डोळ्यांना हानी पोहचण्याची शक्यता असते. नेमक्या याच प्रश्नावर उत्तर म्हणून जपानमधील मासुनागा ऑप्टिकल्स या कंपनीने विक

नावाने हा नवा यूएसबी पॉवर्ड चष्मा तयार केला आहे.

व्हिडिओ गेम खेळताना किंवा इंटरनेट सर्फिंग करताना डोळ्यांवर मोठ्या प्रमाणावर ताण येऊन ते कोरडे होतात व त्यांना इजा पोहचू शकते. हा चष्मा तुमच्या डोळ्यांच्या उघडझापावर लक्ष ठेवून त्याची नोंद करून ठेवतो. त्यानंतर जर पाच सेकंदांहून अधिक काळ तुमच्या डोळ्यांची उघडझाप झाली नाही तर चष्म्याच्या काचेवर एका पातळ प्लास्टिक पड्टीच्या आधारे धुक्याचा आभास निर्माण केला जातो. वैयक्तिक सुरक्षितता लक्षात घेऊन एकावेळी एकाच डोळ्यावर असे आवरण आणले जाते. डोळ्यांसमोर आवरण आल्यामुळे तुम्ही आपोआप डोळे मिचकवता. थोडक्यात, डोळ्यांना आराम मिळून ते कोरडे होण्यापासून वाचतात.

छान छान गोष्टी...

एकदा एक बहुरुपी राजदरबारात गेला. रंगीबेरंगी कपडे घातलेल्या बहुरुप्याचा अवतार बघून राजा नाराज झाला. राजाने त्याला सांगितले की तू असे एखादे रूप वा सोंप घेऊन दाखव. जे मला आनंदित करेल. मग मी तुला ५ रुपये बक्षीस देईन.

दुसऱ्या दिवशी सर्वत्र चर्चा होऊ लागली की राजधानीत कोणी तरी श्रेष्ठ ऋषीनी योगी पुरुष आला आहे. हजारो

लोकांनी त्या महात्म्याच्या दर्शनासाठी गर्दी केली. रितीप्रमाणे अशा महात्म्याकडे जाताना काहीतरी भेट वस्तू नेणे त्याकाळी आवश्यक मानले जात असे. भेटीला येणारा कोणी फुले, कोणी फळे तर कोणी आपल्या कुवतीप्रमाणे भेटवस्तू अर्पण करू लागले.

राजाने विचार केला की, आपणही या थोर योग्याचे दर्शन घ्यावे. राजाने तबक भरून सुवर्णमुद्रा योग्याच्या चरणी ठेवून त्याला बंदन केले. त्या योग्याने राजाला सुस्मित मुद्देने आशीर्वाद दिला; परंतु त्या मोहरांचा रचीकार मात्र केला नाही.

तयार मग काल का बरे सुवर्णमुद्रांच्या ताटाला नकार दिलास ? मला हे कोडे काही उलगडत नाही. बहुरुपी हसला व म्हणाला, महाराज, काल मी विरक्त साधुच्या रूपात होतो. नश्वर घनाला स्पर्श करणे खऱ्या साधुला शोभत नाही. त्यामुळे मी त्या सुवर्णमुद्रा नकारल्या. आज मी सामान्य बहुरुपी म्हणून तुमच्यासमोर उभा आहे. मला माझी लायकी ठाऊक आहे. म्हणूनच मी ५ रुपयांवरच संतोष मानण्यास तयार आहे. बहुरुप्याचे हे मार्मिक बोलणे ऐकून राजाला परमसंतोष झाला व त्याने कालचे सुवर्णमुद्रांचे ताट व ५ रुपये दोन्हींचेही बहुरुप्याला बक्षीस देऊन त्याचा सत्कार केला.

जाहीर नोटिस
दौंड येथील मे. उपविभागीय अधिकारी, दौंड यांचे कोर्टात रिटसम अतिकारी श्री वेन्नाय लब्धे सो.. दि. ०२/०२/२०२६

फातिमा हमीद नदाफ (न्यायनक्षेत्रे नाव) - अर्जदार
फातिमा बाबुलाल शेख (न्यायनक्षेत्रे नाव)
रा. गांधी चौक, दौंड, ता. दौंड, जि. पुणे वि.

मुख्याधिकारी - जाबदार
दौंड नगरपरिषद दौंड

या जाहीर नोटिसीद्वारे तमाम लोकांस कळविण्यात येते की, अर्जदार फातिमा बाबुलाल शेख यांचा जन्म राहत्या घरी गांधी चौक, ता. दौंड, जि. पुणे येथे दि. ०२/०६/१९६६ रोजी झालेला आहे. त्यांची जन्माची नोंद दौंड नगरपरिषद दौंड, ता. दौंड येथे दि. ११/०९/२०२३ रोजी झालेला आहे. त्यांची जन्माची नोंद दौंड नगरपरिषद दौंड, ता. दौंड येथे दि. ११/०९/२०२३ रोजी झालेला आहे. त्यांची जन्माची नोंद दौंड नगरपरिषद दौंड, ता. दौंड येथे दि. ११/०९/२०२३ रोजी झालेला आहे. त्यांची जन्माची नोंद दौंड नगरपरिषद दौंड, ता. दौंड येथे दि. ११/०९/२०२३ रोजी झालेला आहे. त्यांची जन्माची नोंद दौंड नगरपरिषद दौंड, ता. दौंड येथे दि. ११/०९/२०२३ रोजी झालेला आहे. त्यांची जन्माची नोंद दौंड नगरपरिषद दौंड, ता. दौंड येथे दि. ११/०९/२०२३ रोजी झालेला आहे.

उपविभागीय दंडाधिकारी दौंड उपविभाग दौंड

जाहीर नोटिस
दौंड येथील मे. उपविभागीय अधिकारी, दौंड यांचे कोर्टात रिटसम अतिकारी श्री वेन्नाय लब्धे सो.. दि. १२/१२/२०२५

भागवत राजेंद्र आवचर - अर्जदार
रा. दौंड, ता. दौंड, जि. पुणे वि.

मुख्याधिकारी - जाबदार
दौंड नगरपरिषद दौंड

या जाहीर नोटिसीद्वारे तमाम लोकांस कळविण्यात येते की, अर्जदार भागवत राजेंद्र आवचर यांचा जन्म शिवांग भागवत आवचर यांचा जन्मचा ASHWOOD मेमोरिअल हॉस्पिटल ता. दौंड, जि. पुणे येथे दि. ११/०९/२०२३ रोजी झालेला आहे. त्यांची जन्माची नोंद दौंड नगरपरिषद दौंड, ता. दौंड येथे दि. ११/०९/२०२३ रोजी झालेला आहे. त्यांची जन्माची नोंद दौंड नगरपरिषद दौंड, ता. दौंड येथे दि. ११/०९/२०२३ रोजी झालेला आहे. त्यांची जन्माची नोंद दौंड नगरपरिषद दौंड, ता. दौंड येथे दि. ११/०९/२०२३ रोजी झालेला आहे. त्यांची जन्माची नोंद दौंड नगरपरिषद दौंड, ता. दौंड येथे दि. ११/०९/२०२३ रोजी झालेला आहे. त्यांची जन्माची नोंद दौंड नगरपरिषद दौंड, ता. दौंड येथे दि. ११/०९/२०२३ रोजी झालेला आहे.

उपविभागीय दंडाधिकारी दौंड उपविभाग दौंड

भोंदू खरात प्रकरणात भक्कम पुरावे गोळा करा : मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस

फडणवीस यांचे पोलिसांना निर्देश; धर्मांतर प्रकरणाचाही घेतला आढावा

जनप्रवास : प्रतिनिधी

मुंबई : मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांनी शनिवारी पोलिसांना भोंदू अशोक खरात प्रकरणात भक्कम पुरावे गोळा करण्याचे निर्देश दिले. प्रस्तुत प्रकरणात कुणीही दोषी असला तरी त्याला कठोर शिक्षा झाली पाहिजे. त्यासाठी या प्रकरणात भक्कम पुरावे गोळा करा. तपासात अपराधसिद्धी हाच महत्त्वाचा घटक असला पाहिजे, असे ते म्हणाले. यावेळी त्यांनी नाशिक धर्मांतर प्रकरणाचाही विस्तृत आढावा घेतला.



त्यांनी नाशिकच्या भोंदू अशोक खरात व आयटी धर्मांतर प्रकरणासह परतवाडा व गोरगाव झूज प्रकरणाच्या तपासाचा विस्तृत आढावा घेतला. या बैठकीला पोलिस महासंचालक, गृह विभागाचे अतिरिक्त मुख्य सचिव, एसआयटी प्रमुख व इतर

महिलांच्या सुरक्षेवर प्राधान्यक्रमाने भर दिला. ते म्हणाले, प्रस्तुत प्रकरणातील पीडित महिलांना संपूर्ण विश्वास द्या. या प्रकरणी कुणीही दोषी असो त्यांना कठोर शिक्षा झाली पाहिजे. कोर्टात ही केस मजबूत करणी होईल, हे निश्चित करण्यासाठी भक्कम पुरावे शोधा. तपासात अपराधसिद्धी हाच एकमेव महत्त्वाचा घटक असला पाहिजे.

मुख्यमंत्र्यांनी यावेळी नाशिकच्या आयटी कंपनीतील धर्मांतराच्या घटनेचीही गंभीर दखल घेतली. राज्यात धर्मांतरासारखे प्रकार अजिबात खपवून घेऊ नका. नाशिक पोलिसांनी स्वतःहून हे प्रकरण उजेड आणले. त्यांचे अभिनेंदन. पण आता तेवढाच दमदार तपासही झाला पाहिजे. या

प्रकरणातील सर्वच पॅटर्नचा तपास करा. कोणताही अँगल तपासून सूट देऊ नका, असे ते म्हणाले.

देवेंद्र फडणवीस यांनी यावेळी गोरगाव झूज प्रकरण व परतवाडा प्रकरणावरील भाष्य करत पोलिसांना संबोधितार करत कारवाई करण्याचे निर्देश दिले. पोलिसांनी झूजविरोधात मोठ्या प्रमाणात कारवाई सुरू करावी. तक्राराच्या भविष्याशी निगडित ही बाब आहे. त्यामुळे अशी प्रकरणे गांभिर्याने घेतली पाहिजे. परतवाडा प्रकरणातील पीडितांचे समुपदेशन करून त्यांना तक्रार करण्यासाठी प्रोत्साहित केले पाहिजे. त्यांना विश्वास दिले पाहिजे. या प्रकरणी संबंधित समाजसेवकांची मदत घेतली पाहिजे, असे ते पोलिसांना योग्य ते निर्देश देताना म्हणाले.

लेक लाडकी योजनेअंतर्गत जिल्ह्यात ९ हजाराहून अधिक मुलींना लाभ : मुख्य कार्यकारी अधिकारी गजानन पाटील

जनप्रवास : प्रतिनिधी

पुणे : राज्यातील मुलींच्या जन्माला प्रोत्साहन मिळावे म्हणून सुरु करण्यात आलेल्या लेक लाडकी योजनेअंतर्गत जिल्ह्यात १ एप्रिल २०२३ नंतर जन्म झालेल्या ९ हजार ४८२ मुलींना मागील तीन वर्षात ४ कोटी ७४ लाख १० हजार रुपये लाभ देण्यात आली असल्याची माहिती जिल्हा परिषदेचे मुख्य कार्यकारी अधिकारी गजानन पाटील यांनी दिली आहे. तसेच या योजनेचा पात्र लाभार्थ्यांनी लाभ घ्यावा, असे आवाहनही त्यांनी केले आहे.



पुणे : राज्यातील मुलींच्या जन्माला प्रोत्साहन मिळावे म्हणून सुरु करण्यात आलेल्या लेक लाडकी योजनेअंतर्गत जिल्ह्यात १ एप्रिल २०२३ नंतर जन्म झालेल्या ९ हजार ४८२ मुलींना मागील तीन वर्षात ४ कोटी ७४ लाख १० हजार रुपये लाभ देण्यात आली असल्याची माहिती जिल्हा परिषदेचे मुख्य कार्यकारी अधिकारी गजानन पाटील यांनी दिली आहे. तसेच या योजनेचा पात्र लाभार्थ्यांनी लाभ घ्यावा, असे आवाहनही त्यांनी केले आहे.

पुणे : राज्यातील मुलींच्या जन्माला प्रोत्साहन मिळावे म्हणून सुरु करण्यात आलेल्या लेक लाडकी योजनेअंतर्गत जिल्ह्यात १ एप्रिल २०२३ नंतर जन्म झालेल्या ९ हजार ४८२ मुलींना मागील तीन वर्षात ४ कोटी ७४ लाख १० हजार रुपये लाभ देण्यात आली असल्याची माहिती जिल्हा परिषदेचे मुख्य कार्यकारी अधिकारी गजानन पाटील यांनी दिली आहे. तसेच या योजनेचा पात्र लाभार्थ्यांनी लाभ घ्यावा, असे आवाहनही त्यांनी केले आहे.

पुणे : राज्यातील मुलींच्या जन्माला प्रोत्साहन मिळावे म्हणून सुरु करण्यात आलेल्या लेक लाडकी योजनेअंतर्गत जिल्ह्यात १ एप्रिल २०२३ नंतर जन्म झालेल्या ९ हजार ४८२ मुलींना मागील तीन वर्षात ४ कोटी ७४ लाख १० हजार रुपये लाभ देण्यात आली असल्याची माहिती जिल्हा परिषदेचे मुख्य कार्यकारी अधिकारी गजानन पाटील यांनी दिली आहे. तसेच या योजनेचा पात्र लाभार्थ्यांनी लाभ घ्यावा, असे आवाहनही त्यांनी केले आहे.

रोजी व त्यानंतर जन्माला येणाऱ्या एक अथवा दोन बालिकांसाठी लागू आहे. एक मुलगा व मुलगी असल्यास मुलीला लागू आहे.

मुलींच्या जन्मानंतर रक्कम ५ हजार रुपये, इयत्ता पहिलीत ६ हजार रुपये, इयत्ता सातवीत ७ हजार, इयत्ता अकरावीत ८ हजार, मुलीचे वय ८ वर्षे पूर्ण झाल्यानंतर ७५ हजार रुपये असे मिळून १ लाख १ हजार रुपयांचा लाभ देण्यात येतो.

जिल्हा परिषदेचे अध्यक्ष वीरधवल जगदाळे, उपाध्यक्ष दिलीप वळसे पाटील, बालकल्याण सभापती अंकिता पाटील यांनी जिल्ह्यातील स्त्री-पुरुष प्रमाण संतुलित राखण्यासाठी आवश्यक उपाययोजना करण्यासोबत महिला सक्षमीकरणकारिता प्रभावी योजनांची आखणी करून अंमलबजावणी करण्याचेनिर्देश दिले आहेत, अशी माहिती जिल्हा कार्यक्रम अधिकारी (महिला व बालविकास) आनंद खंडाळे यांनी दिली आहे.

रतन टाटा महाराष्ट्र राज्य कौशल्य विद्यापीठाच्या शाखा ५० ठिकाणी होणार : मंत्री मंगल प्रभात लोढा

जनप्रवास : प्रतिनिधी

मुंबई : सिंगापूरच्या कौशल्य विद्यापीठाच्या धर्तीवर राज्यात रतन टाटा महाराष्ट्र राज्य कौशल्य विद्यापीठाने आगामी वर्षांपर्यंत ५० ठिकाणी शाखा सुरू कराव्यात. तसेच या विद्यापीठात शिक्षण घेणाऱ्या विद्यार्थ्यांना १०० टक्के नोकरीची हमी मिळेल अशा स्वरूपाची विद्यार्थ्यांची तयारी सिंगापूरच्या कौशल्य विद्यापीठाच्या धर्तीवर तयार करून घ्यावी असे आवाहन मंत्री मंगल प्रभात लोढा यांनी केली. एल्फिस्टन तांत्रिक विद्यालयाच्या मध्यवर्ती रतन टाटा महाराष्ट्र राज्य कौशल्य विद्यापीठाच्या तिसऱ्या वर्षांपन दिन सोहळ्याप्रसंगी मंत्री लोढा बोलत होते. या कार्यक्रमाला रतन टाटा महाराष्ट्र राज्य कौशल्य विद्यापीठाच्या कुलसूत्र डॉ. अपूर्वा पालकर, मुंबई शहरच्या जिल्हाधिकारी आंचल गोयल, राज्य नाविन्यता सोसायटीचे आयुक्त डॉ. अमित सैनी, राज्य नाविन्यता सोसायटीचे मुख्य कार्यकारी



अधिकारी डॉ. श्रीकांत पाटील, व्यवसाय व प्रशिक्षण संचालनालयाचे संचालक सतीश सुर्यवंशी, आयुषचे नॅशनल रिसर्च प्रोफेसर प्रा. डॉ. भूषण पटवर्धन यावेळी उपस्थित होते. मंत्री लोढा म्हणाले की, प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदींच्या नेतृत्वाखाली आपण नवीन शैक्षणिक धोरणातून 'कौशल्य' आधारित शिक्षण देत आहोत. राज्यात मुख्यमंत्री महाफंड योजनेअंतर्गत तीन टक्के व्याजदराने कर्ज उपलब्ध करून दिले जाणार आहे. या योजनेतून राज्यात २ लाख उद्योजक घडविणार आहोत आणि ५० हजार स्टार्टअपपर्यंत पोहोचण्याचे उद्दिष्ट आहे.

बालविवाहास प्रोत्साहन आणि, सहभागी झाल्यास दोन वर्ष सश्रम कारावास व एक लाख दंड : मुंबई उपनगर बालविवाह मुक्त करण्याचा निर्धार

जनप्रवास : प्रतिनिधी

मुंबई : शुभ मुहूर्तावर विवाहसोहळ्यांची लग्नाग वाढत असताना, काही ठिकाणी बालविवाह होत असल्याचे निदर्शनास आले आहे. या पाश्र्चर्मीय मुंबई उपनगर जिल्हा महिला व बालविकास विभागाने बालविवाह रोखण्यासाठी कठोर उपाययोजना जाहीर केल्या आहेत. अशा विवाहास चालना देणे, परवानगी देणे किंवा रोखण्यात कसूर करणे हा दंडनीय गुन्हा असून संबंधितांना दोन वर्षांपर्यंत सश्रम कारावास व एक लाख रुपयांपर्यंत दंडाची शिक्षा असल्याची माहिती मुंबई उपनगरच्या जिल्हा महिला व बालविकास विभागाने पत्रकाद्वारे दिली आहे.

बालविवाह प्रतिबंधासाठी मुंबई उपनगर जिल्हा महिला व बाल विकास विभागाने

महत्त्वपूर्ण पाऊल उचलत विवाह सोहळ्यांशी संबंधित सर्व सेवा पुरवठादारंवरील कायदेशीर कारवाई करण्यात येणार असल्याचे स्पष्ट केले आहे. बाल विवाहास चालना किंवा परवानगी देणे किंवा बालविवाह रोखण्यास हल्लाजीपणाने कसूर केले किंवा बालविवाहास उपस्थित राहणारी व्यक्ती किंवा सहभागी होणाऱ्या व्यक्तीवरील कायदेशीर कारवाई केली जाणार आहे. बालविवाह प्रतिबंध अधिनियम २००६ नुसार विवाहासाठी मुलीचे किमान वय १८ वर्षे आणि मुलाचे २१ वर्षे असणे बंधनकारक आहे. या वयापूर्वी होणारा विवाह हा कायद्याने बालविवाह मानला जातो. मुंबई उपनगर जिल्हा बालविवाहमुक्त करण्याच्या उद्देशाने विवाह सोहळ्यांशी निगडित सर्व घटकांना सजग राहण्याचे आवाहन करण्यात आले आहे. यामध्ये प्रिंटिंग प्रेस चालक,



मंडप डेकोरेटर, फोटोग्राफर, आचारी, मंगल कार्यालय व सभागृह व्यवस्थापक, बॅंड वादक, कॅटरस तसेच विविध धर्मातील विवाह लागवणारे धर्मगुरू यांचा समावेश आहे. या सर्वांनी विवाहाचे बुकिंग स्वीकारताना मुलगा व मुलगी यांचे वय कायदेशीर मर्यादेनुसार पूर्ण असल्याची खातरजमा करणे बंधनकारक

करण्यात आले आहे. प्रशासनाने पत्रकात स्पष्ट केले आहे की, बालविवाह व्यवस्थापनाशी संबंधित प्रत्येक घटकाने सततका वाळणणे आवश्यक आहे. बालविवाह प्रतिबंधासाठी शासनाने बाल विकास प्रकल्प अधिकारी (नागरी) यांची बालविवाह प्रतिबंध अधिकारी म्हणून नियुक्ती केली आहे. तसेच, बालविवाहसंबंधीतील कोणतीही माहिती गोपनीय पद्धतीने देण्यासाठी चाईलड हेल्पलाईन १०९८ हा टोल-फ्री क्रमांक उपलब्ध करून देण्यात आला आहे. माहिती देणाऱ्याचे नाव गोपनीय ठेवण्यात येणार असल्याचेही प्रशासनाने स्पष्ट केले आहे. समाजातील सर्व घटकांच्या सहकार्याने बालविवाहास आळा घालून मुंबई उपनगर जिल्हा बालविवाहमुक्त करण्याचा निर्धार प्रशासनाने व्यक्त केला आहे.

मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांच्या पुढाकारातून 'मासूम' प्रकल्पाचा राज्यव्यापी विस्तार

जनप्रवास : प्रतिनिधी

मुंबई : बालसंगोपन संस्थांमध्ये राहणाऱ्या मुलांना भावनिक आणि सामाजिक आधार देण्यासाठी मासूम प्रकल्प राबविण्यात येतो. येथील अनेक मुलांना त्याग, आघात, शोषण किंवा प्रतिकूल परिस्थितीमुळे मानसिक त्रासाचा सामना करावा लागतो. अशा मुलांच्या भावनिक व मानसिक गरजा ओळखून त्यांना योग्य वेळी सहाय्य मिळावे, या उद्देशाने मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांच्या सहकार्याने 'मासूम' प्रकल्पाचा राज्यव्यापी विस्तार करण्यात आला आहे. महिला व बाल विकास विभाग आणि आदित्य बिरला एज्युकेशन ट्रस्टच्या ईमॉनॉर' उपक्रम यांच्यातील परस्पर सामंजस्य करारातून या प्रकल्पाची अंमलबजावणी करण्यात येत आहे. एप्रिल २०२२ ते मार्च २०२५ या कालावधीत प्रकल्पांतर्गत २० संस्थांमधील १,८६९ मुलांना लाभ मिळाला असून ५,००० हून अधिक समुपदेशन सत्रे



घेण्यात आली आहेत. मानकीकृत मुल्यांकन साधनांच्या आधारे मुलांच्या भावनिक स्थैर्यात आणि सामाजिक वर्तनात लक्षणीय सुधारणा झाल्याचे दिसून आले आहे. तसेच पालक व पालक प्रतिनिधींनाही समुपदेशन देऊन कुटुंबीय नातेसंबंध मजबूत करण्यावर भर देण्यात आला आहे. फेब्रुवारी २०२३ मध्ये सामंजस्य कराराद्वारे या प्रकल्पाची औपचारिक सुरुवात करण्यात आली. बालसंगोपन संस्थांमध्ये राहणाऱ्या अनेक मुलांना त्याग, आघात, शोषण

किंवा प्रतिकूल परिस्थितीमुळे मानसिक त्रासाचा सामना करावा लागतो. अशा मुलांच्या भावनिक व मानसिक गरजा ओळखून त्यांना योग्य वेळी सहाय्य मिळावे, हा या प्रकल्पाचा मुख्य उद्देश आहे. प्रारंभी महाराष्ट्रातील मुंबई शहर, मुंबई उपनगर, ठाणे, पुणे, नाशिक, नागपूर या जिल्ह्यांमध्ये मर्यादित स्वरूपात राबविण्यात आलेला हा प्रकल्प आता राज्य शासनाने निश्चित केलेल्या १२९ बालसंगोपन संस्थांपर्यंत विस्तारण्यात येत आहे. या संस्थांमध्ये दोन प्रमुख गटांतील मुले राहतात, एक म्हणजे संकटग्रस्त मुले, जसे अनाथ, मानव तस्करीतून मुक्त केलेली मुले किंवा कुटुंबाकडून काळजी घेणे शक्य नसलेली मुले; आणि दुसरा गट म्हणजे कायदाच्या संघर्षात आलेली मुले, जी न्यायप्रक्रिया पूर्ण होईपर्यंत निरीक्षण गृहात ठेवली जातात. 'मासूम' प्रकल्पांतर्गत मुलांना ट्रॅमा-आधारित समुपदेशन आणि सातत्यपूर्ण मानसिक आधार दिला जातो. यामध्ये मानसशास्त्रीय चाचण्यांद्वारे मुलांची तपासणी करून आवश्यकतेनुसार प्रशिक्षित मानसोपचारतज्ज्ञांकडून

नगरविकास विभागाने महिला सुरक्षेसाठी स्वतंत्र कार्यप्रणाली विकसित करावी : उपसभापती डॉ. नीलम गोन्हे

जनप्रवास : प्रतिनिधी

मुंबई : राज्य शासनाच्या महिला धोरणांतर्गत महानगरपालिका क्षेत्रात महिला सुरक्षेसाठी राबविण्यात येणाऱ्या उपाययोजना व महिलांसाठी प्रभावी अंमलबजावणीसाठी नगरविकास विभागाला मार्गदर्शक सूचना देण्यात आल्या आहेत. या सूचनांच्या आधारे समानतेचा विचार घेऊ नेत महिलांच्या विशेष गरजा ओळखून स्वतंत्र व परिणामकारक कार्यप्रणाली विकसित करावी, असे निर्देश विधानपरिषदेच्या उपसभापती डॉ. नीलम गोन्हे यांनी दिले.

१६ एप्रिल २०२६ रोजी उपसभापती डॉ. नीलम गोन्हे यांनी मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे यांची भेट घेऊन महिला सुरक्षेसंदर्भात पुढील मार्गदर्शन व सहकार्याबाबत निवेदन

सादर केले होते. महिला सक्षमीकरण व सुरक्षेबाबत नगरविकास विभागाकडून उपाययोजना व कार्यवाहीच्या संदर्भात त्यांच्या अध्यक्षतेखाली विधान भवनत बैठक पार झाली. बैठकीस नगरविकास विभागाचे उपसचिव अजिंक्य बगडे तसेच अक्षर सेंटर, मुंबईच्या सहसंचालक नंदिनी शाह यांच्यासह अधिकारी उपस्थित होते. उपसभापती डॉ. गोन्हे म्हणाल्या की, सार्वजनिक ठिकाणी महिलांसाठी सुविधा उपलब्ध करण्यावर विशेष भर देणे आवश्यक आहे. उद्याने, क्रीडांगणे, मॉल्स व बाजारपेठांमध्ये महिलांच्या गरजा लक्षात घेऊन सुविधा विकसित कराव्यात. तसेच स्वच्छ व मानक कार्यपद्धती असलेली पाळणाघरे



व शिशुगृहे उपलब्ध करून देण्यात यावी. सार्वजनिक उद्यानांमध्ये ठराविक वेळ महिलांसाठी व त्यांच्या सोबत येणाऱ्या लहान मुलांसाठी राखीव ठेवण्याबाबतही विचार करावा. तसेच राज्यातील सर्व महानगरपालिका क्षेत्रांमध्ये निर्जन व अंधाऱ्या ठिकाणी पुरेशी प्रकाश व्यवस्था करावी. बाजारपेठा, घाट व बसथांबे परिसरात स्वच्छतागृहांची सोय करण्यात यावी. महिलांच्या सुरक्षेसंदर्भातील योजनांच्या अंमलबजावणीत कोणतीही नुटी राहणार नाही, याची दक्षता घेण्याचेही त्यांनी निर्देश दिले.

३ वर्षात ८ फ्लॉप, अक्षय कुमारचं करिअर धोक्यात? 'भूत बंगला' ठरणार का गेम चेंजर?



बॉलीवूडचा 'खिलाडी' अक्षय कुमार सध्या एका कठीण टप्प्यातून जात आहे. २०२३ मधील 'ओह माय गॉड २' नंतर त्याचे एकापाठोपाठ एक ८ चित्रपट बॉक्स ऑफिसवर आपटले आहेत. 'बडे मियाँ छोटे मियाँ' पासून ते रिपेक असलेल्या 'सरफिरा' पर्यंत, प्रेक्षकांनी अक्षयच्या चित्रपटांकडे पाठ फिरवली आहे. याचे मुख्य कारण म्हणजे एकाच साध्यातील धूमिका आणि चित्रपटांची घूसरलेली गुणवत्ता मानली जात आहे. अभिनेता अक्षय कुमारची गणना बॉलीवूडमधील आघाडीच्या आणि सर्वाधिक मानधन घेणाऱ्या कलाकारांमध्ये केली जाते, पण गेल्या काही वर्षांपासून त्याचे नशीब त्याला फारशी साथ देत नाहीये. २०२३ मध्ये त्याचा



'ओह माय गॉड २' हा शेवटचा हिट चित्रपट आला होता. त्यानंतर गेल्या ३ वर्षात त्याचे ८ चित्रपट प्रदर्शित झाले, पण त्यापैकी बहुतांश चित्रपट सरासरी किंवा फ्लॉप ठरले. अक्षय कुमारचे चित्रपट सतत फ्लॉप का होत आहेत आणि 'भूत बंगला' मुळे तो पुन्हा कमबॅक करू शकेल का, याबद्दल थोडे समजून घेऊयात. अक्षय कुमारने या तीन वर्षांत वेगवेगळ्या विषयांवर चित्रपट केले, पण प्रेक्षकांना ते फारसे आवडले नाहीत. 'बडे मियाँ छोटे मियाँ', 'हाऊसफुल ५', 'सरफिरा'

किंवा 'मिशन राणीगंज' असो-यापैकी कोणत्याही चित्रपटाला प्रेक्षकांचा फारसा प्रतिसाद मिळाला नाही. अक्षय कुमारच्या अपयशाचं एक मोठं कारण म्हणजे तो खूप जास्त चित्रपट करतोय. कमी वेळेत जास्तीत जास्त चित्रपट करण्याच्या नादात अक्षय कुमार चित्रपटांच्या गुणवत्तेकडे दुर्लक्ष करतोय, परिणामी त्याच्या चित्रपटांचा आकडा वाढत गेला. दुसरीकडे, शाहरुख खान, रणवीर सिंहसारखे स्टार्स ब्रेक घेऊन दमदार चित्रपटांमधून प्रेक्षकांच्या भेटीला येत आहेत. शाहरुख खानने कामातून काही काळ ब्रेक घेऊन 'पठाण' सारख्या चित्रपटावर लक्ष केंद्रित केले, प्रेक्षकांमध्ये त्याच्याबद्दलची उत्सुकता वाढली आणि त्याने

दमदार कमबॅक केला. हेच रणवीर सिंहच्या धुरंधरच्या बाबतीतही झालं. 'भूत बंगला' हा एक हॉरर-कॉमेडी चित्रपट आहे. याचं दिग्दर्शन प्रियदर्शन यांनी केलं आहेत. प्रियदर्शन आणि अक्षय कुमार या जोडीने यापूर्वी 'भूत भुलैया' सारखा सुपरहिट चित्रपट दिला आहे. या जुन्या आठवणी आणि जोडीची लोकप्रियता चित्रपटाच्या फायद्याची ठरू शकते. या चित्रपटाबद्दल आतापासूनच चर्चा सुरू असून प्रेक्षकांमध्ये प्रचंड उत्सुकता पाहायला मिळत आहे. त्यामुळे चित्रपटाला चांगली ओपनिंग मिळण्याची शक्यता आहे. सध्याच्या काळात प्रेक्षक केवळ स्टार ब्यून चित्रपट पाहत नाहीत, तर त्यांना दमदार कथा पाहिजे असते.

कोल्हापूरच्या कलासमर्थे ओळख ते २७ वर्षाचा सुखी संसार; आर. माधवन आणि मराठमोठ्या सरिता बिर्जेची फिल्मची लव्ह स्टोरी

होती. एका जुन्या मुलाखतीत माधवनने त्यांच्या प्रेमाच्या आठवणींना उजाळा दिला होता. माधवन त्या वेळी सरिताचा शिक्षक होता, मात्र ती विद्यार्थिनी असताना त्यांच्यात कोणतीही प्रेमसंबंध नव्हते. माधवन तेव्हा पब्लिक स्पीकिंग आणि संवाद कौशल्य शिकवायचा. मी कोल्हापूरमध्ये होतो आणि सरिता माझी विद्यार्थिनी होती. ती तिच्या चुलत बहिणीला भेटण्यासाठी कोल्हापूरला आली होती, ती माझ्या कलासमर्थे शिकत होती. नंतर तीही तिच्याविषयी प्रेमसंबंध नव्हते. माधवन पुढे सांगितलं की, सरिता तिच्याविषयी असेपर्यंत ते एकमेकांना डेट करत नव्हते. सरिताचं तिचे शिक्षण पूर्ण झालं आणि पुढे ती एअर होस्टेस झाली.



तेव्हा तिने माधवनला डिनरसाठी बोलावलं. तिला माधवनचे आभार मानायचे होते. माधवन हसत म्हणाला, आम्ही कोल्हापूरमधील एका हॉटेलमध्ये जेवायला गेलो होतो आणि तेव्हापासून ती आजही मला टि्ट देतेय. रणवीर अल्लाहबादीयाच्या पॉडकास्टमध्ये बोलताना आर. माधवनने तो अभिनेता असूनही त्यांचे लग्न इतकी वर्षे कसं टिकलं, यावर भाष्य केलं

होतं. तो म्हणाला, इतर कोणत्याही जोडप्यांप्रमाणेच आमच्यातही तितकीच भांडणं होतंय. पण आमच्या मनात एकमेकांबद्दल खूप आदर आहे. सरितासाठी मी फक्त एखादा नॅशनल स्टार किंग अभिनेता नाहीये, जिची क्वी असल्याबद्दल तिने स्वतःला खूप नशीबवान समजवतं. ती तिच्या प्रेमात पडलेल्या व्यक्तीची जोडीदार आहे. मी तिचा खूप आदर करतो. त्यामुळे मी किती नशीबवान आहे याची जाणीव करून देण्याची एकही संधी सोडत नाही. आठ वर्षे एकमेकांना डेट केल्यानंतर, आर. माधवन आणि सरिता बिर्जे यांनी १९९९ मध्ये लग्न केलं. २००५ मध्ये त्यांनी त्यांचा मुलगा वेदांतचं स्वागत केलं. वेदांत आता २१ वर्षांचा झाला आहे. माधवनच्या मुलाला चित्रपटसृष्टीत येण्याची इच्छा नाही. तो उत्तम जलतरणपटू आहे.