



जनाप्रवास

मुंबई, पुणे, सांगली, कोल्हापूर, अ.नगर येथून एकाच वेळी प्रसिद्ध

RNINO.MAHMAR/2013/57952

सोमवार, दि. २० एप्रिल २०२६

वर्ष : १३

अंक : ३५७

पाने ८

किंमत २ रुपये

www.janpravaslive.in E-mail : dainikjanpravas@gmail.com

मंत्री नितेश राणेंविरुद्ध न्यायालयाचे वॉरंट संजय राऊत मानहानी प्रकरण भोवणार

जनप्रवास : प्रतिनिधी

मुंबई : भाजप नेते नितेश राणे यांच्याकडून ७ मे २०२३ रोजी येत्या १० जूनपर्यंत संजय राऊत राष्ट्रवादी काँग्रेस पक्षात प्रवेश करतील, असे विधान केले होते. त्यांच्या या विधानानंतर राजकीय वातावरण चांगलेच तापले होते. तसेच शिवसेना खासदार संजय राऊत यांनी अन्न नुकसानीचा दावाही न्यायालयात दाखल केला होता.

राज्याचे मत्स्य व्यवसाय आणि बंदरे विकास राज्यमंत्री व भाजप नेते नितेश राणे यांनी मे २०२३ मध्ये शिवसेना उद्धव बाळासाहेब ठाकरे पक्षाचे राज्यसभा खासदार संजय राऊत हे राष्ट्रवादी काँग्रेसमध्ये प्रवेश करणार असल्याचे खळबळजनक वक्तव्य केले होते. तसेच त्यांचा साप म्हणूनही उल्लेख केला होता. यानंतर संजय राऊतांनी नितेश राणेंविरुद्ध अन्ननुकसानीचा फौजदारी खटला दाखल केला होता.

माझगाव न्यायदंडाधिकार्यांनी खासदार संजय राऊत यांनी दाखल केलेल्या मानहानीच्या फौजदारी तक्रारीप्रकरणी भाजप मंत्री नितेश राणे यांच्याविरुद्ध



जामीन पात्र वॉरंट काढले आहे. यापूर्वी न्यायालयाकडे राणेंनी दुसऱ्या कोर्टात या केसची सुनावणी करण्यात यावी अशी मागणी केली होती. पण ही मागणी कोर्टाने फेटाळली होती.

त्यानंतर या प्रकरणी झालेल्या दोन सुनावण्यांना राणे गैरहजर राहिल्यामुळे माझगाव कोर्टाने आता

नितेश राणेंविरुद्धात जामीन वॉरंट काढले आहे. न्यायालयाच्या या दणक्यानंतर आता नितेश राणेंना प्रत्यक्ष उपस्थित राहून जामीन घेणे बंधनकारक असणार आहे. भाजप नेते नितेश राणे यांच्याकडून ७ मे २०२३ रोजी येत्या १० जूनपर्यंत संजय राऊत राष्ट्रवादी काँग्रेस पक्षात प्रवेश करतील, असे विधान

केले होते. त्यांच्या या विधानानंतर राजकीय वातावरण चांगलेच तापले होते. तसेच शिवसेना खासदार संजय राऊत यांनी अन्ननुकसानीचा दावाही न्यायालयात दाखल केला होता.

संजय राऊत यांच्या याचिकेनुसार, महाराष्ट्राच्या राजकारणात आणखी एक भूकंप होणार आहे. उद्धव बाळासाहेब ठाकरे गटाचे खासदार संजय राऊत हे लवकरच राष्ट्रवादी काँग्रेसमध्ये प्रवेश करतील. राष्ट्रवादी काँग्रेसच्या वर्धापनदिनी किंवा १० जून पूर्वीच संजय राऊत राष्ट्रवादीमध्ये प्रवेश करतील, असा सार्वजनिक दावा नितेश राणे यांनी केला होता.

यापूर्वी भाजप आमदार तथा मंत्री नितेश राणे यांना गेल्या जून महिन्यात माझगाव दंडाधिकारी न्यायालयाने मोठा दिलासा देतानाच जामीनपात्र वॉरंट रद्द करत उपस्थित न राहण्याबाबत सशर्त परवानगी दिली होती. हा आदेश प्रथम श्रेणी न्यायदंडाधिकारी आरती कुलकर्णी यांनी दिला होता. तसेच सिंधुदुर्ग पोलीस ठाण्यात २ हजार रुपयांच्या जातमुचलक्यावर जामीन देण्याचे आदेशही कुलकर्णी यांनी दिले होते.

गोरेगाव म्युझिक कॉन्सर्ट प्रकरणातील फरार आरोपी पोलादपूर येथे जेरबंद

जनप्रवास : प्रतिनिधी

मुंबई : मुंबईतील गोरेगाव येथील नेस्को ग्राउंडवर झालेल्या म्युझिक कॉन्सर्ट दरम्यान दोन युवकांचा ड्रग्सच्या अतिसेवनामुळे मृत्यू झाला होता. यानंतर आयुष विकी साहित्य हा उल्हासनगर मधील आरोपी फरार झाला होता. रायगड पोलीस अधीक्षक आचल दलाल यांच्या मार्गदर्शनाखाली पोलादपूर पोलीस ठाण्याचे सहाय्यक पोलीस निरीक्षक आनंद रावडे यांनी केलेल्या नाकाबंदीमध्ये गोवा येथे कारणे जाताना आयुष साहित्य याच्यावर झडप घालून पकडण्यात आले.

गोरेगाव येथील म्युझिक कॉन्सर्टच्या नावाखाली आयोजित रेव पार्टीमध्ये ड्रग्सचे अति सेवन करणाऱ्या दोन तरुणांचा मृत्यू झाला होता. याप्रकरणी वनराई पोलीस ठाणे मुंबई शहर येथे भारतीय न्याय संहिता आणि

एनडीपीएस कायदा अंतर्गत गुन्हा दाखल करण्यात आला होता. या गुन्हातील फरार आरोपी आयुष विकी साहित्य, (वय २४, रा- उल्हासनगर) हा मुंबई - गोवा महामार्गाने गोवा येथे पळून जात असल्याची माहिती मुंबई पोलिसांना कळविण्यात आल्याने पोलादपूर पोलिस ठाणे व स्थानिक पोन्हे शाखा यांच्या संयुक्तपणे पोलादपूर येथे नाकाबंदी आणि सापळा रचून ताब्यात घेण्यात आले आहे. आयुष साहित्य याने रावडे यांनी केलेल्या नाकाबंदीमध्ये गोवा येथे कारणे जाताना आयुष साहित्य याच्यावर झडप घालून पकडण्यात आले. गोरेगाव येथील म्युझिक कॉन्सर्टच्या नावाखाली आयोजित रेव पार्टीमध्ये ड्रग्सचे अति सेवन करणाऱ्या दोन तरुणांचा मृत्यू झाला होता. याप्रकरणी वनराई पोलीस ठाणे मुंबई शहर येथे भारतीय न्याय संहिता आणि

संक्षिप्त

शिवशंकर पतसंस्थेत

१३ कोटींवर डझा

सातारा (जनप्रवास) : कराड शहरातील शिवशंकर नागरी पतसंस्थेमध्ये संचालक मंडळाने संस्थेच्या कर्मचाऱ्यांच्या मदतीने तब्बल १३ कोटी ९ लाख ९६ हजार ७२२ रुपयांच्या रकमेवर डझा मारला आहे. शासनाच्या सहकार विभागाच्यावतीने करण्यात आलेल्या वैधानिक लेखापरीक्षणात हा प्रकार उघडकीस आला. त्यानंतर २४ जणांवर कराड शहर पोलिस ठाण्यात गुन्हा दाखल करण्यात आला. बनावट कागदपत्रे तयार करून विनातारण कर्जे वाल्ल्याचा ठपका या संशयित आरोपींवर ठेवण्यात आला आहे.

सायरन वाजताच

गाव होतं 'ऑफलाईन'

सोलापूर (जनप्रवास) : दिवसभर कामाच्या गडबडीत असलेले गाव आणि मोबाईलमध्ये दंग असलेली तरुण पिढी... पण संध्याकाळचे सात वाजले की, सोलापूर जिल्ह्यातील भालेवाडीचे चित्र एका क्षणात बदलतं. सायरन वाजतो आणि अवघ्या काही सेकंदात संपूर्ण गाव 'डिजिटल डिटॉक्स' मोडवर जातं. सोलापूर जिल्ह्यातील मंगळवेढा तालुक्यातील भालेवाडी गावाने सुरु केलेला 'अभ्यासाचे दोन तास' हा उपक्रम सध्या संपूर्ण राज्यात कौतुकाचा विषय ठरत आहे.

पुण्यातील सहकारनगरमध्ये गुंडांचा कहर; तरुणाला धमकावून लुटले

पुणे (जनप्रवास) : पादचारी तरुणाला धमकावून त्याच्याकडील १२ हजारांची रोकड लुटल्याची घटना सहकारनगरमधील तुळशीबागवाले कॉलनीत घडली. या प्रकरणी चार चोरट्यांविरुद्धात गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे. याबाबत सनैवर मोजा अन्सारी (वय ३३, सध्या रा. तुळशीबागवाले कॉलनी, सहकारनगर, मूळ रा. उत्तर प्रदेश) याने पर्वती पोलिस ठाण्यात फिर्याद दिली आहे. पोलिसांनी दिलेल्या माहितीनुसार, अन्सारी मूळचा उत्तर प्रदेशातील आहे. तो मजुरी करतो. अन्सारी हा तुळशीबागवाले कॉलनी परिसरातून सायंकाळी साडेपाचच्या सुमारास निघाला होता. त्याला मासिक वेतन मिळाले होते. १२ हजारांची रोकड त्याने खिशात ठेवली होती. चौघांनी त्याला अडवले आणि तुझा मोबाईल फुटला आहे, असे सांगून धमकवण्यास सुरुवात केली. अन्सारीला जिथे मारण्याची धमकी देण्यात आली. त्याच्या खिशातील १२ हजारांची रोकड लुटून चोरटे पसार झाले. सुरुवातीला घाबरलेल्या अन्सारीने पोलिसांकडे तक्रार दिली नव्हती. त्याने नुकतीच पोलिसांकडे तक्रार दिली. त्यानंतर या प्रकरणी चौघांविरुद्धात गुन्हा दाखल करण्यात आला असून, पसार झालेल्या आरोपींचा शोध घेण्यात येत आहे. पोलिस उपनिरीक्षक पवार पुढील तपास करत आहेत.

वाघोली परिसरात संगणक अभियंता महिलेसह दोघींची आत्महत्या, छळामुळे आत्महत्या केल्याचे उघड; दोन स्वतंत्र गुन्हे दाखल

जनप्रवास : प्रतिनिधी

पुणे : वाघोली परिसरात वेगवेगळ्या घटनेत छळामुळे संगणक अभियंता महिलेसह दोघींनी आत्महत्या केल्याची घटना उघडकीस आले. या प्रकरणी दोन स्वतंत्र गुन्हे दाखल करण्यात आले. संगणक अभियंता महिलेला आत्महत्येस प्रवृत्त केल्याच्या आरोपावरून तिच्या पतीला अटक करण्यात आली.

वाघोली परिसरात एका ३७ वर्षीय संगणक अभियंता महिलेने आत्महत्या केल्याची घटना नुकतीच घडली. याबाबत तिच्या भावाने फिर्याद दिली आहे. या प्रकरणी वाघोली पोलिसांनी पती अभिषेक गुसा (वय ३१) याला अटक करण्यात आली. संगणक अभियंता महिलेस आत्महत्येस प्रवृत्त केल्याच्या आरोपावरून सामू, सासरे, नणंद यांच्याविरुद्ध गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे. या प्रकरणात गुन्हा दाखल झालेले आरोपी उत्तर प्रदेशातील आग्र

येथील आहेत. आरोपीने संगणक अभियंता महिलेकडे दहा लाख रुपये हुंड्याची मागणी केली होती. मागणी पूर्ण न केल्याने तिचा शारिरिक आणि मानसिक छळ करण्यात आला. छळामुळे तिने वाघोलीतील राहत्या घरात गळफास घेऊन आत्महत्या केल्याचे संगणक अभियंता महिलेच्या भावाने फिर्यादीत म्हटले आहे. सहाय्यक पोलीस निरीक्षक विनायक अहिरे तपास करत आहेत.

वाघोलीतील आन्हाळावाडी परिसरात एका २१ वर्षीय विवाहित तरुणीने गळफास घेऊन आत्महत्या केल्याची घटना नुकतीच घडली. या प्रकरणी पती, सामू यांच्याविरुद्ध गुन्हा दाखल करण्यात आला. या प्रकरणी पती जयसिंग मधुकर कदम (वय २९), याला अटक करण्यात आली. या प्रकरणी सामूविरुद्ध गुन्हा दाखल करण्यात आला. पतीने माहेरहून सोन्याची अंगठी आणण्याची मागणी केली होती.

महाराष्ट्राच्या वारकरी परंपरेचा 'जागतिक गौरव'

जनप्रवास : प्रतिनिधी

पुणे : महाराष्ट्राची समृद्ध वारकरी परंपरा आणि एकविसाव्या शतकातील प्रगत कृषि व बुद्धिमत्ता (एआय) यांचा अभूतपूर्व संगम असलेल्या 'छोटा वारकरी' हा उपक्रम सध्या तंत्रज्ञान विश्वात चर्चेचा विषय ठरत आहे.

या क्षेत्रातील नाविन्यपूर्ण प्रयोगासाठी पुण्याच्या वारीव्हर्स स्टुडिओज या स्टार्टअपने 'मास्टर्स युनियन नेक्स्ट टेक १.० एआय शिखर परिषद' मध्ये मानाचा 'फ्रिएटिव्ह ल्यूमिरी वॉर्ड पटकावला आहे. वारीव्हर्स स्टुडिओजचे संस्थापक स्वप्नील मोरे आणि सह-संस्थापक पूजा मोरे यांना या जागतिक स्तरावरील व्यासपीठावर सन्मानित करण्यात आले.

या स्टार्टअपच्या 'छोटा वारकरी' या उपक्रमाने संपूर्ण जगाचे लक्ष वेधून घेतले आहे. शतकानुशतके चालत आलेली अभंगवाणी, संतांचे विचार आणि वारकरी संस्कार नव्या पिढीला समजेल अशा रंजक भाषेत मांडण्यासाठी मोरे यांनी एआय तंत्रज्ञानाचा प्रभावी वापर केला आहे. मुख्यमंत्री देवेंद्र



फडणवीस यांच्या हस्ते 'छोटा वारकरी' या अभिनव निवेशाने वारिक्सेचे उद्घाटन नुकतेच झाले होते. 'हा सन्मान केवळ आमचा नसून संपूर्ण वारकरी परंपरेचा आहे. 'याचा धरीन अभिमान, करीन आपुले जतन' या उक्तीप्रमाणे आपली संस्कृती जागतिक स्तरावर नेण्यासाठी आम्ही कटिबद्ध आहोत. एआय हे केवळ साधन नसून ते भविष्यातील संवादाचे सशक्त माध्यम आहे.'

पूजा मोरे म्हणाल्या, 'छोटा वारकरी हा आमच्यासाठी केवळ एक प्रकल्प नाही. तर, तो एक भावनिक प्रवास आहे. या पुरस्कारामुळे आम्हाला अधिक जोमाने काम करण्याची प्रेरणा मिळाली आहे.'

माध्यम आणि मनोरंजन क्षेत्रात कार्यरत असलेल्या वारीव्हर्स स्टुडिओजला भारत सरकारच्या स्टार्टअप इंडिया उपक्रमांतर्गत मान्यता मिळाली आहे. भारतीय सांस्कृतिक वारसा जपण्यासाठी तंत्रज्ञानाचा असा वापर हे आत्मनिर्भर भारताच्या दिशेने पडलेले एक महत्त्वाचे पाऊल मानले जात आहे. या पुरस्कारामुळे केवळ महाराष्ट्राच्या नव्हे, तर भारताच्या सांस्कृतिक वैभवाचा इका जागतिक तंत्रज्ञान क्षेत्रात घालना आहे. पारंपारिक भक्ती मार्ग आता डिजिटल युगात 'स्मार्ट' पद्धतीने प्रवाहित होत आहे, हेच या यशाने सिद्ध केले आहे. गेल्या १५ वर्षांपासून 'फेसबुक दिंडी' आणि 'व्ह्यूअल दिंडी' च्या माध्यमातून वारीचा प्रचार करणारे स्वप्नील मोरे यांनी या संकल्पनेची निर्मिती केली आहे. युवा पिढीला आपल्या मुळांशी जोडण्यासाठी 'छोटा वारकरी' या पात्राची निर्मिती करण्यात आली आहे. एआय आधारित कथाकथन, ऑनमेशन आणि डिजिटल मीडियाच्या माध्यमातून लहान मुलांवर आध्यात्मिक व नैतिक संस्कार करण्याचे कार्य हे स्टार्टअप करत आहे.

वरिष्ठ अधिकाऱ्याने टीप दिल्यानेच आरएमसी प्लांटवर कारवाई थांबली

जनप्रवास : प्रतिनिधी

पुणे : लोहागव खांदवेनगर, महालक्ष्मी लॉन्स परिसरातील सात अनधिकृत आरएमसी प्लांट जम निंदोस्त करण्यात आले. त्यानंतर कारवाई केल्यानंतर वडगाव, धायरी भागातील नऊ प्लांटवर पुणे महापालिका कारवाई करणार होती, पण पुणे महापालिकेतील एका वरिष्ठ अधिकाऱ्याने या कारवाईची टीप वडगाव धायरी येथील आरएमसी प्लांटचालकांना दिली. त्यामुळे पालिका प्रशासनावर राजकीय दबाव



आणून ही कारवाई थांबविण्यात आली. शहरातील नागरी वस्तीतील आरएमसी प्रकल्पाकडे पालिका प्रशासनाचे दुर्लक्ष होत असल्यामुळे मोठ्या प्रमाणात होणाऱ्या धुळीच्या प्रदूषणाला नागरिकांना सातत्याने सामोरे जावे लागत आहे. त्यानुसार पालिकेने लोहागव येथे

अधिकाऱ्यांच्या स्वाक्षरीसाठी पाठवली जात असताना एका अधिकाऱ्याने या कारवाईची टीप प्लांट चालकांना दिली. त्यानंतर ही कारवाई थांबविण्यासाठी वरिष्ठ पातळीवरून राजकीय दबाव आणण्यात आला. त्यानंतर अवघ्या काही मिनिटात अतिक्रमण निर्मूलन विभागाला कारवाई करू नका आदेश देण्यात आले. लोहागवची कारवाई करण्याचे आदेश मी दिले होते. पण वडगाव, धायरी येथे कारवाई होणार होती याची मला माहिती नव्हती. त्यामुळे ती का झाली नाही हे

मी सांगू शकत नाही. आरएमसी प्लांट वेकायदा असतील त्यावर कारवाईच होणार.

- नवल किशोर राम, महापालिका आयुक्त शहरात आरएमसी प्लांटवर कारवाई करण्याचे आदेश मिळाले होते. वडगाव धायरी येथील आरएमसी प्लांटवर कारवाईचे नियोजन सुरु असताना मला अचानक कारवाई करू नये असे आदेश आले. त्यामुळे कारवाई रद्द करण्यात आली.

- सोमनाथ बनकर, उपायुक्त, अतिक्रमण निर्मूलन विभाग

चाकणकरांच्या राजीनाम्यानंतर राष्ट्रवादीत घडामोडींना वेग

जनप्रवास : प्रतिनिधी

पुणे : मुंबई : गेल्या काही दिवसांपासून राष्ट्रवादी काँग्रेसमध्ये अंतर्गत घडामोडींनी वेग घेतला असल्याचे पाहायला मिळत आहे. नाशिकमधील भोंदू अशोक खरात प्रकरणांतर तत्कालीन महिला आयोगाच्या अध्यक्षा रूपाली चाकणकर यांना महिला आयोगाचे अध्यक्षपद तसेच राष्ट्रवादी काँग्रेसचे महिला प्रदेशाध्यक्षपद सोडावं लागलं होतं.

रूपाली पाटलां तोंबरे यांनी रूपाली चाकणकर यांना या दोन्ही पदापासून दूर करावं अशी मागणी सुरुवातीपासूनच लावून धरली होती. त्यानंतर दोन्ही पदांचा चाकणकर यांनी राजीनामा दिला.

रूपाली पाटलांची राष्ट्रवादीकडे विधानपरिषद उमेदवारीची मागणी

त्यानंतर आता रूपाली पाटल - तोंबरे यांनी खासदार पार्ष पवार यांना पत्र पाठवलं आहे. या पत्राची प्रत त्यांनी उपमुख्यमंत्री सुनेत्रा पवार प्रदेश अध्यक्ष सुनील तटकरे आणि राष्ट्रीय कार्यध्यक्ष प्रफुल्ल पटेल यांना देखील दिली आहे.

या पत्रात रूपाली पाटल यांनी थेट उपमुख्यमंत्री आणि पक्षाच्या राष्ट्रीय अध्यक्षा सुनेत्रा पवार यांच्याकडे विधानपरिषद आमदारकी देण्याची मागणी केली असून आपण या पदासाठी सक्षम असल्याचं त्यांनी सांगितलं आहे.

रूपाली पाटल-तोंबरे या पत्रात म्हणाल्या, मी अॅड. रूपाली पाटल



तोंबरे, राष्ट्रवादी काँग्रेस पक्षाची निश्चिंत कार्यकर्ती म्हणून मागील अनेक वर्षांपासून अजित पवार यांच्या नेतृत्वाखाली सक्रियपणे

कार्यरत आहे. तसेच माझी राजकीय कारकीर्द मागील वीस वर्षांची असून या काळात मी जनतेच्या प्रश्नांसाठी सातत्याने लढा दिला आहे.

माजी नगरसेविका व शहर सुधारणा समिती अध्यक्षा म्हणून काम करताना मी प्रशासनावर प्रभावी पकड ठेवून अनेक विकासकामे मार्गी लावली आहेत. पुणे महानगरपालिका तसेच पदवीधर निवडणुका लढविताना मला जनतेचा मोठा प्रतिसाद मिळाला आहे, ज्यातून माझा जनाधार व संघटन कौशल्य मी सिद्ध केले आहे.

मला सभागृहाचे नियम, प्रक्रिया व कामकाजाचे सखोल ज्ञान असून, मी प्रश्न मांडणे, शासनाला जबाबदार धरणे व जनतेच्या मुद्द्यांवर ठाम आणि आक्रमक भूमिका घेणे

यात पारंगते आहे. एक महिला लोकप्रतिनिधी म्हणून मी नेहमीच अन्यायाविरुद्धात ठामपणे उभी राहिले आहे आणि समाजातील दुर्बल घटकांसाठी प्रभावी आवाज बनले आहे.

आज पक्षाला अशा अभ्यासू, लढाऊ व निष्ठावंत महिला नेतृत्वाची गरज आहे, जी सभागृहात पक्षाची भूमिका ठामपणे मांडू शकेल आणि जनतेच्या प्रश्नांना न्याय मिळवून देईल, त्या दृष्टीने मी स्वतःला सक्षम उमेदवार म्हणून आपणासमोर उमेदवारीची मागणी करत आहे. म्हणून आपणास नम्र विनंती आहे की, माझ्या कार्याचा व अनुभवाचा विचार करून मला विधानपरिषदेवर संधी द्यावी, अशी मागणी त्यांनी केली आहे.

'समग्र महात्मा फुले' परिसंवादातून घेण्यात आला सामाजिक परिवर्तनाचा वैचारिक मागोवा

■ जनप्रवास प्रतिनिधी

पिंपरी : क्रांतीसूर्य महात्मा जोतीराव फुले आणि भारतरत्न डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर यांच्या सामाजिक समतेच्या विचारांचा सखोल वेध घेत शिक्षण, स्त्री-पुरुष समानता, जातीभेद निर्मूलन आणि वैज्ञानिक दृष्टिकोन या मूल्यांवर आधारित समाजरचनेची आवश्यकता अधोरेखित करताना, या महापुरुषांच्या विचारांची आजच्या काळातील उपयुक्तता 'समग्र महात्मा फुले' या परिसंवादातून स्पष्ट करण्यात आली. तसेच त्यांचे साहित्य, कार्य आणि चळवळीमधून उभ्या राहिलेल्या मानवतावादी दृष्टिकोनाचा स्वीकार करून सामाजिक न्यायाची

वाट अधिक बळकट करण्याचा संदेश परिसंवादातून देण्यात आला. पिंपरी चिंचवड महानगरपालिकेच्या वतीने क्रांतीसूर्य महात्मा जोतीराव फुले यांच्या द्विशताब्दी जयंती वर्षानिमित्त तसेच भारतरत्न डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर यांच्या १३५ व्या जयंतीनिमित्त आयोजित सामाजिक समता सप्ताह 'विचार प्रबोधन पर्व २०२६' मध्ये समारोपीय कार्यक्रमात 'समग्र महात्मा फुले' या विषयावरील परिसंवादाचे आयोजन करण्यात आले होते. या परिसंवादामध्ये विविध मान्यवर वक्त्यांनी महात्मा फुले यांच्या कार्याचा, साहित्याचा आणि त्यांच्या सामाजिक विचारांचा सखोल आढावा

घेत समाजपरिवर्तनातील त्यांच्या योगदानाचे महत्त्व अधोरेखित केले. या परिसंवादात साहित्यिक प्रभाकर ओढ्याळ, ज्येष्ठ पत्रकार अरुण खोरे, माजी आमदार अ.ड. जयदेव गायकवाड, फर्ग्युसन महाविद्यालयाचे उपप्राचार्य प्रा. डॉ. प्रकाश पवार सहभागी झाले होते. यावेळी उप आयुक्त अण्णा बोडडे, विशेष अधिकारी किरण गायकवाड, ज्येष्ठ वैद्यकीय अधिकारी डॉ. संध्या हरिभक्त, डॉ. सुजाता नांगरे, ग्रंथपाल प्रवीण चावुकस्वार, राजू मोहन, कामगार नेते निचूरी आरवडे, तुकाराम गायकवाड, गणेश भोसले यांच्यासह सामाजिक कार्यकर्ते व नागरिक मोठ्या संख्येने उपस्थित होते.



साहित्यिक प्रभाकर ओढ्याळ यांनी महापुरुषांनी संत साहित्य आत्मसात करून समाजपरिवर्तनासाठी कसे प्रयत्न केले, यावर प्रकाश टाकला. महात्मा फुले हे त्यांपैकी एक प्रभावी व्यक्तिमत्त्व असून त्यांनी आपल्या साहित्याच्या

माध्यमातून समाजप्रबोधन घडवले, असे त्यांनी नमूद केले. मराठी भाषेच्या जतनात फुले यांच्या साहित्याचा मोठा वाटा असल्याचे सांगत त्यांनी छत्रपती शिवाजी महाराजांच्या पोवाड्यांमधून प्रेरणा घेतल्याचेही स्पष्ट केले. फुले यांच्या लिखाणातूनच डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर यांनी त्यांना 'तिसरे गुरू' का मानले, याची जाणीव होते, असे ते म्हणाले. आजच्या पिढीने त्यांच्या साहित्याचे वाचन करून त्यातील विचार आत्मसात करणे आवश्यक असल्याचे त्यांनी ठामपणे सांगितले. ज्येष्ठ पत्रकार अरुण खोरे यांनी 'शेतकऱ्यांचा असूड', 'सार्वजनिक सत्यधर्म' यांसारख्या ग्रंथांमधून

महात्मा फुले यांनी तत्कालीन व्यवस्थेवर केलेल्या प्रखर प्रहाराचे विवेचन केले. त्या काळातील सामाजिक विषमता आणि प्रशासनाचे दुर्लक्ष यावर भाष्य करत त्यांनी फुले यांनी पुणे व महाराष्ट्रातील प्रस्थापित व्यवस्थेला थेट आव्हान दिल्याचे सांगितले. 'तृतीय रत्न' या नाटकासह त्यांनी केलेले साहित्यलेखन हे सामाजिक बदलासाठी प्रभावी साधन ठरले, असेही त्यांनी नमूद केले. जातीभेद निर्मूलनासाठी फुले आणि पुढे डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर यांनी केलेले कार्य सर्वसमावेशक असून या महान व्यक्तिमत्त्वांना कोणत्याही एका जातीपुरते मर्यादित करणे योग्य नसल्याचे त्यांनी स्पष्ट केले.

एल निनोच्या पार्श्वभूमीवर यंदाचा खरीप हंगाम अत्यंत महत्त्वाचा : कृषी मंत्री दत्तात्रय भरणे

खरीप हंगाम २०२६ च्या नियोजनासाठी पुण्यात राज्यस्तरीय कार्यशाळेचे आयोजन

■ जनप्रवास प्रतिनिधी

पुणे : खरीप हंगाम २०२६ शेतकऱ्यांसाठी यशस्वी आणि उत्पादनक्षम ठरावा, तसेच सन २०२६-२७ खरीप हंगामात जास्तीत जास्त क्षेत्रावर पेरणीचे नियोजन करण्यात आले असून त्यादृष्टीने कृषी विभागाने पूर्वतयारी सुरू केली आहे. खते व बियाण्यांच्या उपलब्धतेचा आढावा घेण्यात येत आहे. यंदा एल निनोच्या पार्श्वभूमीवर हवामानाचा अंदाज वर्तवण्यात आला असून त्याचा शेती क्षेत्रावर होणारा संपादक परिणाम, पर्जन्यमानाची स्थिती आणि

त्यानुसार पीक पद्धती यावर चर्चा करण्यासाठी खरीप हंगाम २०२६ च्या नियोजनासाठी राज्यस्तरीय कार्यशाळेचे आयोजन करण्यात आले आहे, अशी माहिती राज्याचे कृषी मंत्री दत्तात्रय भरणे यांनी दिली. सोमवार दि. २० एप्रिल २०२६ रोजी शिवाजीनगर, बालचित्रवाणी शेजारील नव्याने बांधण्यात आलेल्या सारथीच्या सभागृहात सकाळी १०.३० वाजता आयोजित करण्यात आली आहे. या कार्यशाळेस राज्याचे कृषी मंत्री दत्तात्रय भरणे, फलोत्पादन मंत्री भरत गोपावले, कृषी

अ.ड.आशिष जयसवाल, कृषी विभागाचे सचिव परिमल सिंह यांच्यासह नानाजी देरमशु कुषी संजीवनी प्रकल्पाचे प्रकल्प संचालक, स्मार्ट प्रकल्पाचे प्रकल्प संचालक, महाबीजचे व्यवस्थापकीय संचालक, महाराष्ट्र कृषी उद्योग विकास महामंडळाचे व्यवस्थापकीय संचालक, महाराष्ट्र कृषी शिक्षण व संशोधन परिषदेचे महासंचालक, कृषी विभागाचे सर्व उपसचिव, सर्व कृषी विद्यापीठाचे विस्तार संचालक, हवामान विभागाचे प्रमुख शास्त्रज्ञ, कृषी तंत्रज्ञान

अनुप्रयोग संशोधन संस्थेचे संचालक, सर्व कृषी संचालक, सर्व विभागीय कृषी संचालक, सर्व जिल्हा अधीक्षक कृषी अधिकारी, आत्माचे सर्व प्रकल्प संचालक, सर्व जिल्हा परिषदेचे कृषी विकास अधिकारी, सोलापूर कृषी विज्ञान केंद्राचे वरिष्ठ शास्त्रज्ञ, कृषी आयुक्तालयातील सर्व सह संचालक, कृषी उप संचालक व काही शेतकरी उपस्थित राहणार आहेत. पुढे माहिती देताना कृषी मंत्री दत्तात्रय भरणे म्हणाले, "आगामी खरीप हंगाम २०२६ चा पार्श्वभूमीवर कृषी

विभागाने तयारीला सुरुवात केली असून या अनुषंगाने राज्यस्तरीय कार्यशाळेचे आयोजन करण्यात आले आहे. या कार्यशाळेत खरीप हंगामासाठी करण्यात आलेल्या पूर्वतयारीचा सविस्तर आढावा घेण्यात येणार आहे. येत्या खरीप हंगामात शेतकऱ्यांना खते व बियाणे वेळेत आणि पुरेशा प्रमाणात उपलब्ध व्हावेत, यासाठी आवश्यक नियोजनाबाबत चर्चा होणार आहे. तसेच जिल्हानिहाय खते व बियाण्यांचा साठा, वितरण व्यवस्था आणि संपादक मागणी याचाही आढावा घेतला जाणार आहे. यंदा एल निनोच्या पार्श्वभूमीवर हवामानाचा अंदाज वर्तवण्यात आला असून त्याचा शेती क्षेत्रावर होणारा संपादक परिणाम, पर्जन्यमानाची स्थिती आणि त्यानुसार पीक नियोजनाबाबतही कार्यशाळेत मार्गदर्शन करण्यात येणार आहे."

'पीएफ' थकवल्याप्रकरणी महापालिकेने बजावली ठेकेदाराला नोटीस

■ जनप्रवास प्रतिनिधी

पिंपरी : महापालिकेच्या आरोग्य विभागातील कंत्राटी कामगारांच्या पगारातून नियमितपणे भविष्य निर्वाह निधी (पीएफ) कपात केली जात असतानाही ठेकेदाराने ती रक्कम त्यांच्या खात्यात जमा केली नसल्याचा गंभीर प्रकार समोर आला होता. महापालिकेच्या आरोग्य विभागाचे उपयुक्त डॉ. प्रदीप टेंगल यांनी ठेकेदाराला नोटीस बजावली आहे. डिव्हाइन वेस्ट मॅनेजमेंट अँड सर्व्हिसेस या ठेकेदार कंपनीमार्फत काम करणाऱ्या कर्मचाऱ्यांनी याबाबत अनेकदा तक्रारी केल्याचे सांगितले जाते. मात्र, प्रशासनाकडून त्याकडे दुर्लक्ष होत असल्याचा भावना कामगारांमध्ये निर्माण झाली होती. आरोग्य विभागाने संबंधित ठेकेदाराला नोटीस पाठवत पीएफ कपातीसंदर्भातील संपूर्ण

आर्थिक व्यवहार, कर्मचारीनिहाय तपशील, बँक स्टेटमेंट्स आणि 'ईपीएफओ'कडे जमा केलेल्या रकमेची अधिकृत कागदपत्रे सादर करण्याचे आदेश दिले आहेत. ठरावीक मुदतीत समाधानकारक उत्तर न दिल्यास कडक कारवाईचा इशारा देण्यात आला आहे. आरोग्य विभागातील विविध सेवांसाठी मोठ्या प्रमाणावर कंत्राटी पद्धतीने कामगारांची नियुक्ती करण्यात आली आहे. या कामगारांच्या पगारातून कायद्याने बंधनकारक असलेली पीएफची रक्कम कपात केली जाते. परंतु, ही रक्कम संबंधित कर्मचाऱ्यांच्या खात्यात जमा न करता ती थकवली जात असल्याचा आरोप आहे. कामगारांचे म्हणणे असे की, पगार पावत्यांवर पीएफ कपात दाखवली जाते. मात्र, ईपीएफ खात्यात ती जमा झाल्याची नोंद दिसत नाही.

इंशुरे पुणे चॅटरच्या अध्यक्षपदी श्री सुभाष खनाडे यांची नियुक्ती

■ जनप्रवास प्रतिनिधी

राहुरी : इंडियन सोसायटी ऑफ हॉटिंग, रेस्टोरंटिंग अँड एअर कंडिशनिंग इंडियनअसं (खडकटअए), इंशुरे पुणे चॅटरच्या २०२६ -२७ या कालावधीसाठी श्री सुभाष खनाडे यांची अध्यक्षपदी नियुक्ती करण्यात आली आहे. श्री.सुभाष खनाडे आणि त्यांच्या कार्यकारिणीचा पदग्रहण व शपथविधी समारंभ श्री. ए. मधुकर (सोसायटी सचिव इंशुरे)यांच्या हस्ते झाला. पुणे चॅटरच्या ३४ व्या वर्धापन दिन सिद्धी साज बँक्रेट्स अँड लॉन, वकील नगर, एरंडवणे, पुणे. येथे संपन्न झाला. या वेळी श्री. ए. मधुकर (सोसायटी सचिव इंशुरे), संस्थापक अध्यक्ष अरविंद सुगे, श्री रमेश



परानपे, श्री दिपक वाणी, श्री वीरेंद्र बोराडे, श्री आशुतोष जोशी, श्री नंदकिशोर कोतकर, श्री आर एम कुलकर्णी, श्री धनंजय आपटे, श्री कालिदास भांगरे, श्री मोहन खोड आणि इंशुरे पुणे चॅटरचे सर्व सभासद मोठ्या संख्येने उपस्थित होते. श्री सुभाष खनाडे यांनी या वर्षीच्या होणाऱ्या कार्यक्रमांचा आढावा सर्व सभासदांना दिला व इंशुरे पुणे चॅटरची उद्दिष्टे पुढे नेण्यासाठी कटिबद्ध असल्याचे

सांगितले. श्री नंदकिशोर कोतकर यांनी कार्यक्रमाचे यशस्वी संयोजन केले. इंशुरे पुणे चॅटरचे २०२६-२७ चे नवनिर्वाचित सभासदांमध्ये विविध क्षेत्रातील प्रतिष्ठित व्यावसायिकांनी पदभार स्वीकारला. श्री अमित गुलवाडे (नियोजित चावडा(अध्यक्ष)श्री.विमल कोषाध्यक्ष), श्री. विशाल पवार (सेक्रेटरी), श्री चेतन ठाकूर(माजी अध्यक्ष)या वेळी दिनांक १९ ते २१ नोव्हेंबर २६ रोजी जागतिक पातळीवर पुण्यात होणाऱ्या रेफकोल्ड २०२६या प्रीमिअर रेफ्रीजनेशन अँड कोल्ड चेंन एक्सपोचा शुभारंभ करण्यात आला. कार्यक्रमाचे सूत्र संचालन प्रबल रिसवडकर व वैष्णवी मते तर अमित गुलवाडे यांनी आभार प्रदर्शन केले.

सुरेल संगीत आणि भीम गीतांनी पिंपरी चिंचवड महापालिका आयोजित सामाजिक समता सप्ताह व विचार प्रबोधन पर्वाची सांगता!

अभिजित कोसंबी, मेघानंद जाधव व मधुकर कदम यांच्या गीतांनी दिला समतेचा संदेश, नागरिकांचा उत्स्फूर्त प्रतिसाद

■ जनप्रवास प्रतिनिधी

पिंपरी : समता, बंधुता आणि सामाजिक न्यायाच्या विचारांची जागर करणाऱ्या पिंपरी चिंचवड महानगरपालिकेच्या वतीने क्रांतीसूर्य महात्मा जोतीराव फुले यांच्या द्विशताब्दी जयंती वर्षानिमित्त तसेच भारतरत्न डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर यांच्या १३५ व्या जयंतीनिमित्त आयोजित सामाजिक समता सप्ताह व विचार प्रबोधन पर्व २०२६ चा समारोप सुरेल

संगीत, मधुर स्वर आणि भीम गीतांच्या समतात उत्साहपूर्ण वातावरणात झाला. या पर्वाच्या समारोप प्रसंगी प्रसिद्ध गायक अभिजित कोसंबी यांनी स्वरांच्या नादमधुर लहरींनी वातावरण भारावून टाकत, भीम गीतांच्या सादरीकरणातून समतेचा संदेश देत उपस्थित प्रेक्षकांची मने जिंकली. या विचार प्रबोधन पर्वांमध्ये सप्ताहभर विविध प्रबोधनात्मक, सांस्कृतिक, सामाजिक कार्यक्रमांच्या माध्यमातून



नागरिकांमध्ये महात्मा जोतीराव फुले आणि भारतरत्न डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर यांच्या विचारांची जागृकता निर्माण करण्यात आली. तर या सप्ताहाच्या समारोपाच्या दिवशी

यांच्यासह मेघानंद जाधव आणि मधुकर कदम यांनीही आपल्या सादरीकरणातून उपस्थितांची मने जिंकली. त्यांच्या गायनातून सामाजिक समतेचा संदेश प्रभावीपणे पोहोचविण्यात आला. या संपूर्ण उपक्रमाद्वारे समाजात समता, बंधुता आणि एकात्मतेची मूल्ये अधिक दृढ करण्याचा प्रयत्न करण्यात आला. या कार्यक्रमास नागरिकांचा उत्स्फूर्त प्रतिसाद मिळाला.

'यशोगाथा उत्तमापूरची ओळख ओतूरी' या पुस्तकाचा प्रकाशन सोहळा संपन्न

■ जनप्रवास प्रतिनिधी

ओतूर : जुन्नर तालुक्यातील जुने उत्तमापूर अर्थात सध्याच्या ओतूर गावची पाऊणशे वर्षांची जुनी परंपरा, गावचा इतिहास सर्वांना माहिती व्हावा आणि सध्याच्या नवीन पिढीला मार्गदर्शक ठरावा, या हेतूने ओतूर येथील ग्राम विकास मंडळ ओतूर चे माजी अध्यक्ष माधवराव डुंबरे यांच्या संकल्पनेतून 'यशोगाथा उत्तमापूरची ओळख ओतूरी' या पुस्तकाचा प्रकाशन सोहळा शनिवार दि. १८

रोजी ओतूर (ता.जुन्नर) येथे जुन्नर तालुक्यातील विविध मान्यवरांच्या उपस्थितीत थाटामाटात पार पडला. या कार्यक्रम प्रसंगी जुन्नर तालुक्याचे माजी आमदार दिलीपराव दमदरे, माजी आमदार अतुल बेनके, ग्राम विकास मंडळ ओतूरचे माजी अध्यक्ष माधवराव डुंबरे, हिराबाई डुंबरे, जिल्हा परिषद सस्य्या छाया तांबे, पंचायत समिती सदस्य प्रशांत डुंबरे, माजी जि.प.सदस्य मोहित दमाले, माजी सभापती विशाल



तांबे, राष्ट्रवादी काँग्रेसचे ज्येष्ठ नेते अनंतराव चौगुले, शरद चौधरी, रंगनाथ घोलप, ह.भ.प. गंगाराम

तांबे, पुणे जिल्हा परिषदेचे माजी उपाध्यक्ष गणपतराव फुलवडे, सुजित खैरे, तुषार थोरात, विनायक तांबे, दीपक डुंबरे, वसंत डुंबरे, डॉ.रमेश घोलप, शारदा डोंगरे तसेच माधवराव डुंबरे यांच्या कुटुंबातील सदस्य, नातेवाईक, ग्रामविकास मंडळाचे पदाधिकारी, ओतूर गावातील विविध संस्थांचे पदाधिकारी ओतूर ग्रामस्थ, मोठ्या संख्येने उपस्थित होते. सुत्रसंचालन विठ्ठल शितोळे यांनी केले तर दीपक डुंबरे यांनी आभार मानले.

५४३ वरून ८५० नव्हे; संख्येपेक्षा समज महत्त्वाची : अ.ड. कारभारी गवळी

महिलांच्या नावाखाली राज्यघटनेची संरचना बदलण्याचा प्रयत्न झाल्याचा आरोप

■ जनप्रवास प्रतिनिधी

अहिल्यानगर : लोकसभा आणि राज्यांच्या विधानसभामध्ये महिलांसाठी ३३ टक्के आरक्षण लागू करण्याच्या उद्देशाने मांडण्यात आलेले १३१वे घटनादुरुस्ती विधेयक संसदेत फेटाळण्यात आले आहे. या विधेयकात लोकसभेची सदस्यसंख्या ५४३ वरून ८५० करण्याचा प्रस्तावही समाविष्ट होता, तोदेखील नाकारण्यात आला. या निर्णयामुळे देशाच्या संसदीय इतिहासात एक महत्त्वपूर्ण वळण नोंदवले गेले असून, संख्येपेक्षा समज महत्त्वाची हा मूलभूत विचार अधोरेखित झाल्याचे मत पीपल्स हेल्पलाईनचे अध्यक्ष तथा ज्येष्ठ विधीज्ञ अ.ड. कारभारी गवळी यांनी व्यक्त केले. गेल्या १२ वर्षांतील लोकसभेतील हा सरकारी

पहिला मोठा पराभव मानला जात असून, महिलांच्या नावाखाली राज्यघटनेची संरचना बदलण्याचा प्रयत्न झाल्याचा आरोपही यावेळी करण्यात आला. पीपल्स हेल्पलाईन आणि भारतीय जनसंसदेने सुरुवातीपासूनच या विधेयकाला तीव्र विरोध दर्शविला होता. ही संख्या वाढ नव्हती; अराजकतेचा विस्तार होता! अ.ड. गवळी म्हणाले की, खासदारांची संख्या वाढवणे म्हणजे समस्यांची संख्या वाढवणे होय. अधिक प्रतिनिधी म्हणजे अधिक स्वार्थी प्रवृत्ती वाढण्याची शक्यता. संख्या वाढवणे म्हणजे लोकशाही बळकट करणे नव्हे, तर तिचा अनिश्चित विस्तार करणे आहे, असा इशारा संघटनेच्या वतीने यापूर्वीच देण्यात आला होता.

चौफुला-बोरीपार्धी रोड बनला मृत्यूचा सापळा

शेणखताच्या ढिगाऱ्यामुळे वाहतुकीला अडथळा

■ जनप्रवास प्रतिनिधी

पाटस : मौजे बोरीपार्धी (धाकण्डेवाडी) येथील रस्ते वाहतूक व्यवस्था सध्या मृत्यूचा छायेत आहे. चौफुला गावठाण रोडवर काही व्यक्तींनी प्रशासनाच्या नियमांना धाड्यावर बसवून रस्त्याच्या कडेलाच शेणखताचा डोंगर उभारला आहे. या अस्वच्छतेमुळे आणि बेकायदेशीर वाहतूक कोंडीमुळे वाहनचालकांचे

आणि पादचाऱ्यांचे जगणे नर्क झाले असून, हा रस्ता आता अपघातांना निमंत्रण देणारा 'डेथ ट्रॅप' ठरत आहे. मिळालेल्या माहितीनुसार, शकुंतला सदानंद खरमाळे आणि प्रवीण सदानंद खरमाळे हे कुटुंब गेली ७-८ वर्षे या ठिकाणी पशुपालनाचा व्यवसाय करत आहेत. विशेष म्हणजे, पुनर्वसित शेतकरी म्हणून मिळालेल्या

जमिनीचा वापर राहण्यासाठी नसून, चक्र दुष्प्रवृत्तयसय आणि शेणखत साठवणुकीसाठी केला जात आहे. हे शेणखत थेट सार्वजनिक रस्त्यावर टाकले जात असल्याने तिथे कुर्घांचे साम्राज्य पसरले आहे. शेणखताची वाहतूक करण्यासाठी वापरले जाणारे जेसीबी आणि ट्रॅक्टर रस्त्याच्या मध्यभागी उभे केले जातात. यामुळे या अरुंद रस्त्यावर मोठी वाहतूक

“आम्ही ग्रामपंचायतीकडे वारंवार तक्रार केली आहे, पण कारवाई शून्य आहे. आता आमची सहनशक्ती संपली आहे. जर उद्या एखादा मोठा अपघात झाला आणि कोणाचा बळी गेला, तर त्याला जबाबदार कोण?’’ असा संतप्त सवाल स्थानिक नागरिक करत आहेत.

कोंडी होते. अनेक दुचाकीस्वार आणि चारचाकी चालकांना येथे जीव मुठीत धरून प्रवास करावा लागत आहे. यापूर्वीही अनेकदा छोटे-मोठे अपघात झाले आहेत, मात्र तरीही संबंधितांवर कोणतीही

तोस कारवाई झालेली नाही. ग्रामपंचायत बोरीपार्धीने या कुटुंबाला अनेकदा नोटीस बजावल्या आहेत. मात्र, 'कायदेतज्ञ' असल्याचा थाटात हे कुटुंब प्रशासकीय नोटीसकडे



पूर्णपणे दुर्लक्ष करत आहे. ग्रामपंचायतीच्या नोटीसीला कवडीचीही किंमत न देणाऱ्या या कुटुंबाला नेमका आशीर्वाद

कोणाचा आहे? असा प्रश्न आता ग्रामस्थ उपस्थित करत आहेत. आता जिल्हा प्रशासन आणि स्थानिक पोलीस या गंभीर

संक्षीप्त वृत्त

रुद्र चौडकरचे मंथन राज्यस्तरीय शिष्यवृत्ती परीक्षेत उल्लेखनीय यश



जनप्रवास प्रतिनिधी

पुंढर : मंथन राज्यस्तरीय शिष्यवृत्ती परीक्षेत सनब्राईट इंग्लिश मिडीयम स्कूल, माळशिरस येथील इयत्ता पहिलीतील विद्यार्थी कु. रुद्र विकास चौडकर याने उल्लेखनीय यश संपादन केले आहे. रुद्रने १५० पैकी १३४ गुण मिळवत राज्यस्तरीय नववा क्रमांक पटकावला. तसेच जिल्हास्तरीय चौथा क्रमांक, तर तालुका व केंद्रस्तरीय प्रथम क्रमांक मिळवून त्याने आपल्या शाळेचे व परिसराचे नाव उज्वल केले आहे. या यशामागे शाळेचे मार्गदर्शन व शिक्षकांचे मोलाचे योगदान आहे. शाळेच्या प्राचायां सो. शीतल चव्हाण तसेच सो. प्रियंका लोखंडे यांच्या मार्गदर्शनाखाली रुद्रने हे यश मिळवले. त्याच्या या यशाबद्दल सनब्राईट इंग्लिश मिडीयम स्कूल, माळशिरस, भुलेश्वर सामाजिक विकास संस्था, चौडकर परिवार तसेच नात्यावय येथील ग्रामस्थांकडून त्याचे कौतुक करण्यात येत असून त्याला पुढील वाटचालीसाठी शुभेच्छा दिल्या जात आहेत.

रविंद्र लुंपाटकी यांचे निधन

जनप्रवास वार्ताहर

पुणतांबा : येथील माजी सरपंच रवींद्र भास्करराव लुंपाटकी (वय ७८) यांचे हृदयविकाराने निधन झाले. त्यांच्या मागे एक मुलगा एक मुलगी दोन भाऊ भावजय पुतणे नातवंडे असा मोठा परिवार आहे. कै लुंपाटकी येथील ग्रुप ग्रामपंचायतचे सरपंच होते, सामाजिक, धार्मिक कार्यात त्यांचा नेहमीच सहभाग असत, मंत्री राधाकृष्ण विखे यांचे व जनसेवा मंडळाचे ज्येष्ठ कार्यकर्ते म्हणून ओळखले जात होते, किराणा मालाचे व्यापारी प्रसाद त्यांचे ते वडील होत.



विजय लोंढे यांचे निधन

जनप्रवास वार्ताहर

पुणतांबा : येथील विजय शशिकांत लोंढे यांचे (वय ६३) हृदयविकाराने निधन झाले त्यांच्या पश्चात पत्नी, दोन मुली, दोन भाऊ भावजय, पुतणे, काकू असा मोठा परिवार आहे. येथील सामाजिक कार्यकर्ते सुदेश लोंढे व आरपीआयचे शहर कार्याध्यक्ष प्रकाश लोंढे यांचे ते चुलत बंधू होत.



पिंपरी चिंचवड महानगरपालिकेच्या

वतीने महात्मा बसवेश्वर जयंती

उत्साहात साजरी



जनप्रवास प्रतिनिधी

पिंपरी : बाराव्या शतकातील थोर समाजसुधारक महात्मा बसवेश्वर महाराज यांनी नागरिकांना स्त्री-पुरुष समानतेबरोबरच एकात्मता, बंधुता, अहिंसा तसेच अंधश्रद्धा निर्मूलनाचा संदेश दिला. प्रत्येक माणसाला जीवन जगण्याची समान संधी मिळावी त्यात कोणताही भेदभाव करण्यात येऊ नये याकरिता सतत कार्यरत असणारे महात्मा बसवेश्वर यांच्या व्यापक विचारसरणीचा वारसा सर्वांनी जोपासावा असे प्रतिपादन महापौर रवि लांडगे यांनी केले. पिंपरी चिंचवड महानगरपालिकेच्या वतीने महात्मा बसवेश्वर यांची जयंती उत्साहात साजरी करण्यात आली. पिंपरी येथील महापालिकेच्या मुख्य प्रशासकीय इमारतीमधील महात्मा बसवेश्वर यांच्या प्रतिमेस महापौर रवि लांडगे यांच्या हस्ते पुष्पहार अर्पण करून अभिवादन करण्यात आले.

अभिवादन कार्यक्रमामास कर्नाटकातील बसवकल्याण विधानसभा मतदारसंघाचे आमदार शरणू सलगर यांच्यासह उपमहापौर शर्मिला बाबर, विरोधी पक्षनेते भाऊसाहेब भोईर, महापालिका जनता संपर्क अधिकारी प्रफुल्ल पुराणिक तसेच अखिल भारतीय वीरशैव युवक संघटनेचे पदाधिकारी, विविध सामाजिक संघटनांचे प्रतिनिधी, कार्यकर्ते आणि नागरिक मोठ्या संख्येने उपस्थित होते.

निगडी येथील महात्मा बसवेश्वर यांच्या पुतळ्यास महापौर रवि लांडगे यांच्या हस्ते पुष्पहार अर्पण करून अभिवादन करण्यात आले.

या कार्यक्रमास आमदार शरणू सलगर, उपमहापौर शर्मिला बाबर, विरोधी पक्षनेते भाऊसाहेब भोईर, क्रीडा, कला, साहित्य व सांस्कृतिक समितीचे सभापती कैलास कुटे, माजी उपमहापौर तथा नगरसदस्या शैलजा मोरे, नगरसदस्य अमित गावडे, माजी नगरसेवक नारायण बहिरवाडे, मोरेश्वर भोंडवे, जनता संपर्क अधिकारी प्रफुल्ल पुराणिक तसेच विविध संघटनांचे पदाधिकारी आणि नागरिक मोठ्या संख्येने उपस्थित होते.

चांदा व अहिल्यानगरमध्ये कत्तलीसाठी डांबून ठेवलेल्या ११ गोवंशीय जनावरांची सुटका; स्थानिक गुन्हे शाखेची कारवाई

जनप्रवास प्रतिनिधी अहिल्यानगर : जिल्हात गोवंशीय जनावरांच्या अवैध कत्तलीविरोधात स्थानिक गुन्हे शाखेने मोठी कारवाई करत चांदा व अहिल्यानगर शहर परिसरातून कत्तलीसाठी डांबून ठेवलेल्या एकूण ११ गोवंशीय जनावरांची सुटका केली आहे. या कारवाईत १ लाख ९२ हजार रुपयांचा मुद्देमाल जप्त करण्यात आला असून ४ आरोपींविरुद्ध गुन्हे दाखल करण्यात आले आहेत.

शाखेचे पोलीस निरीक्षक किरणकुमार कवाडी यांच्या मार्गदर्शनाखाली दोन पथके तयार करण्यात आली होती. या पथकांनी १९ एप्रिल २०२६ रोजी पहाटे सोनई व कोतवाली पोलीस ठाण्यांच्या हद्दीत छापे टाकून ही कारवाई केली. सोनई पोलीस ठाणे हद्दीत गुन्हा क्रमांक १३८/२०२६ अंतर्गत महाराष्ट्र पशुसंरक्षण अधिनियम १९९५ (सुधारित २०१५) व प्राण्यांवरील क्रूरतेसंदर्भातील कलमानुसार गुन्हा दाखल करून ६ गोवंशीय जनावरे (किंमत सुमारे ९० हजार रुपये) जप्त करण्यात आली.



या प्रकरणी आसिफ आतीक कुरेशी, लियाकत इस्माईल कुरेशी व उबेद कुरेशी (सर्व रा. चांदा, ता. नेवासा) हे आरोपी

फरार आहेत. कोतवाली पोलीस ठाणे हद्दीत गुन्हा क्रमांक २५९/२०२६ अंतर्गत ५ गोवंशीय जनावरे व

इतर मुद्देमाल (किंमत सुमारे १ लाख २ हजार रुपये) जप्त करण्यात आले. या प्रकरणी सुफियान आयाज कुरेशी

(रा. सुभेदार गल्ली, झेंडीगेट, अहिल्यानगर) हा आरोपी फरार आहे. एकूण दोन गुन्हांमध्ये ११ गोवंशीय जनावरांची सुटका करून १.९२ लाख रुपयांचा मुद्देमाल हस्तगत करण्यात आला आहे. संबंधित सर्व आरोपी फरार असून त्यांचा शोध सुरू आहे. ही कारवाई पोलीस अधीक्षक श्री. सोमनाथ घागे यांच्या मार्गदर्शनाखाली स्थानिक गुन्हे शाखेच्या पथकाने केली असून, पुढेही अशा अवैध धंद्यांविरुद्ध कठोर कारवाई सुरू राहणार असल्याचे पोलिसांनी सांगितले.

सखखा भाऊ पक्का वैरी जमिनीच्या वादातून सखख्या भावाकडून कुटुंबावर जीवघेणा हल्ला

जनप्रवास प्रतिनिधी अहिल्यानगर : शेवगाव तालुक्यातील बोधेगाव येथे जमिनीच्या जुन्या वादातून सखख्या भावानेच भावाच्या कुटुंबावर जीवघेणा हल्ला केल्याची धक्कादायक घटना घडली आहे. या प्रकरणी शेवगाव पोलीस ठाण्यात तिर्थाविरुद्ध गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे.

विकल्याचा राग मनात धरून आरोपींनी वाद घातला. ९ एप्रिल २०२६ रोजी रात्री साडेनऊच्या सुमारास, भगवान वीर हे कुटुंबासह घरी जेवत असताना आरोपींनी घरात घुसून शिवीगाळ केली व लोखंडी रॉड आणि लाकडी काठ्यांनी मारहाण केली. या हल्ल्यात भगवान वीर यांच्या हाताला फ्रॅक्चर झाले असून डोक्यावरही मार लागला आहे. भांडण सोडवण्यासाठी पुढे आलेल्या त्यांच्या पत्नी सुरेखा आणि मुलगी आरती यांनाही आरोपींनी मारहाण केली.

तसेच जमीन परत दिली नाही तर जीवे मारू अशी धमकी देऊन आरोपी तेथून पळून गेले. जखमींना तातडीने बोधेगाव ग्रामीण रुग्णालयात उपचारासाठी दाखल करण्यात आले होते. या प्रकरणी विष्णू शंकर वीर, हर्षद विष्णू वीर व नंदा विष्णू वीर यांच्याविरुद्ध भारतीय न्याय संहिता (इच्छ) २०२३ अंतर्गत विविध कलमान्वये गुन्हा दाखल करण्यात आला असून पुढील तपास पोलीस करत आहेत. वरील आरोपींना अटक न झाल्यास तीव्र आंदोलन छेडण्याचा इशारा शेतकरी भगवान वीर यांनी दिला.

नगर शहरात माळीवाडा भागात लाँजिंगमध्ये सुरू असलेल्या कुंटणखान्यावर पोलिसांचा छापा

जनप्रवास प्रतिनिधी अहिल्यानगर : शहरातील माळीवाडा वेशीच्या आत असलेल्या हॉटेल साकळाईच्या लाँजिंगमध्ये सुरू असलेल्या अनैतिक व्यवसायावर अनैतिक मानवी वाहतूक प्रतिबंधक कक्षाने कारवाई केली आहे. या छापात पोलिसांनी संशयित संदिप राजू सकट (वय ३८, रा. केतकी, भिंगार) याला ताब्यात घेतले असून, एका पीडित महिलेची सुटका करण्यात आली आहे.

या प्रकरणी अनैतिक मानवी वाहतूक प्रतिबंधक कक्षाच्या महिला पोलीस

कॉन्टेबल छाया रांधवन यांनी कोतवाली पोलीस ठाण्यात फिर्याद दिली आहे. संदिप सकट हा हॉटेलच्या रूममध्ये बाहेरून महिलांना बोलावून त्यांच्याकडून जबरदस्तीने देहविक्री करून घेत होता. या बद्दल्यात तो पुरुष ग्राहकांकडून पैसे उकळून स्वतःची उपजीविका भागवत असल्याची खात्री पोलिसांना मिळाली होती. त्यानुसार, पोलिसांनी बनावट ग्राहक पाठवून या ठिकाणी छापा टाकला. कारवाई दरम्यान पोलिसांना घटनास्थळी रोख रकम, मोबाईल फोन आणि आक्षेपाह साहित्य मिळून आले. आरोपीकडून १७२० रुपये रोख आणि १० हजार रुपये किमतीचा मोबाईल जप्त केला आहे. संदिप सकट याच्यावर अनैतिक व्यवसाय प्रतिबंध अधिनियमाच्या विविध कलमान्वये गुन्हा दाखल करण्यात आला असून, पोलीस अधिक तपास करत आहेत. शहरातील गर्दीच्या ठिकाणी सुरू असलेल्या या प्रकारामुळे खळबळ उडाली आहे.

अक्षय तृतीयानिमित्त श्री विशाल गणेशाला १११११ आंब्यांचा नैवेद्य

जनप्रवास प्रतिनिधी अहिल्यानगर : शहराचे ग्रामदैवत श्री विशाल गणेश मंदिरात अक्षय तृतीयानिमित्त श्री विशाल गणेशाला १११११ आंब्यांचा नैवेद्य दाखवून आंब्यांची सजावट करण्यात आली होती. सकाळी अभिषेक करण्यात आला. दुपारी उद्योजक नरेंद्र फिरोदिया, छाया फिरोदिया, आशा फिरोदिया अनुष्का फिरोदिया, गौरव भंडारी, काव्या फिरोदिया यांच्या हस्ते महापूजा करून आरती

करण्यात आली. याप्रसंगी पुजारी संगमनाथ महाराज याप्रसंगी देवस्थानचे उपाध्यक्ष पंडितराव खरपुडे, सचिव अशोकराव कानडे, ज्ञानेश्वर रासकर, विजय कोथिंबिरे, प्रा माणिकराव विधाते, नितीन पुंड गणेश राऊत आदी उपस्थित होते. याप्रसंगी पंडितराव खरपुडे म्हणाले, 'अक्षय तृतीया साडेतीन मुहूर्तापैकी एक आहे. याच दिवशी त्रेता युगाचा प्रारंभ झाला. या दिवशी सत्ययुगाचा प्रारंभ झाला. अशी संधी



साधलेली असल्यामुळे अक्षय तृतीया या संपूर्ण दिवसाला 'मूर्हत' म्हणतात. या दिवसाला साडेतीन मुहूर्तातील एक मुहूर्त

मानले जाते. अक्षय तृतीयेच्या दिवशी सात त्याने सुख-समृद्धी प्राप्त करून देणार्या देवतेची कृतज्ञतेचा भाव ठेवून उपासना केल्यास देवतेच्या कृपादृष्टी कायम आपल्यावर राहते. या काळात केलेले दानही सर्वांत पवित्र मानले जाते. असेच अक्षयतृतीयानिमित्त आंबा स्वल्पात भाविकांनी दान दिले असल्याचे सांगून भाविकांना केल्यास सुलभ व्हावे, यासाठी सोयी-सुविधा उपलब्ध करून दिल्या

असल्याचे सांगितले. यावेळी प्रा माणिकराव विधाते यांनी देवस्थानच्या विविध उपक्रमांची माहिती दिली. दानशूर भाविकांचे आभार मानले. कार्यक्रमाचे सुत्रसंचलन अशोकराव कानडे यांनी केले तर आभार ज्ञानेश्वर रासकर यांनी मानले यावेळी विजय कोथिंबिरे म्हणाले कि यासाठी फिरोदिया परिवार आणि गणेश भक्त यांचे सहकार्य लाभले. भाविकांनी दर्शनासाठी मोठी गर्दी केली होती.

'स्नेहबंध' तर्फे प्लास्टिक मुक्ती पोस्टरचे जिल्हाधिकाऱ्यांच्या हस्ते अनावरण

जनप्रवास प्रतिनिधी अहिल्यानगर : पर्यावरण रक्षणासाठी प्लास्टिकचा वापर टाळणे अत्यंत गरजेचे आहे. प्लास्टिकमुळे पर्यावरणाचे मोठ्या प्रमाणावर नुकसान होत असून, प्रत्येक नागरिकाने याबाबत सजग राहणे आवश्यक आहे. या मोहिमेमध्ये सक्रिय सहभाग घेत, कापडी पिशव्यांचा वापर करण्याचे आवाहन जिल्हाधिकारी डॉ. पंकज आशिया यांनी केले. स्नेहबंध सोशल फाँडेशनतर्फे राबविण्यात येत असलेल्या प्लास्टिक मुक्ती अभियानाच्या



पोस्टरचे अनावरण आशिया यांच्या हस्ते करण्यात आले. यावेळी संस्थापक

जिल्हाधिकारी डॉ. पंकज आशिया यांच्या हस्ते करण्यात आले. यावेळी संस्थापक

झी टीव्हीच्या 'तुम से तुम तक' मालिकेतून दमदार नवीन कथानकासह हृदयविकाराच्या झटक्याबाबतचे सामान्य गैरसमज दूर करण्याचे ध्येय

जनप्रवास प्रतिनिधी पुणे : मूळ प्राइम टाइममध्ये बाजारपेठेमध्ये अग्रगण्य असलेल्या झी टीव्हीने भारतीय टेलिव्हिजनवर अर्थवृत्ती आणि प्रगत विचारांची कथानके सादर करण्यामध्ये सातत्याने आघाडी घेतली आहे. गेल्या अनेक वर्षांत, या वाहिनीवरील व्यक्तिरेखा केवळ कथा सांगण्यापुरत्या मर्यादित न राहता स्वतःच्या जोरावर प्रभाव पाडणाऱ्या ठरल्या आहेत आणि प्रेक्षकांना मनापासून जोडून ठेवणाऱ्या कथांमधून दरोज दृष्टीकान निर्माण करत आल्या आहेत. हीच बांधिलकी पुढे नेत झी टीव्ही वाहिनी आपली लोकप्रिय मालिका 'तुम से तुम तक'च्या माध्यमातून हृदयविकाराच्या झटक्याबाबतची असलेले अनेक गैरसमज हे एक खोल रुजलेले, एण अनेकदा दुर्लक्षित राहणारे वास्तव समोर

आणत आहे. आगामी ट्रेकमध्ये आर्यवर्धनला (शरद केळकर) हृदयविकाराचा झटका येतो आणि कथानकात मोठे वळण येते. अशा प्रसंगांचे चित्रण अनेकदा भीती आणि 'सगळे संपले' अशा भावनेने केले जाते, मात्र ही मालिका या परिस्थितीकडे दैनंदिन आयुष्यात लोक ज्या पद्धतीने पाहतात आणि बोलतात, त्याच्याशी मिळतीजुळती दृष्टी समोर ठेवते. 'आता व्यक्तीला पूर्वीसारखे सामान्य आयुष्य जगता येणार नाही' अशा समजुतीपासून ते 'आयुष्य किती टिकेल?' किंवा 'शक्ती राहिल का?' या भीतीपर्यंत हृदयविकाराच्या झटक्याबाबतची अनेक गैरसमज असाता आणि त्यामुळे विनाकारण भीती पसरते आणि त्याबद्दल ने एखादा कलंक असल्यासारखी भावना निर्माण होते.

समाजाच्या उन्नतीसाठी तरुणांनी नेतृत्व स्वीकारावे; ओबीसी समाजासाठी सदैव लढणार : ना छगन भुजबळ

जामखेडमध्ये भूजबळांचे जंगी स्वागत

जनप्रवास प्रतिनिधी जामखेड : ओबीसी समाजाच्या न्याय हक्कांसाठी मी सदैव लढत आलो आहे आणि पुढेही लढत राहणार आहे. तळागाळातील समाजाच्या अडचणी समजून घेत त्यावर ठोस उपाययोजना करणे ही आपली जबाबदारी आहे. संघटनेची बांधणी मजबूत केल्याशिवाय समाजाचे प्रश्न सुटणार नाहीत. त्यामुळे कार्यकर्त्यांनी एकटवू ठेवून

काम करावे. असे आवाहन अन्न व नागरी पुरवठा मंत्री छगन भुजबळ यांनी आवाहन केले. जामखेड येथे महापुरुषांच्या संयुक्त जयंतीनिमित्त आयोजित कार्यक्रमासाठी ना. छगन भुजबळ आले होते यावेळी महात्मा फुले समता परिषदेच्या वतीने जामखेड शहरात त्यांचे त्साहपूर्ण व जंगी स्वागत करण्यात आले. शहरात विविध ठिकाणी स्वागत कमनी,

फलक आणि घोषणांनी परिसर दुमदुमून गेला होता. ओबीसी समाजाचा विजय असो, छगन भुजबळ आगे बढो अशा घोषणांनी परिसर गजबजून गेला. यावेळी मोठ्या संख्येने ओबीसी समाज बांधव उपस्थित राहिल्याने कार्यक्रमाला विशेष रंगत आली. ते पुढे म्हणाले की, समाजकारण करताना सर्व जाती-धर्मातील लोकांना सोबत घेणे अत्यंत



महत्त्वाचे आहे. सामाजिक ऐक्य आणि समता यावर भर देत काम

पुढे येऊन नेतृत्व स्वीकारावे आणि समाजाच्या उन्नतीसाठी योगदान द्यावे. या कार्यक्रमात जिल्हाध्यक्ष सुभाष लोंढे, जिल्हा कार्याध्यक्ष अर्जुन म्हेंत्रे, तालुकाध्यक्ष सुनील शिंदे, शहराध्यक्ष राजू शेलार, कार्यकारिणी सदस्य महेश थोरार, प्रवक्ते डॉ. नागेश गवठी, आरिफ सय्यद, शरद म्हेंत्रे, अनंसार सय्यद, माऊली राठोड, अजितय्य यादव, संजय बेलेकर यांच्यासह इतर पदाधिकारी व कार्यकर्ते उपस्थित होते.

अक्षय तृतीयेच्या शुभ मुहूर्तावर भीमाशंकर कारखान्यामध्ये मिल रोलरचे पूजन

■ जनप्रवास प्रतिनिधी
निरगुडसर : दत्तात्रयनगर, पारगाव (ता. आंबेगाव) येथील भीमाशंकर सहकारी साखर कारखान्याच्या गाळप हंगाम २०२६-२७ च्या पूर्वे तयारी अंतर्गत मशिनरी ओव्हरऑयलिंग करून व मिल रोलरचे पूजन रविवार (ता. १९) अक्षय तृतीयेच्या शुभमुहूर्तावर कारखान्याचे चेअरमन बाळासाहेब बेंडे व व्हाईस चेअरमन प्रदीप वळसे पाटील व संचालक मंडळाच्या शुभहस्ते करून प्रत्यक्ष जोडणीचे कामास सुरुवात करण्यात आली. मिल रोलर पूजन समारंभास कारखान्याचे संचालक अशोक घुले, रामचंद्र ढोबळे, बाबासाहेब खालकर, शांताराम

हिंगे, आनंदराव शिंदे, मच्छिंद्र गावडे, बाजीराव बारवे, ज्ञानेश्वर अस्वारे, रामहरी पोंडे, संचालिका पुष्पलता जाधव, प्रिया बाणखेले, कार्यकारी संचालक चंद्रकांत ढगे, जनरल मॅनेजर (टेक्निकल) शिरीष सुर्वे, सेक्रेटरी रामनाथ हिंगे, मुख्य शेतकी अधिकारी दिलीप कुरकुटे, डिस्ट्रीलरी मॅनेजर प्रतापसिंह सावंत, कामगार कल्याण अधिकारी सुरेश शिंदे, सिव्हील इंजीनियर अमीर पठाण, पर्चेस अधिकारी ब्रिजेश लोहोट, सुरक्षा अधिकारी कैलास गाडवे व कामगार आदी उपस्थित होते. अधिक माहिती देताना कारखान्याचे चेअरमन बेंडे म्हणाले की, कारखान्याच्या सन २०२६-



दत्तात्रयनगर, पारगाव तर्फे अवसरी बु., ता. आंबेगाव येथील भीमाशंकर सहकारी साखर कारखान्यात रोलर पूजन मान्यवरांच्या हस्ते करण्यात आले.

२७ गळीत हंगामाची पूर्वे तयारी सुरु झाली आहे. येत्या गळीत हंगामाकरीता कारखान्यातील मशिनरी ओव्हरऑयलिंग, रिपेअरिंग कामे सुरु केली असून सदरची कामे दर्जेदार व वेळेत पूर्ण करून ऑक्टोबर महिन्यात प्लॅन्ट गाळपासाठी सज्ज राहण्यासाठी नियोजन करण्यात येत आहे. कारखान्याचे संस्थापक - संचालक तसेच महाराष्ट्र राज्याचे माजी सहकार मंत्री दिलीपराव वळसे पाटील यांच्या मार्गदर्शनाखाली गाळप हंगाम २०२६-२७ मध्ये ऊस गाळप करण्याचे उद्दिष्ट्य वेळेत पूर्ण होण्यासाठी आवश्यक असणारी ऊस तोड वाहतूक वाहन टोळी,

ट्रॅक्टर टायरगाडी, टायरबैलगाडी व ऊस तोडणी यंत्राचे करार सुरु केले आहेत. ऊस तोडणी यंत्राचे करार करणेसाठी इच्छुक असणा-या मशीन मालकांनी विभागीय शेतकी कार्यालयाशी संपर्क साधावा. तसेच येणारा गाळप हंगाम यशस्वीरित्या पार पाडण्यासाठी ऊस उत्पादक शेतकरी, तोडणी वाहतूक कंत्राटदार, तोडणी मजूर, अधिकारी व कर्मचा-यांनी सहकार्य करावे. सभासद व ऊस उत्पादक शेतक-यांनी आपला ऊस आपल्याच कारखान्यास गळीतास द्यावा असे आवाहन व्हाईस चेअरमन प्रदीप वळसे पाटील यांनी केले.

माळवाडगाव येथे पंचदिवसीय कीर्तन महोत्सवाला उत्साहात प्रारंभ

■ जनप्रवास प्रतिनिधी
माळवाडगाव : श्रीरामपूर तालुक्यातील माळवाडगाव येथे धर्मध्वजाच्या चौथ्या वर्षीपनिदिनिमित्त आयोजित पंचदिवसीय कीर्तन महोत्सवाला भक्तिमय आणि उत्साही वातावरणात सुरुवात झाली. स्वामी अरूणधर्मगिरी महाराज यांच्या हस्ते दीपप्रज्वलन करून सोहळ्याचे उद्घाटन करण्यात आले. त्यानंतर कविराज महाराज झारवे (पारनेर) यांच्या प्रभावी कीर्तनात उपस्थित भाविकांना भक्तिरसात तल्लीन केले. माळवाडगावचे ग्रामदैवत असलेल्या भवानी देवी मंदिराच्या

प्रांगणात ग्रामस्थानी चार वर्षांपूर्वी ७५ फूट उंचीचा धर्मध्वज उभारला आहे. या धर्मध्वजाच्या वर्धापनदिनिमित्त दरवर्षी पंचदिवसीय कीर्तन महोत्सवाचे आयोजन करण्यात येते. यंदाही महंत भारकरगिरी महाराज व महंत रामगिरी महाराज यांच्या कृपाशीर्वादाने दि. १७ एप्रिल ते २१ एप्रिल दरम्यान या महोत्सवाचे आयोजन करण्यात आले आहे. शुक्रवार, दि. १७ एप्रिल रोजी सायंकाळी ६ वाजता उद्घाटन सोहळा संपन्न झाला. यावेळी भाजपाचे तालुकाध्यक्ष बाबासाहेब चिडे, भाजप समितीचे ज्येष्ठ संचालक गिरिधर आसने, भाजपा तालुका

सरचिटणीस डॉ. शंकरराव मुंटे, माजी संचालक बबनराव मुंटे, तसेच सांगार आसने, नानासाहेब आसने, सुदामराव आसने, पत्रकार विठ्ठलराव आसने, भाऊसाहेब काळे, प्रमोद आसने, दिलीपराव हुरुळे, आसने गुरुजी, यशवंतराव हुरुळे, बाबुराव ढळे, भाऊसाहेब आसने, सतीश आसने, सुधीर आसने, अमोल मोरे, रावसाहेब काळे, दादासाहेब अनुसे, उद्धव आसने, दत्तात्रय मोरे, स्नेहल काळे, योगेश लटकाळे, राजेंद्र आसने, पोलीस पाटील मधुकर बनसोडे, नितीन बोर्डे, श्रीराम हुरुळे, परमेश्वर गाडे, बापूसाहेब आसने, योगेश आसने, लखन महाराज, कृष्णा

महाराज हापसे, बाळासाहेब महाराज पवार, काशिनाथ महाराज टेकाळे, भालदार चोपदार केतके बंधू आदी मान्यवर उपस्थित होते. दीपप्रज्वलनानंतर झालेल्या कीर्तन सोहळ्यात कविराज महाराज झारवे यांनी आपल्या ओजस्वी वाणीतून भक्ती, संस्कार आणि समाजप्रबोधनाचा संदेश दिला. यावेळी सुभाष बाबुराव आसने व विजय दिनकर आसने यांनी महाराजांचे संत पूजन केले तर सद्गुरू मित्र मंडळ व समस्त भजनी मंडळ, माळवाडगाव यांनी भाविकांना भोजन दिले. यावेळी परिसरातील भाविक भक्त ग्रामस्थ मोठ्या संख्येने उपस्थित होते.

मानवी मूल्यांसाठी प्रबोधन हाच परिवर्तनाचा मार्ग : सत्यशोधक प्रा. सचिन झगडे

■ जनप्रवास प्रतिनिधी
श्रीरामपूर : शत्रू आणि मित्राची खरी ओळख पटणे म्हणजेच जागृतीची सुरुवात होय. समाजात अन्यायाविरुद्ध लढण्यासाठी आणि मानवी मूल्यांचे रक्षण करण्यासाठी प्रबोधन होणे ही आजच्या काळाची गरज आहे, असे स्पष्ट मत सत्यशोधक विचारवंत प्रा. सचिन झगडे यांनी व्यक्त केले. महामानव विचार प्रबोधन समितीच्या वतीने महात्मा जोतीराव फुले आणि डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर यांच्या संयुक्त जयंतीनिमित्त आयोजित

जाहीर व्याख्यानात ते बोलत होते. श्रीरामपूर येथील सहर्षा हॉलमध्ये रविवारी हा कार्यक्रम उत्साहात पार पडला. प्रा. झगडे म्हणाले, जागृतीमुळे माणसाच्या विचारांमध्ये आणि आचरणात बदल घडतो, आणि त्यातून समाजपरिवर्तन शक्य होते. कोणतीही राजकीय क्रांती यशस्वी व्हायची असेल, तर आधी सामाजिक क्रांती घडणे आवश्यक आहे. त्यांनी पुढे आवाहन केले की, फुले-आंबेडकरांच्या

विचारांचे आपण सुकाणू बनून हे कार्य 'मिशन' म्हणून पुढे नेले, तर प्रबोधनाचा दीप कायम प्रज्वलित राहील. कार्यक्रमाचे उद्घाटन अपंग सामाजिक विकास संस्थेचे संस्थापक प्रा. संजय साळवे यांच्या हस्ते झाले. सुरुवातीला बाल व्याख्याती सांची मोहन हिने प्रभावी भाषणातून वातावरण भारावून टाकले. कार्यक्रमाचे प्रास्ताविक रमेश मकासरे यांनी केले, तर सूर्यसंचालन राजेश हिवाळे यांनी केले. शेवटी एंड. प्रजा बागुल यांनी उपस्थितांचे आभार मानले.

श्रीगोंदा-बेलवंडी-शिरूर मार्गाचे काम संध; खोदकामामुळे नागरिक त्रस्त, दर्जावरही प्रश्नचिन्ह

■ जनप्रवास प्रतिनिधी
श्रीगोंदा : श्रीगोंदा-बेलवंडी-शिरूर या मार्गावरील सिमेंट कॉंक्रीट रस्त्याचे काम संध गतीने सुरु असून, ठिकठिकाणी खोदकाम करून रस्ता अर्धवट अवस्थेत सोडल्यामुळे नागरिकांना मोठ्या अडचणीचा सामना करावा लागत आहे. विशेषतः देवदेंद्रण आणि ढवळगाव गावांमध्ये रस्ता खोदून ठेवून प्रत्यक्ष काम न केल्याने मोठ्या प्रमाणात धूळ उडत

असून, नागरिकांमध्ये डोळे व श्वसनाच्या आजारांचे प्रमाण वाढत आहे. देवदेंद्रण येथे एका बाजूचा रस्ता पूर्ण करून दुसरी बाजू अपूर्ण ठेवण्यात आल्याने ग्रामस्थांमध्ये संताप व्यक्त केला जात आहे. दरम्यान, गावातील यात्रा जवळ आल्याने यात्रेकरूंनाही मोठ्या रागसोयीचा सामना करावा लागण्याची शक्यता निर्माण झाली आहे. सुमारे २०० कोटी रुपयांच्या या प्रकल्पाकडून नागरिकांना

मोठ्या अपेक्षा होत्या. मात्र, दीड वर्ष उलटूनही कामाची गती अत्यंत मंद असून दर्जाबाबतही शंका उपस्थित होत आहे. नगर-पुणे महामार्गापासून बेलवंडीपर्यंतच्या रस्त्याचे काम अपेक्षेपेक्षा खूपच संध सुरु असल्याचे चित्र आहे. या मार्गावर प्रस्तावित असलेल्या अनेक लहान-मोठ्या पुलांपैकी काही लहान गावांची कामे पूर्ण झाली असली तरी त्यावर सिमेंट कॉंक्रीट रस्ता टाकण्याचे काम अद्याप बाकी आहे. कुकडीच्या पाण्याच्या



चारीवरील पूल तसेच ढवळगाव व उरुडगाव परिसरातील मोठे पूलही अपूर्ण अवस्थेत आहेत. अनेक ठिकाणी खडे

पूलही पूर्ण झाला नाही, अशी संतप्त प्रतिक्रिया स्थानिकांकडून व्यक्त होत आहे. तांत्रिकदृष्ट्या दररोज ४०० ते ५०० मीटर रस्ता पूर्ण होणे अपेक्षित असताना, प्रत्यक्षतः केवळ १०० ते १५० मीटरच काम होत असल्याचे दिसून येते. त्यातही कामाच्या दर्जावर प्रश्नचिन्ह उपस्थित केले जात आहे. नियमानुसार मुळामुल पाणी मारून रोलाय, त्यानंतर जीएसबी खडी टाकून पुन्हा रोलाय, पुढे डीएलसी कॉंक्रीट आणि शेवटी पीक्स्युसि

बेलवंडी फाटा ते ढवळगावदरम्यान ज्या ठिकाणी पूल पूर्ण झाले आहेत, त्या ठिकाणी तात्काळ सिमेंट कॉंक्रीट रस्ता करण्यात यावा. त्यामध्ये रस्ता खोदून ठेवल्यामुळे मोठ्या प्रमाणात धूळ उडत आहे. त्यामुळे नियमित पाणी मारणे अत्यावश्यक आहे. कामादरम्यान 'जल जीवन' योजनेच्या पाइपलाईन अनेक ठिकाणी फुटल्या असून, वारंवार सूचना देऊनही त्यांची दुरुस्ती करण्यात आलेली नाही. परिणामी, उन्हाळ्यात नागरिकांना तीव्र पाणीटंचाईचा सामना करावा लागत आहे. या सर्व बाबींबाबत लवकरच मुख्यमंत्री यांना निवेदन देण्यात येणार असून, आवश्यक असल्यास न्यायालयात जनहित याचिका दाखल करण्यात येईल, असा इशारा ढवळगावच्या स्थानिक नागरिकांनी दिला आहे. काँक्रीटीकरण करून २१ ते २८ दिवस पाणी मारणे आवश्यक असते. मात्र प्रत्यक्षतः केवळ दोन दिवसच पाणी मारले जात असल्याचा आरोप स्थानिकांनी केला आहे.

यात्रेत धूडगुस घालणाऱ्यांचा बंदोबस्त करणार : पो.नि.अरूण धनवडे

महिला व मुलींची छेड काढल्यास करणार कठोरात कठोर कारवाई

■ जनप्रवास प्रतिनिधी
टाकळीभान : श्रीरामपूर तालुक्यातील टाकळीभान येथे सोमवार दि.२० व मंगळवार दि.२१ रोजी शंभू महादेवाचा यात्रा उत्सव संपन्न होत आहे. या यात्रा उत्सवात कुठल्याही गावगुंडाने टवाळखोराने अनूचित प्रकार करण्याचा प्रयत्न केल्यास तसेच ग्रामस्थाने महिला व मुलींची छेडछाड काढल्यास कठोरात कठोर अशी कारवाई करण्यात येईल. संबधित कारवाईने सदर

इसमाचे गुन्हा दाखल झाल्यामुळे आयुष्य उद्ध्वस्त होवू शकते. त्यामुळे कुणीही हळुडबाजी न करता मोठ्या भक्तीभावाने व आनंदात हा यात्रा उत्सव पार पाडावा. असे आवाहन श्रीरामपूर पोलीस स्टेशनचे पो. नि.अरूण धनवडे यांनी केले असून यात्रा पार पडेपर्यंत मी व माझे पोलीस सहकारी याठिकाणी थांबून बारीक लक्ष ठेवून असणार असल्याचे त्यांनी यावेळी सांगितले. यात्रा शांततेत पार पडावी या अनूषंगाने पोलीस प्रशासनाच्या उपस्थितीत

नूकतीच ही बैठक पार पडली. त्यावेळी पोलीस निरीक्षक अरूण धनवडे बोलत होते. पुढे बोलताने ते म्हणाले की, शांततेच्या बाबतीत नावलीकीक असणारे टाकळीभान हे गाव गेल्या काही दिवसापासून ग्रहण लागले आहे. जातीजातीत तेढ निर्माण केली जात आहे. गावगुंडांकडून गावाच्या शांततेला बाधा पोहचविली जात आहे. याचे पडसाद यात्रा उत्सवावर पडता कामा नये. यासाठी यात्रा कमिटी असो

यात्रेत थाटण्यात आलेल्या दुकानातील दुकानदारांनी रेडीओ, स्पीकर आदी लावू नये. गिर्हाईकांना ज्या बस्तू घ्यायच्या आहेत त्या ते घेणारच. त्यासाठी उगाच स्पीकर लावून गोंगाट करून गिर्हाईक वळविण्याचा प्रयत्न करू नये. व शांततेला बाधा पोहचवू नये. असे आवाहन पोलीस प्रशासनाच्या वतीने करण्यात आले आहे. किंवा सामान्य नागरीक असो प्रत्येकाने पोलीसिंग करणे गरजेचे आहे. त्यासाठी कुठे काही अनूचित प्रकार घडत असल्याचे निर्दर्शनास आल्यास त्याचे व्हिडीओ चित्रिकरण करून आमच्याकडे द्या. त्याआधारे संबंधितावर कठोरात कठोर कारवाई केली जाणार असल्याचे त्यांनी यावेळी सांगितले. याप्रसंगी राजेंद्र कोकणे, गजानन कोकणे, प्रा.जयकर मगर, बापूसाहेब शिंदे, यशवंत



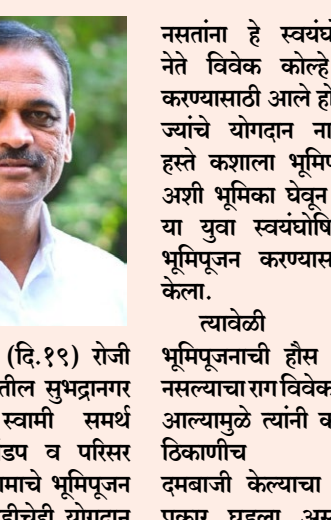
रणनवरे, प्रा.कार्लस साठे, काका डिके, विशाल पटारे, अमोल पटारे, आबासाहेब रणनवरे, बंडू कोकणे, बंडोपंत बोडखे, उमेश त्रिभुवन, राजेंद्र बोडखे, गोरख कोकणे, संजय पटारे, राजेंद्र देवळानकर, सुनिल बोडखे, रामनाथ माळवडे, बाबा सय्यद, सागर कोळपे, यात्रा कमिटीचे सर्व सदस्य ग्रामस्थ मोठ्या संख्येने उपस्थित होते.

भूमिपूजनाची हौस पूर्ण करण्यासाठी विवेक कोल्हेकडून नागरीकांना दमबाजी : नगरसेवक जनार्दन कदम

■ जनप्रवास तालुका प्रतिनिधी
कोपरगाव : कोपरगाव शहरातील सुभद्रानगर येथील श्री स्वामी समर्थ मंदिर, सभामंडप व परिसर सुशोभीकरण कामासाठी आमदार आशुतोष काळे यांनी निधी दिला असताना भूमिपूजन आपल्याच हातून व्हावे यासाठी स्वतःला युवा नेते म्हणवून घेणाऱ्या सहकार महर्षी शंकरराव कोल्हे सहकारी साखर कारखान्याचे चेअरमन विवेक कोल्हे यांनी नागरीकांना दमबाजी केली असून यापुढेही असाच सत्तेचा उतमात सुरु राहिल्यास कोपरगावकर आणि स्वामी

समर्थ भक्त त्यांना माफ करणार नाही अशी टीका राष्ट्रवादी काँग्रेस पक्षाचे नगरसेवक जनार्दन कदम यांनी दिलेल्या प्रसिद्धी पत्रकात केली आहे. दिलेल्या प्रसिद्धी पत्रकात नगरसेवक जनार्दन कदम यांनी पुढे म्हटले आहे की, आमदार आशुतोष काळे यांनी कोपरगाव शहराचा मागील चाळीस वर्षांपासूनचा पिण्याच्या पाण्याचा प्रश्न सोडवून कोपरगाव शहराच्या विकासासाठी कोट्यावधी रुपयांचा निधी दिला आहे. त्याप्रमाणे श्री स्वामी समर्थ मंदिर, सभामंडप

व परिसर सुशोभीकरण करण्यासाठी आमदार आशुतोष काळे यांनी जवळपास चाळीस लाख रुपयांचा निधी उपलब्ध करून दिला आहे व कोपरगाव नगरपरिषदेच्या वतीने भूमिपूजन कार्यक्रम देखील ठरलेला होता. परंतु आमदार आशुतोष काळे यांनी दिलेल्या निधीतील कामाचे भूमिपूजन, उद्घाटन करून स्वतःच्याच हाताने स्वतःची पाठ थोपटून घेण्याचा प्रकार कोपरगाव नगरपरिषदेच्या सत्ताधारी गटाकडून सुरु असताना यामध्ये आता त्याचे नेते देखील मागे राहयला तयार



नाहीत. रविवार (दि.१९) रोजी कोपरगाव शहरातील सुभद्रानगर येथील श्री स्वामी समर्थ मंदिर, सभामंडप व परिसर सुशोभीकरण कामाचे भूमिपूजन करण्यासाठी काडीचेही योगदान

नसताना हे स्वयंघोषित युवा नेते विवेक कोल्हे भूमिपूजन करण्यासाठी आले होते. त्यावेळी ज्यांचे योगदान नाही त्यांच्या हस्ते कशाला भूमिपूजन करता अशी भूमिका घेवून नागरीकांनी या युवा स्वयंघोषित नेत्याला भूमिपूजन करण्यासाठी विरोध केला. त्यावेळी आपली भूमिपूजनाची हौस पूर्ण होणार नसल्याचा राग विवेक कोल्हे यांना आल्यामुळे त्यांनी कार्यक्रमाच्या ठिकाणीच नागरीकांना अशक्तपणे केल्याचा धक्कादायक प्रकार घडला असून त्यामुळे

कोपरगावचे नागरीक व स्वामी समर्थ केंद्रातील भाविकांमध्ये संतापाची लाट उसळली आहे. कोपरगाव नगरपरिषदेची सत्ता मिळाल्यापासून सत्ताधाऱ्यांकडून नागरीकांना दमबाजी करण्याचे प्रकार वाढत चालले असून दमबाजी करण्यासाठी युवा नेते विवेक कोल्हे देखील मागे नाहीत. अशीच परिस्थिती यापुढेही सुरु राहिल्यास कोपरगावची जनता त्यांना योग्यवेळी योग्य धडा शिकविल्याशिवाय राहणार नाही असे नगरसेवक जनार्दन कदम यांनी शेवटी म्हटले आहे.

दखल करण्यात आला. कर्वे रस्त्यावरील एका इमारतीत या कंपनीचे कार्यालय आहे. पोलीसांच्या पथकाने या कार्यालयावर छापा टाकला. तसेच संचालकांच्या सॅलिसबरी पार्क आणि बिबवेवाडी भागातील निवासस्थानी सायंकाळी छापे टाकण्यात आले. जुलै २०२२ ते एप्रिल २०२६ या कालावधीत त्यांनी गुंतवणूकदारांकडून पैसे स्वीकारले होते. सुरुवातीला त्यांनी परतावा दिला होता. त्यानंतर त्यांनी परतावा देणे बंद केले होते. याप्रकरणी शासनाकडून अनियमित आला होता. या तक्रारीच्या (अनधिकृत) ठेवी योजना बंदी कायदा २०१९ च्या कलम २१ अन्वये गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे.

स्टाईलमध्ये काही नवे ट्राय करू इच्छिता का ?

हल्लीच्या बदलत्या व फॅशन काळात प्रत्येक माणसाची एक स्टाईल असते व तीच त्याची कालांतराने ओळख होते. बऱ्याचदा आपल्याला वाटत असते की, इंडियन ड्रेसमध्ये आपण स्टाईलिश कसे काय दिसू शकू ? हा विचार मनातून झटकता. कारण आपण इंडियन ड्रेसमध्येही स्टाईलिश दिसू शकता. यासाठी गरज असते काही नवे एक्सपेरिमेंट करून आपण त्यांना वेस्टर्न लुक देऊ शकता. आपण असे काही नवे ट्राय करू इच्छित असाल तर - हल्ली स्लॅक्सची फॅशन पुन्हा बाजारात आली आहे. आपला लुक चॅज करण्यासाठी शॉर्ट कुर्त्यासोबत स्लॅक्स, लेगिंग्ज वा टाइट्स ट्राय करू शकता. हायवेस्ट कुर्ला व रोड स्लीव्हजसोबत एक सुंदर स्टोल आपल्याला स्टाईलिश लुक देईल. चुडीदार-सलवारऐवजी आपण स्लॅक्स वा जीन्स ट्राय करीत असाल, तर या ड्रेसवर सुंदर स्टोल वा स्कार्फ घेतल्यास आपल्याला एकदम मॉडर्न लुक मिळेल. स्कीव्हेलस कुर्त्यासोबत जीन्स घाला.



ट्रॅडी व स्टाईलिश बॅग आपल्या सुंदर ड्रेसची शोभा वाढवील. डिफरेंट लुकसाठी गोल्डन, सिल्व्हर वा कॉपर कलरची स्टाईलिश मोठी बॅग ट्राय करा. टाइट्स वा चुडीदारसोबत अम्ब्रेला कट कुर्ता आपल्याला स्टाईलिश लुक देल. जीन्स, टी-शर्ट वा कुर्त्यासोबत दोन-तीन रंगांच्या प्लेन बुडन कडी वा प्लॉस्टिक, रबरी रंगीबेरनी स्टाईलिश बॅग्स ट्राय करून आपण एक ट्रॅडी लुक मिळवू शकता. हल्ली फ्लॉट चपलांची फॅशन आहे. आपण चुडीदार वा स्लॅक्ससोबत फ्लॉट चप्पल घालाल, तर त्यामुळे ड्रेसचे सौंदर्य अधिकच खुलेल.

कोपर व गुडघे स्वच्छ राखण्यासाठी काही टिप्स



जर आपले कोपर व गुडघे काळे, अस्वच्छ असतील, तर आपले सारे उत्तम ड्रेसचे व शॉर्ट्स आपले सौंदर्य वाढवण्यास निकामी ठरतील. इथे कुरूप, काळ्या शाईच्या डगामाप्रमाणे दिसणारे कोपर व गुडघे स्वच्छ राखण्यासाठी काही टिप्स व घरगुती उपचार देत आहेत. ते आजमावून घ्या. टिप्स - ० दररोज कोपर व गुडघे २-३ मिनिटे पाण्याने चोळून त्यातील मळ काढू शकता. यामुळे शरीराच्या या उपेक्षित भागात रक्तप्रवाह वाढल्यास मदत मिळेल. ० यावर कोणत्याही सनस्क्रीनद्वारे पूर्णपणे संरक्षण देण्यास इतर भागांच्या तुलनेत जास्त वेळ लागतो यासाठी उन्हात बाहेर जाण्यापूर्वी २० मिनिटे अगोदर सनस्क्रीन लावावे. ० पिंगमेंट लाइटअरचा वापर करावा. ० आहारात व्हिटॅमिन ए जास्त प्रमाणात घ्यावे. ते सूर्याच्या अल्ट्राव्हायलेट किरणोपासून त्वचेचे रक्षण करण्यास मदत करते. बीटे, गाजर व कलिंगडात व्हिटॅमिन ए भरपूर प्रमाणात असते. **घरगुती उपचार** ० कोपर व गुडघ्यांवर १०-१५ मिनिटे लिंबाचा रस लावा. नंतर टॉवेल गरम पाण्यात धुऊन घेऊन त्याने हळूहळू चोळून स्वच्छ करा. ० चमचभर खोबरेल तेलात अर्धा चमचा लिंबाचा रस मिसळा व तो आपल्या कोपर व गुडघ्यांवर लावून नंतर गरम टॉवेलने पुसा. ० दोन चमचे दह्यात थोडीशी बदाम पावडर मिसळून लावा. मिश्रण वाळवल्यानंतर चोळून साफ करा.

प्रसन्नतेने जगावे दांपत्य जीवन

ज्या दांपत्यात उदासीनता, उपेक्षा व जादा व्यस्तता असते, ते एकमेकांशी निव्वानात असूनही आपल्या नात्यात प्रसन्नता, उत्साह, उत्साह निर्माण करू शकत नाहीत. जरी प्रेम आंतरिक व आत्मिक असले, तरी त्याचा परिचय सामान्य बुद्धीला देण्यासाठी जवळीकतेची गरज असते. या जवळीकतेची संधी जेवताना, फिरायला जाताना, कामात मदत करतात, पत्ते खेळताना, एकत्र बसून हास्यविनोद करताना मिळते. इतर वेळी जरी आपण गंभीरपणे वागत असला, तरी प्रेमप्रसंगी लहान मुलांसारखी मस्ती, अवखळपणा, अल्लडपणा करायला हवा. आपल्या परस्पर संवादातून एकमेकांना कामाची स्तुती-सुमने उधळत राहायला हवीत. या स्तुती-सुमनांना जर छोट्या - मोठ्या उपहारांची जोड दिली तर आपल्या संसार सुखाची प्रसन्नता व उत्साह



अधिक दृष्टावे. याचप्रमाणे कष्टदायक, चिंताजनक मनःस्थितीत सहानुभूती प्रकट करणे हे प्रेम प्रदर्शनाचेच द्योतक आहे. जडावलेली मन हलके करण्याचा उत्तम उपाय म्हणजे चिंता, खिन्नपणा, दुःखद प्रसंग बदलून हलक्या-फुलक्या विषयांवर गप्पा मारीत राहणे. परंतु याचा अर्थ कौटुंबिक समस्यांबाबत बोलूच नये व त्या सोडवूच नये असा मात्र नव्हे; परंतु हे काम आपला जोडीदार

सहजस्थितीत आल्यानंतरच करायला हवे. दिवसभर कामाच्या व्यापाने थकून भागून घरी आलेल्या पत्नीला पत्नीकडून प्रसन्न स्मितहास्याची अपेक्षा असते. तसेच पत्नीलाही दिवसभरात होणाऱ्या मुलांची भांडणे, घरातील इतरांची बोलणी, स्वतःची अस्वस्थता, घरातील वस्तूंची टंचाई इ. मुळे निराश झाल्यानंतर पत्नीचा हसतमुख चेहराच पाहायला आवडतो. यासाठी उभयतांनी एकमेकांच्या भावना, अपेक्षा जाणून एकमेकांना हसमुखाने समोर जायला हवे. कमेकांशी हलक्या फुलक्या गप्पा मारून वातावरण प्रसन्न राखायला हवे आणि योग्य प्रसंगीच गंभीर समस्यांना चर्चा करायला हवी व त्या सोडवायला हव्यात. एकमेकांशी जेवढे प्रसन्नतेने, प्रेमाने वागल तेवढा आपला प्रपंच आनंदाने, सुखाने फुलत जाईल.

यशाच्या मार्गावरील उपयुक्त टप्पे



जीवनात यश, प्रतिष्ठा, प्रसिद्धी मिळावी, अशी प्रत्येकाचीच इच्छा असते; परंतु सर्वांचीच अशी इच्छा पूर्ण होत नाही. काहीजण यशस्वी होतात, तर काहीजण

मध्येच लटकत वा खालीच राहातात. जर यशाच्या मार्गावरील सर्व टप्पे व्यवस्थित पार पाडत गेलात, तर नक्कीच आपण यशाच्या सिंहासनावर आरूढ व्हाल. ते टप्पे खालीलप्रमाणे - **ध्येयनिश्चिती** - सर्वप्रथम जीवनात आपल्याला काय मिळवायचे आहे, कोण व्हायचे आहे ते ठरवा. इतरांचे पाहून जी क्षमता व पात्रता आपल्यामध्ये नाही ते ठरवू नका. आपली आवड, इच्छा पाहून ध्येय ठरवा. **अभ्यास** - आपण जीवनात जे होऊ इच्छिता त्याचा नियमित अभ्यास केल्यानेच आपले इच्छित साध्य होईल. **कठोर परिश्रम** - जोपर्यंत ध्येय गवसत नाही, तोपर्यंत आपण कठोर परिश्रम करण्यास घाबरू नये. कारण परिश्रमानेच आपले ध्येय आपण गाठू शकाल. मेहनत व जिद्दच आपल्याला यशस्वी करील. **आत्मविश्वास** - सर्व यशस्वी

व्यक्तींमधील साम्य म्हणजे, ते सारे आत्मविश्वासी होते. त्यांच्या रांगेत बसण्यासाठी स्वतःलाही आत्मविश्वासी बनवा. आपण जे मिळवू इच्छिता ते एक ना एक दिवस नक्की मिळेल, अशी मनाशी खूणगाठ बांधा. **अद्ययावत** - आपल्या कार्यक्षेत्रासंबंधित होणारे बदल, नवे संशोधन, नवे नियम कायदे, नवी तंत्रे यांची माहिती मिळवत राहा. यामुळे आपल्याला पूर्णत्व प्राप्त होईल. **कुशलता** - आपण जे काम हाती घेतले आहे ते बारकाईने व कुशलतेने करा. ते कसेबसे पार पाडाल, तर आपली प्रगती खुंटेल. **धैर्य** - घाईगडबडीत कोणतेही काम करू नका वा निर्णयही घेऊ नका. धैर्य राखून कामाचे महत्व व बारकावे समजून घेऊनच ते करा. **हितचिंतक** - आपल्या प्रगतीत हितचिंतकांचा खूप मोठा वाटा असतो. यासाठी जे खऱ्या अर्थाने आपले हितचिंतक आहेत व आपल्याला कामांचे योग्य विवेचन करतात असेच मित्र बनवा.

नवजात शिशूची काळजी अशी घ्या..

नवजात बाळासाठी कपडे शिवताना कापड मुलायम पाहून घ्या. तसेच बाळासाठी सुती कापडच वापरा. सिंथेटिक कापडामुळे अलंजी होण्याची शक्यता असते. तसेच कपडे सहजतेने घालता व काढता येण्यासारखे असावेत. बाळाच्या कपड्यांसाठी बटनाऐवजी हुस्स वापरावेत. बाळाची त्वचा नाजूक असल्यामुळे बटने टोचण्याची भीती असते तसेच पिनांचा वापर चुकूनही करू नये. बाळाला नेहमी लाळेने धालून ठेवावे यामुळे कधीही बाळाच्या तोंडातून दूध बाहेर आल्यास ते लाळेनेच सांडेल व कपडे खराब होणार नाहीत. लाळेचे खराब झाल्यावर त्वरीत बदलावे. बाळाचा टॉवेल व साबण वेगळा ठेवावा. नवजात बाळाची त्वचा नाजूक व संवेदनशील असल्यामुळे कधीही इन्फेक्शन होऊ शकते. शक्यतो बेबी सोप वापरावा. छोट्या बाळाची नखे वेगाने वाढतात. बाळ झोपलेले असताना सावधपणे त्याची नखे कापावीत.



जीभ मऊ कापड ओलो करून स्वच्छ करावी. बाळाला दूध पाजल्यानंतर लगेच बिछान्यात झोपवू नये. थोडावेळ खांद्यावर घेऊन त्याची पाठ कुरवाळावी. बाळाने ढेकर दिल्यानंतरच त्याला बिछान्यात झोपवावे.

बाळाला न्हाऊ घातल्यानंतर त्याचे रंग व्यवस्थित पुस-वे. सांध्यामध्ये व्यवस्थित पावडर लावावी. बाळाला दूध पाजण्याच्या वेळा ठरवून घ्या. जेव्हा कधी बाळ रेडेल त्यावेळी त्याला भूकच लागली असेल असे समजून दूध पाजू नये. त्याच्या रडण्याचे योग्य कारण समजून घ्यावे. बाळाचा बिछाना प्रखर प्रकाशाकडे तोंड करून घालू नये. प्रखर प्रकाशाचा त्याच्या डोळ्यांवर विपरीत परिणाम होतो. बाळाचे कपडे वेगळे ठेवावेत म्हणजे शोषायला त्रास होणार नाही. बाळामुळे आपल्याला रात्री बऱ्याचदा उठवे लागते यासाठी आपल्या खोलीत नाइट लॅम्प असावा. दुधाची बाटली लक्षपूर्वक स्वच्छ करावी. याबाबतचा निष्काळजीपणा बाळाला आजारी पाडू शकतो. दूध पाजण्यापूर्वी बाटली स्टेरलाइज करून घ्या. बाळाला चोखणीची सवय लावू नका. तसेच बाळाची आजारी पाडू नये. थोडावेळ खांद्यावर घेऊन त्याची पाठ कुरवाळावी. बाळाने ढेकर दिल्यानंतरच त्याला बिछान्यात झोपवावे.

प्रेमाचे सुख गमावू नका

बऱ्याच घरात सुखाची व्याख्या फक्त पैसा व प्रतिष्ठा यांनीच केली जाते; परंतु पैसा, प्रतिष्ठा जपताना, वाढवताना प्रेमाच्या नात्यांकडे दुर्लक्ष होते. त्यामुळे ती आकसली जातात. जर एखाद्या मोठ्या श्रीमंत, घरी सर्वजण एकत्र बसून बोलून आनंदाची देवघेव करत नसतील, तर त्या घराची श्रीमंती, सुख समृद्धी, सुखोपभोगी वस्तूंचा काय उपयोग ?



माणूस स्वभावतः सामाजिक प्राणी असल्यामुळेच त्याने आपल्याभोवती कुटुंब नावाचे सुरक्षाचक्र निर्माण केले आहे. पत्नी-पत्नीतील प्रेम व सहजीवन सुद्ध कुटुंबाचा पाया तयार करतात. काळासोबत नाती जरी जुनी झाली तरी त्यांनाही टवटवीत करण्याची विव्हाइव्हल करण्याची गरज असते. अन्यथा ती थंड पडून भांडण, चिडचिड, दुर्लक्ष घरात घर करू लागतात. आपल्या घराची नात्याची स्थिती कशी आहे हे जाणून घेण्यासाठी स्वतःलाच विचारू यात काही प्रश्न. **■** आपण दिवसातील किमान दोन तास आपल्या जोडीदाराशी एकांतात घालवून मनमोकळ्या गप्पा मारतो का ? **■** आजही आपण आपल्या जोडीदाराच्या आवडी-निवडीविषयी, लग्नानंतरच्या सुरुवातीच्या काळाएवढे दक्ष आहोत का ? **■** आजही आपले शारीरिक संबंध तेवढेच

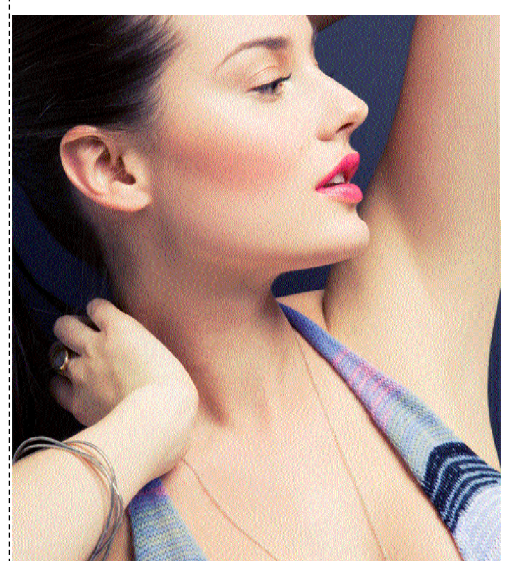
ऊर्जावान आणि हवेहवेसे वाटणारे आहेत की फक्त एक रूटीन आहेत ? **■** आजही आपण उभयतांतील कोणत्याही चर्चेचे रुपांतर वादात वा परस्पर दोषारोपात होत नाही काय ? **■** फक्त खास प्रसंगीच भेट देवू नका. **■** आपण आपल्या यशाचे, संधीचे श्रेय आपल्या जोडीदाराला देता का ? जर या प्रश्नांची उत्तरे नकारार्थी असतील, तर आपल्या नात्याला आजही पोषणाची गरज आहे त्यासाठी - **■** रोजथोडावेळ आपल्या जोडीदारासोबत घालवा **■** एकांतातील या काळात एकमेकांचे दोष, स्वभावदोष, सवयी टाळाव्या, सहन करायला शिका. **■** छोटे छोटे सरप्राइज, मेसेज, फोनकॉलस एकमेकांना घा. **■** एकमेकांच्या इच्छांचा आदर करा. स्पर्शाचे महत्व ओळखा. हातात हात घेणे, आलिंगन यांना फक्त अंतरंग क्षणापुरते मर्यादित ठेवू नका. **■** एकमेकांचे गुण ओळखून त्यांची मनमोकळी प्रशंसा करा. एकमेकांना समजून घेणे केव्हाही चांगले. **■** सुट्टीच्या दिवसशी मस्तपैकी एखाद्या छोट्याशा सहलीची नियोजन करा. आणि आनंद लुटा.

रुग्णाला भेटताना...

बऱ्याचदा आपल्याला असे आढळते की, रुग्णाला भेटायला आलेले नातेवाईक रुग्णाच्या कॉन्टॅक्टवर एक मोठी सतरंजी अंधरुन त्यावर बसून एखाद्या मेजवानीचा वा पिकनेक्या आनंद घेऊ पाहत असतात. **●** वेगवेगळ्या नाते-वाईकांनी आणलेले खाण्याचे पदार्थ बऱ्याचदा रुग्ण खाऊ शकत नसतो. असे पदार्थ जमलेल्या नातेवाईकांच वाटले जातात व तेही चवीने खात असतात. आपण निरनिराळ्या रोगजंतूंनी भरलेल्या रुग्णालयात आहोत याचा त्यांना विस्मय पडलेला असतो. **●** खरे तर स्वतःला रोगांपासून आजारापासून वाचवण्याचा प्रयत्न करायला

हवा. घरी आल्यानंतरही हातपाय एखाद्या अॅण्टीसेप्टिक साबणाने व्यवस्थित चोळून घ्यावेत व नंतरच खाण्या-पिण्याच्या पदार्थांना हात लावायला हवा. थोडेसे विषयांतर झाले तरी ते आवश्यकच होते. आता आपण पुन्हा रुग्णालयातील आपल्या पेशंटकडे वळू या स्वतःला जपण्याच्या भरात रुग्णाशी आपले वागणे एवढे अलिप्तपणे ही नसावे की ज्यामुळे त्याचे मन दुखावेत. **●** आजारी असल्यामुळे तो अगोदरच निराश आणि हीन भावनेने ग्रस्त असतो. त्याची मानसिकता अस्वस्था निरोगी माणसाच्या तुलनेत खूपच नाजूक असते. यासाठी त्याच्याशी कधीही निराश, नाउमेद करणाऱ्या गोष्टी बोलू नयेत. नेहमी त्याचा उत्साह वाढवावा. त्याच्या गुणांबाबत बोलावे. त्याच्या आवडीची पुस्तके त्याला वाचायला द्यावीत.

गरज फ्रेशनेसची



निर्णय घेण्यापूर्वी...

जो पती आपल्या पत्नीचा उत्तम मित्र होऊन राहतो त्याचे वैवाहिक जीवन आनंदाचे भरलेले राहाते व त्यात ताणतणावाला वाचू राहात नाही. जर आपणही आपल्या पत्नीचे दोस्त होऊ इच्छित असाल तर फक्त काही गोष्टी लक्षात घ्या. **जो आपल्या मनातील विचार बिनदिकत बोलतो तोच खरा मित्र असतो.** यासाठी आपली सुख-दुःखे, प्रत्येक छोटी-मोठी गोष्ट आपल्या पत्नीशी शेअर करा. **आपल्या कुटुंबियांसाठी ज्या आदराची अपेक्षा आपण आपल्या पत्नीकडून करता तोच आदर तिच्या माहेरच्या कुटुंबियांसाठी करा.** यामुळे आपले संबंध दाट होतील व पत्नी स्वतःच तिच्या सासुरच्या माणसांचा मान राखील. **कोणताही निर्णय घेण्यापूर्वी पत्नीचा सल्ला अवश्य घ्या.** मित्र नेहमी चांगला सल्ला देतात व पत्नीहून चांगला मित्र मिळणे अत्यंत कठीण असते. **घरातील व बाहेरील कामांमध्ये पत्नीला मदत करा.**

सकाळी कितीही तयार होऊन निघालो तरी ऑफिसात जाईपर्यंत वा दुपारच्या चहापर्यंत मेकअप थोडासा उतरू लागतो. अशावेळी गरज असते थोड्याशा फ्रेशनेसची. **ऑइल कंट्रोल** - आपल्या पर्यमध्ये नेहमी टिशूपेपर वा प्लॉट व लिटमस पेपर ठेवा. विशेषतः जेव्हा ऑफिसात जास्त वेळ घालवायचा असेल त्यावेळी, कारण बऱ्याचदा काही तासानंतर त्वचेत ऑइल वाढू लागते व त्यामुळे त्वचेवर मळ साचू लागतो अशा वेळी टिशू पेपर वा लिटमसपेपर त्वचेच्या सर्वाधिक तेलकट जागी लावून हलकासा थपथपावा. **लिपस्टिक पाँवर** - आपले ओठ नेहमी सुंदर राखण्यासाठी सोबत लिपलायनर व लिपस्टिक ठेवायला विसरू नका. न्यूट्रल रंगांनी ओठंना योग्य आकार देऊन आउटलाइन बनवा. ती आपली लिपस्टिक उतरू देणार नाही. लिपस्टिक खाऊ नका. लिपस्टिक लावली आहे याचे भान राखा. खाताना पितांना लिपस्टिक खाल्ली जाणार नाही याची दक्षता

घरातून होऊन निघालो तरी ऑफिसात जाईपर्यंत वा दुपारच्या चहापर्यंत मेकअप थोडासा उतरू लागतो. अशावेळी गरज असते थोड्याशा फ्रेशनेसची. **ऑइल कंट्रोल** - आपल्या पर्यमध्ये नेहमी टिशूपेपर वा प्लॉट व लिटमस पेपर ठेवा. विशेषतः जेव्हा ऑफिसात जास्त वेळ घालवायचा असेल त्यावेळी, कारण बऱ्याचदा काही तासानंतर त्वचेत ऑइल वाढू लागते व त्यामुळे त्वचेवर मळ साचू लागतो अशा वेळी टिशू पेपर वा लिटमसपेपर त्वचेच्या सर्वाधिक तेलकट जागी लावून हलकासा थपथपावा. **लिपस्टिक पाँवर** - आपले ओठ नेहमी सुंदर राखण्यासाठी सोबत लिपलायनर व लिपस्टिक ठेवायला विसरू नका. न्यूट्रल रंगांनी ओठंना योग्य आकार देऊन आउटलाइन बनवा. ती आपली लिपस्टिक उतरू देणार नाही. लिपस्टिक खाऊ नका. लिपस्टिक लावली आहे याचे भान राखा. खाताना पितांना लिपस्टिक खाल्ली जाणार नाही याची दक्षता

घ्या. ऑफिसातून घरी परततानाही लिपस्टिकचा हलकासा टच घ्या. **काजळ** - काजळामुळे तणावाने जडावलेले डोळेही सुंदर दिसतात. सकाळी लावलेले काजळ ऑफिसात काही तासानंतर विस्कळीत होऊ शकते. बडसने पसरलेले काजळ स्वच्छ करून पुन्हा हलकेसे काजळ लावावे. त्यामुळे डोळ्यांचा थकवाही दूर होईल व डोळ्यांचा आकारही सुंदर व फ्रेश दिसेल. काजळ पेन्सिलचाच वापर करा. खालील पापण्यांजवळ हलकीशी कॉन्सॅन्ट पाडडर वा फाउंडेशन लावून ब्लेंड करा. नंतर आतून बाहेरच्या कोनांपर्यंत काजळ लावा. **लिपग्लॉस** - जर अचानक मीटींगमध्ये जायचे असेल व आपल्याकडे वेळ नसेल तर ओंठांवर हलकासा लिपग्लॉस लावून घ्या. आपला चेहरा टवटवीत होईल. **हेअर कलर** - आपल्या त्वचेला सूट होणारा हेअर कलर लावा. यामुळे आपले व्यक्तिमत्त्व बदलेल व उजळेल. जर आपले केस ग्रे, पांढरे असतील तर त्यांना बेस कलर अवश्य लावा. केस स्वच्छ व चमकदार असावेत तसेच केसांना वेळेवर ट्रिमिंग करून घ्यावे.

आपले भोजन कसे असावे?

मनुष्याला जगण्यासाठी वायू आणि जल यांची जितकी आवश्यकता असते त्याचप्रमाणे सर्वाधिक आवश्यक वस्तू भोजन ही आहे. मनुष्याचे भोजन कसे असावे ? त्याचा उद्देश काय ? किती प्रमाणात घ्यावे ? या गोष्टींवर ध्यान देणेही जरूरी आहे. भोजनाचा उद्देश केवळ उदरपूर्ती स्वास्थ्याप्राप्ती अथवा स्वादाची पूर्तीच नव्हे, तर शारीरिक आणि मानसिक विकास करणेही आहे. आपल्या भोजनाचा आपल्या आचार, विचार आणि वर्तन यांच्याशी थेट संबंध असतो. म्हणूनच असे म्हटले जाते की, 'जसे अन्न तसे मन' आपल्या भोजनामध्ये शरीराला बल पुष्टी देणारे व शरीरात उष्णता कायम राखणारे पदार्थ, जसे प्रोटीन, शुगर, व्हिटॅमिन्स, फॅट्स आणि खनिजयुक्त पदार्थ योग्य प्रमाणात असणे आवश्यक आहे. जेणेकरून शरीरात चांगल्या प्रकारच्या नवीन पेशी, रक्तकण आणि लाल रक्तकण यांची निर्मिती होत राहिल. कारण आपल्या शरीरातील लाखो लाल रक्तकण दर सेकंदाला न्हास पावतात, तर नवीन उत्पन्न होतात. आपल्या भोजनामध्ये असे पदार्थ असावेत ज्यामुळे शरीरातील रोगप्रतिकारक क्षमता कायम राहिल आणि शरीरातील हानिकारक घटकांचे शरीराबाहेर विनाअडथळा निष्कासन होईल. निसर्गाने मनुष्यांसाठी भोजनासाठी अनेक पदार्थ जसे घान्ये, फळे, सागभाज्या, मेवे उत्पन्न केले आहेत. ज्यांत सर्व प्रकारची पौष्टिक तत्वे भरपूर प्रमाणात विद्यमान आहेत.

उन्हाळ्यात डिंकाचे सेवन केल्यास मिळतील 'हे' फायदे

गोंद कतीरा या सरबताचा ट्रेड सध्या सोशल मीडियावर पाहायला मिळतोय. पण, अनेकांना प्रश्न पडेल की, गोंद कतीरा म्हणजे काय ? तर गोंद कतीरा हा एक डिंकाचा प्रकार आहे, ज्याला ट्रेडगांठ गम म्हणून देखील ओळखले जाते. हे अर्स्ट्रॅगॅलस वनस्पतीच्या एका प्रजातीच्या रसापासून मिळालेले औषध आहे. गंधहीन व चवहीन असलेला हा पदार्थ शतकानुशतके आयुर्वेदिक औषधांमध्ये वापरला जातो, जो शरीरात थंडावा निर्माण करण्यासाठी पचनासह हलका आणि औषधी गुणधर्मासाठीही वापरला जातो.

पाण्यात भिजवल्यानंतर या डिंकाचे जेलीसारख्या पदार्थात रूपांतर होते. स्वयंपाकघरात अनेक पदार्थांमध्ये त्याचा वापर केला जातो. विशेषतः डिंकाचे लाडू बनविण्यापासून ते विविध पदार्थांमध्येही तो वापरला जातो.

हा डिंक नॅचरली पॉलिसेकेराइड्स, फायबर, कॅल्शियम व अल्कलॉइड्सने समृद्ध आहे. तो शरीर-रास थंडावा देण्यासही मदत करतो. त्यामुळे उन्हाळ्यात या डिंकाचे सेवन फायदेशीर ठरते.

याव्यतिरिक्त त्यातील हाय फायबरमुळे पचनक्रिया सुधारते. त्यातील अँटीऑक्सिडंट गुणधर्मांमुळे रोगप्रतिकार शक्ती वाढविण्यास मदत होते.

फोर्टिस हॉस्पिटल फरिदाबादच्या मुख्य क्लिनिकल न्यूट्रिशनस्ट किरण दलाल यांच्या मते, गोंद कतीराचे सेवन करण्याचे आरोग्यदायी फायदे खालीलप्रमाणे :

नैसर्गिकरीत्या शरीरात थंडाव्याची निर्मिती

गोंद कतीरा या डिंकातील थर्मोरेग्युलेटरी गुणधर्मांमुळे उष्माघात रोखण्यास आणि शरीर हायड्रेट ठेवण्यास मदत होते. विशेषतः या डिंकांमुळे उन्हाळ्यात शरीरातील उष्णता कमी होते आणि थंडावा मिळतो.

पचनक्रियेचे आरोग्य राखण्यास मदत
त्यातील फायबरमुळे आतड्यांच्या हालचालींचे नियमन करण्यास आणि बद्धकोष्ठतेचा त्रास



रोखण्यास साहाय्य मिळते. त्यामुळे आतड्यांचे आरोग्य सुधारण्यास मदत होते.

वजन नियंत्रणात राहणे

या डिंकाच्या सेवनाने शरीरातील विषाक्त घटक बाहेर काढण्यास मदत होते. तसेच, पोस्ट भरल्यासारखे वाटते आणि भूक कमी होते, ज्यामुळे वजन नियंत्रणात राहण्यास मदत होते.

रोगप्रतिकार शक्ती वाढते

गोंद कतीरामध्ये नैसर्गिक अँटीऑक्सिडंट्स घटक असतात, जे विविध आजारांशी लढण्यास मदत करतात आणि रोगप्रतिकार शक्ती वाढवतात.

महिलांच्या आरोग्यासाठी फायदेशीर

गर्भधारणेनंतर हाडे मजबूत करण्यासाठी डिंकाचे सेवन केले जाते. त्याशिवाय नव्याने आई होण्याचे भाग्य लाभलेल्या स्त्रियांना अशक्तपणाचा त्रास दूर करण्यासाठीही मदत होते.

पुरुषांची प्रजनन क्षमतेत सुधारणा

काही अभ्यासांतून असे दिसून आले आहे की, या डिंकाच्या सेवनाने पुरुषांमध्ये शुक्राणूची संख्या वाढवण्यास आणि लैंगिक आरोग्य सुधारण्यास मदत मिळू शकते.

हृदयाच्या आरोग्यासाठी फायदेशीर

या डिंकाच्या सेवनाने कोलेस्ट्रॉलची पातळी नियंत्रित राखण्यास मदत होते, ज्यामुळे हृदय व रक्तवाहिन्यांसंबंधीच्या आजारांचा धोका कमी होतो.

त्वचेचा कोरडेपणा व जळजळ टाळण्यास उपयुक्त

या डिंकातील हायड्रेटिंग गुणधर्मांमुळे तुमची त्वचा नैसर्गिकरीत्या मॉइश्चराईझ होते, ज्यामुळे त्वचेवरील कोरडेपणा आणि जळजळ टाळता येते. त्याशिवाय ब्युटी पार्लरमधीस फेस मार्स्कमध्ये याचा वापर केला जातो.

या डिंकाचा वापर कशा प्रकारे करावा ?

१) **पाण्यात भिजवून** : गोंद कतीरा खाण्याचा सर्वात सोपा मार्ग म्हणजे तो रात्रभर पाण्यात भिजवून देवा आणि जेलीसारखा त्याचा वापर करा. त्यानंतर तुम्ही चवीसाठी ते दूध, साखर किंवा फ्लेवर्ड सिरपमध्ये मिसळून ते पिये प्या.

२) **सरबताबरोबर च्या** : उन्हाळ्यात थंडाव्यासाठी तुम्ही लिंबूपाणी, गुलाबाचे सरबत व लस्सी यांसारख्या पेयांबरोबरही पिऊ शकता.

३) **गोड पदार्थासह खा** : फालुदा, खीर व कुल्फी यांसारख्या गोड पदार्थांमध्ये मिसळूनही तुम्ही तो खाऊ शकता.

४) **त्वचेवर असा करा वापर** : गुलाबपाणी किंवा कोरफड जेलमध्ये मिसळून, तुम्ही त्यापासून हायड्रेटिंग फेस मार्स्क बनवू शकता. हा मार्स्क कोरड्या आणि पिंपलस असलेल्या चेहऱ्यावर थंडावा देण्यास मदत करतो.

कुत्र्याचे छोटेसे, केसाळ, गोल मटोल गुबगुबीत पिल्लू आपण घरी आणता. त्यावेळी आपल्या आईला सोडून नव्या घरात येणे पिल्लास व्याकूळ करीत असतो; पण जर नव्या मालकाचे वागणे चांगले असेल, तर ते लवकरच घरात रुळते. अशा नव्या पिल्ला आणलेसे करण्याचे हे काही उपाय.

* ज्या व्यक्तीकडून आपण पिल्लू आणले आहे. त्याच्याकडून पिल्लास कोणता आहार घ्यावा याची माहिती मिळावा.

* पिल्लू वासाबद्दल खूपच संवेदनशील असते. शक्य असल्यास आपण जेथून पिल्ला आणले आहे. तेथील त्याचा बिछानाही घेऊन या. काही दिवस तोच बिछाना अंधरा व नंतर पिलाला



तर पिल्लाला सरळ घरी न नेता थोडावेळ लॉन वा गार्डनमध्ये फिरवा. घरात आणताच त्याच्याभोवती गर्दी करू नये. त्यामुळे तो घाबरतो व त्याला आपल मालक कोण ते कळत नाही.

* घरी आणल्या-नंतर

नव्या पिल्लास आपलेसे करण्याचे काही उपाय

घरातील वासाचा परिचय झाल्यानंतर बद्दला.परिचित वासाने कुत्र्याला सुरक्षित वाटत असते.

* ज्या जागी आपण त्याला ठेवता त्या जागी खाली कागद अंधरून वर कापड कांबळे अथवा यामुळे पिल्लाला उब मिळेल.

* पिल्लाला पहिल्या रात्री घरात एकटे ठेवण्यापूर्वी त्याला दूध पाजा व त्याच्याजवळ टिक-टिक वाजणारे घड्याळ ठेवा. त्याला ती टिक-टिक

चावण्यासाठी त्याच्यापुढे एखादे कडक खेळणे वा हाड ठेवावे म्हणजे तो बोअर होणार नाही.

* शक्य असल्यास पिल्लाला व्हेटेनरी डॉक्टरांकडून चेक करून आणावे. सामान्य माणसाला पिल्लाला पाहून त्याच्या ब्रीड, आरोग्याची कल्पना येते नसते. यामुळेच डॉक्टरांना दाखवणे उत्तम.

* पहिल्यांदा पिल्लाला घरी आणल्यानंतर ते सतत आपल्या हातून सुटण्याचा व पळण्याचा प्रयत्न करीत असते.

तुमच्याही भुवया खूपच बारीक दिसतायत का ? मग करा हे चार घरगुती उपाय, भुवया होतील छान दाट व जाड

काळ्या व जाड भुवया तुमच्या सौंदर्यात भर घालतात. त्यामुळे कुठेही जायचे असेल, तर सगळ्यात आधी आपण पार्लरमध्ये आयब्रो करायला जातो; जेणेकरून नेहमीपेक्षा तुमचा चेहरा थोडा थोडा वेगळा दिसेल. तसेच आपल्यातील अनेकांना भुवया बारीक दिसलेल्या अजिबात आवडत नाहीत. तर, नेमका यावर उपाय करायचा, असा तुम्हीदेखील विचार करीत असाल तर तर नैसर्गिक पद्धतीने भुवया काळ्या व जाड करण्याकरता काही घरगुती उपाय तुमच्यासाठी आम्ही या बातमीतून घेऊन आलो आहोत

आयब्रो पेन्सिलचा योग्य वापर करा : आयब्रो जाड व काळे दिसण्यासाठी, आयब्रो पेन्सिलचा योग्य वापर करणे खूप महत्त्वाचे आहे. आयब्रोच्या रिकाम्या जागी पेन्सिलने रंग भरा. त्यामुळे आयब्रो जाड आणि काळे दिसतील. लक्षात ठेवा की, पेन्सिलचा रंग तुमच्या आयब्रोच्या केशांच्या रंगाशी जुळला पाहिजे;



जेणेकरून लुक नैसर्गिक दिसेल.

आयब्रो जेल वापरा : आयब्रो जेलने तुम्ही तुमच्या आयब्रोला जाड लुक देऊ शकता. त्यामुळे तुमचे केश एकाच ठिकाणी (सेट होतात) राहतात. तसेच आयब्रो जेल तुम्ही कधीही वापरून पाहू शकता आणि एक

वेगळा लुक मिळवू शकता.

तेलाचा वापर करा : भुवया जाड आणि काळ्या दिसण्यासाठी, त्यांच्या केशांची काळजी घेणे खूप महत्त्वाचे आहे. एरंडेल तेल, नारळ तेल किंवा आंबळा तेलाने नियमितपणे भुवयांना मालिश करा. त्यामुळे केशांची मुळे मजबूत होतात आणि तुमच्या भुवया दाट व जाड दिसू लागतात.

पेट्रोलियम जेली उपयुक्त ठरू शकते : पेट्रोलियम जेली हा एक जुना उपाय आहे. पेट्रोलियम जेली तुमच्या भुवयांच्या त्वचेला मॉइश्चराईझ आणि पोषण देण्यास मदत करते. त्यामुळे भुवयांचे केश तुटणे कमी होते. पेट्रोलियम जेली बोटांवर घेऊन, त्याने भुवयांवर मालिश करा आणि रात्रभर ते तसेच राहू द्या. काही महिने वापरल्यानंतर तुम्हाला त्याचे परिणाम दिसू लागतील. पण, जर तुमची त्वचा तेलकट असेल, तर हा उपाय टाळा



जीवन जगायला कोणाला आवडत नाही ? पण दुःखाची बाहेरची काही कारणे असतात तसेच आपली अपेक्षापूर्ती झाली नाही तर आपला आनंद हिरावला जातो. आपल्या आनंदावर विरजण घालणारी खालील दुःखाची कारणे दूर करा व आनंदात जगा.

अपेक्षा - काही विशिष्ट बाबतीत आपल्याला निश्चित परिणामाची अपेक्षा असते. ते आपल्या

इतरांशी स्वतःची तुलना करू नका

आशेनुसार घडत नाहीत. अशा स्थितीत आपल्या बाजूने परिणामाची आशा - अपेक्षा बाळगू नये म्हणजे त्यांचा आपल्यावर कोणताही परिणाम होणार नाही.

उपकाराची परतफेड - आपल्या मित्र, नातेवाईक वा गरजू व्यक्तीला मदत केल्यास त्या बदल्यात कोणत्याही अपेक्षा बाळगू नका.

गुनसंगती, व्यसने - माणूस त्याच्या चारित्र्यावरून ओळखला जातो. आपले चारित्र्य बिघडवणारी संगत व व्यसने टाळा.

वायफळ खर्च आपल्याला सुरवातीला सुखावती पण आपली सवय व जीवनशैली बिघडवू शकतो तसेच भावी सुखसमृद्धीवरही परिणाम करतो.

स्वतःबद्दलचे विचार - आपल्याकडे खूप पैसा, संपत्ती, बँक बॅलन्स अस् शकतो वा प्रतिष्ठित

विद्यापीठाच्या पदव्या अस् शकतात किंवा आपले रूप व ज्ञान अत्यंत उत्तम अस् शकते पण त्याबाबत जास्त विचार करू का. आपल्याला आपल्यापेक्षा श्रेष्ठ व्यक्ती भेटल्यास दुःख होऊ शकते.

कामाचे ओझे - आपल्या दिवसभरातील योजना लक्षात ठेवा व त्या कार्यान्वीत करण्याचा पूर्ण प्रयत्न करा.

नियोजन व विवरण - आपल्या कामाच्या योजना आखा. कामाचे विवरण व नियोजन ठेवा.उत्तेजितपणा, नाराजी - कोणत्याही गोष्टीमुळे कधीही उत्तेजित व नाराज होऊ नका. त्यामुळे काही मिळणार तर नाही पण आपल्या स्वास्थ्यावर मात्र परिणाम होईल.

तुलना - इतरांशी स्वतःची तुलना करू नका. कोणत्याही दोन गोष्टी एकसमान नसतात. सर्वजण वेगळे व सर्वांची कामाची, विचार करण्याची, वागण्याची क्षमता भिन्न असते.

मुलांना अभ्यासाची गोडी कशी लावाल...

मुलांना नवनवीन गोष्टींबद्दल औत्सुक्य असते. हे औत्सुक्य टी. व्ही. पाहण्याचे असो, व्हीडिओ गोम्सचे असो वा अक्षरज्ञानाचे असो त्यांना सवय लावण्याचे काम आई-वडिलांचेच.

मुलांमध्ये जेथे सुरवातीपासूनच नवनवीन अक्षरे

शिकण्याचे प्रवृत्ती जोपासली तर नंतर मुलांना याबाबत होणाऱ्या कोणत्याही त्रासापासून वाचवता येऊ शकते व त्यांना अभ्यासाची गोडीही लागते. यासाठी मुलांशी मनमोकळे बोलायला हवे आणि त्यांची नवनवीन शब्द जाणून घेण्याची उत्सुकताही वाढवयला हवी. इंग्रजी असो वा मराठी सर्व शब्दांबाबत त्यांना प्रयत्न करील. याचप्रकारे मुलांना काही लिहिण्यासाठीही प्रेरित करावे. जर तो टी. व्ही. पाहण्याचा हट्ट करीत असतील, तर त्यांना शैक्षणिक कार्यक्रम पाहण्यासाठी प्रेरित करावे. त्यांच्यासोबत आपणही पाहावेत व त्या कार्यक्रमाविषयी त्यांच्याशी चर्चा करावी.



प्रश्नोत्तराद्वारे करावा. त्यांच्या दिनचर्याविषयी, आजूबाजूच्या वस्तूविषयी बोलावे; मूल प्रत्येक वाक्य संपूर्ण बोलत आहे का ते पहावे तसेच ते योग्य जागी योग्य शब्द वापरत आहे ना तेही पाहावे. जर मुले परिच्छेद वाचण्यात कधी असतील, तर वारंवार त्यांच्याकडून परिच्छेद वाचून घ्यावा. गोष्ट, परिच्छेद वाचल्यानंतर त्यासंबंधित प्रश्न विचारवावेत. यामुळे तो वाचनसोबतच त्यांचा अर्थही समजून घेण्याचा प्रयत्न करील. याचप्रकारे मुलांना काही लिहिण्यासाठीही प्रेरित करावे. जर तो टी. व्ही. पाहण्याचा हट्ट करीत असतील, तर त्यांना शैक्षणिक कार्यक्रम पाहण्यासाठी प्रेरित करावे. त्यांच्यासोबत आपणही पाहावेत व त्या कार्यक्रमाविषयी त्यांच्याशी चर्चा करावी.

जंगलातील प्राण्यांनी कोल्हाचा जयजयकार केला

छान छान गोष्टी

एकदा एका जंगलात एक सिंह खूपच शेफारला होता. जंगलातून येता-जाता तो अनेक प्राणी मारी. भूक असले तर त्यांना खाऊन टाकी. नाहीतर उगाचच मारून फेकून देई. रानातल्या अगदी मोठमोठ्या प्राण्यांनादेखील या सिंहाचा धसका घेतला होता. रानात मोकळेपणे फिरणे धोक्याचे झाले होते. सर्व प्राणी अगदी बेधन झाले होते. अखेर एक दिवस हत्तींनी पुढाकार घेऊन सर्व प्राण्यांची सभा बोलवली. सिंहाच्या तावडीतून कसे सुटवावे, यावर बराच वेळ चर्चा झाली. अनेक उपाय

सुचविले गेले. परंतु सिंहाशी प्रत्यक्ष मुकाबला करून त्याचा त्रास नाहीसा करण्यासाठी पुढाकार घ्यायला कोणीही तयार नव्हते. अखेर एक कोल्हा उभा राहिला आणि म्हणाला, 'भिन्नहो, मला चार दिवसांची मुदत द्या. मी बघतो काही उपाय करून.' सर्वांनी माना डोलावल्या. सभा संपली आणि कोल्हा आपल्या कामाला लागला.

असाच विचार करीत करीत रस्त्यांन घालला असता त्याला एक विहीर दिसली. तो तिच्या काठावर उभा राहिला. चटकन त्याचं लक्ष खाली गेलं. पाहतो तर आपल्यासारखाच दुसरा कोल्हा. त्याला आश्चर्य वाटलं. बाजूचाच दगड उचलून त्यानं त्याच्यावर मारला. त्याचबरोबर डबकून आवाज येऊन पाणी वर उडालं. कोल्हा समजून चुकला. विहिरीत पाणी आहे आणि त्या पाण्यात आपली प्रतिमा दिसली. लगेच त्याला एक युक्ती सुचली. दुसऱ्या दिवशी तो स्वतः सिंहाच्या

भेटीला गेला. थोड्या दूर अंतरावर सावधगिरीने उभा राहून तो म्हणाला, 'नमस्ते सिंहमहाराज, आपला जयजयकार असो.

आपल्या राज्यात आम्ही अगदी सुरक्षित आहोत. परंतु हे सुख आम्हांला फार दिवस लाभणार नाही असं दिसतयं. म्हणूनच भीती वाटतेय महाराज ! कोल्हा खोटं खोटं रडू लागला. सिंहांनं काळजीच्या सुरात विचारलं, 'म्हणजे ! असं झालं तरी काय ?'

'कसं सांगू महाराज, तुमचं राज्य जास्त दिवस टिकेल असं वाटत नाही. आपल्या जंगलात दुसरा एक तुमच्यापेक्षा बलाढ्य सिंह आलाय. तो गर्जना करीत होता, मीच या जंगलाचा राजा होणार म्हणून. तशी त्यानं तयारीही केलीय महाराज,' कोल्हा थिटाईनं म्हणाला. 'अस्सं ! कुठं आहे तो सिंह ? मला दाखव तर खरा. एका फटक्यात त्याची खापडी उलटी करतो,' सिंह दातओठ खात म्हणाला,

'चलां महाराज, मी दाखवतो तुम्हांला तो सिंह विहिरीच्या काठावर बडबडला सांगितले. खाली पाहत कोल्हा ओरडला, 'महाराज, तो पाहा नवा सिंह.' सिंहांने चटकन विहिरीत डोकावले आणि विहिरीत दुसरा सिंह त्याच्यासारखेच दातओठ खात असलेला पाहून, सिंहांनं मोठ्यानं गर्जना केली, 'माझं राज्य तुला हवंय काय ? बघतो आता तुला.' विहिरीतून आवाज उमटला, ' बघतो आता तुला.' सिंह आणखीनच धिडला.

रागाच्या भरात चटकन विहिरीत उडी मारली. कोल्हानं टाळ्या पिटल्या. विहिरीच्या काठावर उभा राहून कोल्हा ओरडला, 'होऊ घा मारामारी जोरात.' सिंह मात्र विहिरीत खाली खाली घालला होता. कोल्हा परत फिरला. सिंह बुडून मेल्याची वार्ता जंगलात पसरली. जंगलातील प्राण्यांनी कोल्हाचा जयजयकार केला.

उन्हाळ्यात स्वयंपाकघरापासून प्रत्येक कानाकोपऱ्यात लाल मुंग्यांची रांग लागलेली पाहायला मिळते. किचनच्या ओट्यावर ठेवलेल्या ब्रेज, भातापासून ते किचन टॉलीमधील बिस्कीटच्या डब्यांपर्यंत सगळीकडे ही रांग पसरलेली दिसते. यावेळी विविध उपाय करून या मुंग्यांना पळवलं जातं. पण, काही दिवसांनी पुन्हा त्या सगळीकडे घर करताना दिसतात. घरातील बेडपासून कपड्यांचे कपाट, गादी, उशांवरही राहून त्या त्रास देण्यास सुरवात करतात. पण, तुम्ही खालील काही सोपे उपाय करून घरातील मुंग्यांना न मारता सहजपणे पळवून लावू शकता.

२) लिंबाचा रस
लिंबाचा रस वापरून तुम्ही तुमच्या घरातून मुंग्या पळवू शकता. यासाठी एक ग्लास पाण्यात एका लिंबाचा रस मिवस करा. आता ते मुंग्यांच्या रांगेवर स्फे करा. लिंबाची चव आंबट असल्याने त्यांच्या वासाने मुंग्या सहजपणे दूर पळून जातात.

३) लवंग आणि काळी मिरी
लवंग आणि काळी मिरी वापरून तुम्ही मुंग्यांना सहज हाकलून लावू शकता. यासाठी मुंग्या लागलेल्या ठिकाणी लवंगा किंवा काळी मिरी ठेवा. याच्या तीव्र वासामुळे मुंग्या सहज पळून जाऊ शकतात.

४) मीठ शिंपडा
मुंग्यांच्या रांगेवर मीठ शिंपडा. मुंग्यांपासून मुक्त होण्याचा हा सर्वात सोपा आणि सर्वातच मार्ग आहे.

